

专家简介

公晓岚——副主任医师，
洛阳协和医院妇产科专家



从事妇产科临床工作20余年，具有深厚的理论功底和丰富的临床手术工作经验，熟练掌握妇产科各种高难度手术操作，尤其擅长对女性不孕、生殖道感染、宫颈糜烂等妇科疾病的诊断与治疗，多次参加国家级学术交流，在核心期刊发表论文20余篇，在业内影响广泛。

涧西区张女士：我8月份做过一次人工流产，如果打算要孩子的话，多久可以再怀孕？

公晓岚主任：一般来说，人工流产后最好要等一年后再次怀孕为好，如有特殊情况，至少也要等待半年后再怀孕。因为各种人工流产都要进行吸宫或刮宫，以便将宫腔内胚胎组织清除干净。在手术过程中，子宫内膜会受到不同程度的损伤，术后需要有一个恢复过程，如过早地再次怀孕，这时子宫内膜尚未彻底恢复，难以维持受精卵着床和发育，因而容易引发流产。

涧西区宋小姐：我刚刚发现自己怀孕了，打算做流产。请问人工流产的最佳时间是什么时候？

公晓岚主任：6周~10周以内做人工流产较为适宜。因为人工流产手术越早就越简单、越安全，反之，手术就越复杂，手术后恢复时间也越长，但人流手术也不宜过早，若低于40天左右进行，容易导致人流失败。

西工区王女士：听说人流后会引起来月经不调吗？这种说法是否科学？

公晓岚主任：人工流产后卵巢一般在22天内恢复排卵功能，1个月左右月经来潮。但有少数女性在人流后出现经期延长、周期长短不一、闭经等月经失调现象。这种情况一般在2~3个月后恢复正常，少数人持续时间较长。

新安县刘小姐：人流对女性伤害大吗？

公晓岚主任：普通人流术对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话，人体免疫力会下降，精力不集中，而且子宫内膜日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。不仅如此，现代医学已有大量的证据表明，近年来发病率日益提高的宫颈癌与早性、早育、人流和多性伴侣密切相关。因此，一些无法避免的人流，一定要选择最适合最好的，将伤害降到最小，并注意好护理保养。

如果您有女性健康方面的烦恼、问题，或您的朋友及家人需要帮助，欢迎致电(63211111)或通过QQ(100163211)咨询，我们将邀请权威妇科专家为您及时解答难题，并提供科学、专业的健康指导。

▲▲▲妇科专家咨询台

冬季高发妇科炎症 专家为您开处方

近段时间，医院妇科门诊中妇科炎症患者比平时增加了二成以上，主要原因是由于冬季天气阴晴不定，且早晚温差大，易造成人体生物钟紊乱，从而引发妇科炎症。

据专家介绍，随着冬季气温的日趋下降，人们身上穿的衣服也越来越多，身体被厚厚的各种衣服包裹得严严实实，增加保暖效果的同时也造成了肌肤表面空气长时间停留，无法形成空气的正常流通，各种细菌在此条件下容易生长、繁殖，给身体带来众多的不安全因素。此外，不少女性喜爱的塑身内衣裤，也会影响局部空气流通，导致细菌滋生，加重某些妇科疾病的发生。

妇科炎症容易反复发作，常见的原因是用药不规范，治疗不彻底。很多患者马虎大意，当炎症的不良症状消失时就停止用药，没有得到巩固治疗，最后又会复发。另外值得一提的是，许多女性在出现不适症状时，并不积极地去医院治疗，而是去一些私人小诊所或者随便买点药，这样不但治不好病，还会使病菌产生耐药性，为以后的治疗带来困难。还有的患者虽然到医院进行治疗，但是医生没有对炎症精确分型、对症治疗，最后病情还是反反复复。

宫颈炎——

风险指数：★★★★★

宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎多见，常表现为宫颈糜烂。宫颈糜烂是由于受炎性分泌物的浸渍、宫颈鳞状上皮脱落，由宫颈管的柱状上皮覆盖代替。宫颈炎如不能及时查出，会恶化为宫颈癌。

专家指出，人工流产、不洁性生活、病菌感染及阴道不恰当用药等多种因素，都可对宫颈形成刺激，造成宫颈糜烂。



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话：63211111

因此，要讲究性生活卫生，坚决杜绝婚外性行为 and 避免经期性交；及时有效地采取避孕措施，降低人工流产、引产的发生率，以减少人为的创伤和细菌感染的机会；凡月经周期过短、月经期持续较长者，应予积极治疗；定期妇科检查，以便及时发现宫颈炎症，及时治疗。

对于宫颈炎、宫颈糜烂的治疗，洛阳协和医院宫颈疾病联合研究中心，采用德国BBT射频消融技术，通过可视观察和引导，将治疗射频精确定点到病变部位，激发病变组织进行等离子振荡，产生生物热效应，在不损伤周围组织的情况下促使宫颈病变组织凝固、消融后排出体外，促进局部组织的修复和再生。对宫颈糜烂、宫颈炎、宫颈息肉等各种宫颈疾病，快速治愈，具有创伤小、恢复快等特点。更为重要的一点是，该技术可以突破生育顾虑，术后不影响女性生育。而且，此法疗效快，无需住院，对于那些平时工作繁忙的女性来说，是一个很不错的选择。

洛阳协和医院宫颈疾病联合研究中心还采用美国LEEP刀技术，针对宫颈癌前病变如CIN II中度不典型增生、CIN III重度不典型增生和原位癌的患者，利用高频电波刀对宫颈病灶进行锥切，在临床上也可

到了很好的效果。

阴道炎——

风险系数：★★★★

健康女性的阴道由于解剖结构的特点，对病原体的侵入有天然的防御功能，不会出现炎症。但是，当阴道的自然防御功能受到破坏时，病原体易于侵入，从而引发阴道炎。阴道炎如果得不到彻底根治，可并发滴虫性尿道炎、膀胱炎、肾盂炎，由于滴虫能吞噬精子，可引起不孕症。霉菌性阴道炎还可引发早产、胎儿感染畸形等。

阴道炎是可以预防的，应避免不洁性交，注意外阴清洁，勤换内裤；不穿紧身不透气的内衣裤；换下的衣裤要用肥皂水洗净，放日光下暴晒或用饱和盐水浸泡消毒。

医院采用的“酸碱平衡”法，通过细胞学检查、高危HPV检测等禁禁检查手段，确定酸碱失衡的原因，并结合微波、激光、光谱、离子雾化等先进技术，祛除炎性细胞，快速修复受损组织，彻底告别了传统治疗方法“反复发作”的弊端。

盆腔炎——

风险系数：★★★★

盆腔炎是女性内生殖器

及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症，如不及时治疗，往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎，导致不孕症的发生，让女性后悔不已，卵巢功能损害时可引起月经失调，输卵管粘连阻塞时可致不孕。

盆腔炎全身症状不明显，炎症可局限于一个部位，也可以几个部位同时发生，可分为急性和慢性两种。急性盆腔炎主要由病原体引起，临床表现可因炎症的轻重与范围大小而有不同。有时有低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等等。

平时应做好四期卫生，积极治疗阴道炎、宫颈炎，加强锻炼，增强体质。如有手术指征，应行手术治疗，慢性盆腔炎应以综合治疗为宜。

洛阳协和医院妇科诊疗中心引进美国奥克维技术，针对盆腔炎发病原因和下腹坠胀、月经不调等症状，通过纳米波的物理作用，快速排除毒素，同时促进炎症部位活细胞迅速再生，具有绿色、安全无痛苦、疗程短、见效快、不复发等优势。

正规治疗确保健康

女性生殖系统炎症是妇科常见病，值得注意的是，目前生殖道病原体侵害引起的炎症有明显的上升趋势。一旦患有妇科炎症，应及时到正规医疗机构进行科学规范的治疗，这是因为：

其一，炎症不及时治疗，除可能导致炎症在各生理部位相互蔓延和交叉感染外，还会带来许多并发症，甚至导致某些部位的恶性病变。

其二，炎症不治疗会使身体长时间处于炎症的侵害环境中，对免疫功能、新陈代谢以及内分泌系统都会产生不良影响，对身体健康危害极大。

其三，一些妇科炎症不仅危害女性本人，而且还会波及家人，若是妊娠女性，还可引起宫内感染、产道感染等并发症及感染新生儿，造成流产、早产、先天发育畸形、智力低下等严重后果。

12月，看妇科疾病最佳时机

协和新年回报：妇科肿瘤、不孕不育享受100元~1000元的爱心援助

冬季天气阴晴不定，气温忽高忽低，早晚温差大，导致人体生物钟紊乱，成为妇科炎症、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科病的高发期。妇科专家强调，冬季也是治疗妇科病最佳时机。无论是手术还是理疗，不仅恢复快，还可有效避免感染与复发。笔者从协和医院了解到，12月到协和妇科看病，可享受100元到1000元不等的爱

心专项援助。

为了让广大河洛女性朋友享受到海峡两岸先进的妇科微创技术，切实提高生活质量。协和医院特推出系列回报活动：妇科肿瘤、不孕不育百日免费普查，妇科肿瘤患者和女性不孕症患者，到协和可免费享受价值100元的肿瘤标志物筛查和价值180元的输卵管造影；进行三镜一丝助孕手术、妇科肿瘤PK刀手术、宫颈疾病LEEP刀微创术和妇科炎症治疗，可享受100元到1000元不等的爱心专项援助。

妇科专家

提醒：很多妇科疾病在早期并没有明显症状，往往等发现已经错过了最佳治疗时期，贻误病情不说，还增加了患者的就医负担。早检查、早治疗，是女性健康的重要保障。做女人，要懂得关爱自己。

