

健康健身 俱乐部

“迎新春YONEX杯”羽毛球赛隆重开幕

27日,由洛阳日报社读者俱乐部、市体育中心、市全民健身有限公司联合尤尼克斯厂家共同举办的“迎新春 YONEX 杯”羽毛球擂台赛隆重开幕。当天,16对男子双打选手进行了比赛,姜长斌、张强喜得冠军。

上午9点,市体育中心羽毛球馆里洋溢着热烈的气氛,写着“天天出冠军,周周有报道,场场有奖品,月月出新人”的大红色条幅高高挂在主席台上方。堆放在主席台上的各式各样的奖品十分惹人注目。身着彩色运动短衣短裤的选手们在场馆里穿梭、跳跃进行热身。9点10分,开幕式准时举行,全民健身公司总经理

乔慧聪、尤尼克斯厂家代表上台致开幕词,对参赛选手表示热烈欢迎并祝大家赛出水平。然后,两名参赛选手代表上台发言,表达了他们夺冠的决心和信心。

9点30分,在裁判员的主持下,比赛正式开始。整个场馆内的气氛顿时紧张起来。球拍击球的砰砰声、选手们急速的跑动声、拉拉队的叫好声响彻馆内。只见一组选手的比分一直你追我赶,选手们跳起、挥拍、扣杀,打得分外激烈,吸引了不少观众的注意力。据了解,这一组4对选手均来自偃师羽毛球协会,他们平时就经常一块儿锻炼,听说这里有比赛就报名参加了。其中一位

王姓选手说,平时光自己人在一起打不知道自己的水平,通过比赛可以和其他选手切磋,迅速提升自己的球技。

除了这些集体报名的,参加此次比赛的还有许多人、家庭。笔者在现场采访了一位老城的李阿姨,她和她的同伴已经报名参加后天的比赛,今天是来观战的。李阿姨说,孩子上大学后,业余时间闲着没事,就经常和朋友们一块儿打球锻炼身体,在报纸上看到羽毛球赛的消息后就报名参加了。一来看看人家的打法,二来也可以通过比赛交些朋友。

全民健身公司董事长刘现伟

说,举行此次比赛的目的一是为广大羽毛球爱好者提供一个切磋交流的平台,二是想号召更多的读者朋友参与到健身的队伍中来。希望广大读者利用业余时间经常锻炼,拥有一个好身体。

据悉,此次比赛的项目有男子单打、男子双打、女子双打、混合双打。目前比赛仍可报名,报名地址:市体育中心体育馆西门一楼(65920668 陈女士);市体育中心网球馆办公室(65920566、65920788 齐女士);王府井百货负一楼麦斯卡专柜(15896633336 任先生)。

第二、三、四周比赛安排请拨打电话咨询。

小记者 俱乐部

小记者俱乐部联合市英才培训中心为五六年级小记者升入名校助力——

决胜小升初 练兵数学模拟测试

本社小记者俱乐部将联合洛阳市英才培训中心,分别于2010年1月13日、14日举办“小升初”数学真题模拟测试的消息见报后,引起了五、六年级学生和家长的密切关注,报名电话响个不停,向活动主办方索要“提高数学成绩·助你升入名校”报告会门票的读者络绎不绝。在此,我们提醒还未报上名的小记者赶紧报名。

“小学升初中时,我去考一所重点中学,初试、复试都以综合第一的成绩通过了,但到了最后关头,却因为数学分数太低而被淘汰……”看到本报报道后,正读初二的小李,以“过来人”的身份提醒小记者们:数学成绩不好将影响你顺利升入重点中学。

据了解,很多读者都持有这样的观点:只有进入好初中才能考入好高中;只有进入好高中才能考入好大学;只有进了好大学,才能找到好工作。而数学是这个链条上关键的一环。

为此,小记者俱乐部特联合在数学教育方面处于我市领军地位的英才培训中心,针对五、六年级小记者,重磅推出免费的数学真题模拟测试,助你敲开名校的大门。届时,小记者除了可以免费参加模拟测试、与来自不同学校的600名小记者同场竞技,检验自己的数学水平外,还可以获得由权威人士主讲的“提高数学成绩·助你升入名校”大型报告会门票一张。门票数量有限,赠完即止!

读者朋友即日起就可免费报名,报名截止日期为2010年1月8日,1月10日领取准考证。名额有限,报满即止!

横考时间:2010年1月13日19:00至20:30(五年级小记者专场);

1月14日19:00至20:30(六年级小记者专场)。

报名电话:65198352(涧西)

63911234(西工)

63972836(老城)

读者亲子大讲堂

双语早教对孩子有帮助吗

为了回报广大读者的厚爱,本报读者俱乐部特约国际早教机构洛阳金宝贝早教中心开设“读者亲子大讲堂”,为家有婴幼儿的读者免费提供早教知识。

双语早教对0岁至3岁的宝宝有帮助吗?金宝贝国际早教洛阳中心的导师告诉我们,孩子的大脑对语言的接收模式非常开放,不同的语言对宝宝大脑皮层的刺激区域是不同的,幼儿完全有能力同时学习两种或两种以上语言,只

要家长持续对孩子进行多种语言刺激,就能够促进孩子语言神经区域大脑突触的连接,为宝宝将来学习多种语言打下基础。

事实证明,2岁至3岁的幼儿可以自如地跟不同的人说不同的语言,例如,和小朋友们说普通话,和爸爸妈妈说英语,和奶奶说方言等。但做到这些并不容易,许多因素都会影响孩子掌握语言的质量和速度,包括家庭环境、家长的态度、孩子处在各种语言环境中的时间等。

目前,作为国际通用语言的英语是社会精英们必须掌握的基本技能。随着社会发展和科技进步,掌握双语技能的人才在社会竞争中的优势更加明显。目前很多学校甚至幼儿园已将双语教育作为基本的要求。金宝贝国际早教机构在中国首次把双语教学引入早教领域,让孩子提前体验20年后将面临的竞争环境。

金宝贝具有中英文双语早教的优势,给孩子提供了非常好的双

语环境。金宝贝在指导师的选拔和教材的选用方面要求严格,保证了纯正的英语环境和高质量的教学。金宝贝导师在教学中使用80%的英语加20%的汉语来引导家长与孩子共同体验全球同步的快乐课程。

广大读者可以通过电话63122000预约免费的早教讲座,也可以到位于新都汇新欣百货3楼的金宝贝中心体验。元旦期间注册会员有大礼相送!

小记者 俱乐部

小记者“小升初”全真测试圆满结束

27日,由洛阳日报社小记者读者俱乐部和睿源教育联合举办的“小升初”全真全科测试圆满结束,共计500余名六年级小记者参加了此次测试。广大考生29日上午12点起可登录www.rywy.cn查分。评卷会将分别于2010年1月3日下午2点和4点在涧西区延安路与辽宁路交叉口富地国际二

楼会议室举行,欢迎大家免费去听。

因此次考试名额有限,考试结束后,还有许多家长打电话来想要了解更多“小升初”的情况,为此,睿源教育将于2010年1月3日上午8点30分在工人俱乐部举办“冲刺名校——‘小升初’专家讲座”,欢迎广大家长、学生免费参

加。讲座将邀请中国教育培训联盟主席、中国“小升初”专家、河南两届高考状元导师——牛新哲博士为大家解读“小升初”相关政策,为广大家长和考生指点迷津。

另外,为了回馈广大考生和家长的厚爱,睿源教育还将特别赠送6课时的“小升初”龙班课程给诸位考生。广大考生持准考证即可就

近到睿源各分校报名参加。未参加考试的考生只要收集两篇《洛阳晚报》睿源“小升初”联测文章,也可获赠睿源“小升初”龙班3课时课程。

详情咨询:

王城路分校:65358653

天津路分校:62876226

万达分校:61810882

想订阿新无糖酸牛奶请拨本报物流热线

本报讯 如果您想订阿新无糖酸牛奶,只需拨打本报物流热线电话,我们就会上门服务。

随着生活水平的不断提高,食物越来越精细,可人们的身体素质反而越来越差,患有便秘、糖尿病的人越来越多。为了适应特殊人群的需要,开发出既营养又能起到保健作用的乳制品,洛

阳阿新奶业技术人员经过无数次调配、测试,终于在2009年3月份生产出凝聚着阿新智慧与汗水的无糖酸牛奶、无糖酸奶吧等系列产品。该产品上市后,公司售后人员经过近一年的市场调查及信息反馈,了解到无糖酸牛奶以其质优、价廉、效果好受到消费者的一致称赞,特别

是患有便秘的消费者,更是对这种产品青睐有加。

据悉,无糖酸牛奶不仅包含传统酸牛奶的全部优点,还具有普通酸牛奶所没有的优势:无糖酸牛奶含有多种酶,能促进消化吸收,并通过产生大量的短链脂肪酸,促进肠道蠕动及菌体大量生长,预防、治疗便秘并维护肠道

菌群生态平衡,抑制有害菌对肠道的入侵,提高人体免疫力。无糖酸牛奶原料中未添加蔗糖和单糖,而是选用功能性甜味剂糖醇,可以避免血糖升高,是糖尿病患者最理想的乳制品。

本报13个读者服务中心及市区各奶点均可征订,晚报物流热线电话63232114。

健康健身 俱乐部

邀您免费体验 近视康复镜

眼睛是心灵的窗户,为了帮助近视的读者视力不再下降,本社读者俱乐部特约明亮眼镜在上市5周年之际推出免费体验“连氏视力康复镜”活动,据介绍,该眼镜可以有效控制近视度数不再加深甚至使视力好转,欢迎读者参加。

咨询电话:

63223322(总店)

62311619(道北店)

低价药回馈读者

洛阳宝神鹿大药房连锁有限公司被授予洛阳日报社“读者健康定点药店”,长期以来秉承“顾客至上·服务为王”的经营理念,被读者誉为“真正能享受到实惠的大药房”。“买药就到宝神鹿,药全药好价更低”成为广大读者的共识!

洛阳宝神鹿大药房连锁有限公司向洛阳日报百万读者承诺:

每周三为宝神鹿会员日,公司将特别推出超低价商品以及限时抢购、超值换购等优惠活动。详见店内海报。

宝神鹿大药房七一路店(七一路北口)、纱厂南路店(中州中路与纱厂路交叉口王府井斜对面)、王城路店(洛阳翰金宫酒店对面)、九都路店(九都路与环卫路交口)、涧东路店(凯旋路与

读者俱乐部健康 定点药店特别推出

涧东路交叉口)、医药超市春都路店(春都路126号春都宾馆一楼)为国家药品经营质量管理规范(GSP)认证企业,是市医保刷卡定点药店。

宝神鹿大药房旗下七一路店、纱厂南路店、王城路店、九都路店、涧东路店、医药超市春都路店12月30日至2010年1月5日低价药品推荐如下:

Table with 4 columns: 品名, 规格, 产地, 价格(元). Rows include 抗病毒口服液, 卡托普利片, 成人严迪, 寿比山(吡嗪帕胺), 黄连上清丸, 阿莫西林胶囊.

注:因品种繁多,不能一一刊登,欢迎咨询。每周三为会员日,快乐会员日,六店进行中——礼品多多,惊喜连连,欢迎新老顾客惠顾! 咨询电话:63227929 13783130491