



(资料图片)

俗话说,闺女是爹娘的“贴心小棉袄”,但舒服不舒服要看父母怎么裁制——

# 家有小女初长成

文图/本报记者 张丽娜

**背景** 2007年9月20日,香港一名16岁少女在家中浴室诞下男婴。由于害怕家人责备,她急忙叫来男友处理,结果,“小爸爸”同两名死党导演了一出弃婴闹剧。此事在网上曝光后,引发网友热议,吓得不少家长坐卧不安,生怕自己的女儿也步“16岁妈妈”后尘。

担心女儿学习跟不上,担心女儿早恋,担心女儿被人欺负……养个闺女真的让人恁操心?本期,我们请来了两位心理咨询师,与您共同探讨:女儿初长成,家长怎么办。

## 闺女早恋该咋办

### 新闻回放

6年前,年仅11岁的洛阳女孩小玉(化名)在网上邂逅了12岁的兰州男孩小缺(化名),并在网络上虚拟结婚。2007年7月25日,小玉为了一睹“白马王子”的真容,瞒着家人,不远千里赴兰州寻“夫”,幸亏被其家人及早发现。其家人在兰州警方的帮助下找到她,将她带回洛阳。

### 家长私语

李女士,35岁,公务员;女儿,14岁,初二学生  
我闺女是个乖乖女,聪明活泼又懂事,而且学习刻苦,成绩一直很好,从不让父母操心。可是,最近不知为何,我发现她的行为有些反常,心事重重,有时候我和她说话,她竟然充耳不闻。

我偷偷翻看女儿的日记,发现她对班上的一个男生很有好感,梦想着能和他考上同一所高中。我想问问女儿究竟是怎么回事,又怕打草惊蛇,和女儿发生冲突;不管不问吧,又担心她误入歧途,真的早恋,影响学习。

### 专家在线

**心理咨询师 刘志阳:**早恋不是洪水猛兽  
恋爱是不是太早,不应只从年龄上判断,而要从孩子的心理发育程度来判断。青春期既是孩子长身体、长知识的时期,又是性心理发展的时期,此时,少女最易对异性产生爱慕之情。早恋并不代表道德出现问题,家长应尊重孩子的独立人格,采取恰当方式与孩子沟通,让孩子认识到自己现在该做什么。

**心理咨询师 张环建:**消除孩子对异性的神秘感  
少女早恋,一般有两个原因,一是因为对异性好奇,感到两性世界很神秘,产生探究心理;二是亲情缺失,希望在家庭之外寻找心理上的依靠。早恋宜疏不宜堵,可通过以下做法预防孩子早恋:第一,关注女儿的情绪变化,多与孩子沟通,给她必要的心理安慰,以免她觉得父母不关心自己,转而向异性寻求心理依靠。第二,及早对女儿进行必要的性教育,让她明白早恋不但会耽误学习,更有可能带来怀孕、流产、妇科疾病等一系列问题,严重伤害身心健康。第三,鼓励女儿参加集体活动,与男同学正常接触,消除她对异性的神秘感。第四,不要给女儿单独与异性相处的空间和时间,以防他们一时冲动发生性关系;提醒女儿放学后按时回家。第五,如果女儿只是对异性产生好感,家长应做到在态度上不予关注,等待孩子自己淡化处理,千万不要听风就是雨,引起孩子的逆反心理,弄假成真。倘若孩子已经早恋,应根据实际情况,通过恰当的方法让她释放情感,让她自己走出情感困惑,切不可盲目压制。



心理咨询师 刘志阳

本期特约嘉宾



心理咨询师 张环建

## 保护女儿不受性骚扰

### 新闻回放

2007年7月5日,扬州市杨庙水厂抄水表工经某以抄录上月用水量为由,敲开了15岁少女小丽(化名)家的大门。见小丽一人在家,经某对其实施了性骚扰,给小丽留下了极大的心理阴影。

### 家长私语

赵女士,37岁,一拖集团职工;女儿,15岁,初三学生  
我家闺女和我亲,有啥事都会跟我说。但这两天不知道咋回事,孩子情绪低落,一回到家里,就把自己关在房里流泪。我哄了她半天,孩子才哭着说,她觉得男人都很恶心。原来女儿虽然个子小,但因为发育早,身体曲线已经很明显,学校里常有一些男同学明里暗里嘲笑她,说她是“大波妹”。更让孩子恼怒的是,体育老师对她过分亲昵,常在上课的时候找些借口,笑眯眯地拍拍她的头,摸摸她的脸,甚至在教她打篮球时有意无意地触碰她的胸部。她很反感老师的做法,但碍于面子,一直不敢吭声。

### 专家在线

**心理咨询师 刘志阳:**鼓励孩子积极反抗性骚扰  
由于我国长期以来不重视性知识教育,少女进入青春期后,相应的性教育却跟不上,许多少女会产生困惑。这个阶段,如果她受到性骚扰,往往会有复杂的心理反应,从而引发一些看似荒谬却发人深省的问题。因此,家长应及早对其进行防范性骚扰和性侵犯的教育,防患于未然。

你要告诉女儿,在遇到性骚扰的时候不要胆怯、退缩,应态度坚决地反抗侵犯者,以防他们再三地伤害自己。嘱咐孩子不要一个人到偏僻的地方去,不要与陌生男子接近,父母不在家时最好不让男性进门。家长应提醒她,世界上有好人也有坏人,虽然大多数教师品德良好,值得尊敬,但也有极少数教师缺少师德甚至道德败坏;提醒她不要单独进男教师的宿舍,不要随便对男老师表达好感,倘若遇到男教师骚扰,要态度鲜明地表示不满。

**心理咨询师 张环建:**帮她走出心理阴影

许多少女遇到性骚扰后,会陷入极大的心理困惑中,对异性产生恐惧感,对人性产生怀疑。家长要密切关注孩子的情感世界,多和孩子谈心,让她明白,遇到性骚扰和她自己的意愿无关,千万不要自暴自弃、自我否定。要让她知道,人和人是不一样的,不能简单分类,并不是所有的异性都会那么龌龊。此外,倘若你的女儿遭到



(资料图片)

严重侵犯,不要忍气吞声,应拿起法律武器惩治罪犯。

## 让孩子远离虚荣

### 新闻回放

2005年6月29日,江西16岁少女朱小兰因家境贫困,觉得被人看不起,产生轻生念头。她在炒鸡蛋中撒入含有毒鼠强成分的药末,食用后昏倒在地,自杀未遂。其母张梅香于次日中午吃饭时误食剩余的炒鸡蛋后中毒身亡。

### 家长私语

郭女士,41岁;女儿,16岁,高一学生  
我女儿最爱和我作对。我让她好好学习,不要太看重外表,她却一天要照无数回镜子;我给她买的衣服她不穿,非要她自己挑的才穿。上周,她一下子花了一个月的生活费,拉直了头发,还种了长得离谱的假睫毛。我说了她两句,她竟然怪我老土,不懂什么叫美,还争辩说她们班的女同学都这样。

我快被她气死了。我就搞不明白,恁小一个孩子,咋会有恁大的虚荣心!

### 专家在线

**心理咨询师 张环建:**别和孩子太较真  
家长和孩子的矛盾,说到底还是价值观的矛盾。

少女爱美、爱虚荣,那是因为她们的自尊心在膨胀。孩子们有自己的价值观和道德准则,为了获得同伴的认可,她们有时候会做一些在家长看来很“肤浅”的事。其实,只要不涉及大是大非,家长们大可睁一只眼闭一只眼,与孩子和平共处。如果你和女儿因意见不同发生冲突,切忌冲动,应平和地与孩子沟通,设身处地从孩子的角度看问题,就事论事,解决矛盾,切不可拿家长权威压人,那样只会使孩子的心离你越来越远。

**心理咨询师 刘志阳:**接受孩子“不好”的一面

人都有虚荣心,只是程度不同罢了。指责女儿虚荣之前,家长请先扪心自问:自己教育女儿的方式是否得当?她的虚荣,是否和自己的纵容有关?要学会接受孩子“不好”的一面,平时多和孩子沟通,让她在情感上得到满足。让她明白财富、外貌并不是幸福的唯一要素,鼓励她扬长避短,通过完成自己擅长的事情取得成就感。

女孩子在成长过程中,还会遇到形形色色的问题。身为父母,一定要沉着应对,用你最无私的爱,为她保驾护航。