

我市迎来大风强降温天气,市场菜价也“闻风而动”,市民又该如何应对——

菜价噌噌涨 储菜有良方

□记者 石蕴璞 王蕾

昨日开始,我市迎来又一次大风强降温天气过程,预计明后两日,我市最高气温也将降到0℃以下。天寒地冻,百姓的“菜篮子”肯定会受影响。昨日,本报记者分路采访,为您打探了一番。

市场菜价“闻风而动”

上周每500克0.7元的莴笋,现在已经涨到了每500克1元。记者昨日在市区部分农贸市场采访时了解到,受寒潮影响,我市部分蔬菜价格已经出现上涨。

“天冷了,做汤面条时想放点菠菜,没想到今天就涨了3毛钱。”市民张女士说。不仅是买菜的,连卖菜的也觉得菜价涨得快。“没办法,批发价涨了,我们也只好跟着涨。”一位摊主无奈地说。

在涧西区小李村农贸市场内,小白菜的价格为每500克1.8元,冬瓜每500克卖0.7元,洋葱每500克卖1.3元。正在买菜的李大爷说,这两天天气一冷,菜价明显跟着就起来了。

在中原农贸城内,记者看到,一些离退休老人乘坐公交车到这里购买成捆的大葱、成袋的萝卜回去储备。从事蔬菜批发生意的杨月娥说,2009年入冬以来,菜价总体有所上涨,但也有部分蔬菜价格较为稳定。总体来说,菠菜、油菜、生菜等叶子菜涨价快,因为这类菜不宜储存;而土豆、南瓜等蔬菜放上一个星期也不要紧,因而价格较为稳定。

月底菜价可能有所回落

“一年四季,冬季的蔬菜价格最高。”市商务局市场运行科一工作人员说,主要还是受天气变冷的影响,冬季蔬菜的生长周期更长,上市量减少,因而价格较高。

预计至少到大寒,菜价都会在较高价位运行,到本月底,菜价可能受春节市场商品集中供应影响有所回落。

中原农贸城管理办公室的孙主任说,受2009年我市入冬时那场暴雪的影响,本地蔬菜的供应量有所减少,而外来蔬菜运输成本的提高也对我市菜价造成一定影响。

菜贩防冻各有招

昨日,我们走访农贸市场时,发现不少菜贩都采取了各种各样的措施对蔬菜进行保暖防冻。

在一个摊位上,摊主共经营着七八种蔬菜,但每种菜只在台面上摆了一小部分,而且用一张小褥子搭盖着。“其他的菜都在下面包着呢,这么冷的天,把菜全放外面很快就冻坏了。”摊主一边说,一边掀起褥角让我们看。

我们看到,台面上摆的芹菜、香菜、蒜苗、青菜等蔬菜,多被分成一捆一扎,统统用塑料袋包着;放在地上的蔬菜也全用塑料布、棉毡、被褥等包裹得严严实实。一位菜贩告诉我们,现在卖的基本上都是大棚菜,都比较怕冻,尤其是叶子菜,不放好一会儿就蔫了。

家庭储菜有良方

北方百姓素有存放冬储菜的习惯,天要冷了,不少市民可能正抓紧时间多买些蔬菜放在家里。需要提醒大家注意的是,专家说存放蔬菜应讲究方法,才能更好地留住蔬菜中的营养,保证饮食质量。

市农科院蔬菜中心主任杨爱国说,叶子菜受天气因素影响价格波动的幅度最大,储菜时,在一些没有暖气的家庭,防冻还是需要解决的问题,尤其是夜间,可以在蔬菜上加盖一层塑料袋、棉布等东西防寒。此外,有研究表明,绿叶子菜横着放更容易发黄,而竖着放时,所含的叶绿素、维生素和含水量都会保存得更好。像大白菜、包心菜

冬季储菜要讲究方法

市农科院蔬菜中心主任杨爱国说,冬季储菜应讲究方法,才能更好地留住蔬菜中的营养,保证饮食质量。比如:

- 绿叶子菜竖着放时,所含的叶绿素、维生素和含水量保存得更好
- 大白菜、包心菜等结球叶菜倒置或者横放,让它们的根部离开地面,能保鲜更久
- 西红柿萼蒂朝下分开放置,不要重叠,因为重叠的部分容易腐烂
- 黄瓜、辣椒、莴笋可放进塑料袋里存放,将袋口扎紧,置于阴凉干燥处

绘制 寇博

一类的结球叶菜,往往从中心开始腐败,倒置或者横放,让它们的根部离开地面,能保鲜更久。此外,它们的外层叶子耐寒、耐碰,储存时不必急着去掉。

对于最常见的几种冬储菜,需要注意的有:储存白菜时需要选择青帮、完好,没有腐变、烂叶的,它需要的温度在0℃左右,湿度高一些比较好;而土豆是需要避免日晒的,因为它受光照会发生化学反应而产生毒素,对人体有害;萝卜需要放在塑料袋中储存,以减少水分流失;储存大葱时,应尽量选择带叶的。

细菜正逐渐走进普通百姓家庭,“细皮嫩肉”的它们又该如何储存呢?杨爱国说,可以将西

红柿蒂朝下分开放置,不要重叠,因为重叠的部分容易腐烂;黄瓜、辣椒、莴笋可放进塑料袋里存放,将袋口扎紧,置于阴凉干燥处;鲜藕保存时要把泥土洗掉,然后泡在清水里,两天换一次水;蒜黄可用鲜大白菜的叶片将其包裹起来,竖放在阴凉处,不沾水,可保鲜数天。此外,细菜一般存放在阳台就可以了,没有暖气的家庭,可根据需要在夜间覆盖保暖或将蔬菜转移到屋内放置。

■名词解释

细菜,是指某个地方在某个季节供应量不多的蔬菜,通常培植费工,价格较高。跟“粗菜”、“大路菜”相对应。

上调个税起征点呼声再起

业内人士透露,目前国家未出台相关政策,但今年调整的可能性很大

□记者 李迎博 实习生 林培培

近日,有媒体报道称,国家税务总局确定今年将实施“一揽子”减税政策,以增加工薪阶层收入,其中包括继续上调个税起征点;更有消息称,今年个税起征点有望调高至2500元。对工薪阶层来说,这绝对是好消息。

期盼:上调个税起征点降低税额

假如起征点从2000元提高到2500元,那么月收入在2001元至2500元的人就不用交税了。

“我现在每月的工资在2300元左右,如果真的调高了起征点,以后就不用交税了。”在一家企业上班的小张说。和小张在同一个

公司上班,从2003年到2005年进企业的同事工资都在2300元到2500元,这样一来,他们公司有十几个人都不用再缴税了。

据介绍,我国个人所得税于1980年9月开始征收,当时的起征点确定为800元;2006年,个人所得税起征点调高到1600元;2008年3月,个税起征点调至2000元。而短短不到两年的时间,如果起征点再次上调,这将意味着财税政策向中低收入群体倾斜程度加大,而我市工薪阶层缴纳个税的额度都将大幅度下降,有些市民将实现零税负。

调整的可能性很大

据介绍,个人所得税包括工资薪金所得、个体工商户的生产经营所得、劳务报酬所得、利息红利所得等11项内容。而在去年我市的个税总额中,工资薪金所得个税所占比重超过40%,因此,如果工资薪金的个

税起征点提高将是国家减税计划的重头戏。

据市地税局一名工作人员透露,目前国家还没有出台具体的调整政策,我市税务部门也没有接到任何关于个税调整方案的通知。但从明年国家继续实施积极的财政政策和适度宽松的货币政策的基调来看,今年调整个税起征点的可能性还是很大的。

个人所得税这么算

“每个月只能看见存折上的工资数,可具体个人所得税扣了多少却不知道。”不少市民都存在这样的疑惑,个人所得税到底怎么算呢?

据介绍,计算个人所得税有个公式:应纳税所得额=(应纳税所得额-扣除标准)×适用税率-速算扣除数。按照税额的多少,税率和速算扣除数分9个等级,等级越高则税率越高。最低不超过500元的部分为1级,税

率按5%;而最高超过10万元的部分为9级,税率按45%。

据税务部门工作人员介绍,应纳税所得额并非就是个人每月应发的工资,在计算前要扣除“四金”。所谓的“四金”指的就是住房公积金、医疗保险金、基本养老保险金和失业保险金,这四项不计入个人当期的工资、薪金收入,是免征个人所得税的。

“如果起征点从2000元调高至2500元,那么部分纳税人计算个税的税率将会降低。”该工作人员说。比如月收入3000元的纳税人,本来个人所得税的税额为(3000-2000)×10%-25=75元;如果起征点上调至2500元,那么个人所得税的税额则为(3000-2500)×5%-0=25元。本来应按第二等级的10%税率和25元速算扣除数计算,调整后则按照税率为5%和速算扣除数为0元的第一等级界定,实际少交了50元的税。

职场故事

为宠物治病 掘得第一桶金

□记者 戚帅华 实习生 王芊梦 文/图

假如你是一名动物医学专业大学生,毕业后该怎么办?河南科技大学动物医学专业2006届毕业生贾彦军选择了创业——他在洛阳开了家宠物医院。虽然创业经历只有不到一年,生意也才刚起步,但他依靠专业的医疗技术和优良的服务,掘到了人生第一桶金。

东拼西凑5万元创业

来自宜阳县的贾彦军,是土生土长的农村娃,家中的小狗、小猫一直是他的好朋友。凑巧的是,他考入河南科技大学后,所学专业也是动物医学,他的心里也早就有了开宠物医院的想法。

由于在学校期间缺少实习的机会,大学毕业后,贾彦军先到了北京的一家宠物医院,一边做小工一边学技术。

两年后,贾彦军回到洛阳。经过考察,他发现洛阳养宠物的市民很多,但宠物医院相对较少,且各家宠物医院的技术参差不齐,宠物市场前景较好。

在家人的帮助下,贾彦军东拼西凑拿出5万元,租了店面,添置用具。2009年年初,贾彦军的宠物医院终于开业了。

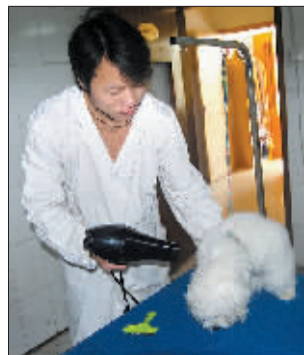
开诊不久救活病狗

开业头一个月,由于别人不相信他们的技术,店里一直没什么顾客。于是,贾彦军推出免费给宠物洗澡活动,可即使这样,每天的营业额也不足50元。

2009年3月底,一位老先生带着一只十分瘦弱的宠物狗来到贾彦军的医院。老先生说,这只狗总发高烧、食欲不振,跑了几家宠物医院都没能治好,也诊断不出来得了什么病。第一次遇到这种怪病,贾彦军心里也很慌,但为了抓住这次机会,他开始翻书查找,最终认为这只宠物狗患上的是种不常见的病。贾彦军对症下药,接连打了3针后,狗的病情奇迹般地好转了。

从那以后,带宠物来贾彦军的宠物医院看病的人越来越多。凭着专业的医疗技术和优良的服务,贾彦军的宠物医院生意也越来越好,如今每月盈利在5000元左右。

虽然宠物医院已开展了为宠物治病、销售宠物用品、为宠物洗澡等服务项目,但贾彦军并未满足:“我想继续上些先进的设备,进一步提高医疗水平,增加医院的服务项目,招揽更多人才,开设连锁医院……”



贾彦军在给宠物狗洗澡后吹干。