

# 2010,读者对本刊新期待

## ——热心读者意见建议摘编

**编者按** 时光荏苒,转眼间2009年的日历,只剩下薄薄的几页了。暑去寒来,自6月《生命周刊》改版至今已过去半年,改版后的《生命周刊》能否得到广大读者的认可,还存在哪些亟需完善的地方,在新的一年里到来之际,本刊全体采编人员在广大热心读者中间开展了一次书面调查,许多读者都给予了中肯的意见和建议。本期我们摘编其中的8篇,新的一年,我们期待更多“爱的挑剔”。

### ■爱之切,就会要求得多

我们全家都是咱们《洛阳晚报·生命周刊》的热心读者。这份报中之报,平日总是被我看完后单独收藏、装订保存。拿着这份报纸,就像身边多了一个健康顾问。但爱之切,就会要求得多,我有些意见和建议想跟您们分享。具体如下:

1. 版面是否该有一个主打颜色呢?咱们的版面弄成淡蓝色如何?蓝色是安静的色彩,舒心悦目。

2.《生命周刊》不是《健康周刊》,这份报纸的读者,

许多是身体健康的年轻人,所以,可从生命关怀的角度出发,发一些励志性的文章。比如和病魔做斗争胜利的感人故事;超越自己,克服身体缺陷与内心心理误区取得事业成功的人物故事等。这些使人读后精神一振,对生充满希望,对奋斗充满勇气,这也是一剂精神良药。

3. 现代人有很多隐性的心理疾病,如果能和读者进行互动,来个专家答疑者来信与疑问的“心理咨询室”栏目,一

定会受欢迎。

4. 可刊登一些心理小测试,让读者做着玩儿,版面会显得活泼有趣。

5. 咱们刊登的“健康箴言”就很好,我妹妹非常喜欢,如果能再连载些流行的名家健康讲座更好,我们就省得到书店买书来看了。

以上是我的一点小小建议,仅供参考,愿您们办得越来越好。

(河科大林业职业学院 李群娟)

### ■办出风格办出品位

屈指算来,从事宣传工作已近十年,自然认识了不少媒体的朋友。爱屋及乌,遇到接触的报刊,朋友的文章必然熟读。常言道,人最宝贵的是生命,生命对于每个人只有一次。于是,每期都要阅读的《生命周刊》,更成了我生活中不可缺少的一部分。

广告对消费者来说也是信息,建议《生命周刊》对现有的一些广告进行归类,可以供消费者

进行选择。《生命周刊》的版面、稿件可以更灵活、更生活化一些。可以开设健康故事专栏,记录平民健康往事和生命故事;开设专家论坛,邀请真正的医学专家传经论道。

希望《生命周刊》坚守公益性立场,以维护人民健康为己任,办出风格,办出品位,办出辉煌!

(市妇女儿童医院 李万江)

### ■加大对传统医学的发掘与整理

希望新的一年《生命周刊》能加大对传统医学的发掘与整理。

平时比较重视养生的我很喜欢传统医学,读过不少这方面的书,还试着运用中医理论来为自己调理,效果还是挺明显的。

《生命周刊》应该增加对传统医学的关注程度,最好能对洛阳一些仍然健在的老中医进行访谈,把他们的平生所学、宝贵经验整理出来,让更多人认识中医,使中医药文化得到最大限度的继承和弘扬。

很多人包括我自己是读了报纸上刊登的“我市第二批洛阳市非物质文化遗产名录推荐项目”,才知道我们洛阳还有那么多传统医药类,除了传统的正骨、膏药外,还有喉科、妇科、外科。因此,希望《生命周刊》能加大对本地传统医学的发掘与整理,呼吁全社会特别是政府能重视中医药工作,大力发展中医药事业,把河洛地方特色中医药做大做强,让传统医学为保障群众健康作出更大贡献。

(古月萍)

### ■愿我的“健康小百科”更加丰富

对于周末的期待,有一半的理由是因为可以看到《生命周刊》。

每当拿起周六的《洛阳晚报》,我便迫不及待地找出当期的《生命周刊》,认真阅读,细细品味。在这块小小的空间里,新鲜的健康资讯、生活卫生知识、感人的生命故事等等总让我拿起就不能释手。

《生命周刊》是一个健康天地。在这里,让我了解到了

最新的疾病防治知识;面向大众的饮食保健、偏方验方、用药方法、健身锻炼、中药养生等易学易用的生活常识,让我在生活中可以处处留心保持健康;更有面对病魔绝不低头的生命勇士,勤加锻炼的养生人物,让我能学习他们对待生命的顽强精神。

《生命周刊》是一个窗口。在这里,许多医疗新技术、新方法被源源不断地传递给洛阳市民。有些文章,我看过后

会剪下来保存,做成我自己的“健康小百科”。如今,我的“健康小百科”已经成了我们学校办公室里的抢手读物,同事们下课后都喜欢拿去翻翻,学习点健康知识呢!

在即将到来的2010年里,希望贵刊能够扩大视野,多刊出一些生活中实用的小常识,多解读一些国内关注度高的健康话题,赢得更多读者的“和声”。

(中油一建技校教师 陈艳)

### ■祝《生命周刊》越办越好

我已过不惑之年,每期的《生命周刊》,我和家人都会专门收藏起来,仔细阅读,在此,我给《生命周刊》提点建议:

就版面而言,希望在美化上再做提升,以便内容和形式有机地结合在一起;《心灵花园》这个版面设置较好,符合现代人压力大的心理需求,希望多些形式多样的心理内容报

道;建议开设报道高雅修身养性生活方式的栏目;再增加些可读性、互动性强的本地稿件,让洛阳人自己参与到传递健康的行动中;希望适当增加深度报道,通过专题的策划和版面的设计来提升《生命周刊》的厚重感。让人们不仅“读”还要“藏”,周刊的价值就会倍增。

(珠江路读者 刘冉超)

### ■让《生命周刊》更有分量

我今年31岁,虽然年轻,但我也对生命和健康非常关注,是《生命周刊》的忠实读者。

《生命周刊》自6月份改版以来,内容更加丰富,文章短小实用,版面清新自然,一版增加的“健康箴言”和“健康日历”等栏目,读起来很贴心。尤其爱看头版的健康新闻综述和三版的健康言论,我觉得

一个周刊少不了观点鲜明的言论,它会让你更有份量。

目前,贵刊每周的健康新闻综述和言论,将国内国外的跟老百姓健康相关的大事儿小事儿,绘成一道大餐奉给读者。带点评书的调侃,摆事实,讲道理,立场鲜明,处处为老百姓着想。语言上或诙谐幽默,或犀利辛辣,读来让人拍

手称快。因此,现在每周我都盼着早点拿到《生命周刊》,看上面有啥健康新鲜事儿。就是有时候从电视上看到一些相关新闻,还想看看报纸上健康言论是怎么说的。

因此,希望以后周刊继续加强言论的力度,让《生命周刊》在读者心中更有分量。

(西工区读者 甄成)

### ■因为爱,所以对你挑剔

我是《生命周刊》的忠实读者,因此《生命周刊》的每一点变化我都关注,我觉得该刊6月份经过改版后有许多变化,比如每版更加细化,区分更合理;增加了“饮食故事”和“桑榆玩情”等一些寄托某种情感的

故事性栏目。但是从整个报纸行业看,关于生命健康之类的报纸比比皆是,《生命周刊》相对讲显得比较弱小,而且有以下几个方面不足:

一些有关生命、健康的故事能给人以启发,并具有一定的指导性,这些稿子明显比以前有所减少。应该突出一些比较有特色的生命故事;虽然男性健康、女性健康是一个重要

的话题,但不能每期都报道,改版后给人印象是正在看着一些新闻、故事、政策解读,忽然出现两个版关于男女健康的话题。设身处地的想一想,每个行业都必须追求一定的效益,报纸也不例外,因此建议将该版面尽量往后放。

正是因为爱《生命周刊》,所以对你挑剔。希望《生命周刊》越办越好看,成为读者离不开的朋友。

(读者 流畅)



2010,读者对本刊新期待