

小寒一过,就是三九天



□记者 石蕴璞 通讯员 郭铭博

随着气温的进一步下降,“小寒”节气如期而至。按照《中国天文年历》,今日19时9分是今年“小寒”的准确时间。

“小寒”是我国农历一年二十四节气中的倒数第二个,也是

冬季的第五个节气。“小寒”相对于“大寒”而言,是说还没有达到最冷的程度,然而,从历史气象记录来看,“小寒”却比“大寒”更冷,是全年中寒冷时段。俗话说“冷在三九”,这“三九天”就是在“小寒”节气内的,小寒节气一过,就进入“出

门冰上走”的“三九天”了。据市气象台预报,今后3天我市气温持续偏低。今日我市天气晴间多云,东北风3级至4级,最高气温-2℃~0℃,最低气温-9℃~-7℃。市气象台专家说,强冷空气及寒潮冷锋活动频繁,是造成“小寒”前后天气寒冷的

主要原因。气压、温度、湿度的剧烈变化都提醒人们,要做好防寒防病的准备,同时也是加强身体锻炼、提高身体素质的时候了。俗语说:“三九补一冬,来年无病痛。”此时饮食进补也是强身健体的好方法,羊肉火锅、糖炒栗子、烤红薯都是不错的选择。



1日7点左右,洛浦公园的环卫工人电视塔附近捡到崔艳艳的身份证,请失主到电视塔附近一个厕所隔壁的小卖部领取,电话是63232373。

1日,张女士在有色院家属院内捡到一个女式钱包,里面有李雪伦的身份证和几张银行卡,请失主拨打电话65727217联系认领。

郭先生在上海市场捡到庞跃景(女)的身份证和两张欠条,请失主拨打电话65979669联系认领。



郑笑菲女士乘坐公交车时将白色长方形钱包丢失,里面有她的旅游年票、建行卡和会员卡等物,请捡到者拨打电话13698853568和她联系。

王利女士在九都路附近将身份证丢失,请捡到者拨打电话15837997042和她联系,定重谢。

袁女士在老城丹尼斯附近将李成稳的身份证和一个学生月票卡丢失,请捡到者拨打电话61600769和她联系。

秦女士在40路公交车上将一个紫色钱包丢失,里面有秦亚娟的身份证和银行卡,请捡到者拨打电话13015581120和她联系。

郑先生在天津路将户口簿丢失,户主是郑建军,请捡到者拨打电话63091015和他联系。

(张敬芳 整理)



滥用维生素E有害健康

□高原

维生素E是人体必需的营养物质,许多人经常服用维生素E补充剂。但最新科研成果显示,滥用维生素E对身体可能有害。

以色列特拉维夫大学研究人员在美国新一期《动脉硬化血栓与血管生物学》杂志上发表研究报告说,

历史上的今天 1977年的今天,市区最低温度为-10.8℃,是有气象记录以来该日气温的最低值。

人体舒适度预报 -5级,感觉寒风刺骨,极不舒适。

6日 全区晴天间多云。

7日 全区晴天间多云。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态;未来三天天气预报请拨1,一周天气预报请拨2,还有更多精彩信息等着您。(洛阳市气象台)

他们对来自美国、欧盟和以色列的约30万人进行跟踪调查,将服用维生素E的人和不服用维生素E的人进行对比。结果发现,前者的“质量调整生命年”比后者少近4个月。所谓“质量调整生命年”是将不同生活质量的生存年数换算成相当于完全健康的生存年数,是一个用以评价治疗和保健所带来生命质

量和数量改变程度的概念。

不过,研究人员指出,这并不意味着每个服用维生素E补充剂的人都会少活4个月。

此前也有研究发现,维生素E补充剂不但没有预防某些疾病的作用,而且可能和降胆固醇药相冲突。研究人员说,如果能从食物中摄取足量的维生素E,服药补充毫无必要。

空气质量 (4日)	
污染指数	109
空气质量状况	轻微污染
首要污染物	可吸入颗粒物



体彩“排列3、排列5”第10004期开奖公告				
玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金	
排列3	232	直选	9004注	1000元
		组选3	7212注	320元
		组选6	0注	0元
排列5	23260	44注	10万元	

体彩超级大乐透开奖公告		
第10002期中奖号码		
04 23 25 26 30 07 10		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	8注	372352元
三等奖	26注	26519元
四等奖	104注	3000元

“中原风采”福彩22选5开奖公告		
第2010004期中奖号码		
01 04 11 14 20		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	9注	19119元
二等奖	1119注	50元
好运二	856注	19元
好运三	578注	170元
好运四	29注	1254元

福彩3D游戏河南省开奖公告		
第2010004期中奖号码		
4 9 6		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	936注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2025注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告		
第2010002期中奖号码		
基本号码		特别号码
02 05 11 15 16 23 25		07
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	7注	0注
二等奖	10注	0注
三等奖	211注	8注

洛阳航班进出港信息									
洛阳飞往					飞往洛阳				
目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	单程公布票价	机建燃油费	
北京	MU5696/5	每日	10:30	11:55	12:50	14:20	860	70	
	MU5228/7	每日	21:30	22:55	19:10	20:50			
上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	100	
广州	CZ3364/3	一三五	11:10	13:35	08:15	10:35	1410	60	
深圳	CZ3358/7	二四六	22:20	00:30	19:30	21:30	1330	100	
杭州	G52717/8	二四六	13:00	14:30	15:10	16:40	270-910	60	
重庆	G52696/5	二四六	22:55	00:30	11:15	12:30	290-960	60	
成都	G52711/2	二四六	18:00	20:30	21:05	22:30	430-850	60	
拉萨	G52711/2	二四六	18:00	成都中转			1400	160	
九寨	G52711/2	二四六	18:00	成都中转			1200	130	
林芝	G52711/2	二四六	18:00	成都中转			1600	160	
西昌	G52696/5	二四六	22:55	重庆中转			770	90	
洛阳中转国际部分航班时刻表									
价格不含各项税费									
目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东 京	15:10	次日12:50	1840	2700	洛 阳	15:10	次日07:00	3500	4000
名 古 屋	15:10	次日12:50	1840	2920	洛 阳	15:10	次日09:30	3500	4000
冈 山	15:10	次日12:40	1940	3300	洛 阳	15:10	次日10:30	3630	5750
大 阪	15:10	次日12:00	1840	2700	洛 阳	15:10	次日05:40	3520	5080
首 尔	15:10	次日11:55	1280	2200	洛 阳	15:10	次日11:30	4100	6500
吉 隆 坡	15:10	次日23:00	2420	3400	洛 阳	15:10	次日20:45	4200	6620
新 加 坡	15:10	次日05:00	2750	3980	洛 阳	15:10	次日06:20	3080	5080
以上价格随季节航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。									
洛阳机场 售票热线:66776677					地址:王府井对面(国际金融大酒店1楼)				

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618