

# 教辅书 欲说还休

文 / 本报记者 郑凤玲

## 引子

“依然”(网名)的女儿在西工区某学校上小学5年级。隔一段时间,女儿就会给她下命令:“妈,你赶快去给我买某某教辅书,去晚了就没有了!”好几次,“依然”抽空赶到指定的书店,教辅书却被先到的家长抢完了。回到家,女儿眼泪汪汪地说:“老师留的家庭作业就在教辅书上,你没有买到,我怎么做作业啊?”

“依然”很窝火:“我天天工作那么忙,还得到处跑着给你买教辅书,以后让老师直接收钱去买不就行了?”

女儿更伤心了,说:“我们老师说了,上面规定不让乱收费,谁敢收钱?只能让家长去买,为啥人家的妈妈能买到,你就买不到?”

## 质疑

### 教辅书有必要买那么多吗?

张女士的女儿在涧西一初中读初三,她认为学生买教辅书本身没有什么,尽管她曾经为买一本教辅书从西工到涧西跑了十几个书店,可是她心里有一个疑问:教辅书真的需要购买那么多吗?

她统计了一下女儿本学期购买的教辅书,7门学科共买了24本教辅书,光数学就有5本:《探究在线》、《基础训练》、《数理报》、《名师学案》、《新思维》,上面都标明“与文教版教材配套”。

张女士说:“这些教辅书,很多内容都是重复的,老师每天布置的作业都在上面,女儿每天只好在这些题海里打转,天天熬到深夜。”

## 声音

### 教师:我们也很迷惑

市直一小教师孙森波说:“作为教师,我



(资料图片)

很迷惑,对于上级的规定,我们坚决执行。可是仅仅靠课本,不借助于任何教辅书,想很好地完成教学任务,让学生牢固掌握知识是有一定难度的。”

一名不愿透露姓名的初中教师说,初中生面临中考的压力,没有任何教辅书,能把学生成绩提高上来吗?没有好成绩,怎么应付中招考试呢?上级在制定政策的时候,应该调查一下实际情况,这样弄得教师很为难。我们现在为了洗清和书店“潜规则”的嫌疑,只好开家长会,公布一些要买的书目,每科一本,让家长自己去书店买。可即使你给家长列了同样的书目,有些家长买来的书还是不符合要求,

或者干脆是盗版的,这影响了教学效果。

## 支招

### 让家长参与选书购书

孙森波说,我们市直一小的做法是先由任课教师到各大书店去搞个调查,选择好每科需要的教辅书目,再推荐给家长去买。为了保证教辅书的质量,我们一般都是推荐大出版社的正规书籍。因为图书市场鱼龙混杂,我们会提醒家长买的时候仔细挑选,不要买那些盗版书。

市26中校长卢跃华说:“我有一个建议,在同一个年级的家长中,挑选一些有知识、有威信、有时间的家长,成立家长委员会,让他们参与到选书、购书的过程中。他们和教师一起到书店选择正规渠道出版、编写质量好的教辅书,把书目列出来,由家长委员会对家长公布,给出一些实际性的购买建议。这样家长就不会有意见,教师也不会有与书店‘潜规则’的嫌疑了,对提高学生成绩大有帮助。”

## 琴声乱弹

小学生家长百合:作为家长,巴结老师还来不及,买几本教辅书,让老师从里面得些实惠,也没啥。

中学教师桃子:每个行业里都有害群之马,但大部分教师还是有职业道德的,让学生购买哪一种教辅书,我们很慎重。从中渔利?从来没想过。为人师表,那样做太丢人。

中学生苏苏:我有时候觉得老师也很为难,一本教辅书不买,我们咋学习?我们愿意交给学校钱直接买书,我们不在乎这几个钱,只是别让父母到处跑着找书店就行。

# 冬季长跑:前景光明,跑道“曲折”

文图 / 本报记者 张丽娜

(上接1版)

### 部分学生长跑后大嚼零食

在洛阳六中,记者看到,许多学生长跑过后直奔小吃摊,购买方便面、面包等。

一女学生说:“早上没吃饱,一跑就饿了。”

六中政教处主任张昭森说,学校无法阻止学生购买零食,只能提醒他们不要购买“三无”食品,严防病从口入。

## 声音

“以前我跑一小会儿就累得半死,现在绕着操场跑五六圈都没问题!”

——李璐 初二学生

“天气冷,跑跑暖和,比做操强。学生的体质增强了,上课时的注意力明显集中。”

——邢国涛 洛阳三中体育组组长

“冬季长跑提高了学生的免疫力,今年因感冒请假的学生比往年少多了。”

——杨建民 体育教师

“我国中小学校的硬件设施大多不是很完善,冬季长跑符合中国国情。希望市政府及有关部门支持学校基础设施建设,给学生们创造良好的体育活动时间。”

——张昭森 洛阳六中政教处主任

“冬季长跑不能‘一刀切’,应根据学生的



长跑后,学生们在小吃摊上买零食。



长跑中的学生。

体质及适应能力,因人而异,循序渐进地制定长跑距离,跑不动,可以走,不强迫,多鼓励。”

——关丽华 市实验小学大队辅导员

“现在的孩子学习负担重,让她们自觉锻炼太难了,这种方法(在校长跑)我赞成!”

——邢女士 家长

## 提醒

洛阳六中体育教师杨建民提醒学生,自行长跑,要注意以下几点:

一、最好将跑步时间安排在下午4时到7时或者早上5时至6时,不提倡晚上跑步,因为临睡前,生物钟已进入休眠状态。

二、空腹跑步,跑步结束半小时后再进食。

三、务必注意安全,最好选择家属院或公园,若必须到马路上跑步,一定要沿着慢车道跑,避开车辆和行人。

四、不宜穿得太厚或太薄,跑完步应尽快穿上外套,切不可马上冲澡或用凉水洗脸、洗头,以防感冒。

五、跑步前要热身,以避免运动损伤;跑步后要慢走几百米,使聚在下肢的血液顺利回流到心脏,以避免出现头晕、休克等现象。患有先天性疾病以及不适宜进行长跑的同学(如女生逢生理期),不要勉强自己长跑,以免发生危险、伤害身体。

此外,杨老师嘱咐家长,一定要给学生安排营养均衡的膳食,尤其是早餐,以免学生腹中饥饿,体力不支。