

今日门诊

洛阳脑病医院

特约

电话:15838833838

共用牙刷和有创美容 易染丙肝

□ 记者 崔宏远 通讯员 卢俊喆

使用过期一次性筷子 可导致肝癌

“一次性筷子也有保质期?没听说过。”正在西工区影院街一家小餐馆吃饭的市民卢先生说,平时在外边小店吃饭,“一直都是用店家提供的没有包装的一次性筷子”,但从不知筷子也有保质期一说。

记者走访发现,绝大多数市民和店主都不知道一次性筷子有保质期。市肝病协会副主任委员、中心医院副主任医师元民提醒市民,使用超过保质期的一次性筷子会有致癌的危险。

元民介绍说,一次性筷子或家用筷子的保质期一般只有4~6个月。用作一次性筷子制作消毒的试剂只是使筷子中病菌处于失活状态,一次性筷子过了保质期就会滋生各种霉菌,如果长期使用霉变的一次性筷子,会导致腹泻等消化系统疾病,严重发霉的筷子会滋生“黄曲霉素”,可诱发肝癌。

日常生活中的一次性物品都有自己的保质期,元民说,像平常使用的一次性饭盒保质期大约4个月,且不宜盛放高温食物,更不能放到微波炉里加热。使用更广泛的一次性纸手帕与空气接触易发生化学质变,建议开封后两天内使用完。目前流感季大家使用的一次性口罩保质期只有6~8小时,最多戴一个工作日就要更换。

(崔宏远 卢俊喆)

据报道,近日安徽霍山县医院30多名进行血液透析的病人中28人被确认感染丙肝病毒。日前,在“全国丙型肝炎防治媒体沟通会”上公布的调查结果显示,公众对丙肝的知晓率只有38%,远低于甲肝和乙肝的知晓率(分别为91%和95%),受访人群中丙肝高危人群的比例占83%,但只有5%的人做过丙肝检测。

丙肝是一种隐性传染病,市中心医院传染科主任医师王灵菊指出,和乙肝不同,丙肝及早发现和治疗的有可能被治愈的,且治愈率可达到60%以上。

丙肝“见血”易传染。王灵菊向记者介绍说,丙肝是一种可经血液、不洁性行为、共用注射器和母婴等途径传播的肝脏病毒传染性疾病。反复使用一个注射器等不安全注射是我国现阶段丙肝传



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970002

播的重要因素,另外,与丙肝感染者共用剃须刀、牙刷等,不洁性行

为以及有过文身、文眉、穿耳环孔等也容易感染。

丙肝病毒在血液中的含量较低,在一般的日常接触中不容易传播。丙肝病毒在人体外环境,漂白粉等化学消毒剂和煮沸都能杀灭丙肝病毒。

丙肝尽早诊断易治愈。王灵菊介绍说,丙肝症状不明显,很容易被忽视,防治丙肝一般人应尽量避免“见血”行为,要做到早检测、早诊断、早治疗,才能最大限度地提高治愈率。

王灵菊提醒市民:拔牙和做有创美容等检查和治疗时,一定要到器械消毒彻底的正规大医院去做,以免无故被传染。另外,避免不卫生的性行为,特别是避免与多个性伴侣发生性关系。丙肝患者应该避免高脂高糖食物,避免剧烈运动,饮酒和吸毒都会加剧肝脏损害,从而发展为肝硬化甚至肝癌。

专家忠告

不少人有过在夜里突如其来的腿抽筋的体验,偶尔的腿抽筋可能是因为身体缺钙或腿部着凉造成的,但如果经常腿抽筋,那可要警惕了!专家称,经常性腿抽筋有可能是患了下肢动脉硬化闭塞症,严重时可能需要截肢。而冬季是下肢动脉硬化闭塞症的高发季节。

家住西工区的赵先生,今年82岁。两年前,赵先生一到冬天总是腿脚抽筋,可他并没在意,以为是缺钙造成的。后来发展为一年四季经常发生腿抽筋,但是,赵

别让腿抽筋“忽悠”瘸你的腿

□ 记者 朱娜 实习生 王敏

先生仍然没有在意。直到左脚趾发黑坏死,他才到医院治疗,医院只得考虑为其截肢。

据市中心医院血管外科主任杜丽苹介绍,赵先生看似缺钙造成的腿抽筋,其实患的是下肢动脉硬化闭塞症。60岁以上或长期患有高血压、糖尿病、心脑血管疾病的人容易患下肢动脉硬化闭塞症。腿脚冰凉是下肢动脉硬化闭塞症的最初症状,这是因为下肢动脉硬化、血管狭窄造成了血液循环障碍,导致了下肢缺血。病情

进一步发展会出现腿脚抽筋、腿部麻木疼痛等症状。如不及时治疗,就会导致下肢肌肉萎缩,骨头坏死,最后不得不截肢。

杜丽苹说,入冬以来,每天有十几名下肢动脉硬化闭塞症患者前来就诊。病情较重需要手术治疗的,每月约有20例。经常腿抽筋的人应定期到医院做动脉硬化检测,除药物、手术治疗外,患者还应注意日常护理;要有轻松愉悦的心态,不必有心理负担;饮食要清淡,少食油脂,尤其是动物脂

肪;要保护下肢,避免外伤;冬季要注意防寒保暖,但不要使用热水袋或用热水敷。因为下肢缺血的病人通常肢体感觉反应迟钝,容易引起低温烫伤,而且热敷时会加快肢体的组织代谢,使组织缺血、缺氧更加严重,从而加重病情;每天对腿部进行按摩可以帮助血液循环。

此外,除下肢动脉硬化闭塞症外,寒冷刺激、缺钙和下肢血管代谢障碍等也会引起腿抽筋,人们应根据自身情况进行处理。

洛阳网
洛阳人的网上家园
WWW.LYD.COM.CN
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618