

今日门诊

洛阳脑病医院 特
约

电话: 15838833838

“十一”长假 防甲流别放松

国内多个省份出现甲流聚集发作。在此提醒大家,“十一”长假就要到了,无论是居家休闲还是外出旅游,防病意识不能丢。针对大家关心的有关甲型流感的一些常见问题,我们请专家为您一一答疑。

是普通感冒,还是甲流?

我前两天洗冷水澡后,出现头疼、流鼻涕等症状,还有些低烧,会不会是得了甲流?

甲流与普通感冒是完全不同的两种疾病。甲流一般是聚集发作,比如一间办公室内集体发作或小区一个楼道内几家居民集体发作。

普通感冒主要表现为打喷嚏、流鼻涕等上呼吸道症状,但全身症状较轻,不发热或仅有低热,一般3天~5天痊愈。甲流的表现主要为:发热(腋温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$)、流鼻涕、鼻塞、咽痛、咳嗽、头痛、肌痛、乏力、呕吐、腹泻,可发生肺炎等并发症。少数病例病情进展迅速,出现呼吸衰竭、多脏器功能不全或衰竭,严重者可以导致死亡。

家中有人感冒,怎么办?

我感冒了,我爱人怕传染给孩子,让我搬出去“隔离”。在这种情况下,我需要搬出去住吗?家人如何预防?



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970002

家中有人感冒,其他人都要注意防范。病人应与家中的其他人隔离,至少保持1米的距离;如果病人需要照料,照料者要用口罩等遮掩住嘴和鼻子,口罩使用后应丢弃或彻底清洁;与病人接触后应用肥皂洗净双手。病人和照料者所用的口罩一般5个小时要换一次,换下来的需清洗消毒。

病人居住的房间应保持空气流通。

坐公交、逛商场,会感染甲流吗?

我平时上下班都要坐公交车,

放假期间还要去商场购物。会不会被传染上甲流呢?

甲流病人和无症状感染者为主要传染源,主要通过飞沫或气溶胶(指极微小的水颗粒)经呼吸道传播,也可通过口腔、鼻腔、眼睛等处的黏膜直接或间接接触传播。外出时需避免接触有流感样症状的病人,如发热、咳嗽、流涕等,或肺炎等呼吸道疾病的病人。在去医院看病人等不得不接触的情况下,戴口罩即可。在日常生活中,大家要注意个人卫生,经常用肥皂和水清洗双手,特别是咳嗽或打喷嚏后要洗手;加强自我防范,尽量避免前往人

员密集的场所。

国庆外出,怎么防甲流?

“十一”长假期盼已久,我们已经在旅行社报了名,准备全家到外地旅游。我们该怎样预防甲流呢?

外出旅游时,应注意以下几点:关注有关部门最新的旅行警告,尽量避开甲流暴发地;注意保持个人卫生,经常洗手;随时增减衣服,避免受凉感冒;避免到人员密集、通风不良的场所。如果在途中或回来后出现身体不适,特别是出现高热(体温达 37.5°C 以上)、咳嗽、全身疼痛时,应及时去医院发热门诊就医。

如果必须前往疫情发生地区,要及时了解当地的疫情进展情况,做好个人防护。比如,避免接触有流感样症状或肺炎等呼吸道疾病病人;避免前往人群拥挤场所;如在境外出现流感症状,应立即就医(就医时应戴口罩),并向当地公共卫生机构和检验检疫部门说明。

从疫区归国入境时出现流感症状者,应主动向出入境检验检疫机构说明。从流感流行区回国两周内,要居家观察,如出现流感症状,应及时与当地卫生疾控部门联系。

(河南省人民医院呼吸内科主任 马希涛)

“高手”常出错 孰料患有脑萎缩

60岁的张阿姨退休后每天和牌友打几圈,是小区里小有名气的高手。

可前一段时间,张阿姨打牌总是出错牌,与此同时,她的认知能力也有一些障碍,有时甚至找不到回家的路。机警的女儿发现这些变化,带她到医院检查,确诊为脑萎缩。

为了治病,全家出动寻医问药,病却没多大改善。后来听说第三军医大研制的GM1口服剂生瑞素软胶囊不错,就在名医的指导下尝试治疗。一段时间后,张阿姨记忆力明显改善,出门不迷路,每天又能和大家娱乐了。

研究证实,哺乳动物神经细胞膜的天然组成成分酸性糖脂——GM1,可透过血脑屏障,参与细胞的生长、分化以及细胞信息传递过程,帮助患者恢复思维、意识、情感等神经功能,摆脱脑萎缩。

详询: 63319920

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618 65233607