

# 她是个省电“专家”



人物:肖赵琴,36岁,资深主妇,个体经营者。

特长:掌握诸多电器省电小窍门。

星探:赵阿姨——肖赵琴母亲,晚报读者。

隆冬时节,是家庭用电的又一个高峰期。“天寒地冻,人都在家里窝着,可不得多用点电?”涧西22号街坊36岁的肖赵琴说。不过,说是这么说,虽然冰箱一直开,微波炉几乎天天用,空调也时不时开一下,11月她家的用电量却不到60度。用电这么省,肖赵琴是怎么做到的?

她说,电器节电有两条“总则”要注意。

第一,虽是老生常谈,但电器待机时的耗电量绝对不容忽视。关闭

所有不使用的电器电源,“随手拔插头”很重要。“我每天这样提醒自己:家里的电器都不拔电源,就相当于多了一盏长明的大灯泡!”肖赵琴说。

第二,电热水器、微波炉、电饭煲等大功率的家用电器尽量安排在夜里或清晨使用,以避免用电高峰。因为用电高峰的低电压会导致电器用电量的增加。

根据不同电器的特点,肖赵琴采取不同的办法省电。

电冰箱。普通家用冰箱冷藏室内都有调节温度的档位设置,肖赵琴介绍,最好在气温渐低时,适当调高冰箱温控器制冷程度。她现在已把冰箱温控器设定在4档以上;由于室温较低,冰箱并不会因频繁运转而耗电;相反,如果档位太低,每次运行时间会缩短,需要启动的次数反而会增多。而且,冬季环境温度比较低,冷藏很容易到达设定的温度,如果忽视调节档位设定容易产生冰箱开机时间短导致制冷效果达不到的。

要是家里有暖气,就要将冰箱摆放在远离暖气的位置。这是因为冰箱受外界温度的影响很大,室温高,冰箱就会频繁制冷,造成高耗电。

还有,要食用冷冻食物时,应提前放入冷藏室内融化,这样既可降低冷藏室的温度,又能省电。同时要尽量将食物分成小块储藏——如果食物拿出后食用不完再次置入冰箱,会对电能造成不必要的浪费。

另外,冬季家中贮存食物较多,有人习惯对冰箱“充分利用”,里面总塞得满满当当。肖赵琴反对这样做,她说,食物与冰箱壁、食物与食物间应留有间隙,以利于冷空气对流,保证冰箱内温度稳定,这样才能减少耗电量。

她提醒大家,冬天冰箱要尽量少断电;室温低,冰箱本身就耗电较

少,长期断电反而容易引起冰箱制冷系统部件老化,带来更大的耗电。

微波炉。由于天冷,食物需要经常加热,冬天微波炉的使用频率较高。不过,微波炉虽然功率大,但相较于煤气和蜂窝煤更能有效利用能源,其实是最省的,所以“不要怕用微波炉”。肖赵琴的方法是,每次使用微波炉时将食物套上保鲜膜,这样不仅能避免食物中的水分大量蒸发,还能明显缩短加热时间,以利节电。

电饭锅。冬天,当饭煮熟,黄灯亮起后,要将电饭锅电源插头拔下,以免其断断续续地自动通电。同时不要掀开锅盖,以充分利用锅内热气“焖”饭。煮饭时,在水沸腾后断电几分钟,再重新通电,既能充分利用电饭锅的余热,又不影响煮饭效果。

洗衣机。许多人在冬天洗衣服时,为图方便,喜欢将所有衣物一起置入洗衣机。肖赵琴则会根据衣物的种类和脏污程度分别清洗,使洗衣机的工作时间大大减少。例如:洗棉、麻等粗厚织物所需时间长些,洗丝绸类衣物则用时较短,可分别洗涤;漂洗时,先把衣物上的肥皂或洗衣粉泡沫拧干再漂,可以减少漂洗次数,达到节电目的。

空调。要学会设置睡眠模式:设置启动后半小时,设定温度会自动降低0.5℃;一小时后将降低1℃;两小时后,设定温度将比原定温度降低2℃,这一温度将一直稳定到睡眠功能被取消为止。这样既可保证家人安然入眠,又可减少启动次数,利于节电。

还有,冬天要注意清理那些放置在角落的物件,以免遮挡空调室外机的出风口,导致耗电量增加。室内,制热时将空调风向板调为向下吹风,可使调温效率提高。另外,每半个月要清扫一次滤尘网,以防滤尘网眼被堵塞,导致制热效果变差

## 家居节电金点子

### 选择节电电器

既环保又省钱

### 正确摆放家电位置

#### 电视机

离墙壁至少在10厘米以上

#### 电冰箱

应放在通风条件好的地方,

远离热源

#### 电风扇

应放置在空气流

通的门窗旁边

### 正确使用家电

洗衣机 可将衣物提前浸泡15分钟~20分钟

电冰箱 内存食物不要超过80%

电视机 音量适度

### 科学保养家电

定期清洁、科学保养家电,可以节电

孟丽静 编制 新华社发



而多耗电量。

“要想省电就不能懒。”肖赵琴说,“普通人家过日子,只有不怕麻烦,多动手,才能在不影响生活质量的前提下节电省钱。”

(记者 陈曦文/图)

生活里有大智慧,需要我们去

体会。亲爱的读者,如果您身边的人或您自己是位操持生活的高手,是精打细算的模范,在烹饪、购物、用水、烧煤这样的生活琐事中有独到的心得,请您致电13526946841,我们将在《一周民生之星》里向大家推荐。

## 气温降至0℃以下 这些技巧对您有用

近日我市最低气温已降至0℃以下,日常生活中,有些物品“过冬”需要特别注意。且看专业人士为您支招——

### 太阳能热水器加水有讲究

天气寒冷,太阳能热水器的真空管容易爆裂。

某品牌太阳能热水器售后服务人员说,人们通常在晚上洗完热水澡后,随即给热水器加满水,准备第二天使用,其实这种做法不可取。冬晚上气温低,如果加满水,一旦结冰就容易造成热水器真空管爆裂。

冬季最好在早上给太阳能热水器加水,到晚上再将水用掉或放掉,以免结冰。如果嫌经常加水、放水麻烦,您每次只加50%~80%的水量即可防冻。

### 电冰箱别“冬眠”

有的市民认为气温低了,储存食物不必再用冰箱。但家电维修站的王炳师傅说,家电工作时温度相对较高,冬天室内温度相对较低,如果频繁开、关,机器内部元件就有可能在高、低温的转换中受损。因此,在持续低温的天气里,市民应尽量缩小电器的内、外温差。另外,别让电冰箱、电冰柜长期“冬眠”,因为这可能会造成电器内的制冷剂凝固,从而导致管路不畅,最终“一觉不醒”。

### 汽车水箱要“换血”

九都路一汽车修理公司的工作人员说,冬天要尽快将水箱里的水更换为防冻液,否则气温骤降,水箱一旦结冰,车辆就无法启动,还容易导致水箱、气缸被冻裂。润滑油、齿轮油要及时换“防冻霜”,以免变稠导致车辆难“打火”、方向盘难“打弯”。

### 电动车勤用勤充电

老城西关一电动车销售商说,电动车使用的多是化学电池,天冷容易使电池活性降低,反应速度慢,因此要勤用、勤充电,以此来提高电池的效率和寿命。

### 电热毯使用讲究多

一超市电热毯销售人员提醒,电热毯的电源线通常为双层护套线,大家在使用时,不要太重的东西覆盖其上,也不要折叠。使用后要即时关闭电源,不要用手揉搓洗涤,而要用毛刷蘸水清理。电热毯的寿命一般为5年,尽量不要使用“超龄”电热毯。

### 室外水管要“保暖”

市自来水公司抢修热线的工作人员说,当气温降至0℃以下时,应用稻草或棉布将室外水管包住,水表处也要注意保暖。如果水管冻裂或水龙头冻住无法拧动,大家不要用力去拧,可及时拨打抢修电话。

(记者 张喜逢 实习生 焦琳)



## 单价写错了,还是总价错? 合同不认真,双方都犯难!

交房时,由于新房超出合同约定面积,王女士应补交2.83平方米的房款。可是,她按每平方米2329.29元计算,结果却和代理商算出的补交房款金额不一致。最后,王女士看了合同,才发现每平方米2329.29元的单价与94.47平方米的面积相乘,得出的总房款应为220048元,而非合同中写的226000元。她找到代理商要求退还多收的房款,但代理商表示,总房款没错,是销售员把单价抄错了,因此不能退款。

12月6日,王女士致本报民生热线,记者与市房产监察大队涧西中队的工作人员一起,陪同王女士找到代理商。港兴公司一姓魏的负责人表示,这事确实存在,公司领导也非常重视,已责令售房部向王女士当面道歉。他介绍说,这一情况是由于销售员在填写房屋单

价时出现笔误造成的,当时房价为每平方米2392.29元,而非2329.29元。并且,与王女士同楼层其他住户交的房款都是226000元。他表示,当时房价是统一、透明的,王女士并非不知道。

市房产监察大队涧西中队一名姓乔的工作人员认为,这一事件是由于买卖双方签订合同时疏忽造成的,王女士没有认真核对便在合同上签字,售房部也没有尽到提醒义务,合同双方都有责任。在此,她提醒消费者在签订购房协议时,一定要认真、细致,以免日后产生纠纷。

(天天3·15,天天为读者维权。如果您在消费时合法权益受到侵害,请拨打民生热线电话63232555,我们将协同有关部门为您维权。)

(记者 赵玉杰 通讯员 杨凯)

## 感冒时不宜进补

冬季是感冒高发期。一些患者错误地认为感冒后身体虚弱了,需要补充营养,于是在感冒后吃补药。然而,这样做不仅病情没有缓解,反而感觉更加不舒服。健康专家提醒,感冒时不宜吃补药。

宁夏健康教育所日前发布的《城乡居民健康教育读本》提

醒,补药在人体能产生较高的热量,可使患者体温升高,加重病情。补品还会促进病菌生长繁殖,从而导致感染程度加重和炎症扩散。

因此,感冒患者应少补,同时还应根据病情遵医嘱以清淡饮食为主。(新华社电)

