

过敏性紫癜

洛龙区王女士:我女儿8岁,两个月前患了过敏性紫癜,去过很多医院都没有治好。初期症状是皮下出血,都是紫色的血点。随后,肌肉和关节出现疼痛。现在病情已经比较严重了。谁有治疗过的方法,请帮助我!

特发性震颤

漯河回族区武女士:我今年40余岁,患特发性震颤已经多年。以前情绪激动时手会颤抖,现在平时就会轻微颤抖。确诊不是帕金森,可是医院都没有特别好的方法。希望通过本刊找到治疗的偏方。

赘生物

西工区席女士:我的一个朋友今年40岁,7年前,身上多个部位长出“赘生物”。这些“赘生物”就像豆芽,呈紫色,到了晚上会发痒。医生对此也没有办法,谁有办法请帮帮我?

甲沟炎

西工区冯女士:我的孩子16岁,他的手指和脚趾患甲沟炎,指甲总往肉里长。孩子患甲沟炎已经1年多了,我想寻找一个治疗甲沟炎的方法。

疝气

洛龙区付先生:女儿快两岁,患疝气一年了。医生说孩子太小不好动手术,我想寻找一个方法缓解一下女儿的病情。

顽固性失眠

西工区高先生:我今年65岁,从5年前开始,患上了顽固性失眠,为此,去过很多医院治疗,但效果都不理想。希望能求得副作用小的偏方。

双脚发凉

涧西区郭女士:母亲今年60岁,半个月来,她觉得整个脚底板有凉、麻、疼的情况,医生说是由血液循环不良造成的,但没有什么特别有效的治疗办法。谁有偏方帮我们?

阴道炎

老城区韩女士:我今年30岁,已婚,半年前出现下体瘙痒、白带增多等症状,确诊为霉菌性阴道炎。试过外洗、内服药物,但治标不治本,时好时坏,反复发作,严重时瘙痒难耐,且白带较多,有时一天要换洗两三条内裤。谁有能除病根的好办法?

(记者 朱娜 整理)

牵牛花种子消胃胀

伊川县彭婆镇曹沟村张女士说,她有个治疗胃胀的偏方,原料就是牵牛花的种子,这个方法村里很多人都用过。

张女士今年25岁,2009年秋天,有次晚饭后,她胃里像有个气球似的,胀得难受。母亲拿出大概10粒黑色的牵牛花种子,圆圆的,绿豆大小。她像平时喝药那样用温开水冲服下

去,过了不到10分钟,胃里胀的气就慢慢消退了,整个人舒服多了。又过了10来分钟,胃胀的感觉就完全消失了。

张女士说,这个偏方她小时候就用过,田地里有很多牵牛花,到了结种子的夏秋季节,村里各家都会收藏点放在家里,以备不时之需。这个方法既简单又有效,希望能帮助经常有胃胀

的朋友。

记者通过互联网查询得知,牵牛花又叫牵牛子、喇叭花,药用名称为二丑、黑丑、白丑。其种子呈卵形,黑色或淡黄色,性寒,味苦,能刺激肠道,增强其蠕动,有强烈的泻下作用。因此,提醒患者服用时一定要把握用量,不可多服。

(记者 吴彬 实习生 张静静)



互动话题

治疗腿脚疼痛有妙招

西工区的任女士在商场做营业员,长期的站立工作让她备受腿脚酸痛之苦,有时小腿还会出现浮肿。不过,偶然间得到的一个小偏方却让她大大缓解腿痛症状。如果您也正在受腿痛折磨,不妨试试。

任女士介绍,购买艾叶500克、红花100克,平均分为10到15份,每日1份,用纱布袋将红花、艾叶等包裹,扎紧,放入容器加水适量煎煮。煎煮时先用大火把水煮开,再用小火煮5分钟到10分钟,取汁即可。

用时将药液兑入温度为40℃到50℃的热水中,趁热泡治,水要能淹没到脚踝处,时间以20分钟到30分钟为限。

任女士提醒说,煎煮器皿要选用陶瓷、搪瓷、不锈钢材质,忌用铜、铁、铝制品;一次煎制药汁可以使用2天到3天,泡后用容器装好,无须每日更换;泡治时间不宜过长则容易增加心脏负担;饭后半小时内不宜泡治。这个小偏方不仅可以缓解腿脚疼痛还可以去除脚上的老皮、老茧等,使双脚皮肤光滑。

(记者 崔宏远)



老糖友吃点豆渣

大多数糖尿病患者都有血糖难控制、起夜次数多、动一动就没力气的苦恼。如何缓解这些病痛呢?西工区孙先生提供了一个亲身体过的食疗方法——吃豆渣。

孙先生今年70余岁,是一名老糖友。为了治疗糖尿病,他用过很多治疗方法,中西药也吃了不少,但血糖控制效果都不明显,被折磨得痛苦不堪。

后来,孙先生试了朋友介绍的方法,几个月后,竟然收到了意外的效果。具体方法是每天早上磨豆浆后,将豆渣滤出(有时可到豆腐店购买豆渣)。将豆渣放到炒锅里,用小火慢慢焙干后,炒至焦黄喷香。出锅时加少量的盐、味精和葱花,再淋上一点香油即可。可将炒豆渣当作主食吃,一天2至3次,一次一小碗,需长期坚持服用。

孙先生说,他每天至少吃2次,几个月下来,他走路比以前有劲多了,夜尿次数也少了,血糖也得到了控制。另外,还捎带治好了多年不愈的便秘。

(记者 朱娜 实习生 王敏)

蒜末冲水治咳嗽

如果咳嗽不止,不妨试试老城区申女士的偏方,原料就是大蒜。

申女士今年25岁,几年前,她因为着凉而引发咳嗽,一连两三天,断断续续的,不见好,她父亲说,用蒜末冲水喝吧!

申女士的父亲拿来三四头大蒜,去皮后,把蒜瓣切成一个个薄片。因为家里用的是蜂窝煤炉子,晚上睡前将切片的蒜瓣排着放在火炉的四周边上烤,第二天一早,蒜片就基本烤干、烤黄

了,但注意不要烤成焦黑的。然后把烤干的蒜片用擀面杖给擀碎成末,越碎越好。挖上一汤匙蒜末倒入茶杯中,再适当加上一点红糖,倒入开水,搅拌均匀,喝下。一天喝一两茶杯,连喝了两三天,申

女士的咳嗽就好了。

后来,家里其他人咳嗽时,申女士的父亲就用这个方法,每次效果都不错。有同样苦恼的患友,不妨一试。(记者 吴彬 实习生 张静静)

新乡读者支招:
“小酸酸”控制好血压

求助回放 2009年12月12日洛龙区陈女士通过本刊为爱

读者支招 近日,家住新乡的王先生来洛阳出差时,看到本刊上的患者求助后打过来电

话支招:用食醋、干山楂控制血压。

王先生在电话中说,他自己就是一名高血压患者。曾经为了控制血压,每天都要服药。久病成医,为了不服药也能控

制好血压,他总结了不少经验。王先生说,高血压患者除了服药,饮食和生活方式上也要特别注意,不能以为服药就万事大吉了。每天生活要有规律,饮食要清淡,一定不能吃得太过。高

血压患者可以多食用醋,每天2两左右,可以兑水喝,也可以在喝汤、吃面条时多放些醋。另外,可以用干山楂泡水喝,对降低血压也有一定帮助。

(记者 朱娜)

读者支招

“二层鸡蛋皮”治褥疮

求助回放 2009年12月19日漯河回族区孙先生通过本刊为母亲求助治疗褥疮的好办法。

读者支招 近日,涧西区珠江路的郑女士打来电话提供了一个治疗妙方:“二层鸡蛋皮”治褥疮。

郑女士说,大家都知道鸡蛋可以补充身体营养,但是可能许多人不知道“二层鸡蛋皮”还可以治褥疮。

家里吃鸡蛋时,把鸡蛋壳里面的白色薄皮撕掉,最好要完整的。把带蛋清的那一面,贴到长期卧床病人的褥疮上面。等白色鸡蛋皮干后自行脱落就可以。每天都要在褥疮上面敷一次,直到褥疮好转为止。另外,可以给患者买一个气垫床,让患者经常翻身,不致让伤口感染。

郑女士说,这个方法特别好,她已经介绍给好几个朋友了。

(记者 朱娜)

姜片水泡走冻手

求助回放 2009年12月26日偃师何先生通过本刊求助治疗冻手的好办法。

读者支招 近日,汝阳县苗先生的打来电话提供了一个姜片水治好冻手的方法。

汝阳县苗先生在电话中说,冬季天气寒冷,有些人爱冻手,看起来既不美观,又不舒服:天气冷时疼;天气变暖就痒。他就曾饱受其苦,后来一个朋友建议他,每晚用姜片水泡手,果然就治好了冻手。每天晚上,把一大块生姜切成薄片,放到锅里,加适量水加热。水烧开后,约煮20分钟,把锅端下来。将姜片水倒进盆里,待水温凉到自己可以承受时,把手放进去泡20分钟。一连泡一星期,手上冻疮就痊愈了。

(记者 朱娜)

《生命周刊》采编人员郑重提醒您:我们归纳整理的单方,仅为提供者的个人经验,未经记者验证,如需使用,还应得到医生的指导。

如果您需要我们帮助,可通过以下方式与我们联系:信寄《洛阳晚报·生命周刊》的《健康热线》版,登录洛阳网点击“文字投稿”系统投稿,发E-mail至健康信箱lywb5678@sina.com.cn,拨打健康热线18903886990或百姓一线通66778866。