

我的生活我作主

文/刘淑芬

作为女人,谁没想过幸福的真谛——是中大奖、不愁吃穿还是拥有英俊潇洒的男友?

从明星张柏芝身上,我们知道了,其实幸福就是一种感觉,按自己的意志生活,做自己喜欢的事情就是幸福。

在许多人眼中,张柏芝一直是个时尚弄潮儿:打着多个耳洞,露着炫酷文身、玩赛车差点儿送了小命、牵着“好朋友”的手高调恋爱……就是这个果敢前卫的女人,如今气质里散发出的却是传统女人的美。

对自己的感情,张柏芝从来不加掩饰,和谢霆锋几度分分合合,爱就爱了,不管他曾移情别恋。成为母亲后,她坚持一日10次为儿子哺乳,甘愿牺牲艺人视若命的身材为代价。她活得很真实,不在乎世俗的眼光,不被他人左右——自己的生活自己作主。

在她的努力下,她梦寐以求的生活目标都实现了:嫁给心爱的人,生下

盼望已久的儿子。而人们投向她的也是敬佩的眼光。

刚刚去世的美国纽约市著名女慈善家布鲁克·阿斯特也是个“我的生活我作主”的人。她秉承“金钱如粪土,应广而散之”的座右铭,一生向社会慷慨捐赠近2亿美元。

人生没有彩排,每天都是现场直播。作为现代女性,许多人陷进了忙碌的怪圈,朝九晚五,埋头苦干,除了工作就是面对繁重的家务,除了不停地奉献,留给自己的生活空间极小极小。她们身心疲惫,甚至看不到生活的希望。

如果你是这样一种生活状态,奉劝你在自己的生活中增加一条魅力宣言——我的生活我作主,我的生活我主宰!

我美丽,我精彩。

凤图

本版文图整理/段惠



A:谁将来演唱2008奥运会主题歌?截至上周,央视国际和搜狐奥运的联合调查显示,王菲的支持率高达63%,名列第一。网民选择王菲的理由是:歌美、人靓、国际知名度高、人格魅力足。

B:8月15日,台湾二战受害慰安妇在台北集会,要求日本政府道歉赔偿。

C:8月17日,五度捧得台湾电视“金钟奖”的宝岛传媒业“皇后级”人物陈月卿亮相上海市,介绍其陪伴丈夫成功抗癌16年的传奇经历,并签署其因替丈夫找“良方”、集10多年的实践而写成的一部有关改善饮食结构的《全食物密码》。

D:8月18日,2007中华小姐环球大赛日本赛区总决赛在东京举行,10位来自日本各地的华人佳丽参加了决赛。最后,8号选手易楠(中)获得冠军,3号选手刘阳子(左)和4号选手兰子晓梦分获亚、季军。



B

凤说

《聊斋》中的狐狸精更像是我们现在的白领丽人,第一个特点是独立性,第二个特点就是能干……我到现在,已经正式命名了两个现代的“狐狸精”,一个是张海迪,还有一个就是于丹,她比张海迪还要媚。

——上周,央视《百家讲坛》之《聊斋》主讲马瑞芳在上海书市接受媒体采访时如是说。

第一次做评委还是主席,节目就被停播了。很多人说:“刘晓庆被拉下水了。”谢谢安慰。但我不同意这种说法。我一直在岸上,没有到过水中。拉是拉不下水的,我有孙悟空的“定力金丹”。

——“第一次心动”被叫停后,刘晓庆本月19日在博客里发表自己的看法。

我知道你们多想看到续集,我也知道很多朋友已经迫不及待地帮我写了各种续集。但是,《又见一帘幽梦》不会有续集了。不过,你们写的“续集”,我还是很有趣看的!

——对琼瑶迷们要求《又见一帘幽梦》拍续集,本月18日,琼瑶在自己的博客里如是答。

凤最

最无良知者 25岁的湖南女全某明知自己身患梅毒却仍继续在广州卖淫。本月17日上午,广州海珠区法院开庭公开审理这宗传播性病罪案件,判处全某有期徒刑9个月,并处罚金人民币3000元。

最无理智者 七夕前夜,台湾台北县练姓女子希望与前男友复合,到前男友住处,却找错门按错了门铃。房主拒绝开门,练女便以打火机点燃院内的摩托车油箱,结果,共有7辆摩托车被烧毁,三间一楼住家大门遭波及熏黑,所幸无人伤亡。

凤动

韦唯任中国女足形象宣传大使

中国女足本月15日迎来了一位娱乐界重量级人物的加盟——著名女歌手韦唯宣布正式担任中国女足的形象宣传大使。

曾演唱过1990年亚运会主题曲《亚洲雄风》的韦唯与体育有着深深的情结,她多次演唱过大型体育运动会的主旋律。

我女摄影家首任史密斯新闻摄影赛评委



一年一度的尤金·史密斯新闻专题摄影大赛本月16日在纽约结束。作为该项赛事有史以来的首位中国评委,中国摄影家协会副主席、中国新闻社总编助理兼摄影部主任王瑶(如左图)表示,希望通过自己的参与,能够让这一奖项为更多中国摄影师所了解。

李宇春成最受关注奥运火炬手

上周,由众体网发起的“谁是最受关注奥运火炬手”的投票引起了广大网友的关注,除了刘翔、林丹、姚明等体育明星之外,李宇春(如右图)、井柏然、张靓颖等选秀明星占据了候选人中的很大比重,李宇春更是成为人气最高的候选人,目前总票数已接近200万并稳坐冠军位置。



凤讯

我国科技工作者女性占1/3

8月16日,由中国科学院、第三世界妇女科学组织、发展中国家科学院共同主办并首次在华举办的“妇女与科学”国际研讨会在北京开幕。这次会议提供的信息称,目前,中国女科技工作者已占整个科技队伍的1/3以上,她们在科技活动中地位日益提高、作用日益突出。



第三世界妇女科学组织主席杰米拉(右)在开幕式上向中国科协常务副主席邓楠赠送礼物。

据悉,中国拟专门成立女科技工作者协会,旨在充分发挥女性科技人才优势,推动她们在科技、经济、社会发展发挥更大作用。

内地孕妇一年中两万多赴港生产

香港统计处上周最新的临时人口数字显示,去年中至今年中的一年内,近2.7万名内地孕妇的婴儿在港出生,跟去年中的数字相若。

近年来,内地孕妇赴港产数数字以倍数增加。香港医管局在2005年9月开始向内地孕妇征收2万元加每日院费3300元的分娩套餐收费,但当年的内地孕妇在港产数数字飙升至9273宗。今年2月起,有关收费已调高到3.9万元,同时制定了限准妈妈入港的其他相关规定。

深圳婚介所港女增多

据香港文汇报上周报道,过去,深圳婚介所的香港人多是男性,如今港女到内地求偶的人数也在增多,逐渐有成为“半边天”之势。有社会学专家认为,不少香港男性到内地择偶,令香港女性在当地择偶机会相对变小,于是有一些港女把目光投到优秀人才集中的深圳。

非洲将创建妇女银行

上周,名为“光荣女性”的尼日利亚妇女组织发起倡议,为帮助非洲妇女养成储蓄习惯以摆脱贫困,在今年10月的泛非洲妇女大会上,将提出创建“泛非洲妇女银行”的设想。该组织计划在2010年前使妇女银行开始运转。

美国百岁女善人辞世

美国纽约著名女慈善家布鲁克·阿斯特因肺炎于上周去世,享年105岁。她一生慷慨捐赠近2亿美元,曾于1998年荣获代表美国平民最高荣誉的总统自由勋章。阿斯特的父亲曾任美国海军陆战队指挥官,她是家中独女,在中国、海地、巴拿马等地度过童年。