

换季护肤

8个锦囊

1. **唇膏、唇膜呵护脆弱双唇**: 选用唇部卸妆品、保湿唇膜,配合按摩以促进血液循环等都是保护双唇的不错选择。防止唇部干燥可以涂些凡士林,并一星期做一次唇部去死皮工作。

2. **紧致肌肤除“橘皮”**: 脂肪细胞体积膨胀时会将皮肤撑大,造成皮肤伸展性减弱;脂肪细胞体积减小时就出现了橘皮组织。用消灭橘皮组织的身体护理产品,配合每日按摩,就能紧致肌肤。

3. **按摩缓解换季脱发**: 换季时血液循环与代谢能力变差,头发干裂、易断,掉发数量增加,可用温和的中性洗发产品;擦头发时,用毛巾裹住头发自然吸收水分。

4. **修复性防晒强化肌肤**: 要有四季防晒及持续美白修护的观念。换季时的防晒产品在功能上强调了修复护理,强化肌肤弹性和韧性,是不错的选择。

5. **洁面同时促进代谢**: 活肤洁面乳含温和按摩微粒,洁面时能够延缓肌肤衰老、减少细纹。建议用冷水或温水洗脸,可增强肌肤弹性,提高皮肤抵抗力。

6. **眼部按摩保持肌肤年轻**: 气候变化容易造成眼部肌肤血液循环减慢,导致缺水、干涩、绷紧等状况出现。可轻按眼部穴位,促进血液循环。

7. **精华素加强肌肤弹性**: 肌肤感到绷紧时,可用功效较强的精华素;除日霜和晚霜外,准备品质好的精华素,还能将营养有效带入肌肤底层,确保肌肤充满弹性。

8. **随时随地深度补水**: 补水面膜能为面部肌肤输送水分,在短时间内让皮肤嫩滑、饱满、水润。中性和干性肌肤用滋润类面膜,一周两次或三次;混合型肌肤用清爽类面膜,一周两次;而油性肌肤可以两周使用一次面膜。

(未央)

秋季,当我们毫不犹豫地买下许多保湿产品后,却惨遭“滑铁卢”般的厄运。究竟是什么因素导致了保湿失败?如何让保湿品物尽其用?让我们一起来寻找幕后黑手,把保湿品用到极致!

把保湿品用到极致

选错了洁面产品

原因:理想的清洁产品能够去污、去油,又不使肌肤失水。清洁力过高的碱性洁面产品会导致干性和敏感性肌肤更加缺水。

应对方法:很多人不太习惯使用无泡沫的洁面产品,总觉得洗不干净。但是经过实践发现,这种洁面产品通常呈弱酸性,能很好地帮助肌肤保留皮脂膜。

没有清除角质

原因:老化角质会阻挡保养品的渗透,令保湿效果大打折扣。

应对方法:保湿化妆水一般PH值偏弱碱性,通过添加微量有机碱来软化角质层,可帮助皮肤加速清除老化细胞,同时也有轻度的收敛作用和保湿功效。建议在清洁完面部之后,用被化妆水浸润的化妆棉轻轻拍打脸部,直到水分被完全吸收。

忘记补油

原因:人

们在保湿的同时,往往容易忽略补油这一环节。油脂犹如锁住水分的一道屏障,如果这层保护膜消失不见,水分很快会被外界环境风干。

应对方法:用滋润类的保湿霜替代保湿乳液即可。在洗完脸后5分钟内不擦任何保养品,然后用吸油面纸轻轻按压T字部位,如果吸油纸上无油,那就表示你的肌肤正处于缺油状态。

温度太低

原因:入秋后,温度渐渐

降低,面部的血液循环变差,这也是导致肌肤吸收能力下降的原因之一。想要重新激起肌肤的“胃口”,必须增加保湿霜的温度并加以面部按摩。

应对方法:将适量面霜放于指尖,利用手上的温度轻轻搓揉,你会明显感觉面霜变得柔软、轻盈。如果再配合5分钟的打圈式按摩,皮肤就能更好地吸收产品中的水分,保持面部清新滋润了。

(央央)



做整容

我信赖

谢景良

倡导美容医生“私有制”!

倡导美丽服务“终身制”!

美丽热线: 63 120 120

地址: 西工区纱厂南路通元国际花园3号楼副楼3层(王府井百货西侧)
网址: <http://www.lyylmr.com>