



据医学典籍记载：“人之有脚，犹如树之有根；树枯根先竭，人老脚先衰；根固树自茂，足健体自康。”从这句话足可以看出双脚对人的重要意义。双脚除了被比作“人体之根本”，还有人体“第二心脏”的美誉。从解剖学观点看，腿脚是全身的支柱：人体共有206块骨头，双脚就占了52块。可见，脚是智慧之根、健康之本。

重视足部健康护理 体验卓越生活品质



多数情况下医生都会把病因归结于身体疲劳或精神紧张，因此，就算使用了医生开的药物，也根本无法彻底治愈。

总之，脚底保健非常重要，脚掌保健得当，不仅有益健康，还能起到护理的作用。如果脚底的平衡状况得到改善，这种改善对身体起到的积极影响将会全部显现出来，姿态或身体上存在的变形问题也会自然而然地得到解决。

如果脚底平衡能够得到有效调节，站在地上就会非常踏实、牢靠，这样不仅背部可以挺直，整个身体姿势也能得以改善。而且，由于腹部肌肉也能得到相应的锻炼，因此对收腹、塑造曲线，效果非常显著。

如果走路时脚底不稳，脖子后面的颈椎就会发生变形。由于控制身体机能的自律神经会从颈椎的周围经过，所以颈椎一旦发生变形，自律神经的作用就会减弱，从而导致内分泌系统和免疫系统功能下降。自律神经中有交感神经和副交感神经，它们分别调整着激素的分泌方式，同时也在对器官的安全输导进行着管理。例如，如果交感神经活跃，就会降低食欲；反过来，如果副交感神经活跃，食欲就会变得旺盛。另外，激素也会出现失调，致使血压上升、心情烦躁，还会引起精神压力的不断累积。为了抑制这种烦躁情绪，维护身体健康，人们会本能地通过饮食来储存能量，而这就直接导致了肥胖的产生。有的时候，内脏器官也会出现异常，从而产生胃酸分泌过多、烧心、腹泻、便秘等症状。

日常生活中往往容易被忽视的“脚底”，实际上对于稳定身心活动发挥着极为重要的作用。无论什么事情，如果没有牢固的基石都会有倾覆的危险，而人体的基石就是与“健康”息息相关的“脚底”。

这里有一组令人倍感受的调查：成年人中大部分人的脚底都有异常，往往不能保持良好的脚底平衡。而我们经常听到的“大脚趾外翻”、“脚趾内翻”（翻趾）、“茧子和鸡眼”、“趾甲卷曲”、“扁平足”等就是由脚部不稳引起的典型症状。

脚底如果长期处于这种不稳固的状态之中，就会在不知不觉之间对膝盖、腰部、颈部、甚至整个全身产生严重的负面影响。类似于大脚趾外翻、脚趾内翻或脚趾上翻的步行方法正是导致脚底不稳的最大原因。长期处于这种状态，极易造成身体的变形和平衡感的丧失，而由于这种身体原因导致的肥胖人群绝对不在少数。也就是说，如果人体的基石“脚底”一旦出现问题，可能会引起身体各个部位的异常反应。

很多情况下，脚底不稳是引发脚踝痛、膝盖痛、腰痛、头痛的重要原因。另外，便秘、自律性神经失调症、内脏疾病等症状也时有发生。特别是许多不明原因的疼痛，几乎都是由脚底不稳的问题引起的。即便去看医生，恐怕

担，即便如此，它也在努力地支撑着我们的身体。根据计算，人在走路时施加于脚底的压力是其体重的3倍左右，而跑步时脚底承受的压力竟然高达人体正常重量的5倍之多，真是非常惊人。

现在，让我们来看看脚底的功能和对身心健康的影响：

首先，脚底的第一个作用就是它的稳定功能。正确、漂亮行走的基本方法，就是人在站立的时候，必须与地面呈一条垂直的直线。此时，脚掌紧踩地面，能够站得非常稳固。这样一来，骨盆能在正确的位置上稳稳地托住双腿，后背挺直的同时，头和脖颈也处于安定的状态。如果不能在地上牢牢站稳，头和脖颈就会产生晃动，人体姿态自然而然地随之变差。

脚底的第二个作用是它的免震功能。正如前面所述，人在行走时，脚底要承受大约个人体重的3倍以上的压力，也就是说，100多公斤的力量都集中在人们双脚的脚底上。此时，脚底的足弓起到了阻止这种伤害向身体上方传达的作用。如果拿“地震”来做比喻，这种作用就是我们常说的“免震”功能。一旦这种功能失去作用，不仅脚底会出现异常情况，伤害还会直接传到腰部、后背、脖颈、头部、甚至全身，对整个身体造成严重的影响。

第三个作用是脚的运动功能。脚被誉为“人体的第二心脏”，对血液的循环具有巨大的促进作用。通过脚部的运动，可以使心脏流往下半身的血液加快重新送回心脏。

所以说，如果忽视了脚下的稳定，那么，即使在行走锻炼中倾尽全力，收效必定微乎其微。因为这样的锻炼违反了身体的正常规律，很难长期坚持下去。情况严重时，还可能对人体造成伤害。

另外，脚底还非常微妙地影响着左右脸部的对称。也许大家无法自行了解左右脸部的不同，在此就向大家介绍一种简单的诊断方法：首先，仰面躺下，用毛巾遮住眼睛，从头部看下去，确认鼻梁和下巴的前端是否成一条直线，要是在一条直线上，说明面部没有问题；如果有错开的地方，就证明脸部存在某种程度的扭曲。而这样的人应该有着肩膀酸痛或头痛的烦恼。

为什么左脸和右脸会出现不同呢？这主要是因为双脚的作用本来就是左右各不相同的。脚底不稳的人，左右双脚的用力差别很大，这样走起路来脖颈和下巴势必用力维持身体的平衡，结果导致脸的一侧肌肉发达，出现错位现象。因此，如果发现左脸和右脸存在差别，就要及时调整脚底平衡，掌握正确的行走方法，脸部可能就会逐渐恢复对称。

在欧美等一些发达国家，尤其美国，对足部的健康保护意识非常强烈，他们从小时候就使用矫正足垫来填补足部在行走过程中的受力不平衡，定制个性化的足垫已盛行了半个世纪之久。而在中国，却没有一家专业的医疗机构可以为患者提供个性化定制足垫，更别谈普通的消费人群了。在中国的市场上，常见的都是传统的单一规格适用所有脚型。而中国人，虽然在不断地加强着自身的健康保护意识，注重着头、手等各个部位的护理，但是对于足部却并没有太多的了解，更别谈正确地保护了。有些人就算是意识到了足部健康的重要性，却苦于找不到适合于自己真正实用的足垫来缓解在日常生活当中对足部造成的损伤。

也许有些人已经注意到了一些问题：比如说鞋在穿着过程中，鞋跟部位会变得不一样平整；走路长久一些，会发现脚掌和脚后跟部位非常疼痛；穿高跟鞋爱美的女士们脱下鞋时，腿肚子很酸痛；但是这些问题并没有引起人们的普遍重视，只以为是自然的现象：鞋穿久了，当然会磨损；而走路久了，当然脚会疼痛。没有谁想着是因为脚在行走过程中，因其足部本身的特点，没有完全平衡支撑，所以才会造成鞋跟一侧磨损、脚会疼痛。

当人们感觉到足部不适时，很大一部分的人会选择在家里泡一个热水脚，还有一些人会选择去做一个专业的足浴或足底按摩，但是无论采用哪一种方式，都只能暂时地缓解脚部的疼痛，治标不治本。在活动过程中，还是会出现相同的问题。有没有哪一种方法可以让人们一劳永逸，不再承受运动过程中带来的烦恼呢？当然有！那就是量身定做符合自己足部运动特点的个性化定制足垫，使其在运动过程中受力平衡，缓解或消除脚部的不适感，从根本上解决“脚疲劳”这个关乎人类健康的大问题，让您的双足在日常生活中发挥最佳效力！



招商快讯



来自欧美畅销成熟新品系——柏飞系列定制足垫年销售近50亿元人民币市场份额，中国市场尚属空白，优先登陆河南市场，隶属集团样板核心市场，重点扶持省级市场。现面向全省各地市诚招区域经销商，欢迎有实力，认可我公司产品理念者，有志在新商机、新行业中低风险、低投入、高回报发展的各界人士共谋新品蓝海市场领头人…… <国家专利申请号：200610114152.X>

胆识+商机意识+强大的公司佣式后盾 = 成功财富



- 您的成功具备要件：**
- 1.在经销区域有良好的社会关系
 - 2.认同我公司产品理念，有超前商机意识
 - 3.来我公司考察交流行业的宏伟远景

