



# 和您一起关注睡眠

## 本周家装俱乐部将举办床、床品、床垫专场采购会

小记者

6

洛阳晚报

教育周刊

2008年12月1日 星期一

校对：李玉峰

坐上直通车、参观样板房、听家装课再到板式家具专场采购会，上周末，家装俱乐部活动再次受到会员青睐，包含23元购名床及各种超低优惠、特价品在内的板式家具专场采购会受到会员们的一致赞许。应广大会员的强烈要求，本周家装俱乐部继续推出床、床垫、床品专场采购会。

古语说：“睡一个好觉，胜似吃补药。”现代医学证明，长期睡眠不好，会严重损害健康。因此，良好的睡眠是健康的保障！人生约有1/3的生命是在床上度过的，专家提醒读者，床、床垫、床品的舒适度不容忽视。

为了让会员享受到真正的实惠，本周家装俱乐部将联合全国知名家居建材卖场红星美凯龙举办床、床垫、床品专场采购会。红星美凯龙A馆二楼睡眠中心汇集20多个国内外一线品牌床、床垫、床品，品类齐全，健康环

保，能满足不同人群的优质睡眠需求。在家装俱乐部的协调下，经销商已向厂家申请了特价品和优惠政策，红星美凯龙独家买断的产品也将在此次采购会上贴钱销售。家装俱乐部邀您一起关注睡眠健康，共享采购盛“惠”！

为了消除会员的后顾之忧，家装俱乐部特别联合红星美凯龙，作出了7天无理由退货、全市最低价、比价三倍退差的承诺，如对所购商品不满意，7天内可退还，而且不需要任何理由；如发现所购商品高于其他卖场同种商品价格，红星美凯龙商场将按差价三倍赔偿。

**睡眠家具专场采购会推荐品牌：**  
圆方圆软床、凯奇软床·3D床垫、蕾丝床垫、邓禄普床垫、神宝床垫、CBD软床、奥妮蒂斯软床、美得丽床垫、志达家居布艺、默宁斯达软床、穗宝床垫、爱梦床垫、雅兰床垫、佛伦劳斯软床、吉斯家具、依思蒙沙软床、联乐床

垫、斯可馨软床和轩尼诗、艺藤居、卡萨尼亚、印象大唐等床品。

- 家装俱乐部会员专供品：**
1. 掌上明珠床 (1.8米×2.0米)，原价1679元，会员价780元；
  2. 星动时光3805床1.2米+床垫，原价1995元，会员价999元；
  3. 简欧家具床(1.8米×2.0米)，原价3744元，会员价1680元；
  4. 玉庭家具4门衣柜+1.8米床+双床头柜+床垫，原价9600元，会员价4880元；
  5. 北京意风特价7件套(2件双门衣柜+1.8米床+2个床头柜+梳妆台+梳妆凳)，原价7980元，会员价5580元；
  6. 金欧雅陶瓷 聚晶微粉地砖(800mm×800mm)，原价185元/块，会员价45.8元/块；
  7. 阿波罗卫浴 浴室柜Bp-010，原价2480元，会员价999元；

8. 樱奇橱柜 中国元素复合亚克力台面烤漆门板，原价2060元/米，会员价899元/米；

9. 万邦燃具 电热水器，原价1680元，会员价998元；
10. 帕布洛水槽 DNP920GG，原价1588元，会员价798元；
11. 北美枫情地板 红醇莎比莉木地板，原价158元/平方米，会员价85元/平方米。

专场采购会时间：12月6日至12月7日(本周六、周日)

专场采购会地点：洛阳红星美凯龙

**友情提示：**如果您有购买需求，如果您想以最低的价格买到好品质的板式家具，如果您还不是家装俱乐部会员，请赶快拨打电话63911088、65915678或登录<http://home.lyd.com.cn>报名吧！家装俱乐部QQ：138037958

## 夕阳红健身气功班受追捧

### 二期五禽戏课开始报名

上周五，夕阳红健身气功班第一期六字诀课程圆满结束，尝到甜头的学员们纷纷要求参加第二期的学习。为了满足大家的学习要求，我们与洛阳市健身气功协会协商后决定，12月12日，由健身气功协会的资深老师向学员传授五禽戏。

五禽戏是中国民间广为流传的健

身方法之一，常练五禽戏，可活动腰肢关节，壮腰健肾，疏肝健脾，补益心肺，祛病延年。欢迎夕阳红新老会员报名参加，免费学习。

夕阳无限美，人生无黄昏。只要您加入夕阳红这个老年人的欢乐大家庭就一定找到属于您的快乐。游洛阳看天下，广交朋友，免费学习……尚未

加入俱乐部的老年朋友只需持《洛阳日报》或者《洛阳晚报》2009年订报发票、交纳20元，就可成为夕阳红俱乐部的终身会员。

报名地址：洛阳日报社定鼎南路办公区院内3号楼306室

咨询电话：63217609 (艾红)

## 为单身爸妈找个伴

### “牵手吧”单身爸妈交友会温馨登场

在感情路上，你是否曾经沧海？在独自抚养孩子的过程中，你是否感到疲惫？孩子的健康成长离不开良好的家庭环境，你自己的快乐幸福离不开情投意合的另一半，在这个冬天，给孩子一个完整的家，给自己一份完美的爱情。

12月7日(周日)，“牵手吧”将举

办“单身爸爸、单身妈妈专场交友活动”，女士年龄在30岁至50岁之间，男士可根据女士年龄报名参加，限40人，男女会员各半。时间为上午9点至11点，地点在纱厂南路与凯旋路交叉口的意力海景花园西餐厅。活动仅收取少量活动费，现场为您提供奶茶、水果等小食品，让您在轻松自在的氛围

中寻得另一半。

如果您是单身爸爸或单身妈妈，如果您渴望与爱人牵手走过漫长冬季，就请赶快拿起电话报名吧！

咨询电话：63256577  
报名地址：洛阳日报社定鼎南路办公区院内3号楼306室

(王康)

## 插上写作的翅膀

### 12月7日 小记者快乐写作吧欢迎试听

本报开办小记者写作吧的消息刊登以来，咨询电话就响个不停。针对大家最关心的问题，我们解答如下：

**优秀的授课老师**

“快乐写作吧”的老师对小学生作文辅导的经验丰富，教学方法独特。除了课堂教学外，每周六晚上7点至9点，老师还将在线辅导孩子写作文，针对每个孩子的特点提高他们的写作兴趣。

**快乐的教学模式**

1. 基础班：以片段描写、口头作文、情景对话、角色互换等练习为主，循序渐进，重点培养孩子学习的兴趣和观察体验生活的习惯。

2. 强化班：以说写结合、发散思维、个性作文、篇章结构练习等为主，分步学习，重点培养学生多角度思考能力和游刃有余的写作技巧。

**超值的课外辅导**

除了正常的课堂教学外，我们还

将定期组织孩子们进行拓展活动，让学生在实践中提升自己的写作能力。此外，在每周一的《洛阳晚报》小记者专版上我们将开辟“快乐写作吧习作园地”，刊登学员的优秀文章。

咨询电话：63254719  
试听时间：12月7日上午9点至11点(请提前电话预约)

上课地点：洛阳日报社定鼎南路办公区3号楼

你是否想像李瑞英一样说一口纯正流利的普通话、像吴小莉一样才思敏捷地采访——

## 快参加金话筒小主持人培训班

### 12月7日免费试听

说一口纯正普通话的李瑞英、才思敏捷的吴小莉……看到电视上那些字正腔圆、妙语连珠的主持人和播音员时，你是否羡慕他们？你是否幻想自己有一天也能像他们一样成为出色的主持人、播音员？快参加洛阳日报社金话筒小主持人培训班吧，我们帮你奠

定优秀主持的基础，为你的理想插上翅膀。

**丰富的培训内容**

我们将从播音发声学基础、播音创作基础、文学作品朗读、节目策划与主持等方面对学员进行专业培训，使学员扎实掌握普通话纯正发音，提高

学员讲话音量和自我表达的胆量。

**优秀的授课老师**

培训班老师为资深播音员、主持人，富有教学经验，“发音纯正+激情四射”的教学方式深受学员们喜爱，他辅导的学员有多名考入国家级专业院校。培训班将采用现场录音、一对一指

导的授课模式，配发基础教材，不定期邀请相关专家客串讲解。

报名咨询电话：63254719  
试听时间：12月7日下午3点至4点30分

上课地点：洛阳日报社定鼎南路办公区3号楼

## 冬季当心胃肠疾病

### 本周四 专家为您支招

食欲旺盛、食量增加，竟会吃出胃肠疾病？您别不信！近日，家住老城一运家属院的读者孙女士致电本报读者健康服务中心，称其爱人身体很棒，入冬以来不过是吃得多了些，竟然吃出了胃肠炎，半个多月来整天有气无力，体重竟然减轻了近3公斤，经住院治疗才得以康复。

据洛阳协和医院胃肠科主任皮柏林医师介绍，冬季天气寒冷，人体受到冷空气刺激后，胃酸大量分泌，胃肠容易发生痉挛性收缩。同时，人们的食欲旺盛、食量增加，胃肠负担也会因此加重，容易引发慢性胃炎、胃溃疡、慢性肠炎等胃肠病。

胃肠疾病的诱因还有哪些？在寒冷的冬季读者该如何有效防治疾病享受生活？本周四下午2点半到4点半，我们将邀请洛阳协和医院胃肠科主任皮柏林医师，在洛阳日报社定鼎南路办公区3号楼311报告厅，为您讲解胃肠病的防治知识，欢迎读者免费听讲。

咨询电话：63217609

(张书锋)

