

先看外形:是否个头小、蛋壳薄且有颗粒;再打开看:蛋清是否黏稠且蛋黄颜色深

# 挑选土鸡蛋 学问真不少



**民生提醒**

鸡蛋是人们餐桌上不可或缺的食物,也是探望病人或产妇的常用礼品。近日,老城区的王女士说,她想买些土鸡蛋去探望刚生完孩子的朋友,到超市后才发现,鸡蛋种类繁多,挑选起来并不容易。

“盒装的土鸡蛋和散装的普通鸡蛋看起来没多大差别,价格却相差一倍,我们怎样才能买到真正的土鸡蛋呢?”王女士问。昨日,我们走访了部分超市和农贸市场,找到了一些辨别土鸡蛋的方法。

在洛浦路附近一集贸市场内,我们发现,普通鸡蛋每公斤售价在5.8元左右,而土鸡蛋价格却从每公斤7元到20元不等。摊主说,最常见的普通鸡蛋也叫洋鸡蛋,红皮、大且圆;土鸡蛋的个头小,看起来有一头明显较尖。洋鸡蛋只有一种,就是大型养鸡场的鸡下的蛋。

土鸡蛋分好几种,一般从农村收来的鸡蛋都叫土鸡蛋,但养在笼里的鸡以玉米、杂粮为食,下的蛋价格较便宜;而野外散养的鸡以青草、虫子为食,下的蛋价格较高。

“区别土鸡蛋和洋鸡蛋,除了看大小,就是看蛋黄。”这位摊主说,洋鸡蛋个头虽大,蛋黄却小,呈明黄色,蛋清较稀;土鸡蛋个头虽小,蛋黄却不小,且蛋黄颜色较深,蛋清黏稠。

“另外还可以看蛋壳。洋鸡蛋蛋壳较厚,且表面光滑;土鸡蛋蛋壳薄,表面会有一些小颗粒。”某量贩工作人员刘女士说,很多人认为白皮鸡蛋就是土鸡蛋,红皮鸡蛋是洋鸡蛋,其实并不正确。蛋壳的颜色是由鸡的种类决定的,与饲料关系不大。现在真正的土鸡蛋数量正在减少,大家购买时一定要仔细识别,认准品牌。

乌鸡蛋算是土鸡蛋的一种,是鸡蛋中的“贵族”,包装精致,价格昂贵。据一位超市工作人员介绍,乌鸡蛋堪称“药膳”,人们喜欢用它去探望



产妇,算下来每枚价格在1元左右。“乌鸡蛋比较小,蛋壳白里透青,大家最好到超市购买,以免上当。”

市消协工作人员表示,无论土鸡蛋还是洋鸡蛋,最重要的是新鲜。大家购买时,不妨将鸡蛋拿起来轻轻晃动,没有声音的一般是新鲜鸡蛋。往冰箱里放鸡蛋也有讲究,最好大头朝上,小头在下,这样可以防止微生物侵入蛋黄。

(记者 吕玲玲 实习生 郝丹丹 通讯员 肖慧)

## 失主看过来

张先生在环城西路捡到一个男式钱包,内装有郭先林的身份证、学生证和银行卡,请失主拨打电话63960824联系认领。

## 捡到请举手

张珂珂在关林市场将一个红色钱包丢失,内装有身份证和两张银行卡,请捡到者拨打电话15937911929和他联系。

杨女士11月30日凌晨从老城青年官乘绿色出租车到中铁二十局门口下车时,将一串钥匙丢在出租车上,请捡到者拨打电话13838869153和她联系。

许女士在置隆花园附近将一个红色布包丢失,内装有一串钥匙、100多元现金和一双手套,请捡到者拨打电话13937971126和她联系。

## 大家帮大家

**难题** 冬天嘴唇又干又疼。  
**支招** 读者周女士 这是缺乏B族维生素所致,应多吃菠菜等蔬菜,平时要常喝水,保持嘴唇湿润。

**读者** 吕女士 睡觉前半个小时在嘴唇上涂一些蜂蜜,天天坚持效果很好。

**读者** 许先生 用枸杞和红枣煮水冲鸡蛋茶喝,坚持每天一次。

**难题** 灰色衣服上沾了白色油漆。  
**支招** 读者张女士 将香蕉水(汽车维修部有)涂抹在白色油漆上,然后用洗衣粉进行清洗。

**难题** 如何防止砂锅开裂  
**支招** 读者石女士 用砂锅煲汤或煮药时,不要直接放入凉水,而要用温水煮;一定要用小火,等水冒泡时再将火开大一些。

(以上方法未经记者验证,仅供参考。)

**求助** 市民韩女士 孩子的裤子上粘了泡泡糖,很难清洗,谁有好办法将裤子洗干净?  
如果您在生活中遇到困难或者您有解决困难的妙招,请拨打66778866告诉我们哦!  
(记者 杨文静 整理)

## 图书馆摆下“盛宴” 爱书者共享“大餐”

12月是我国第九个“全民读书月”,市图书馆安排了丰盛的“文化大餐”,以飨各界爱书人士。

整个活动月期间,读者都可以在电子阅览室免费上网查阅《人大资料数据库》。12月1日至5日,市图书馆将举行法律专题书展暨现场咨询活动。12日,残疾人读者代

表将举行座谈会,提出对残疾人阅览室服务工作的意见和建议。14日至21日,少儿阅览室将举行少儿图书推荐活动,指导孩子们阅读有益的书籍。15日至19日,“阳光工程”将继续展开,市图书馆工作人员将对馆外借阅点进行巡回业务辅导,发挥借阅点的服务作用。21日上

午,“英语沙龙”联欢会将在市图书馆举行,这是“英语沙龙”读者朋友的年终聚会和联欢。23日,主题为“我喜爱的一本书”读者读书征文活动将举行颁奖仪式和座谈会。25日下午,市图书馆将邀请部分读者举行座谈会,畅谈对市图书馆工作的意见和建议。(李英杰 徐瑞霞)

### 经济性裁员不得涉及五类人员

企业在经济性裁减人员时,根据劳动合同法有关规定

- 在本单位连续工作满15年,且距法定退休年龄不足5年的人员
- 在孕期、产期、哺乳期的女职工
- 患病或者非因工负伤在规定的医疗期内的人员
- 在本单位患职业病或者因工负伤并被确认丧失劳动能力或者部分丧失劳动能力的人员
- 从事接触职业病危害作业的劳动者未进行离岗前职业健康检查,或者疑似职业病病人在诊断或者医学观察期间的人员

王永卓 编创 新华社发

### 洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2008年10月28日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程票价(含机建燃油费)(元)
			洛阳	北京	洛阳	北京	
北京	MU5696/5	每日	10:30	12:00	13:00	14:40	990
	MU5693/4	每日	21:30	22:55	19:05	20:35	
上海	MU5390/89	每日	15:25	16:45	07:50	09:45	1090
广州	CZ3364/3	一三五	16:40	19:00	13:45	15:55	1570
深圳	CZ3358/7	二四六	21:55	23:45	19:10	21:10	1530
杭州	G52717/8	二四六	12:50	14:20	15:00	16:35	1070
重庆	G52696/5	二四六	23:20	00:45	10:50	12:25	1120
成都	G52711/2	二四六	18:30	21:00	21:35	22:55	1010

  

### 洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费 国际订票热线:64810780

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:50	02:50	2660	4400
名古屋	15:50	02:50	2280	3850
福冈	15:50	03:10	1980	3000
西安	15:50	02:40	2580	4200
大阪	15:50	01:55	2130	3560
首尔	15:50	01:55	1750	3100
釜山	15:50	01:35	1600	2800
吉隆坡	15:50	00:50	2500	4380
新加坡	15:50	00:50	2700	4380
曼谷	15:50	00:55	2200	3580

以上价格随季节航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 民航全球实时查询网:www.badahk.com

### 出门看天

今日天气 全区晴天间多云,偏北风3级左右,1℃~16℃。

历史上的今天 1996年的今天,市区最低温度为-7.4℃,是有气象记录以来该日气温的最低值。

气象与健康 近期天气晴冷,干燥多风,大家要多给身体补充水分,以防呼吸道疾病发生。冬季是冠心病、肺炎、高血压和各种心血管疾病的多发期,有此类疾病史的朋友要注意保暖,及时进行药物调理。另外,多晒太阳能促进人体新陈代谢,增强人体对钙的吸收,婴儿常晒太阳可预防软骨病。

2日 全区晴天转多云。  
3日 全区多云转阴天,大部分地区转小雨或阵雨,偏北风4级到5级。

**特别提醒** 移动、联通和固定电话用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态;未来3天天气预报请拨1,一周天气预报请拨2,还有更多精彩信息等着您。

(洛阳市气象台)

### 你中了吗?

中国福利彩票

双色球 1.52亿元大派送

10月16日起每期一等奖加奖400万,连送38期

  

### 体彩“排列3、排列5”第08328期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	205	直选 6948注	1000元
		组选3 0注	0元
		组选6 12465注	160元
排列5	20597	12注	10万元

### 体彩“七星彩”第08141期开奖公告

中奖号码:9 1 5 2 5 7 5

奖等	全国中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	17注	44515元
二等奖	181注	2787元

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2008328期中奖号码 02 09 10 11 15

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	11注	15020元
二等奖	659注	50元
好运二	394注	28元
好运三	475注	172元
好运四	21注	1524元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2008328期中奖号码 4 4 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	552注	1000元
组选三	415注	320元
组选六	0注	0元

### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2008141期中奖号码 25 13 03 20 29 33 15

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	900万元
二等奖	40注	517491元

### 空气质量 (11月30日)

污染指数	56
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物