

搜魅眉

文图/本报记者 杨寒冰

“减龄”美女

姓名:辛春红 年龄:35岁
身高:160厘米 体重:45公斤
星座:射手 血型:B型
爱好:听音乐 逛街 看书 旅游

妈妈是煲汤的行家,婆婆是煲粥的高手。妈妈会给辛春红煲冰糖梨水喝,能排毒清肠、润喉润肺、滋润皮肤、养胃。婆婆会给她煲混合枸杞、山药、百合的粥,阴阳皆补、美容养颜。辛春红说,与老人们在一起,不但可以尝到美食,更重要的是,在她们面前,她永远是个孩子,常有孩子的心态,人自然会显得年轻。

辛春红喜欢逛街,经常会有人问她的衣服是在哪儿买的,辛春红说,不是衣服有吸引力,主要是她搭配得好。她说,买衣服要不急不躁,看准时机,下手不迟,她虽然身着名牌,但买得却很实惠。一件新款的衣服上市,通常她会去关注,等衣服打折到最低时,她才会购买,如果那件心仪的衣服,还没等到打折就卖完了,她会安慰自己:“没关系,还有下一件更合适的等着我呢!”

买回的新衣服她搭配好,第二天在同事面前展示



一下,如果大家都赞不绝口,说明这身搭配是成功的;如果反映平平,那么这身搭配是不太合适的。你瞧,她还真会利用大众评审团呢。辛春红建议,傍晚的时候不要去买衣服,因为傍晚时,人的购买欲都很强,最好是中午去买。

对于面部的护理辛春红也很用心,她说,女人每天至少要给自己留出30分钟,贴贴面膜,闭目养神,想象自己正身处某个特别向往的地方,听听音乐,全面放松一下身心。辛春红做到了这些,想不年轻都难。

问她的年龄,脱口而出:“35岁!”有点意外,原本以为她只有二十六七岁。追问“减龄”的秘诀,答曰:自恋。辛春红说:“女人要适当自恋一点。”每天早上上班之前,她会站在镜子前对自己说:“这化妆品效果不错,你今天美极了!”晚上临睡前她又立在镜子前冲自己说:“嗯,不错,你卸了妆还是这么美!”

除了适度自恋,辛春红还喜欢和妈妈、婆婆呆在一起,如果她中午去看了妈妈,晚上她一定会去看婆婆。

发动季



今年冬季丸子头发型依然流行,谁说丸子头只能是夏天的“限定”发型,冬季丸子头也别有一番风味。但是,很多女人很困扰不会扎丸子头,或是怎么都扎不好。这些都不用担心,今天就一起来学习一下冬季流行的丸子头的打造方法。

冬季的丸子头的要点与夏天的完全不同,不再强调清爽感,而是重视头发的层次与位置,还有刘海儿的搭配与发饰的使用。



STEP 1:

将头发在头顶的部位梳成一个马尾,然后将头发分成前后两部分,若你对于扎丸子头不是很熟练,可以将头发分成四部分。

STEP 2:

将分成前后两部分的头发分别向外弯曲成圆弧状,并用发夹将发梢底部固定在马尾周围。



STEP 3:

丸子头的雏形就完成了,然后将头发调整均匀,将丸子头中间的头发稍稍拨出,打造出完整的圆球状的丸子头发型。最后可用定型胶固定造型。(精灵)



洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618