

本期特约专家

寇松波 洛阳阳光男科
医院业务院长,从事泌尿
外科专业工作 20 余年,擅
长开展泌尿外科常见病的
诊疗及手术。曾赴首都医科
大学进修学习并多次应邀
参加国内男科学领域学术
会议,在省部级以上专业刊
物发表论文 10 余篇,对前
列腺疾病、各种功能障碍
诊疗及生殖整形手术都有
较高造诣。

早泄怎么办?

QQ156 xxx91: 你
好,不知为什么这两天本
人的夫妻生活总是虎头蛇
尾,基本上一分钟就会
“败下阵”来,搞得非常心
烦。对照贵院的健康自测
表发现,这应该是早泄情
况,那么对此该如何治疗
呢,特此请教。

寇松波:你好,这位
朋友,是早泄的话建议尽
快到我院的性功能障碍专
科就诊,以便查明原因后
能够及时针对性的治疗。
另外也建议你性生活时,
戴上避孕套或改变姿势,
比如男下女上降低敏感性
试试。其次稍稍增加性生
活次数,对降低龟头的敏
感性也有一定的作用。尤
其是有的人刚开始有性生
活时,出现这种情况是正
常的,是由于过度敏感导
致,这需要一定时间来适
应。最后,也可以采用间
歇性的性交逐渐适应,最
重要的是一定不要因为偶
尔一次失败背上思想包袱。

单侧睾丸疼痛怎么回事?

网站留言 (www.
63156789.com): 有时房事
后,右睾丸疼痛近一至两
小时,有时却不痛,是咋
回事?

寇松波:这位朋友您
好,根据您的描述,很可
能是睾丸炎。睾丸炎是辜
丸疼痛的常见原因。引起
睾丸炎的原因非常多,如
流行性腮腺炎患者,可并
发睾丸炎,出现睾丸疼痛
、肿大;淋病是目前发病率
最高的性传播疾病,严重
时可引起睾丸炎,出现辜
丸疼痛、肿大;慢性前列
腺炎也可引起睾丸疼痛,
表现为单侧疼痛,多为钝
痛或牵拉痛,呈持续性,
前列腺液显微镜检查可见
大量白细胞。这种情况多
见于青壮年,老年人少见。

如果您有男性健康
方面的烦恼、问题,或
您的朋友及家人需要帮
助,欢迎致电或 QQ 咨
询,我们将邀请权威男
科专家为您及时解答难
题,并提供科学、专业
的健康指导。

男性健康 QQ:
563156789
男性健康专线:
63156789

男性车友

让专业顾问呵护你的健康

引言:3月29日在新都汇喷泉广
场,由洛阳日报社健康俱乐部和阳光男
科医院联合举办的“洛阳首届阳光男性
车友健康促进工程”举行了盛大启动仪
式,同时,“十万男性车友免费健康大
普查”活动全面开启。这标志着洛阳男
性车友作为一个明确的群体,首次以独
有的健康视角,被社会大众所关注,洛
阳男性车友从此在家门口就拥有了属于
自己的专业健康顾问团队。

关爱自身不仅是对自己负责

“自3月29日男性车友免费健
康大普查正式启动以来,截至目前已
有上百名男性车友前来我院进行普
查,整体来看参与情况还是比较踊跃
的。阳光男科医院业务院长寇松波强
调了另一个值得关注的现象,那就是
还大量存在着重视大问题,轻视小问
题的情况。

在普查过程中,一些有较严重疾
病者,一般都能积极听从医生指导,
配合医生治疗,而另一些虽有问题,
但尚不明显或症状较轻者,却往往有
不当回事的心理。因为据其介绍,早
期发现的问题不仅容易根治,而且花
费很少,只需要适当治疗配合积极的
预防措施,一般就能很快治愈,而一
旦错过最佳治疗时机,不仅会对自身
造成很大伤害,而且治疗起来也会困
难重重,代价大增。

男人,作为一个家庭的支柱,一旦
形成顽疾,久治不愈,不仅会给自身
造成极大的精神压力,更会给家庭蒙
上阴影。为此,阳光男科专家建议对
待男性疾病,应持大问题放轻松,小
问题不忽视的心态。因为每个人的
自身健康,不仅关系到个人更关系
到整个家庭的幸福。

真实案例折射男性车友危机

男性车友健康大普查活动刚刚启动
没几天,便出现了一个令医护人员印
象深刻的典型案例。3月31日早上不
到8点,寇松波刚走进诊室,还没有
来得及整



洛阳阳光男科医院协办电话:63156789

理前一天的病例,导诊护士就急匆匆冲
进来,说有个患者已经在候诊区等了
近半个小时,急着见大夫。寇松波院
长对他进行详细了解,这才知道原来
以开出租车为生的小王,迫于生活压
力,工作特别卖劲,每天都披星戴月,
吃饭也没个准点,一天下来在车里坐
的时间超过了16个小时,而且还很少
饮水。3个月前他突然出现了尿频、
尿急、尿痛、浑身乏力、睡眠不好等
症状,在小区诊所经诊断是前列腺炎,
这令小王烦恼不已,而更痛苦的是,
不久前的一个晚上,小王本打算和新
婚不久的妻子享受“性福”时光,可
在亲热的时候却突然发现自己身体没
了反应,试了好几次都是如此,这让
小王再也坐不住了。当看到男性车
友可以免费进行健康检查时,便选
择到阳光男科医院求助。

听完小王的描述,寇院长明白这是
典型的前列腺问题长期忽略,从而加
重后又导致性功能问题。据其介绍,
这种情况在临床上并不少见,治疗的
原则应该是在彻底治愈前列腺炎的
基础上,进一步实施心理治疗,在这
个过程中妻子需要充当非常重要的角
色,要和丈夫进行

深入的感情交流,在性心理上进行科
学的引导。随即,小王就在洛阳阳光
男科医院接受了前列腺“涡流聚核”
治疗系统的深入治疗。

小王就是众多男性车友中的一个
典型,往往一开始对前列腺炎的初期
症状不在乎,结果拖得久了导致出现
更为严重的后果,所幸的是小王年轻
轻,导致出现性功能障碍后能够积极
寻求治疗,而有些年纪大些的男性
车友,则很可能出现这种问题,也会
因为不好意思等原因一拖再拖,最
终造成更大隐患,甚至无法治愈。寇
松波院长郑重提醒:作为前列腺炎问
题的“高危”人群,男性车友一定要
定期体检,积极听从专家指导做好
预防,只有这样才不至于出了问题没
发现,或者即使发现却又贻误了最
佳诊疗时机。

今日关注
洛阳阳光男科医院
咨询电话:63156789

专家支招护航男性车友健康

“危机四伏”的男性车友要想保持健
康,养成良好的习惯才是关键。为此,
阳光男科专家提醒,男性朋友平时一
定要注意避免长时间久坐不动、注
意局部透气、避免酗酒、抽烟及食
用大量辛辣食品,性生活要有节制
、有规律,多饮水多排尿,不可憋
尿,不要滥用抗菌药物,以免引起
前列腺无菌性感染,特别是对于职
业驾车族来说,建议每隔1~2小时
驾车后应休息15~20分钟,适当运
动;每隔一段时间把车窗开启5分
钟,让新鲜

空气流通;外出路途不远时最好以步
代车,多喝水,常排尿;开车时经常
变换姿势,夏天最好在座位上放易散
热的竹坐垫,最后就是生活要有规
律,不要经常熬夜。而一旦出现尿
频、尿急、尿痛、尿不尽,伴随腰
腿酸痛、生理功能障碍、睾丸隐痛
等症状,就要及早去专业医院就
诊,科学规范治疗。

所谓规范化治疗,就是根据患者发
病原因、感染类型分型治疗,同时
采用最新医疗技术对患者进行足程
程的不间断

治疗。根据美国NIH(美国国立卫生研
究院)对前列腺的分型标准:把常见
的前列腺炎分为I型—急性细菌性
前列腺炎,II型—慢性细菌性前列
腺炎,III型—慢性非细菌性前列
腺炎,IV型—无症状炎症性前列
腺炎。临床表明,分型诊疗,更有
助于前列腺疾病早日康复和防止复
发。明确分型是前列腺炎治疗的第
一步,在此基础上,采用先进的诊疗
技术,在运用中西医结合综合疗法,
一般都能有效彻底治愈前列腺疾
病。

男性科普

男人身上的健康“弱点”

根据医学专家的研究证明,在整个
人生漫漫旅途中,男人的死亡率比女
人高出4%,男人比女人平均寿命要
短5~8年。其主要原因是男人身上
的“弱点”多。

胃——男人们喜欢饮酒、抽烟、喝
咖啡,不按时吃饭,在餐桌上狼吞
虎咽,或经常暴饮暴食。医学研究
发现,男人胃病的发病率比女人平
均高出6.2倍。预防胃病除了
要保持愉快的心情外,还要保持饮
食规律,吃饭要细嚼慢咽。

皮肤——据医学研究表明,男人死
于黑色素瘤(最危险的一种皮肤癌)
的可能性是女人的2倍。皮肤癌已
成为男人中最常见、上升最迅速
的一种癌症。原因是相当多的男
人不注意防晒,不注意进行皮肤
癌的检查。使用防晒霜、穿保护性
衣服,定期进行自我检查是预防这
一疾病的最佳方法。

心脏——据临床统计,男人患心肌
梗塞而入院治疗的比例是女人的
7倍~10倍。该病主要是由于男人
食入过多的脂肪及大量吸烟、饮
酒等原因造成的。此外,工作紧
张、情绪不良也是病因之一。因
此,男人要预防心脏疾患,除了戒
烟和节制饮酒外,还要注意保持正
常体重,避免过度紧张,坚持体
育活动,多吃新鲜蔬果。

肝脏——据统计,在慢性肝病患
者中,男人是女人的4倍。这除了
男人们社交频繁,容易感染各种
肝炎病毒外,另一个原因是饮酒。
肝脏每日最多只能分解、转化
60克~80克酒精,超过此量就会
出现损伤。要保护肝脏首先要注
意饮食卫生,避免各种肝炎病毒
的入侵。其次是少饮或少饮酒,
多食奶酪、酸牛奶及瘦肉。

直肠——据临床观察,患直肠癌的
男

人明显多于女人。男人一般进食
脂肪和蛋白质类食品比女人多。
科学研究表明,在缺少纤维素食
物的同时,食用过多的脂肪和蛋
白质是发生直肠癌的一个重要原因。
预防该病,应多吃富含纤维素食
物,每年定时去医院进行肠道检
查,尤其是大便带血时,切莫以
为是痔疮便不在乎。

前列腺——据有关研究,50岁以
上的男人有60%的人患有前列
腺疾病。其原因是雄性激素类脂
分泌的改变,使尿道周围的腺体
增大。预防该病,一要避免长期
压迫前列腺;二要节制房事,避
免纵欲或性乱;三要少吃辛辣食
物,以免刺激前列腺。

作为男人,应该充分认识自己的
“弱点”,千方百计地提高自己的
保健意识,克服吸烟、饮酒等毛
病,尽力扭转自己在生理方面的
劣势,使自己健康地生活。