

编辑/张丽 校对/保刚

本版电话:65233681
66778866

Email:zhout9461@sina.com

文图/本报记者 张丽娜

史上最长的国庆长假将临,想没想过干啥?出门旅行?是个好主意。可是如今H1N1流感肆虐,这时到游人如织的名胜景区凑热闹,太不安全。

在家呆着?多少有点无聊,难道要看8天肥皂剧?不不不,让我们放宽思路,“宅”在洛阳好了。在这个你熟悉或仍感陌生的城市里,还是有很多乐子可找的,不信?中秋节这一天就有N种过法——



资料图片

这个中秋不远行

亲人团圆 这样过



美妞

推荐方式:家宴、搓麻将、汗蒸、足疗、游河赏月

推荐人:美妞,27岁,广告公司经理助理
中秋佳节,亲人团聚。与其“举头望明月,低头思故乡”,不如就守在亲人身旁,热热闹闹、和和美美的吃一顿家常饭。

美妞是个孝顺闺女。每年中秋节,她和哥哥们都会陪在爸爸妈妈身边。摆一张桌子,放几块月饼,弄几个小菜,开一瓶红酒,一家人吃着家常菜,说着家常话,温馨的感觉从心底浮起,那是一种平常却实在的幸福。

吃过晚饭,圆月升起来了。那么,全家人就去洛浦公园。洛浦秋风瑟瑟吹来,空气清新湿润,河岸灯火辉煌,天上明月皎洁。与至亲的人徜徉在秋风月色之中,共话烟火人生,何其乐哉?

倘若不耐秋寒,也可凭窗而坐,玩一玩“国粹”,搓一搓麻将。输赢不重要,重要的是麻将掷“桌”有声,亲情默默交融。如美妞这般聪明的子女,自会“不经意”地输给爸妈一两局,讨老人开心。

今年,除了这些传统的过节方式,美妞还想带家人尝试一些新花样,比如陪父母去汗蒸。想想看,大人孩子横七竖八地躺在热乎乎的地板上,耳边响着长辈钟爱的靡靡之音——邓丽君的经典歌曲,手边有热饮,晶莹的汗水恣意地流淌,带走疲惫和紧张,多么惬意!

足疗,也是放松的好方法。父母辛苦了大半辈子,也许从来舍不得花钱请人洗脚。带他们去“腐败”一回,谁敢说他们不欢喜?

更重要的是,这两种方式都对身体有益。亲人身体健康,不正是我们的心愿吗?

情侣相见 这样过

推荐方式:看电影、打游戏、坐高空缆车、蹦极

推荐人:兔子,24岁,经商

深陷爱河的情侣,大多重色轻友,他们恨不得分分钟都黏在一起,浪漫中秋,自不必说。黏在一起干啥呢?谈恋爱,得有点创意;中秋节谈恋爱,更得动点脑筋。

看电影是最保守的过法。像兔子这样的女生,最爱和男友一起观赏爱情文艺片,那会令她觉得自己非常小女人,情不自禁地偎在男友怀中。

到王城公园去坐高空缆车,也是她心仪的约会方式。在玻璃隔成的小小空间内,两人甜蜜地依偎着,静等着缆车升到最高处,明月伸手可及……

不过,兔子有时候也会很疯狂。比如说,她梦想着和男友一起在月圆之夜玩蹦极,在星空下尖叫着,一起跳入无底的“深渊”,在极限时刻感受爱情的珍贵,享受“死而后生”的刺激与快感,让月儿见证那使人勇敢的爱情。

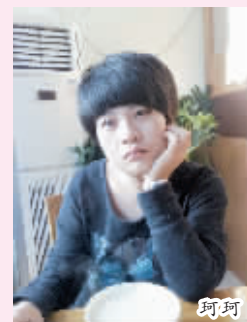
但蹦极不是一般人所能消受的,打游戏就稳妥得多了。洛阳有很多成人游戏厅,情侣们可以在那儿一起敲双人架子鼓,一起玩双人篮球,或是玩双人枪战、双人赛车等,像孩子一样游戏,畅享中秋好时光。

朋友聚会 这样过

推荐方式:K歌、蹦迪、打牌、涮火锅、郊游、野餐

推荐人:珂珂,26岁,自由职业者

身在异乡的单男单女,这个中秋可怎么过?让珂



珂珂

珂来告诉你吧。

热闹、有趣、够High,不管是何种形式,先满足这三点,如此,方可摆脱“每逢佳节倍思亲”的寂寥之感。

K歌、蹦迪,无疑是享乐发泄派的最佳选择。一群人杀入KTV,亮开嗓子,吼一曲“朋友啊朋友”,摇头晃脑、摆臂送胯,端的是豪气干云、恣意舒畅。

洛阳的KTV为招徕顾客,均有打折活动,不少KTV针对当日过生日的顾客,会给出低得惊人的折扣。珂珂建议有需求的朋友提前去办一张消费卡,谎报生日是在中秋节当天,到中秋节再去K歌。这样虽然有点不厚道,可是能省下不少银子哦。

厌倦了灯红酒绿的朋友,大可以撑起牌桌,斗一把“地主”,打一打“双升”,与牌友们切磋一下技艺。不过,前提是你得认识很多会打牌的朋友,且牌友脾气温和、不爱较真。

若要满足口腹之欲,则可去涮火锅。嫌涮火锅不够雅致,那就去郊游:约上三五好友,开车去往山清水美的郊区,支起烧烤架,弹起木吉它,让袅袅炊烟伴着诱人香味,直奔明月而去,此情此景,怕是连月宫里的嫦娥都动动了凡心。

怎么样,这些过节方式可合你意?我们只是抛砖引玉,也许你有更妙的主意说不定哦。看一部一直想看却没时间看的探险小说,学一段一直想学却没工夫学的舞蹈……只要它能让你开心,你完全可以举一反三,用最舒服的方式,悠闲地度过这个中秋节,还有这个悠长的“十一”长假。祝你假日愉快!



“电眼”女孩真可爱

文图/本报记者 宋扬
实习生 程佩佩

姓名:何易 **年龄:**19岁
身高:165厘米 **体重:**48公斤
血型:O型 **星座:**双子座

爱好:摄影、表演、运动、看书、看电影

有人这么评价何易的眼睛:卷翘的长睫毛、宽宽的双眼皮,既不是杏眼也不是凤眼,不太适合中国人传统的审美观,这曾让何易有点郁闷……不过,在洛阳网主办、华美医疗美容医院协办的校园天使网络选美大赛上,她最终获得“最妩媚眼睛”奖,这让她对自己的媚眼更有自信。提起自己的一双电眼,何易的回答是“我用它们来观察生活,所以它们比较机灵吧”。

何易是地道的洛阳人,现就读于四川音乐学院。她非常热爱自己所学的戏剧表演专业,这次比赛给她提供了大秀才艺的机会,单人小品《傻妞结婚》、现代舞《5·12震撼》、散文朗诵《安塞腰鼓》……每一次才艺展示,她都翻新花样,努力表现,让人知道这小妮儿看似柔弱,实

则不凡。

说起她的专业,还有一段“半路出家”的故事呢。何易从5岁开始学美术,总因得奖而受表扬,她开玩笑说,小小的虚荣心让她把全部童年都搭在上美术班上了。当年高考选择艺术专业时,家人劝她报美术院校,她偏偏倔强地提出要报导演专业。高考前两个多月,几乎没有经过声乐和形体训练的她才开始学习表演,渐渐地,话剧表演的魅力让她像着了魔,凭着自己的热情和努力,她在考试中取得了好成绩。

双子座的何易有着双重性格,跟相熟的人她爱搞笑、耍贫,讲冷笑话,但更多时候喜爱发呆、爱写东西胜过说话,也喜欢看一些另类的影片。学习表演使她比以前开朗了许多,更容易释放自己的天性,学会笑对生活。

何易说,这次比赛她最开心的就是交到了几个要好的姐妹,想起来就让她觉得特别温暖。

她诚实地告诉我们,因为没有深厚的专业基础,她在学习有点吃力,但她相信只要自己用心,就一定能取得进步。她的目标是考取编剧与导演专业研究生,将来做一名表演专业的老师。

美容整形专家魏勉点评:何易五官小巧,秀丽可爱,眼睛明亮有神,如能将下颌修尖一点,将显得更加秀气。

搜
魅
眉

洛阳华美
医疗美容医院特约
地址:九都路与解放路交叉口
电话:63266111 6766676/77