

第一次约会，知道

该怎么去做吗?

文/本报记者 郑凤玲

QQ聊天时，网友祥子说这个星期天他要第一次和女朋友约会，心里真是十五个吊桶打水——七上八下。该如何漂亮地出手，与她继续交往下去，共同谱写爱的篇章呢？小记随机寻访了几位过来人，给和祥子一样即将开始第一次约会的大男(女)们出谋划策。

男说：

要大胆约会，脸皮要厚

郭先生 29岁 结婚7个月

我以前约女孩子时，总是没有信心，总是含含糊糊地问：“你啥时有空？”结果，得到的回答也总是含糊不清的“不一定”，之后再无下文。后来，我决心改掉这个毛病。见小涵第一面后，我用一种非常随意但肯定的语气说：“我明天下午7点在你们单位门口接你，咱们一起吃饭。”小涵吃惊地看着我，眼睛里却有一种羞涩的喜悦。

今年春节前，她成了我的新娘。

多征求她的意见，要注意细节

孙先生 35岁 结婚3年

当彩凤答应和我约会时，我就知道她对我心存好感，有发展成为我女朋友的可能。所以，为了给她留下深刻印象，我做足了功课。

约会前一天，我就打电话给她，问她是想吃西餐，还是想去一家特色店吃南方菜，然后能否一起喝咖啡。

当她成为我女朋友之后，她说：“我感到你心很细，吃顿饭都能为我考虑那么多。打车时为我拉车门，吃饭时给我拉椅子，是这些细节打动了。”

注重她的感受，让她感觉你很重视她

王先生 27岁 今年国庆节将做新郎

约会前，先打电话询问她的朋友有关她的一些生活细节，比如喜欢吃什么、有哪些爱好等，做到心中有数。

约会那天，按我事先设计的话题，我们的谈话就如黄河之水滔滔不绝。哈哈，知道为什么吗？我们谈的全是她最爱——李宇春！因为，根据我打探来的消息，她是铁杆“玉米”！

临别前，我温柔地问她：我们可以继续这样出来吃饭聊天吗？她简直想都没想就点头了。

女说：

不喜欢对方滔滔不绝地谈论昔日恋情

潘小姐 24岁 暂无男朋友

本来我对他还是挺有好感的，可在第一次约会时，他有一半的时间是在讲述他的情史。我和他约会，难道就是听他诉说前女友吗？他是在炫耀还是对过去念念不忘？算了，还是和他拜拜吧。

不喜欢第一次见面他就送贵重礼物

侯女士 34岁 结婚6年

我记得，和那个男孩第一次正式约会，他就送给我一条贵重的白金项链。哎呀，吓死我了！这个人

未免太随便了！我死活不要，他一定要给，那场面尴尬极了！

其实，如果他送给我的是一个小礼物，譬如一朵玫瑰花，一盒巧克力，那我肯定会愉快地接受的。

专家支招

婚姻分析师 李全红 第一次约会，双方都需要注意约会礼仪，衣着要干净整洁大方得体。男方事先最好准备几种方案，约会的时候先征求女孩的意见，如果她拿不定主意，就按照你认为最佳的方案来实施，这样会让女孩觉得男孩很细心，很有主见。最重要的是两人在一起的时候不要太紧张，多谈一些双方都感兴趣的话题。第一次约会的时间不宜太长，保持新鲜感，为下次的约会打下基础。约会结束，送女孩回家是必须的。

编读桥

爱情路上，有甜蜜也有坎坷。如果碰到难以化解的烦恼，和我们聊聊吧。热心小编及专家团队会为你支招！电话：65233683。电子邮箱：zhout9461@sina.com

爱学堂

好姻缘
红线中心

63121321 64668628
www.lyhy.com

留情板

憨憨：我把你对我好细心地拾起，深深地印在心上，并决定一点一滴地映射给你！

——037963 女周刊 153

亲爱的老婆丹：我心里只放了你，你能感觉到吗？不要生气了！给我一分钟，让我重温你昨日的深情，爱你！

——037961 女周刊 198

我爱我家和老婆！再美的日子如果没人牵挂也是种遗憾！也许祝福只是一种形式，却能给心灵带来慰藉。

——13937 女周刊 778

清风拂柳碧叶飘，轻燕闪烁掠头梢，孤影翘首谁人晓？一缕殇思尔可知！

——037965 女周刊 911

亲爱的Jie：爱你的一万个日出日落里，我会想，怎样爱你到天荒地老，即使你灰飞烟灭，也要爱你一万年。

——13939 女周刊 150

想在“留情板”上留下你最想对他(她)说的话吗？欢迎到此留情，我们将挑出精彩的、有创意的爱情留言予以刊登，赶快参与吧！请编辑短信“WLOVE+留言内容”，移动手机用户请发送至1060379，网通用户请发送至10379，每条费用0.5元。



告别“昔日”，迎接明天

恼已经不会打扰她今日的生活。她希望找到一位30岁~38岁，身高1.70米以上，有稳定工作的男士重组家庭。她开朗、活泼，希望对方不要太内向，要有责任心，能陪伴昔日做饭、逛街、看电影，过着平实的生活。

(记者宋扬)

婚恋专家、国家级心理咨询师王皓瑜 昔日时尚、富有责任感。她善于了解别人的感受，会尽可能去包容别人，希望通过实实在在的付出体现对爱情和家庭的责任。她不喜欢生活中有太多的变化，未来的伴侣和孩子永远是她生命中最重要的，她看重感情的持久性和家庭的稳定性。

单身帮

幸福起点交友俱乐部特约
www.xf21.cn 63120885
63120880 62195088

“单身帮”是一个群体，“单身帮”给单身以帮助。如果你正在寻觅共度人生的伴侣，年龄在21岁~48岁，可畅谈自己的情感经历、心路历程，也可提出自己的择偶标准。“单身帮”和幸福起点交友俱乐部将根据你的个人情况，免费帮你挑选心仪者。报名电话：13721691866 E-mail:lywhy_21@126.com

单女：昔日 年龄：28岁
身高：1.67米 体重：58公斤
学历：大专 职业：国企员工
婚姻状况：离异

昔日穿着一条果绿色连衣裙，像一朵绿云飘到了我眼前。她一转身，露出半个背，我不禁惊叹这裙子的独特样式，把女人的婀娜风情一展无余。

“我喜爱时尚，也爱玩，但对婚姻家庭，却坚持传统。”昔日直率地表明自己的特点。因为是假日，她特意这么打扮自己，平时上班，棉T恤、牛仔裤，自然而随意。

她长得不算很漂亮，但身材匀称、性格随和，几句交谈就让我感到她身上蕴含的贤惠特质。是的，谁说追求时尚的女人就做不了贤妻良母？

昔日的前段婚姻存在了3年，由于前夫在外地进修，两人在一起的时间可能只有一年半。结婚时，两人都还年轻，爱玩是年轻人的天性，但是昔日没想到，婚姻一点都收不住他的心。婚后，她迅速进入妻子的角色，而他似乎还是个自由的大男孩。他朋友多，爱凑热闹，即使是进修回家的间隙，也总让她落寞地守在家中。

后来，她生下了女儿，做了父亲也没能使他完成角色的转变。她失望了，她嫌她要求太高了，两人分手了，女儿跟了父亲。

昔日说，昔日的一切都过去了，曾经的苦

单女：青莲
身高：1.66米
年龄：30岁
学历：本科

婚姻状况：离异 职业：金融单位员工
犹如心里长草，说不荒凉是自欺。我始终相信，爱情会迟到，但不会缺席，在此，以寻爱的名义，作为轻启心扉的开幕词。

和所有的悲情故事一样，我和他也曾花前月下甜蜜得诗情画意。当步入婚姻后，我很伤心地发现，他慢慢地变了：我有个头疼

脑热，再也看不到他忙前忙后的身影了，疲惫劳累时也听不到他呵护备至的情话了；我悉心为他洗衣做饭他可以视而不见，但若和异性多说一句话，他就会像审贼一样问半天。女儿出生后，这个爱情结晶并没有让他回心转意，彻夜不归成了他的家常便饭，我稍有怨言便招来劈头盖脸一顿打。我被打怕了、骂怕了，心也死了。

“相见时难别亦难，东风无力百花残……”蔡琴如泣如诉的歌声，让我泪流满面。

在此，不求你的荣华，不求你的富贵，只要你有仁义之德，有宽厚的胸怀，珍惜孩子，珍惜我，珍惜家，我会做着最精心的起步，走向你。

我没有来世，只有今生，只想把所爱的加倍珍惜，所恨的就就此淡化。多想成全生命里的每个必然，最后变成你想要的模样，共谋一分融融的爱，不枉这干等万盼。

让苦痛随水而逝