

走近同华堂·膏方篇(十一)

“三九补一冬,来年无病痛”,春生、夏长、秋收、冬藏是大自然的规律,中医认为“天人相应”,冬至以后“阴极阳生”,人体内阳气蓬勃生发,最易吸收外来的营养而发挥滋补功效。眼下,第二届同华堂膏方节也已进行了一个多月,冬至后第三天,笔者再次来到同华堂——

膏方节里访膏方(二)

□ 李永高

“这三份化验单最能说明问题了。”还未坐定,胡女士便向笔者递过来几张纸。

这是出自我市某医院的三份日期不同的化验报告单:

2月12日,抗链球菌素O:145.2mmol/l,类风湿因子:33.8,血沉:8mm/h。

8月9日,抗链球菌素O:105.7mmol/l,类风湿因子:10.9,血沉:29mm/h;

10月1日,抗链球菌素O:103.6mmol/l,类风湿因子:9.3,血沉:10mm/h。

结合这三者的正常值:抗链球菌素O为0mmol/l~200 mmol/l,类风湿因子为0~20,血沉为0mm/h~15mm/h,让笔者想起那句老话:数据是枯燥的,也最有说服力。

趁递还化验单时,笔者端详了一下胡女士:黑白相间的贝雷线帽、卷曲的长发、绿色羽绒服、黑色长靴,目如秋泉,肌肤润泽,浑身透着朝气、干练与优雅。

12月24日下午,在头九第三天的阳光里,快人快语的胡女士主动切入正题——

体验者谈膏方

47岁的胡女士,今年2月,发现右手食指、中指、无名指的关节握拳时疼痛。她慕名找到史巧英大夫后,史大夫建议她去作个类风湿化验,于是就有了第一份化验单。

经史大夫切脉诊断,她不光有类风湿关节炎,还存在血虚、肾虚、



洛阳同华堂(新区政和路与市府西街交叉口) 协办
电话 63936506

骨质疏松等症状,建议她用膏方综合调理。

“我已经使用了4服膏方,效果除了反映在化验报告上,更显著体现在生活中,不仅关节不疼了,而且整个人变得精神焕发,原来一到冬天,就怕冷、懒得活动,干什么都不提不上劲儿,现在明显有活力了,说话底气也足了,每天晚饭后,我都能坚持散步1个小时。”胡女士说。

胡女士关于选药择医的“诀窍”,也许会对大家有些启发:

比较重视养生的她,平时爱读一些中医药方面的书,也就积累了一些经验。第一次到同华堂,她留心看了这儿的中药柜、炮制间、熬制间。“就个人阅历而言,这儿药材的

品质应该是最高的,炮制程序规范、熬制一丝不苟。这里氛围也好:浓郁的药香、雅致的装点,深厚的文化底蕴。”胡女士说。

看病选个好大夫很重要。同是类风湿病,“我身边就有朋友因为择医不慎,耽误了最佳治疗期”。病来如山倒,病去如抽丝,无论什么病,治疗过程都是循序渐进的,大夫与患者应该是朋友,相互信任、及时沟通。病愈后,双方仍可以继续做朋友,其中受益最大的是患者。

健康账很容易算清楚。从胡女士家到同华堂,需要坐1个小时的公交车,一服膏方500元到700元,吃一个半月,平均每天11元到15元,“4服膏方,彻底好了,仔细算一

算,跑这路、花这钱、搭这功夫还是值得的”。

与大夫聊膏方

每次见史巧英大夫,她身边都围有候诊者,她话不多但很暖人,且脸上总带着谦和的笑。

当谈及胡女士时,她说,类风湿关节炎是以对称性关节炎为主要临床表现的全身性疾病,多发于中年妇女。

解析病因,娓娓道来,显现出史大夫的博学与出身中医世家的深厚知识积淀。如《黄帝内经》所言:心者,五脏六腑之主也。人的心理活动与躯体疾病之间存在着密切的关系。现代医学的研究也表明:精神压力所引起的情绪反应能导致疾病。一般认为,慢性精神压力,常常引起内分泌失调,抑制机体的免疫系统,从而易引起各种疾病。现实生活中,中年女性需要承受来自家庭、单位、社会相当大的压力,而体内器官、系统却逐渐出现衰退现象。常常出现的精力减退、体质下降,体力及生理功能的改变使她们身心健康出现了这样那样问题,严重影响机体免疫系统的正常运行。

类风湿关节炎对关节呈进行性破坏,最终会导致关节变形和残废。

西药常用药多属肿瘤化疗用药,副作用大,可谓“双刃剑”,用得好可控制病情,用得不好会出现消化道出血、股骨头坏死等。

生物制剂的应用给一些用传统抗风湿病药物治疗无效的患者带来了更多缓解症状、控制病情进展的

机会。但同时临床上应用,也出现如感染、肿瘤、诱发其他免疫疾病等情况,特别是停药后易复发。另外,生物制剂价格昂贵,患者长期治疗经济上难以承受。

如雷公藤多甙片等中成药常会造成女子闭经、男子精子数目减少……

为便于通过笔者让读者更多了解中西药在治疗类风湿病上的知识,史大夫边说,边认真地把一些关键词写在处方笺上。

中医认为类风湿关节炎,病情缠绵反复,病程长,治疗时遵循辨证论治原则,以滋补肝肾、调补脾胃气血为切入点。膏方中主要成分有:黄芪、白术、菟丝子、二仙、桂枝、白芍、当归、鸡血藤、灵仙、防己、姜枣、炙甘草、龟甲胶、鹿角胶等。

方中,黄芪是最佳补气药;白术健脾补气,脾旺则湿自去;菟丝子、二仙温补肾阳;桂枝温经散寒,运行气血,促进邪毒速去;白芍润养筋脉;当归、鸡血藤养血活血,通络止痛;灵仙祛风湿、通经络、止痹痛;防己除湿通络定痛;姜枣调和,利血脉;炙甘草坚筋骨,长肌肉,倍气力,还可缓和药性,调和诸药;龟甲胶、鹿角胶既收膏又调补肾之阴阳……

诸药共同作用取得温补肝肾,健脾益气,散寒祛风除湿,祛瘀通络定痛的功效。中医讲究因人而异,在具体膏方调配中,一体一方,对成分进行加减,通过调理,补益精气,气血和顺,阴阳平衡,肝脾肾功能强健,自然病除,气色、肤色也均可得到显著改善。

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618