

文图 / 本报记者 冯莹雅

兴趣在脚下



教练在训练学生。

上周二傍晚,在西工区第二实验小学的绿茵场上,一帮小朋友正在专心致志地练球。据了解,他们每周要在这里举行5次足球训练。记者不忍打扰他们练球,耐心等待他们中途休息。

兴趣是最好的老师

这日,寒风刺骨,记者站在绿茵场一角,羽绒服裹身仍觉得冷,可是,场上的他们个个身穿薄衣,大汗淋漓。他们专心地听着教练的指挥,各自抱着一个足球,进行里扣外拨、拉内侧韧带、伸拉、正脚背带球、外脚背带球等动作的训练。瞧,他们的表情十分专注。

休息时,记者与他们聊了起来,曹毅明、刘志远等告诉记者,他们分别来自4年级、5年级、6年级,因为足球这个共同的爱好走到一起。兴趣是最好的老师,因为喜爱足球,所以在没有家长和老师的监督下,他们仍然刻苦训练。

减肥、强身、当足球明星

问他们练球为了什么,他们的回答五花八门,让人忍俊不禁。

郭紫煜的体形瘦小,同学们笑称:“他是为了长壮一些才来的。”

难道胖胖的曹毅明是为了减肥吗?大家哈哈大笑,都赞成记者的推断。不过,曹毅明倒是非常大方地回答了记者的问题,他说他小时候比现在还胖,最初家长支持他练足球就是为了减肥,但后来因为越来越喜爱足球,也就不光为减肥了。

“我要当足球明星,像贝克汉姆、卡卡、C罗那样成为万人迷!”刘志远的话让大家乐开了花。

大家不仅喜爱足球,对足球明星也十分喜爱,巴乔、帕托、梅西……他们说起足球明星如数家珍。眼前这帮活泼开朗、乐观向上的足球小将给记者留下了很深的印象。

随后记者采访了几位家长,他们送孩子踢足球的目的不同,有的是为了让性格内向、软弱的孩子适当改变性格,有的是为了让小胖墩减肥,有的是为了让瘦弱的孩子强身健体……基于这些目的,所以家长们都乐于培养孩子的足球兴趣。

据该校足球教练陈闯介绍,该校足球兴趣课是学校为爱好足球的学生们提供的课外活动,作为省级足球传统项目学校的西工区第二实验小学,一直是培养足球人才的摇篮,为了让学生们德智体全面发展,该校的足球课外活动一直坚持了下来。



真风采

这个丫头不简单

文图 / 本报记者 杨寒冰

当记者去采访时,新建小学一(1)班学生刘梦瑶正声情并茂、抑扬顿挫地朗诵诗歌《不老的老师》,让她的老师们听得个个脸上挂满了笑容。

今年6岁半的刘梦瑶是班上的朗诵高手,声音甜美,每节语文课,老师教完拼音、生字、课文后,都要由她领着同学们读上几遍。

刘梦瑶的班主任王展说,除了朗诵,刘梦瑶在唱歌、跳舞、唱戏、主持等方面都非常棒。音乐老师教完新歌后,会让刘梦瑶带着全班同学一起唱,有时候刘梦瑶会边唱边起舞,跳自创的舞蹈动作,让同学们大开眼界。

2009年夏天,新丝路少儿模特才艺大赛在洛阳招募选手,一位阿姨听说后,第一时间跑到刘梦瑶家动员她去参赛。刘梦瑶让妈妈带她去报了名。模特走秀是必赛的项目之一,从没走过模特步的刘梦瑶在开赛前进行了一个星期的训练。决赛下来,刘梦瑶和另一个小姑娘并列第一。举办方决定让这两个小姑娘PK。刘梦瑶特别自信,她惟妙惟肖地讲了



刘梦瑶

一个《猴子吃西瓜》的故事,赢得满堂彩,如愿以偿拿到了冠军。

刘梦瑶还参加过《梨园春》的擂台赛。比赛当天她发烧了,下午打完点滴,晚上就登台演唱,发挥得不是很理想,没有当上擂主。但是,刘梦瑶的镜头感很强,舞台表情也非常好,给导演和评委留下了深刻印象,回来后没多久,《梨园春》栏目组就给刘梦瑶发出了邀请,让她参加春节期间的演出。

在班里刘梦瑶是班长。当班长可忙了,体育课的队伍要由她带,课间操的队形由她排列,放学队伍由她发号施令,有时候嗓子都喊哑了,她也不叫苦,回家后猛给自己灌水,妈妈问她为什么要喝那么多水时,她会说:“多喝水,嗓子不哑,不影响明天的工作!”

瞧,她还是个事业心挺强的小姑娘。

文 / 本报记者 张丽娜 实习生 刘一

English, 到台面儿上说才气势

听说没有?这阵儿大家都在追星呢!您要问追的是什么星,哈,让Oscar来告诉你:希望之星——央视希望之星英语风采大赛(以下简称希望之星大赛)。

Oscar今年11岁,是涧西区英语学校六(1)班的学生。去年,他和我市16000多名中小學生一起追“希望之星”,追到了全省第二名;今年他的目标更高,想到央视总决赛上“摘星星”。

“这个大赛是由中央电视台等单位发起的、面向全国英语爱好者的重大赛事,目的是培养大家学习英语的兴趣、增强大家学习英语的信心。”希望之星大赛河南组委会工作人员侯晓蓉告诉记者,洛阳自2008年开始参与推行这一赛事,受到了广大师生及家长的欢迎。

上周四晚,在希望之星大赛设于洛阳的报名点,记者见到了一名从吉利区赶来报名的家长。这位家长说:“看见电视上的孩子英语说得那么好,非常羡慕!让自家孩子参加比赛,锻炼一下,见见世面,就算拿不到奖也值得。”

某小学副校长王迎春说:“这(大赛)是个好事儿,能激发孩子们学英语的兴趣,肯定得支持。”

据了解,2010年度希望之星大赛设幼儿组、小学低年级组、小学高年级组、初中组、高中组等5个组别;分资格赛、初赛、复赛、市决赛、省决赛、全国预选赛、全国总决赛阶梯进行。资格赛为笔试,其他赛段的比赛项目多为口语情景展示(包括自我介绍、才艺展示、即兴问答、命题演讲等)。

中、小学生组资格赛将于本周起陆续进行,至本月底决出初赛名额。

侯晓蓉鼓励报名选手:资格赛通过率为40%,希望大家加油!



心·中事

留长发的男生

洋洋15岁,上高一,留一头过耳的长发,老师多次敦促他去把头发理短,洋洋虽然嘴上答应,可总是不见行动,老师没办法请来了洋洋的妈妈。妈妈说她在家也多次催洋洋去理发,可洋洋说:“血可流,头可断,发型不能乱。”

分析

洋洋妈妈找到了市心理咨询师刘鹏,刘鹏没有直接说头发的事儿,而是谈起了自然界中的动物。刘鹏说,在自然界中,雄性动物大多都比雌性动物艳丽,因为它们为了向异性展示自己雄性的风采。

而人类的进化使我们不需要通过自己的外表来吸引别人的目光,我们更多是依靠语言、思维、行为、气质甚至微笑来吸引别人。

刘鹏说,洋洋可能是缺乏自信,对自己不认同,渴望与异性接触但又没有足够的征服力量,于是回归到最原始的动物本能,依靠修饰自己的头发获得自信的力量。

措施

刘鹏认为,自信是一种情感体验,从小就让孩子树立自信,会为他将来的成功打下坚实的基础。自信的种子怎样植入孩子的心田?他给家长提出几条建议:

多给孩子关爱。让孩子知道,不管他聪明与否、健康与否,父母都会爱他。

给孩子足够的关注。尽量多陪陪孩子,让他感觉来自父母的重视。

给孩子选择的权利。让他在两种选择中作出决定,比如,穿背带裤还是条纹裤,画硬笔画还是水彩画等。孩子在一次次自己作主的同时,也一次次赢得建立自信的机会。

帮助孩子发现闪光点。家长要帮助孩子将审视自己的视线从学习方面扩展开,这对于学习成绩暂时落后的孩子尤为重要。家长应培养孩子的一技之长,给孩子一个自我骄傲的理由。

允许错误发生。当孩子犯错时,父母不要横加指责,应帮他找出改正错误的方法。这样不仅不会伤害孩子的自尊心,还会使他明白,改正错误是一件很容易的事情。

(杨寒冰)

外语角

CCTV“希望之星”
英语风采大赛河南组委会
协办
热线:62273986 62273989