

打造节约型宝贝

文/本报记者 张丽娜

编者按:如今,为人父母,难度不小。孩子降生,只是万里长征走完了第一步。社会环境、教育形势瞬息万变,父母想要与时俱进,将孩子培养成健康、善良、知礼、明理的优秀人才,使孩子更好地融入现代社会,实非易事!

今日起,我们特开设“今天如何当家长”专栏,与您一起探讨为人父母之道。

11月17日,河南大学的大学生手举馒头,发表了馒头宣言:我们向馒头起誓,忠于馒头,爱惜粮食!

活动意欲呼吁学生勤俭节约,扭转大学食堂浪费严重的现状。但有识之士认为,这只是不痛不痒的行为艺术,勤俭节约的好习惯应从小抓起。

上周,记者采访了我市多名家长。许多家长反映,孩子挑食、厌食、不爱惜东西,父母无计可施。

“这些孩子将来上了大学,肯定也乱扔馒头!”家长周女士说,“难道我们也需要搞个‘馒头宣言’来教育孩子吗?”

孩子的剩饭菜,妈妈吃

西工区的陈女士告诉记者,因为天天吃儿子的剩饭菜,她今年长胖了好几斤。

陈女士的儿子今年8岁,个头儿比同龄人矮。陈女士怕儿子营养跟不上,天天变着花样做饭,大鱼大肉地伺候儿子。但她的儿子非常挑食,很多菜只尝一口就不再碰了。

陈女士望着一桌子剩饭菜,非常发愁。“我想让儿子多吃点,可他皱着眉头,吃饭像咽药一样,看着真难受。我只好跟他说,不吃算了。”陈女士说,饭菜都是买来的,她舍不得将好好的饭菜倒进垃圾箱,只好发动丈夫一起吃。

除了剩饭菜,陈女士的儿子还“剩”玩具、“剩”零食、“剩”文具、“剩”衣服。

“我和老公节俭缩食,儿子一点也不领情!他总觉得钱是从天上掉下来的。”陈女士和丈夫都是普通职工,收入不高,但不舍得委屈儿子,总是尽量满足儿子的需求。儿子不知道爱惜东西,让夫妻俩非常苦恼。

节约是富足的前提

采访中,个别家长表示,现在生活条件好了,孩子浪费一点没啥大不了。但绝大多数家长认为,勤俭节约是中华民族的传统美德,决不可姑息纵容孩子浪费。

家长司马英说:“富不过三代”,家里再有钱,也架不住子女挥霍浪费、坐吃山空。家长的眼光要放长远,惯着孩子浪费,其实是对孩子的未来不负责任。”

家长张明认为,良好的生活习惯让孩子受益终生,对孩子进行勤俭教育非常必要,“能省会挣,才不会为穷所困”。



父母“狠心”,孩子节约

多数父母认为帮助孩子培养节约的好习惯非常必要,那么,具体该如何做呢?家长们纷纷支招——

少盛饭,免浪费

关女士的儿子是市实验中学初一(11)班的学生。她说,每次吃饭前,她都会问儿子能吃多少,根据儿子的饭量盛饭,并告诉他:要多少吃多少,吃不完的剩着,饿了再吃。

“我从不帮儿子吃剩饭。他自己吃不完的,让他自己解决。”关女士说,此举收效良好,儿子现在偶尔会挑食,但一般不会剩饭。

少给孩子买零食

马女士认为,少给孩子买零食,也有助于孩子养成爱惜粮食的好习惯。

“一大堆零食都把宝贝的肚子占满了,他们还能吃得下饭吗?”马女士说,对于孩子们来说,零食的味道充满诱惑,家长切不可动不动就给孩子买零食,以免孩子“上瘾”,舍本逐末。

父母少摆阔

网友“蓝冰荷”认为,父母要以身作则,为孩子树立节约的榜样,潜移默化地教育孩子。

“有的家长,做一大锅饭,吃不完就倒进马桶;有的妈妈,自己乱花钱买衣服……这些行为对孩子的影响很坏。”“蓝冰荷”建议,家长一次不要做太多的饭,够一家人吃就行了;父母不要乱买衣服。

如果孩子索要东西,父母千万不要说没钱买。那样,以后父母再买东西,孩子见了,就会埋怨父母有钱只给自己买东西,以后他就不会太相信父母了。

此外,父母可以偶尔带孩子去交电话费、电费、水费,告诉孩子,虽然爸妈挣钱不少,但家里花钱的地方很多,有些不必要的东西不能买。

对孩子进行“贫穷教育”

刘女士提议,等孩子懂事以后,家长可以带着孩子到“穷亲戚”家串门,让孩子看看贫穷的孩子是怎么生活的,甚至可以让孩子在亲戚家过假期,切身体会生活的不易,让孩子学会珍惜。

去年,刘女士带着儿子到栾川山区体验生活,给当地的贫困生捐钱,并将儿子不能穿的衣服捐给了一名小学生。那个小学生后来给刘女士的儿子写了一封感谢信,刘女士的儿子非常高兴。

“现在,我的儿子很少乱花钱,他说有的孩子连饭都吃不饱,他要是再浪费,那就太可耻了。”刘女士说。

浪费不单是孩子的错

心理咨询师、亲子教育专家郑艳黎指出,孩子浪费,多属父母引导失误。父母切不可简单粗暴地呵斥孩子,泛泛地进行勤俭节约的说教,而应站在孩子的角度上考虑问题,看孩子是否欲求不满,转而从浪费的形式来发泄。

郑艳黎特别提醒各位家长,不可将勤俭节约与吝啬小气混为一谈,对孩子进行勤俭教育的同时,别忘了告诉孩子什么时候该大方。

6岁的儿子非常好动,家里的碗和杯子被他摔坏了不少。我严厉教育过他几次,没有效果,我想,孩子爱动是天性,如果把爱动的天性往正道上一引,说不定还能成为他的闪光点。

文/柏兴武

放大孩子的闪光点

一天,我让儿子把收录机从茶几上搬到书桌上。他拿着收录机跟着里面的调子哼着歌,一蹦一跳,还回头跟我扮鬼脸。结果,收录机跟桌子狠狠地碰了一下。顿时,歌声停了,收录机被碰坏了,站在那一动不动。

我摸着儿子的头说:“这桌子还真厉害,一口就把收录机咬坏了,还好,没咬破宝宝的头,要是咬破宝宝的头,妈妈就更心疼了。”儿子笑了起来。我说:“宝宝,跟妈妈一起来检查收录机的身体,看它哪里受了伤,好吗?”儿子好奇地问:“它痛吗?”我说:“痛,痛得都没力气唱歌了。我们先拆开它,看它伤在哪里,再给它治病。”儿子高兴地说:“好啊!”说完就蹦跳着拿工具去了。收录机只是被碰掉了一根线,当收录机又唱起歌时,我对宝宝说:“妈妈本领大不大?”儿子笑着说:“妈妈,您也教我给它看病吧!”我说:“好,以后再教你。不过,你以后办什么事要专心,不能三心二意,不专心就容易出错,知道吗?”儿子似懂非懂地点点头。

过了没几天,儿子独自把收录机拆开了。我发现的时候,各种各样的零部件散落在房间里。他装不上了,吓得坐在地上看着散落的零件发呆。我笑着说:“你喜欢把东西拆开,看看里面究竟是什么,这是好事,但只会拆不会装是不行的。以后要是没有把握把它装回去,你就不要拆,拆了就要懂得把它装回去。你每拆一个零件,必须先看清楚,它原来在什么部位,你是怎么拆的。这样,才能把它重新装好,懂了吗?”儿子听了,不停地点头。接着,我又带着他把零件组装了起来。

儿子现在9岁了,他的房间就像个杂货铺,摆满了各种玩具和工具,我有空就陪着儿子拆装玩具。我鼓励儿子说:“儿子手这么巧,将来肯定能当高级修理师!”儿子的动手热情越来越高。今年,儿子获得了市里的“小学生科技创新大赛”一等奖。

发现并放大孩子的闪光点,会在轻松的环境里让孩子改掉不良习惯,养成良好的习惯。



红叶疯了

一小学生第一次参加学校的朗诵比赛,特别紧张,老师鼓励了老半天,她手心还是冒汗。终于轮到她了,小学生一咬牙,几步走到了台中央:“老师们,同学们,我朗诵的题目是:红叶疯了(枫叶红了)。”

我多像你的妈妈

一小学生,特别羡慕被老师点到念作文的同学,总盼着老师也能让自己念一回。机会终于来了。

老师说:“××,把你的作文给大家念一下!”

该小学生马上站起来:“《我的老师》。老师,我多像你的妈妈。”

(时敏)