

9月27日是第9个世界心脏病日。据世界卫生组织统计,全世界每年有1700万人死于心脏病。而在我国,先天性心脏病已成为心脏病中的头号“杀手”,发病率约1%,每年新增先天性心脏病患儿约10万至15万人,已成为我国儿童死亡的首要原因

科学防治 远离儿童头号“杀手”

□本报记者 朱娜 实习生 胡晓纯

现状 受损的心令人伤心

昨日汝阳县的何女士满面愁容地坐在市中心医院心外科的病房里,她和丈夫看着躺在病床上5个月大的儿子帆帆,不由得唉声叹气。儿子一出生身体就不好,因肺炎在县医院治疗过3次,随即被检查出患有先天性心脏室间隔缺损。但是,医生告诉他们,孩子年龄太小,身体各器官相对来说也偏小,暂时无法做手术。看着帆帆不断地住院,一家人都十分担心他幼小的生命不知道还能维持多久。与此同时,11个月大的城果也躺在心外科的病房里,他也是一个先天性心脏病患儿。城果的父母坐在床边守候

着他,一刻也不愿意离开。

据市中心医院院长助理、心外科主任陈兴澎博士介绍,许多先天性心脏病患儿的家人们不仅承受着经济上的压力,同时心理上也要承受着巨大压力,甚至还要遭受别人的议论。

动作 奉献爱心为儿童“补心”

先天性心脏病视病情不同,手术费也相对较高,有一些先天性心脏病患儿因此失去了救治机会,让生命过早凋谢。如果治疗时机得当,大部分先天性心脏病患儿可以通过手术治疗痊愈。为了帮助先天性心脏病患儿补心,本刊与市中心医院联手推出“清然爱心救助活动”,每年为5名先心病患儿分别捐

助5000元“补心”手术费。

帆帆和城果的情况符合“清然爱心救助活动”救助条件,他们成为两名幸运儿。陈兴澎说,有一些市民认为,先天性心脏病要等患儿长大一些才能手术。其实,这是一种误区。以前因为受医疗设备和技术的限制,所以要让孩子长大一些才能动手术。但是,这样对孩子来说并不是最佳的选择,有的甚至失去了最佳的手术时机。现在,先天性心脏病手术已经不受年龄的限制,今年还有3个救助名额,符合条件的患儿都可报名。

预防 准妈妈需用心

市妇女儿童医疗保健中心产

科门诊主任、妇产科副主任医师丁素娟说,做好以下几方面的努力可减少先天性心脏病的发生。

首先,先天性心脏病是由孕妇在孕早期受病毒感染所致,孕妇应在妊娠早期预防病毒感染是重要措施;其次,糖尿病、癫痫等患者应该在医生指导下怀孕,妊娠前要适当增加营养,加强体育锻炼,以增强抗病能力;再次,长期接触放射线、农药、化学药物的女性应加强防护措施,妊娠期间不用含激素的化妆品;最后,如果父母曾患先天性心脏病,或曾经有患先天性心脏病的子女,再怀孕时应做胎儿超声心动图,以利于早期检出先天性心脏病的胎儿。



(资料图片)

爱护耳朵 让沟通无障碍

□见习记者 王学领 通讯员 严焱 刘迎辉

明日是第52个“世界聋人节”,资料显示,目前我国有1.2亿听力受损患者,洛阳现有听力障碍患者12万人。

那么,我们应如何科学、有效地预防各类听力疾病呢?

听力残疾 现状惊人

据河科大三附院洛阳东方医院耳鼻喉科主任、医学博士陈广理介绍,目前我国共有听力语言残疾患者3000多万,占残疾人数量的首

位。在我市,听力障碍人士则达到12万人,其中一个突出的特点是,成人突发性耳聋患者剧增,这与生活节奏加快、竞争压力日益增大有直接关系。

同时,令人忧虑的是未成年人听力受损问题。

在河科大三附院洛阳东方医院耳鼻喉科,偃师的蔡女士怀抱仅四个月大的婴儿在进行听力测试,蔡女士说,他们的孩子是在新生儿筛查时发现听力障碍的。

在解放军150中心医院,栾川县姜先生带着13岁的儿子就诊听力疾病,经查,这是一例典型的mp3间歇性致聋病例。

该院耳鼻喉科主任、主任医师葛前进说,目前因长期戴耳机听音乐、特别是听摇滚乐对未成年人的听力造成的损伤较大,此类病例已占该科收治病例的5%左右。

预防重点 老人和儿童

陈广理指出,儿童和高龄老人

是容易致聋的两大高发群体,因此应有针对性地做好预防措施。对于儿童来说,通过实施新生儿、婴幼儿听力筛查,以达到早发现、早干预的目的,使听力损失对儿童身心发育的不良影响降至最低,尤其是在秋季要注意预防小儿患中耳炎;对于老年人来说,老年性耳聋预防应从抗衰老入手,慎用可能对听力造成影响的药物,尽可能避免强噪声刺激,并注意调节情绪,常吃素食,以减少高血脂症。

陈广理提醒读者,通过一些生活中的小窍门可以有效预防耳科疾病,如,预防传导性耳聋,要做到保持外耳道清洁、预防损伤,防止污水进入耳道,引起感染;若出现被噪音、爆破声损伤致鼓膜穿孔的现象,应及时就医;预防神经性耳聋要防止过度疲劳造成内耳供血不足,合理营养,忌“三高一低”(高糖、高盐、高胆固醇、低纤维素),平时多吃微量元素丰富的食物如粗粮、蔬菜、花生、海产品,增加维生素C等。

洛阳网

洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618 65233607