



周刊

● 二版 娇点 做个精明的购物狂

● 六版 言情 还好，花儿依然盛开

● 八版 时尚志 『热』度冬天

编前话

梦想是不灭的希望，如吹动风车的
风，如推进列车的齿轮，如星星燎原的
星火。
梦想是五颜六色的，一人有一个梦想，这
世界便充满明媚灿烂的阳光。
这个岁末，击退恐慌，放飞你的梦想，让
它支持和引领我们走向更加美好的2010年！

新年放飞梦想之蓝色梦想

我有一点潮

文/本报记者 张丽娜
实习生 刘一

蓝色，神秘，悠远，经典，时髦，常被推崇为时尚之色。
没有女人不盼望自己更时尚，但对于时尚的理解和定义，向来是因人而异的。

你认为何谓时尚？什么样的梦想才是时尚梦想？

本期嘉宾：

- 韩 俐 私人形象顾问
- 李艳丽 洛北乡中心小学(西院)校长、国家二级心理咨询师
- 朱巾婷 服装设计师

时尚之 她见解

韩俐：时尚至极，便是品位

很多女人觉得，穿一身新潮服装，化个最in的妆就是时尚。这种看法即便不是错误的，也是片面的。

时尚绝不意味着流行。流行是大多数人追随的一种潮流，而时尚是从骨子里散发出来的，体现于举手投足间的细微之处，它包括优雅不俗的谈吐举止、超脱精妙的见解，当然，也包括引领潮流的穿衣打扮。

但这并不是说，穿一身名牌、到星巴克喝杯上好的咖啡、对文艺电影高谈阔论就是时尚。

真正的时尚与品位，体现的是低调的奢华，是一种让人感到和谐与舒服的精致。当一个人把时尚发挥到了极致时，自然就拥有了品位。

李艳丽：时尚=慈善

在这日益浮躁、冷漠的现世中，保持一颗纯净之心，相信真善美的存在，唤起真善美的新生，让自身的存在超脱于凡俗，并能影响和引导他人，这才够时尚。

如果一个女人不知道怎么让自己看起来更潮，我有一个建议：多做慈善、公益之事。当然这不是说你要像比尔·盖茨一样捐很多钱。时尚不是作秀，不是拿来炫耀的，慈善更不能拿来沽名钓誉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”，尽己所能助人为乐，给予他人心理上的慰藉，为其心灵注入平和、强大的力量，个人也将在这个过程中完成时尚蜕变。

朱巾婷：时尚就是做自己

时尚分开为时和尚。经历了一段时间检阅之后的东西被崇尚，这就是时尚。香奈儿5号香水、奥黛丽·赫本的小黑裙，可以一直经典、时尚下去，但如果你只会邯郸学步，即使拥有了它们也不会让你更时尚。

时尚没有固定的概念。刻意去强调所谓的时尚概念，反被其束缚。

就像优雅是从心底流露出来的自信、礼貌、谦逊、气度及拿捏到位的分寸感等一样，用自己的方式表达对生活的热爱，随性、自由，才是真我时尚。

时尚之 她的路

韩俐：寻找自信与满足

我有一个女客户，一直在家当全职主妇，相夫教子，忽视了打扮自己。

她的丈夫看了《女周刊》，希望老婆也能麻雀变凤凰，于是她来求助于我，却绷着脸，她说她已经很久没有笑过，她说生活没有什么激情，她说她非常不自信。

我帮她设计了全套的形象改造方案，嘱咐她坚持下去，同时提醒她先想清楚自己要做什么样的人。

一段时间后，我在街上遇到她，她很热情地追上来打招呼，衣着合体悦目，笑容灿烂迷人——她真是时髦，从内到外。

这也是我选择这一行的原因：我可以打造时尚，并能因此而满足。

李艳丽：她成长，我开心

有人认为当心理医生很潮，把考心理咨询师资格证当做一种时尚。这是种误解，至少我不是为了追逐时尚才学这个。

我最初接触心理学，是为了更好地胜任工作，解决教育管理问题。后来，当我基本实现了这个最初的目标之后，我发现，我还可以帮助更多的人。

我有一个朋友，她老公爱上了别的女人。朋友怨天尤人，歇斯底里。

按照行规，我是不可以为家人、朋友做心理咨询的，可我觉得内心有爱就不必局限，于是经常帮她做心理疏导。后来她认识到，婚姻出现问题，自己也有责任，愿意承受自己犯错酿成的苦果，并告诉我她从来没有像现在这么轻松快乐过！

看到她的成长，我很开心。每个人都是一尊佛，“一花一世界，一叶一如来”。她原本没有意识到自己的能量，当她意识到了，也就清醒如神明。

朱巾婷：留法6年，受益终身

我曾在法国留学6年，法国女人的浪漫优雅世人皆知，其实就我所见，她们的穿着未必多么时髦，很多法国女人脚踏着拖鞋在街上乱转，穿着羊绒裙子席地而坐。我经常看到她们一群人捧着咖啡、面包，在马路、台阶上围坐一团，谈笑风生，惬意无比。

也许是厌烦了巴黎的阴霾天气，巴黎女子偏爱颜色亮丽的衣着。法国老太太穿着红着绿，某些搭配并不和谐，可她们脸上挂着灿烂的微笑，非常自信，让人忽视了其穿着上的纰漏。

我们给自己的压力太大了。我们穿衣是为了让别人看，法国女人穿衣则是为了表达自己的内心。

我不是明星，我就是我自己，这是我接触了法国女人后更加坚定的时尚态度。

时尚之 她的梦

韩俐：帮助更多女人触碰时尚

2010年，我想组织开办女性魅力大课堂，从婚姻之道、情感沟通、艺术熏陶等方面对女性进行帮助，希望每一个从我这里走出去的女性都有崭新的人生。

李艳丽：让身边人因我的存在更幸福

能促进心灵成长的爱，方是真爱。我梦想着能成为一个爱的使者，让我的家人、朋友甚至陌生人，因我的存在而感觉更幸福。

朱巾婷：像法国女人一样享受人生

我希望能活出真我，按自己所理解的生活方式去生活，与性格不同的人交朋友，包容、尊重人性化、个性化的选择，同时也能时刻保留自信，接受自己的不完美，让自己成为一个更加真实的时尚女子，更加放松地享受人生的美好。

结束语：我们希望自己更完美，希望人生更圆满，所以我们追逐梦想。梦想来源于对现实的不满足，但改变现实，需要脚踏实地地付出。唯有如此，梦想才不仅仅是梦想，才会有取代现实的可能。

祝愿善良的人们梦想成真，新年快乐！



韩俐



李艳丽

张丽娜 摄



朱巾婷

张丽娜 摄

(资料图片)