

4月2日是“国际自闭症日”，让我们共同关注儿童自闭症——

# 别让孩子在孤独的世界徘徊

□ 本报记者 吴彬



一年前的4月2日，世界上有了第一个“国际自闭症日”，也叫“国际孤独症日”。在今年的4月2日到来之际，记者经过采访发现，多数市民不知道这个新节日，也不了解自闭症。

## 多数人不知道该节日

2007年12月，联合国大会通过决议，把2008年4月2日定为首个“国际自闭症日”。今年是我们第二次过这个节日。4月2日，记者随机询问了23个市民，其职业有医生、教师、公务员、工程师等，年龄从19岁到72岁不等，其中只有4人知道该节日。受访的多数人只听说过孤独症和自闭症这一名词，但并不了解该病。

市学生心理健康辅导团团长张素霞说，孤独症又称自闭症，是一种精神障碍，多发于3岁以下的儿童。患者3岁前即表现出人际交往和沟通困难，或表现为行为刻板、兴趣和活动异常。虽然现代医学还无法将患者从自闭中彻底拉出来，但是，通

过早期的诊断和治疗，患儿的症状可以得到改善。

## 记者偶遇孤独症女童

日前，记者在市第五人民医院采访时，巧遇一个患孤独症的女童。

当时，一个30岁左右、皮肤黝黑的母亲，抱着一个穿橘黄色上衣的孩子来到该院的市心理咨询中心咨询。这位母亲来自伊川县。她说，自己的女儿4岁了，由于自己和丈夫经常在广东打工，孩子平时跟奶奶生活。现在她发现女儿的一些行为很奇怪：平时不爱说话，轻易不哭也不笑，不跟同龄孩子玩，听力没有问题但好像经常对言语没有反应，喜欢独自玩螺丝刀，有时螺丝刀戳破膝盖也若无其事。

记者看到，这个4岁的女孩比同龄孩子显得较瘦小，脸色较暗。在她母亲向医生诉说的过程中，她一直低头玩手指，似乎与世隔绝。接下来的十几分钟，记者蹲下来跟小女孩说话，用手里的乒乓球逗她玩，她始

终一言不发，也没有什么表情变化，眼神似乎总是飘忽的，好像一直在自我封闭的世界里。

## “孤独”孩子需要更多关怀

市心理咨询中心高级心理咨询师王海滨说，这个孩子是典型的孤独症小患者。据介绍，目前中国自闭症儿童及相关智障儿童约有150万人，且呈逐年上升趋势，该病已成为严重危害儿童精神健康的头等疾病。

王海滨要求这个孩子的母亲学习孤独症孩子的家庭康复训练，在家对孩子进行日常的行为心理治疗、语言训练和社会功能训练。如尽量陪在孩子身边，多跟她说话，多抚摸她，多鼓励她，反复给孩子示范正常行为，从而代替她的异常行为，争取周围人的了解和支持，尽量让孩子有愉快的生活经历等等。

## 什么样的孩子易“孤独”

市学生心理健康辅导团团长张素霞介绍，患有孤独症的孩子经常表现出以下异常：

语言发育落后，不会或不愿与人交流，存在语言交流障碍和社会交流障碍；重复刻板行为，智力异常，多数孤独症儿童智力落后，但机械记忆力较强；感觉异常，如痛觉迟钝、对某些声音或图像特别恐惧或喜好等等。

虽然目前对孤独症的病因尚未明确，但有研究者认为，遗传因素或脑部受损容易导致孤独症的出现，提醒孕期妇女应提前做好各种疾病的防治，谨慎用药、均衡饮食和规律生活有利于健康宝宝的降生。

专家短信通

洛阳健脑堂  
脑康复热线：  
13633871327

特约

## 打破脑瘫“不可治”旧观念

“孩子是自己的好”，许多人不愿相信自己孩子是脑瘫，到孩子与同龄人的差距增大时，才意识到问题严重，然此时治疗难度增大，花费更高。

医学表明：攻克脑瘫必须促进神经再生。

1.早发现，早治疗。婴幼儿期人脑神经发育最快，可塑性强，8岁前是脑瘫康复的最佳时期。

2.促进神经再生。神经生长因子（NGF）和神经节苷脂（GM）是脑神经再生的必需物质。加拿大脑科技成果显示GM介导NGF数十倍增强神经活性，促进其再生，明显改善脑瘫症状，有效率达91.7%。

3.配合专业功能锻炼，提高神经修复效果。

4.特殊教育，让脑瘫儿更好更快成长。

喜讯：特邀刘主任制订康复方案，免费传授从台湾引进的30天脑健康训练方法，全面开发患儿智力，提供专业理疗。

详询（0379）64916779 也可登录 www.jiannaotang.com

## 儿科门诊

洛阳市儿童医院  
63258363

特约

# 洛阳新闻网

洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN  
点击生活 服务无限

●全省成立最早的专业新闻网站，洛阳最具权威性、影响力最大的网上新闻发布中心、网上资讯服务中心和对外宣传窗口

●与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报社强大传媒网络

●看新闻、搜信息、查地图、找工作、抽大奖、交朋友、上网校、新闻报料、网络直播、论坛灌水、网上K歌、图铃下载……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求

●每天15万人次的点击率、炫美动感的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台

●洛阳第一本新闻电子杂志《读客》免费下载，一册在手，风尚随行，让“阅读”成为“悦读”的享受

●WAP网站  
(http://wap.lyd.com.cn)用手机直接访问，随时随地轻松掌握最新资讯