

有问必答



问答热线 63216995

### 怎样治疗下肢深静脉血栓形成

孟津县患者杨女士：两年前我在医院做腹产手术，术后一个月就出现了左下肢肿胀，当时诊断为下肢深静脉血栓形成。治疗半个月，肿胀减轻，最近发现左小腿颜色变暗，有静脉曲张出现，我该怎么治疗？

洛阳市第一中医院周围血管病防治中心任青松大夫：你应该是下肢深静脉血栓形成。近年来，此病的发病率呈上升趋势，患病原因多由骨折、术后长期卧床及肿瘤等病因引起。早期应积极进行溶栓抗凝治疗，防止肺栓塞和病情加重，后期要预防后遗症。

对此病的治疗要系统进行，两年至三年下床活动一定要坚持弹力绷带或穿弹力袜，并定期到医院复查，避免出现并发症。

### 患丹毒 怎么治

涧西区患者华先生：三个月前，我的左小腿红肿疼痛，并伴有全身发热的症状。我曾输液治疗了一周，症状有所好转，但最近又开始反复发作，这是为什么？

洛阳市第一中医院周围血管病防治中心任青松大夫：你患的病初步诊断为丹毒，也叫急性淋巴管炎。该病发病时多为突发性，病程长、易反复，发病1次，病情就加重1次。

建议你进行系统治疗，避免因患病时间长发展成为淋巴水肿。需要提醒的是，如果你还同时患有脚气，请一定先把脚气治愈。

### 双脚长期怕冷 改善血液循环

伊川县患者吕先生：我今年36岁，近一年来双脚经常发凉怕冷，冬天更明显。近段时间夜间还出现足趾剧痛，让我彻夜难眠。我曾到许多地方就诊，但疗效均不明显，请问我患的是什么病？如何治疗？

洛阳市第一中医院周围血管病防治中心任青松大夫：根据你所说的症状，应诊断为血栓闭塞性脉管炎。此病多发生于青壮年男性，由于四肢远端动脉闭塞缺血，早期症状为四肢发凉；中期开始出现足趾疼痛；后期会缺血，严重出现溃烂，伤口难以愈合，整日疼痛难忍。

治疗此病应积极改善肢血液循环。生活上要戒烟，注意足部的防寒保暖，千万不要失治误治，以免失去最佳治疗时机，导致截肢。



# 骨性关节炎 病根在肝肾

骨性关节炎属于中医的“痹症”，受到风寒的外侵只是诱因，病根是肝肾亏虚，因此，在天气转凉时，除了避免风寒侵袭，还要补益肝肾、活血化淤，从源头治疗。

补肾护肝不能盲目，要根据患肢的疼痛性质、关节肿胀程度及是否有气滞血淤、寒湿痹阻、

肝肾亏虚等，来选择具有祛风除湿、温经散寒、化痰软坚等方法，同时还要根据不同地方的气候条件，表现的主要症状，对其采取以某个方法为基础治疗，外带其他方法进行辨证治疗。

另外，将有温和药理作用的药物直接作用于患处，进行外中药熏洗。一般来说，中药

熏洗法，各个医院的药方多为祛风除湿散寒，活血通络止痛类中药，辨证治疗正确即可取得良好疗效。要是有条件，最好采用中药的离子导入或买个浴箱，在里面进行熏蒸，这样能够帮助缓解症状。

(中国中医科学院望京医院主任医师 温建民)

专家讲坛



## 爱心巡礼 健康扬帆

9月23日，以“爱心巡礼健康扬帆”为主题的大型爱心义诊活动在王府井门前隆重举行。活动主办方洛阳牡丹女子医院通过发放牡丹健康存折，延续了该院对贫困妇女医疗救助的爱心活动。活动期间，当受益的贫困妇女代表将一面“爱心助人 诚信感人”的锦旗送到牡丹女子医院院长手中时，这次活动也进入了高潮。

洛阳牡丹女子医院本着“尊重生命、回报社会”的理念，致力于洛阳女性健康事业，热心社会公益和爱心活动。在5月中旬开业之初，该医院为洛阳贫困妇女捐赠了

价值10万元的医疗救助，受到了广泛好评。本次活动期间，该医院又将价值数万元的牡丹健康存折发放给贫困妇女，并真心祝愿“每个女人都健康，每个家庭都幸福”。此次活动，洛阳牡丹女子医院还派出专家小组为广大女性朋友提供了现场医疗咨询和义诊服务，同时，该医院还向VIP会员卡等用户赠送了精美的中秋月饼，并现场免费为其办理了“牡丹优生卡”、“国庆北京专家特诊现场预约卡”，受到了现场群众的热烈欢迎。(吴勇)



## 北京妇科专家将在协和医院开展学术交流

近年来，宫颈疾病的发病率和宫颈癌死亡率逐年上升，并明显趋向年轻化。宫颈疾病的有效预防和科学治疗，已经成为全社会共同关注的问题。为了进一步提高我市宫颈疾病诊断和治疗的水平，将国际上最新的宫颈疾病诊疗技术用于临床，洛阳协和医院与北京大学第一医院强强联手，成立了宫颈疾病联合研究中心。两地专家将以该中心为平台，结合双方的技术优势，使洛阳的宫颈疾病诊疗水平与国际最前沿的诊疗技术发展保持同

步，从而让洛阳女性患者能够随时体验到国内与国际最新的科研成果。

据洛阳协和医院的消息称，从10月1日起，北京大学第一医院妇科专家赵健博士一行将在协和医院开展为期4天的大型宫颈疾病会诊活动，并于10月2日举办宫颈肿瘤预防与治疗学术研讨会，就宫颈细胞HPV-DNA基因分型检测技术、LEEP刀技术等最新诊疗技术，开展专场学术交流及讲座。有意参加专家讲座的妇科医务人员，可提前拨打电话63211111进行咨询、报名。(协文)

### 关注精神卫生系列报道之三

## 走出抑郁阴霾

在医院工作20余年，特别是近几年从事心理咨询工作，开通心理热线以来，我的工作更加繁忙，成天咨询电话铃声不断，求诊者络绎不绝，看到一张张阴沉忧郁的面孔，听到一声声低沉绝望的呼救，我的心在颤抖，没想到有很多人在现实生活中都活得很痛苦，仿佛断了翅的鸟，再也飞不上蓝天看到七彩阳光。

抑郁症像一把隐形利剑，严重困扰着都市人的生活，它已成为当今世界上最常见的疾病之一。现代社会生活节奏加快，竞争激烈，人们的心理负荷越来越重。有些人承受不了这种压力时，就会产生困惑，导致心理失衡，继而悲观、焦虑、失

落、孤独，出现心理危机。从妊娠分娩、婴幼儿教育、人格培养、青少年和青春期发育、中年人社会心理问题、更年期与老年期心理障碍以及因疾病、婚恋、人际关系、工作变动、退休、移居、亲人遭遇意外等因素导致的心理问题、心理矛盾、心理障碍、心理疾病等，都应积极向心理医生咨询并接受正规治疗。俗话说：“心病还须心药医。”正确的心理学干预不仅是一种直接的治疗方式，还能增加人们的心理承受能力和心理调节能力，使患者尽快恢复健康。对于患有严重抑郁症的患者，在进行心理调节的同时，必须在心理医生的指导下，服用抗抑郁药物，必要时须到精神

## 拥抱七彩阳光

科接受住院治疗。我在咨询中发现，有很多患者都停留在过去的生活阴影中走不出来，并对未来充满担忧，不愿面对现实，封闭与外界的所有联系，严重的还想一死了之或出家。其实这是一种误区，只能加重心理障碍，使生存质量下降，浪费大好时光。

那么，怎样才能摆脱这种困境？通过咨询医生寻求心理支持与帮助，慢慢摆脱对过去生活的困扰，也不要为未来担忧。其实谁都不知道明天会怎样，对于一个未知的未来，不要过多考虑，产生烦恼情绪。

如果你正受抑郁症折磨，请及时阻断这种恶性循环，从现在开始新的生活。每天都

自己有一个好心情，把未来的每一天都看成是今天的延续，做一个快乐的人。当然，真正做到快乐还需要有很大的勇气去面对现实，接受生活的挑战和考验。只要你热爱生活，不论做什么，都能从中体会到快乐，就算是遇到严重打击，也应直面人生，跌倒了，再爬起来，用自己的亲身经历，理解更丰富的人生含义。

生活本就酸、甜、苦、辣，我们因此而更加坚强！只要勇于面对困难，乌云终将散去，那时你看到的是属于强者才能看到的七彩阳光。

(洛阳市第五人民医院主任医师、洛阳市心理咨询中心主任 韩运潮)

## 低价药品推介

百家大药房(广州市场原三院对面)、百家好一生医药超市(广州市场大张盛德美东厅)、北京同仁堂洛阳王府井药店是市医保定点药店，国家药品经营质量管理规范(GSP)认证企业。百家好一生美健药房是河南省首家专业药妆店。百家好一生上海市场店

(景华路上海市场步行街、沃尔玛超市1层)全面营业中！“十一”将至，送礼还要送健康！百家好一生医药有限公司和北京同仁堂洛阳药店为广大消费者准备了各种档次的健康好礼，并有很多优惠让利活动，敬请光临！公司客服部在各门店成

立特色服务俱乐部，专为消费者提供免费血压测量、血糖测量、免费皮肤测试、用药咨询等服务，希望给广大消费者带来更多的方便与实惠。每周四会员日在各门店前举办健康咨询与俱乐部会员活动，客服电话：64821122

百家好一生医药超市、百家大药房(24小时全开放营业)、百家好一生美健药房、北京同仁堂洛阳王府井药店本期推荐低价药品如下：

品名	规格	产地	价格(元)
蜜炼川贝枇杷膏	138g	广州潘高寿	7.80
普乐安片(前列康片)	60片	浙江康恩贝	8.40
三精司乐平(拉西地地平片)	4mg*15片	哈药三精	16.50
虚汗停颗粒	10g*6袋	广州奇星	8.50
柴连口服液	10ml*6支	哈药三精	11.00
百咳静糖浆(儿童)	100ml	新乡佐今明	6.60

注：因品种繁多，不能一一刊登，欢迎咨询、监督。四店将不定期举行各种促销活动，礼品多多，欢迎新老顾客光临。电话：13373778297 13783790878



健康家园

健康热线：63216995  
健康信箱：lyjksjlb@163.com  
洛阳新闻网：www.lyd.com.cn