

像他们一样

休克

(资料图片)

娇点

女人的天空
浪精彩

如果你已经厌倦了为旅游而旅游,厌倦了“上车睡觉,下车撒尿,到了景点拍照,回来啥也不知道”,这个“十一”黄金周,不如尝试着反其道而行之,当一回无所事事、随性自在的“傻子”,过一个无目的、无意义、无价值的“休克”式假期。

早上去牡丹桥头喝汤,碰见一熟人,随口寒暄:国庆节准备咋过?

他懒洋洋地看我一眼,答:“在家睡觉。”

“睡觉?不出去旅游了?”

“要旅游也不能这时候去!人恁多,挤扛不动,也不知道是看人哩还是看景哩。转一圈累得够呛,还不胜在家睡觉!”

乍一听,觉得此人真无追求,竟舍得把宝贵的假期浪费在床上。再一想,其实是自己思维固化了。

我们中有许多人,把旅游看成一件很时尚的事情,一有了空闲,拼了命也要做一回时尚中人,“上车睡觉,下车撒尿,到了景点拍照,回来啥也不知道”,只落得一副疲惫的躯干,还要做出兴高采烈的样子,向别人吹嘘自己曾到某地一游。

这是典型的为旅游而旅游。

现代人忙工作、忙生活,压力未已够大,何苦再以此种方式给自己套上一副枷锁?

所幸,已有越来越多的人开始听从内心的召唤,采取休克方式度假。

——啥叫休克式度假?

休克式度假之关键词

“休克疗法”原是医学上临床使用的一种治疗方法,常被用于治疗精神疾病。后来,它也被应用于经济领域,应对“通货膨胀”。

休克式度假方式,与医学和经济无关,它指的是一种相对静止的行为状态。具体说来,这种行为状态有如下特征:

无目的

吃饭是为了活着,工作是为了赚钱。休克式度假是为了什么?什么也不为。

困了,我就睡觉;闷了,我就上街转转。纯粹是率性而为,不为达到什么目标,不为让谁谁谁满意。

不要强迫休克着的人动脑筋,这是他们最讨厌的事。你见过冬眠的青蛙呱呱大叫、发表高论吗?

无意义

于丹曾说:“生命中总有一些流光是用来浪费的。”此话甚妙。

诚然,人是要有追求的,得干点有意义的事情,如此,“当他回首往事的时候,他不会因虚度年华而悔恨,也不会因碌碌无为而羞耻”。

但是,一年三百六十五天,总不能一日

——“十一”长假之非常过法

文图/本报记者 张丽娜

三省,干什么事都要问问有无意义吧?那是偏执狂的行径。凡事过犹不及。身体是革命的本钱。当我们为有意义的的事情忙得筋疲力尽的时候,不如暂时休整一下,无意义地逍遥几天,放松一下。

无价值

也许,你可以用看一部韩剧的时间完成一个策划,赚得200元钱,但是,韩剧中那个虚幻的意境所带给你的快感,可能是500元也买不来的。

有价值的东西未必能带给你快乐。休克式度假族眼中没有绝对的价值,他们只选择自己真正喜欢的度假方式,比如打牌,比如睡觉,比如傻坐。

不用跟他们讲什么人生须奋斗的大道理,他们会轻描淡写地回你一句:不为无聊之事,何以度有生之年?

休克式度假族的休克大法

休克式度假没有固定章法,只要不干危害社会的事,一切尽可以随心所欲。

这个黄金周,你可以睡觉休克,也可以上网休克,还可以什么也不干什么也不想地休克……感受是主要的,方式是次要的。

如果你还是搞不懂如何休克,那就拷贝这几位朋友的做法吧——

休克大法之一:看影碟

代表人:老李 41岁 医院干部

今年国庆节,老李没有安排出行计划。这段时间他连着加班,忙得晕头转向,没有精力再去和别人挤火车了。

老李喜欢看影碟,对于他来说,最自在的休闲方式就是看影碟。

别人家的书架上摆书,他家的书架上塞满了各式各样的碟子,国内的、国外的……有好几千张,比卖碟子的都全。老李

背着媳妇儿偷偷算过一笔账:这些年光买碟子花的钱,就有一两万元。

买则买矣,却不一定看。老李平时常熬夜加班,有时候就连双休日也不闲着,家里的很多碟子他都来不及看,没拆封在那儿搁着。只有放长假的时候,他才能抓紧时间来一次突击大扫荡,一阅自己喜欢的碟片。

放长假最适合看电视连续剧,尤其是动辄上百集的韩剧。

去年国庆节,老李窝在家里看了几天几夜的韩剧。他去超市买回一大堆零食,拉上窗帘,闭门谢客,先看《加油!金顺》,再看《夏娃的诱惑》,废寝忘食,夜以继日,直看得昏天黑地,烦恼、忧愁全都忘了,感觉那叫一个痛快!

今年“十一”,老李准备换换口味,看美剧。听说《越狱》和《迷失》都很好看,他连碟子都买好了,就等着放假了。

小贴士:长时间盯着电视或电脑看很伤眼睛,所以,每看两个小时的影碟,最好闭目养神10分钟,让眼睛休息一下。此外,不要熬得太晚,最好在凌晨1点前上床睡觉。

如果你已做好“废寝忘食”的打算,别忘了准备一瓶滋润眼睛的眼药水,外加一个舒服的靠垫。



老李家的书柜藏碟量可观。

休克大法之二:漫游

代表人:龙龙 23岁 美发师



龙龙预备走在路上。

帅小伙龙龙是一名美发师,他的业余爱好是漫游:在城市中漫无目的地行走,用全新的眼光审视自己生活的环境。龙龙曾陪同几个好友,从老城区东大街一直走到涧西区上海市场,横穿大半个洛阳城。走累了,他们就在路边的大树底下歇歇脚;饿了,顺脚走进个饭店吃两口饭。一路上东张西望——噢,这个地方没来过;哎,那个建筑真有意思……从日出到日落,走走停停,兴致勃勃。

偶尔,龙龙也会坐车漫游。工作压力太大或是碰上不讲理的客人的时候,他心情不好,下班之后,就随意搭上一辆公共汽车,静静地看着车窗外的世界,一任汽车把自己带向熟悉的或陌生的站点。

那天,龙龙坐着101路电车漫游,几次往返,直到街灯昏暗,乘客散尽,猛地一抬头,只见空荡荡的车厢里只剩自己和司机二人,他忽然想起一个鬼故事,自己把自己吓了一跳,于是嘿嘿傻笑。那司机早注意到他了,这时扭头,很温和地问他:小伙子,失恋了?失恋没啥大不了的,别太伤心,再找一个吧。弄得龙龙哭笑不得。

漫游是会上瘾的,那个过程,让龙龙有一种被遗忘的失落,失落中却又蕴藏着莫名的快感,只要闲着没事,龙龙就要顺着洛阳城的大街小巷探索一番。而这探索,常有意外发现,有时候是一家物美价廉的服装店,有时候是一家独具特色的牛肉汤馆。这些发现,使得他在朋友堆里很受欢迎,甚至为他博得了一个“洛阳通”的雅号。

今年“十一”,龙龙预备骑上自行车,到洛阳的郊区去漫游,走在乡间的小路上,看日暮斜阳……

小贴士:漫游时可以带一些钱,以备不时之需,但不要带太多,以防遇见坏人。准备一张地图,随时了解行进方向,没有地图,那就要不耻下问,省得迷路。不要在太晚的时间到太偏僻的地方去,注意安全。

休克大法之三:打牌

代表人:胡金荣 27岁 药品促销员

你要问胡金荣同志国庆节干什么,我敢打包票他会这样告诉你:打牌!

小胡同志是信阳人,当年他为了追寻自己的爱情,来到洛阳。不想爱情鸟飞走了,他却对洛阳产生了感情,于是留下,应聘当了一名药品促销员。

在跑业务的过程中,小胡结交了几个洛阳朋友。这几个朋友都没什么大钱,下不起高级餐厅,消费不起卡拉OK,但却都有一副古道热肠。

晚上,小胡正愁去哪儿消磨时间,手机响了——朋友们在家里准备好粗茶淡饭,热情地邀请小胡:来俺家打双升吧,三缺一!小胡咧嘴一笑,欣然赴约。(下转5版)



这架势,便是胡金荣的临战状态。