

两次肾衰竭，“竭”不尽生的希望

□ 本报记者 朱娜 实习生 王敏

一个不足四十的男人，5年间两次遭遇慢性肾衰竭。这期间他经历了怎样的坎坷？走过了怎样的心路？又是什么支撑他走出困境、走向未来的人生？

疾病让他不敢见人

马中峰，今年38岁，家住老城区。他在家排行老小，有一个幸福的大家庭。

2002年4月的一天，马中峰下班回家后，发现四肢浮肿，还有些痒，用手一抓，血红的印子半天不去。当即，马中峰的父母让他到医院检查。化验结果显示，双肾萎缩，血肌酐升至730umol/L，而血肌酐的正常值为44-133umol/L。这意味着马中峰的肾脏出现损伤，已经肾功能不全、肾衰竭。医生看了一眼马中峰说：“小伙子，住院吧！”马中峰却全然不知，说：“我还得回单位上班呢！”待医生把情况说明后，马中峰意识到自己得的是大病。从此，马中峰就开始了漫长的求医路。吃药、血液透析对他来说已是家常便饭。

“刚有病那阵，老害怕见人，恁年轻咋会得这病，真丢人。”马中峰说，“上街要是碰见熟人，我都直想往那犄角旮旯地儿钻，唯恐别人看见我。许多朋友听说我病了要来看望我，都被我挡了回去。我觉得活着

没啥希望，活一天算一天吧。”

一番话改变了他

看着马中峰整日消沉，全家人都心急如焚。是表哥的一番话改变了他。一次聊天中，表哥说：“为人子女图什么呢？还不是要尽孝。且不说让父母过上多富足的日子，最起码要给他们养老送终，不能让父母白发人送黑发人啊，否则就是咱没完成任务。”这番话一下子让马中峰明白，自己能好好活着，对父母来说是最欣慰的事。

2002年10月，马中峰的病情恶化了，需要进行肾移植手术。他在家人陪伴下来到郑州进行肾移植手术。进手术室前，马中峰执意自己在手术同意书上签字，还对父母说：“我进去了，你们回去吧，别在这儿等。”

第二天醒来，马中峰睁开眼睛，看到了天花板，他清楚自己还活着，嘴角露出了一丝微笑。当天，他的排尿量有1万多毫升，这说明他的手术很成功，新移植的肾已经开始工作了。很快，马中峰出院了，没有发生什么排异反应，他只需定期到医院复查，尽量不吃动物内脏、豆制品和辛辣食物，天气好的时候就去河边散步、慢跑。他恢复了健康，生活也回归了平静。



绘图 仁伟

再次与病魔交锋

转眼3年过去了，日历翻到了2005年12月22日。这一天对马中峰来说是刻骨铭心的日子。那天他像往常一样到医院复查，复查结果显示血肌酐增高，且远远高出正常水平。看到化验单，他心里咯噔一下，

血肌酐高意味着他可能再次面临慢性肾衰竭。

原本大大咧咧的马中峰突然有种前所未有的恐惧，他怕再次承受治疗中的种种痛苦，更怕就此一病不起离开人世。医生建议马中峰先进行药物治疗。但药物似乎并没有什么效果，几天后，他没尿了，整整一天没上一次厕所。经历过肾衰竭的马中峰知道，这是不好的征兆。想起几年前父母的紧张不安，哥哥、姐姐的忧愁担心，他没敢把这消息告诉家人。可纸包不住火，一天一夜无尿让马中峰的身体肿了起来，家人发现后赶紧送他去治疗。经过检查，马中峰移植后的肾也开始慢性衰竭。

虽然马中峰心里有数，但医生的“宣判”还是让他的心凉了半截，现在肾源紧张，又加上家里的经济状况也不允许他再次进行肾移植，看来以后的日子要靠透析来维持了。住院期间，由于血压得不到有效控制，他先后晕倒了3次，每次都是与人正聊天时，忽然一头栽倒在地上。与马中峰同住一间病房来自新疆的病友，已经做过一次肾移植手术，这次病情发作后，独自一人来到医院。病友开玩笑说：“要是还能换肾，我腰里就有4个肾了。”马中

峰问他，为啥不让家人来陪。病友说：“一个人就能解决的问题，还让他们来干啥，咱不能老把自己当病人看。”看到病友的乐观和坚强，马中峰倍受感动。

活着是一种责任

马中峰每周至少要做2次血液透析，为了减轻家庭负担，他又找了一份兼职工作。虽然外出工作令马中峰有些吃不消，但他很坚强，“我不想给社会添麻烦，更不想拖累家人。有的肾衰竭患者存活了20余年，我想，人家能行咱也行”。

现在的马中峰已经可以平静接受自己的病情了。为了稳定病情，让自己好好活着，马中峰很注意饮食，凡是医生嘱咐不让多吃的，他一律不多碰；一有空就到洛浦公园散步、慢跑，锻炼身体。用他的话说，要重视疾病，同时也要轻视疾病，不能被疾病吓倒。马中峰正用他平静的坚持去追寻着生的希望，诠释着生的责任。他说：“作为一个男人，可以没有钱，可以没有权，但是不能没有责任。我上有父母，下有孩子，还有陪伴我一路走来的爱人。我要尽到做儿子、父亲、丈夫的责任和义务，我要勇敢地活下去。”

洛阳网

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618