

宫颈癌是一种严重危害妇女健康的恶性肿瘤，成为发展中国家妇女的主要疾病之一，在女性癌症中死亡率仅次于乳腺癌居第二位，严重威胁着广大女性的健康——

# 战胜宫颈癌不再是梦想



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

## 发病年轻化、发病率高是总的趋势

目前子宫颈癌仍为女性生殖道恶性肿瘤发病率最高的疾病，每年约有50万左右的新发病例，其中80%发生在发展中国家。目前宫颈癌已经越来越呈现出年轻化、发病率高两大趋势。宫颈肿瘤的发病年龄由20世纪60年代的平均53岁到90年代的42岁，最近几年出现的最年轻的病人仅17岁。从全世界范围来看，也有年轻化的趋势，大约年轻了10岁左右。

同时，宫颈癌的发病率还呈现出逐年上升的趋势。据权威资料统计显示，近两年宫颈癌占恶性肿瘤住院病人的比例，由1993年的6%急剧上升到2005年的38%。如此高的发病率对广大女性的身体健康造成了严重的危害。

## 人乳头瘤病毒感染是元凶

多年以来，宫颈癌的高危因素涉及性生活、吸烟、营养不良、各种微生物感染及遗传等诸多方面。国内外多项研究已经证明，宫颈癌的人乳头瘤病毒(HPV)感染率近100%。宫颈癌前期病变(CIN)的HPV感染率可达80%以上。目前HPV感染已经被认为是宫颈癌发病的主要因素，欧美发达国家已将该病毒看作继乙型肝炎病毒之后的又一病因病毒。

多项研究结果证明，直接接触性伴侣的数量增多，则人乳头瘤病毒感染率增高。首次性生活的年龄越小，HPV感染率越高。

人乳头瘤病毒是一种与人体相关的小型DNA病毒，依其基因的碱基排列不

同可分为多种类型。目前已检出100余种人乳头瘤病毒，其中50种左右可以感染粘膜、口腔、阴道、子宫颈、肛周及直肠。其中一些类型可致良性疾病，一些类型可致恶性疾病，后者主要指宫颈癌。多项研究结果证明，直接接触性伴侣的数量增多，则人乳头瘤病毒感染率增高。首次性生活的年龄越小，HPV感染率越高。从高危型HPV感染到宫颈癌前期病变要经过数年甚至数十年时间，由于宫颈癌前期病变发展到宫颈癌也要经过数年甚至数十年时间。

所以说，长期持续的高危型HPV感染是宫颈癌发生的必要条件，是最为危险的因素。由于高危型HPV感染到宫颈癌的发生是一个漫长的过程，如果能在其感染潜伏期或亚临床期、临床期及时发现，便可进行相应治疗，从而防患于未然；如果在宫颈癌前期病变阶段检测到高危型HPV而采取积极治疗措施，也可以有效地阻断宫颈癌的发生。医学统计表明：早期宫颈癌如能及时治疗，治愈率可达90%以上。有报道说，即使到了晚期，如果能恰当治疗，其5年存活率也能达到80%。

## “三阶梯”标准化诊断，对付宫颈癌

过去相当长的一段时间内，医生运用传统巴氏涂片进行宫颈肿瘤检测，虽然起到了一定的作用，但是，随着医学的不断发展，这种方法已经凸现出了其严重的弊端。传统巴氏涂片用“级”来表示细胞改变的程度容易造成假象，实际上，各个“级”之间的区别并没有一个严格的客观标准。运用这种方法造成了高达50%假阴性率，检测过程中可能有80%细胞被丢弃，40%涂片不佳，误诊、漏诊率较高。

2007年9月，北京大学第一医院宫颈病变诊疗中心与洛阳协和医院共同成立了洛阳市首家宫颈疾病联合研究中心，并引入了具有国际领先优势的宫颈疾病标准化诊疗规范。特别是针对宫颈癌前期病变的“三阶梯”诊断法更是被视为宫颈疾病筛查的“金标准”，主要运用美国新柏氏TCT细胞学检测、数码电子阴道镜、香港凯普HPV检测，克服了传统涂片固有的局限性，有效解决了传统涂片由于细胞丢失、涂片质量差等原因造成诊断不正确的问题，能检查出100%的癌变细胞和几乎所有的癌前病变，有效避免了宫颈肿瘤的漏诊和误诊。

## 如何消除宫颈癌前病变

洛阳协和医院宫颈疾病联合研究中心，依托北京大学第一医院宫颈病变诊疗中心强大的技术支持，引进了美国LEEP刀技术、德国BBT射频消融技术、美国数码电子阴道镜、美国GE彩超、香港凯普HPV检测技术等国际尖端检查、治疗和技术，专业治疗急性慢性宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈白斑、宫颈肥大、子宫内腺异位症以及宫颈癌前期病变等各种宫颈疾病。

对宫颈癌前病变及宫颈原位癌，洛阳协和医院采用美国LEEP刀技术，由电极尖端产生高频电波，并在瞬间产生高热效应，作用于病变部位，快速修复受损的组织，告别了传统的波姆光、激光、冷冻或敷外用药物等传统手段疗效不理想、反复发作、治不愈等缺陷，对于宫颈癌前病变的患者，整个治疗过程仅需3至5分钟。该项技术还对宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等有突出的治疗效果。手术后不伤害周围组织、无痛苦、术后不留疤痕、不影响生育功能，可以保留女性生育功能，不影响夫妻生活质量，术后两个月宫颈即可恢复光滑如初，三个月后即可怀孕、分娩。

## 专家简介

赵健：北京大学第一医院妇科宫颈疾病专家、医学博士、洛阳协和医院宫颈疾病联合研究中心顾问、定期坐诊专家。师从权威妇科专家曹泽毅教授，在中国疾病控制中心开展对宫颈疾病的深入研究，曾在中华医学会第一次全国宫颈病变学术会议上作专题报告，参与建立我国宫颈病变的规范化诊断和资料标准。擅长宫颈脱落细胞的HPV-DNA分型检测、LEEP手术等。



## 哪些女性易患宫颈癌

宫颈癌是发生在子宫颈部的恶性肿瘤，多见40岁以上妇女，随着年龄增长，其发病率也增加。占妇女生殖器恶性肿瘤的首位，是严重危害妇女健康的常见病。其发病与早婚、早育、多产、宫颈糜烂、性交过频等因素有关。由于宫颈癌早期无明显症状和体征，所以往往容易被忽视。因此以下宫颈癌高发人群应特别引起重视：

### 生育过早

据统计，初次生产年龄在20岁以下比25岁以上的发生宫颈癌者高7倍多。宫颈癌的发病随生产次数增多而增加。因为反复生产所致的宫颈损伤、炎症等均是诱发宫颈癌的因素。

### 性生活过早

过早结婚、结婚次数多、性生活紊乱、多个性伴侣、不洁性交等与宫颈癌发生有关，北京统计20岁前结婚发生宫颈癌7倍于26岁以后结婚者。据江西省调查：结婚2次的妇女比一次者患宫颈癌高1倍以上，结婚3次者发生宫颈癌者可达5倍以上。性生活紊乱、多个性伴侣及不洁性交也是发生宫颈癌的相关因素，因为性交时可由男性生殖器带入某种化学或微生物等方面的致癌因子。

### 长期宫颈炎患者

宫颈慢性炎症如糜烂、息肉等长期不治，可能癌变。临床证明子宫颈糜烂者比正常宫颈发生癌变者高2~10倍，而重度糜烂者宫颈癌发生的机会比轻度糜烂者多9倍。因此应该重视治疗宫颈疾病。



## 妇科专家咨询台

### 本期特约专家

赵健：北京大学第一医院妇科宫颈疾病专家、医学博士、洛阳协和医院宫颈疾病联合研究中心顾问、定期坐诊专家。

师从权威妇科专家曹泽毅教授，在中国疾病控制中心开展对宫颈疾病的深入研究，曾在中华医学会第一次全国宫颈病变学术会议上作专题报告，参与建立我国宫颈病变的规范化诊断和资料标准。擅长宫颈脱落细胞的HPV-DNA分型检测、LEEP手术等。

QQ10 xxx302：宫颈癌前期病变有哪些表现？

赵健博士：不典型增生和早期宫颈癌可出现白带增多、白带带血、接触性出血及宫颈肥大、充血或糜烂等。年轻患者常主诉接触性出血，发生在性生活后或妇科检查后，出血量可多可少。根据病灶的大小、病理类型、接触时损伤的血管大小而不同。也可表现为慢性宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈白斑、宫颈肥大、子宫内腺异位症以及宫颈癌前期病变等各种宫颈疾病。对宫颈癌前病变及宫颈原位癌，洛阳协和医院采用美国LEEP刀技术，由电极尖端产生高频电波，并在瞬间产生高热效应，作用于病变部位，快速修复受损的组织，告别了传统的波姆光、激光、冷冻或敷外用药物等传统手段疗效不理想、反复发作、治不愈等缺陷，对于宫颈癌前病变的患者，整个治疗过程仅需3至5分钟。该项技术还对宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈肥大等有突出的治疗效果。手术后不伤害周围组织、无痛苦、术后不留疤痕、不影响生育功能，可以保留女性生育功能，不影响夫妻生活质量，术后两个月宫颈即可恢复光滑如初，三个月后即可怀孕、分娩。

QQ38 xxx922：宫颈糜烂是否会导致宫颈癌？

赵健博士：宫颈糜烂与子宫颈癌有一定的关系，宫颈糜烂如果不及时的话，有很大的概率是会转化成宫颈癌的，并且还会引发病的宫颈疾病以及导致不孕症的发生，所以宫颈糜烂一定要及时治疗，不可拖延，以阻止癌变的发生。

QQ41 xxx676：女性日常生活中应该如何预防宫颈癌？

赵健博士：首先要避免发生婚前过早的性行为；其次要注意个人卫生和性伴侣的卫生，性生活要适度，性生活前后清洗外阴，经期不过性生活，不要做不适当的阴道清洗等；及时、科学治疗宫颈炎，不及时治疗或未采用正确方法治疗，可造成炎症长期累积，导致病变组织发生非典型增生而演变成癌。

QQ51 xxx518：宫颈癌与性生活是否有直接的关系？

赵健博士：与性生活不洁有密切关系，性生活年龄愈小、性伴侣愈多、性交愈频，其发病率也愈高。过早发生性行为和性伴侣过多，是近年来女性子宫颈癌的发病人群出现年轻化趋势的罪魁祸首。因此，为了健康和有效地防范性乱所致性病乃至子宫颈癌，女性不要过早地发生性行为，更不能同多个性伴侣发生性关系；婚后也应有节制过性生活，并注意性卫生。

如果您有女性健康方面的烦恼、问题，或您的朋友及家人需要帮助，欢迎致电或QQ咨询，我们将邀请权威妇科专家为您及时解答难题，并提供科学、专业的健康指导。

女性健康 QQ:

100163211

女性健康专线:

63211111

8

洛阳晚报

生命周刊

2009年4月4日 星期六

女性健康

校对：当保刚