

2009年前列腺疾病规范诊疗研讨会成功召开

指定协和医院独家推广前列腺场效消融术

治疗费援助500元,前列腺普查半价优惠

从2009年前列腺疾病规范诊疗学术研讨会上,传来一次性治疗反复发作、苦不堪言的前列腺疾病的好消息:协和医院成为前列腺场效消融术唯一指定单位,患者治疗可获得500元援助,进行前列腺常规普查时可享受半价优惠。

继洛阳协和医院独家承办的2009年前列腺康复工程洛阳站活动拉开帷幕,1元钱前列腺公益普查、国内男科权威名大会诊、前列腺疾病规范诊疗技术专项援助等活动受到了河洛男性患者的追捧。通过普查发现,许多患者忽视了前列腺疾病的规范诊疗,不少医疗机构还没有形成对前列腺分型诊疗的理念。为倡导前列腺疾病的规范诊疗,前列腺康复工程组委会同步召开了2009年前列腺疾病规范诊疗学术研讨会。

来自北京的权威男科专家和协和男科诊疗中心专家团队一起,围绕前列腺疾病诊疗技术进行了深入交流,涉及前列腺炎、前列腺增生和男性不育、男性生理功能障碍等与前列腺相关的多个病种。

针对内地缺乏可开展前列腺疾病规范诊疗的医疗机构,前列腺疾病诊疗不规范、不科学等问题,出席2009年前列腺疾病规范诊疗学术研讨会的专家一致呼吁:遏制普遍存在的前列腺疾病诊疗不规范现象,科学分型、对症施治前列腺疾病,才能取得可靠疗效。

受前列腺康复工程组委会的委托,为方便更多的男性患者科学规范就医,协和男科诊疗中心特推出前列腺疾病年终惠民工程。意想不到的实惠,必将带给男性前列腺患者意想不到的疗效。

成年男性,定期检查前列腺很关键

现状聚焦:前列腺疾病,男人的难言之隐

前列腺是男性特有的腺器官,参与男性多项重要生理功能,同时也是男性疾病的一个“多事之地”。一般男性40岁以后,前列腺中叶肥大,向上凸顶膀胱,并压迫尿道,部



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

分人开始出现症状。进入老年,前列腺功能退化,腺内结缔组织增生,形成前列腺肥大。据调查,有超过一半的中老年男性患有前列腺增生肥大,其中有1/4的患者因发生尿路梗阻而常常忍受憋尿的苦楚,站在便池旁半天也尿不尽,使患者痛不欲生。

困扰成年男性的另一大难言之隐是前列腺炎。据悉,青壮年男性中约有35%~40%的人患有不同程度的前列腺炎,约一半以上的男性功能障碍和不育症是因前列腺疾病引起的并发症所致,这对家庭生活和工作造成严重影响,更可能引发前列腺癌。慢性前列腺炎的常见症状是:排尿不适(如尿频、灼热、疼痛、排尿困难等)、下腰部疼痛等。

警钟敲响:低温冷出前列腺疾病

前列腺癌危害严重,发病率高,尤其冬季

更是高发期,六成前列腺炎患者在冬季病情加重或反复发作。因为前列腺对于温度比较敏感,在低温下,前列腺交感神经的兴奋性会显著增强,使前列腺腺体收缩,造成慢性充血,导致尿道内压力增加。尿道情况的变化又会加重前列腺液的淤积,导致前列腺炎的发作。冬季有很多男性朋友喜欢吃火锅、喝啤酒、吃辛辣的食物御寒,辛辣食物和酒类对前列腺的强烈刺激会导致病情加重,冬季天气寒冷,大家为了少上厕所而减少了饮水量,排尿次数减少,新陈代谢减缓,憋尿、久坐不动导致局部充血等都加重了前列腺的负担,从而容易导致冬季成为前列腺炎的高发期。

专家呼吁:成年男性应定期检查前列腺

近年来,前列腺疾病发病率正在向低龄化发展。据统计,前列腺炎在中青年男性中发

病率尤其高,其中又以慢性前列腺炎及前列腺痛最常见。尤为重要的是,前列腺癌与前列腺肥大有很多相同的症状,初期症状不明显,但肿瘤会愈来愈大,进而压迫周围器官,引发排尿困难、尿频、夜尿、残余尿、血尿等,同时约2%的前列腺肥大也会恶变。

因此专家呼吁:成年男性更应该定期进行检查。对于家族中直系血亲或是兄弟间有前列腺癌病史者,更需提前定期接受检查。事实上,男人定期体检可以尽早发现潜在的疾病,通过体检及早发现,对治疗也会有很大的帮助,尤其是比较难治的前列腺疾病,早查早治显得尤为重要。

名师风采

张康东

洛阳
协和医院
泌尿外科
副主任医师,
专家组成员

毕业于北京医科大学,从事男科疾病的研究与治疗工作40余年,专攻前列腺增生,擅长采用微创手术治疗前列腺增生、前列腺肿瘤等,被誉为“前列腺增生第一刀”,对前列腺疾病、男性功能障碍的诊治经验丰富。

协和专业男科
解决男人问题
今日关注
地址:洛阳市金谷园路72号
网上医生:www.lyxhy.com
电话:63211111

冬季治疗前列腺增生正当时

冬季是前列腺增生(肥大)复发的高峰期,也是前列腺增生患者最难熬的季节。不少老年患者以为少喝水或者不喝水就可以减少夜尿的次数,甚至因为怕冷而憋尿,这些都会对身体造成很大的危害。

前列腺增生久拖不治,后果很严重

洛阳协和医院泌尿外科副主任医师张康东解释说,前列腺增生症主要表现为以下症状:夜间多次起床排尿;腹股沟、会阴部出现不适感或压迫感;经常尿流不畅,排尿乏力导致无法排



尿;常常排尿困难、出现尿等待;如果不能及时到卫生间排尿时,出现尿失禁;排尿后总是有余尿感,没过一会又想上厕所;排尿后尿排不尽,出现尿滴沥等。

排尿困难是前列腺增生患者的一大突出症状。排尿困难是指排尿费力、不通畅,排出的尿线细、射程近。因为排尿不畅,必然导致排尿次数增加,所以老年前列腺增生患者都是夜尿频多,一晚上要起床排尿三四次以上,确实给生活带来了极大的不便,休息不好,也容易感冒。但是有很多老年人消极地预防,为了避免起夜小解,在晚上睡觉前尽量少喝水,甚至不喝水或不进食稀饭、有汤汁的菜肴,造成体内缺水,使血液变得黏稠,继而引发心肌梗塞及脑梗塞。

张康东指出,还有一些前列腺增生患者习惯性憋尿,这样的后果是:一、造成膀胱内的压力增大,损伤肾脏排泄废物的代谢功能,使水和代谢废物在体内蓄积,严重时引起肾功能衰竭,造成尿毒症,危及生命;二、危害心脏,尤其对老年人更是如此。这是因为憋尿在使膀胱极度充盈的同时,会使血压升高、心跳加快。如果老年人同时患有冠心病,就会出现心绞痛、心律失常等危险症状。长时间憋尿,一朝“痛解”,会突发排尿性晕厥,诱发心脑血管意外。

对付前列腺增生
及时科学治疗很关键

前列腺肥大患者中大约有七成曾错失最

佳治疗时机,没有在最应该进行手术治疗的时候接受手术,而是一味想方设法采用各种保守或非正规方法进行,直至最终导致肾脏功能衰竭,给身心带来严重伤害,甚至危及生命时才愿意接受手术。

对于前列腺肥大等症,有相当一部分患者认为自己年龄大了,排尿迟缓、断断续续属自然现象;还有一部分病人害怕做手术,于是盲目选择一些保守办法甚至听信不正规方法进行前列腺肥大的治疗,直至疾病加重或难以治愈才不得不选择手术治疗。

前列腺肥大患者在需要手术时一定要接受手术,发病初期,采用手术方法对前列腺增生进行治疗效果最佳。拖延治疗、不接受手术不仅会拖出其他问题,而且会直接影响手术的效果。目前洛阳协和医院独家引进的英国佳乐等离子双极刀独具优势。

等离子双极电切技术效果很明显

河南省微创外科委员会委员、洛阳市微创外科副主任委员、洛阳协和医院微创外科中心主任仲少文介绍说,等离子双极刀,相对于传统的汽化电切术优势主要有几个方面:首先是低温切割,温度在40°C到70°C,较之一般汽化电切术300°C的高温,对人体伤害要小的多,切割的温度比较低;其次,离子双极刀的热穿透比较浅,对前列腺的包膜损伤,尤其是对包膜外的勃起神经损伤比较小。对手术后尤其是年轻患者的性功能影响较小;再次,等离子双极刀是智能化切割,不需要调整切

割的幅度,对前列腺腺体组织有明显的切割作用,对前列腺的包膜和括约肌切割作用非常小,手术非常安全。

仲少文说,传统的汽化电切用的是5%的葡萄糖来冲洗,等离子双极刀手术后采用生理盐水冲洗,不容易发生水中毒,比较安全。同时,等离子双极电切只在前列腺局部循环,不通过人体其他部位,因此对体内有心脏支架等类似病人来说也是个非常好的选择。

专家简介

仲少文

副主任医
师,河南省微创
外科委员会委
员,洛阳市微创
外科副主任委员,
洛阳协和医院微
创诊疗中心主任

先后在解放军153中心医院、第三军医大学等著名医院进修学习。在各种腹腔镜下胆囊切除、胆总管探查、阑尾炎、精索静脉曲张高位结扎、前列腺汽化电切、膀胱镜下碎石等腹腔镜外科手术领域,经验丰富,建树不凡。