

◆关键词:防寒  
健康日历:1月的最后一个周日为国际麻风日。  
健康预报:感冒、水痘、心脑血管病、肺气肿、慢支气管炎等病多发。  
保健要点:1月份是冬季最寒冷的月份,市民日常活动以室内为主,因此,应注意防寒保暖,预防感冒等呼吸道感染病。老年人最需预防的是心脑血管病、肺气肿、慢支气管炎等慢性病。

# 怎样在药店正确买药 >02

本期导读  
63892222  
市中心医院健康热线特约

## >02

用药切勿  
贪多求新

## >03

“职民地”  
里,自己来做  
健康护航人

## >09

谨防冬季  
进补误区

老年人要  
警惕夜晚“危  
险时刻”

## >11

自行诊断  
易酿大错

## >12

纠正宝宝  
偏食 家长需多  
尝试

## >16

2010年,  
大众健身流行  
啥

本刊热线  
18903886990  
洛阳协和医院友情赞助



### 天冷 肺炎、心脑血管病多发

### 健闻七日报

## 立法明确“同命同价” 入学就业“取消肝门槛”

□ 李永高

新年有“新”喜。全国人大常委会表决通过并将于7月1日起施行的《侵权责任法》,首次以立法形式明确精神损害赔偿金额及计算办法等,“同命同价”,展现的是权利的平等和对生命的尊重。其中专设一章“医疗损害责任”,旨在保护医患双方利益。

曾因城乡身份、收入高低、地区差异和其他因素的不同而出现的“同命不同价”将被终结,这对化解社会矛盾,促进社会公平正义具有重要意义。《侵权责任法》的通过,意味着我国向形成民法典又迈进重要一步。

同样也向前迈出了一大步的是消除乙肝歧视。卫生部宣布,我国将于近期出台有关政策,取消入学、就业体检中乙肝五项检查,明确禁止将携带乙肝病毒作为入学、就业的限制条件。终止乙肝歧视,是对科学的充分尊重,政策是标,意识是本,期待终止乙肝歧视能真正从纸上走进生活,化为推动社

会前进的动力。

新年添“心”喜,高兴的事还真不少——

全国公立医院改革试点方案以及遴选试点地区方案已准备就绪,即将出台;市委经济工作会议传出喜讯,今年,我市将实施10大类50件惠民实事,在医疗卫生等诸多方面让百姓得到更多实惠;省卫生厅确定2010年度省级新农合定点医疗机构38家,河科大一附院、洛阳正骨医院、解放军150中心医院名列其中;市妇女儿童医疗保健中心新址项目奠基,这是我市实施优势医院发展倍增计划的重要成果之一。

“新”喜之余,有“心”忧。截至1月2日,全国内地报告甲流确诊病例12万余例,已治愈11万余例,死亡病例659例,孕妇占重症和死亡病例的比例呈逐渐增加趋势。卫生部建议孕妇尽早接种甲流疫苗。

说甲流说寒流,我国北方遭遇今冬最寒冷天气,京津中小学紧急停课。雪量之大、降温之低,北京出现近50年来最冷天气,有近千人因雪摔伤;内蒙古15节车厢被暴雪掩埋,1000多名旅客受困。

面对强冷空气,咱们洛阳人更“牛”:在元旦全国“冬泳日”,我市1100多名冬泳爱好者挑战自我,踊跃参加市第51届冬泳表演赛;万余名市民冒着0℃以下低温、顶着凛冽寒风,以长跑的形式喜迎新年。

新年新气象新期待。“过去这一年,可以说是惊心动魄的一年。冬天总会过去,中国的明天大有希望。”温家宝总理自信的神情、有力的手势、坦诚的态度、坚定的话语,让我们看到了党和政府对责任的承诺和对未来的信心,这也是我们在新的一年更加兢兢业业工作、奋斗的最大动力。

连日来气温下降,我市各大医院门诊、急诊病人增多,其中呼吸道疾病及心脑血管病的病人比例占了大部分,尤其是中青年发病率明显增加。市内几家主要医院呼吸科、神经内科、心内科、儿科等都出现了病房爆满的现象。

肺炎是冬季的多发病,发病患儿多以婴幼儿居多,症状主要表现为咳嗽、发烧。医生提醒家长,一旦发现孩子出现肺炎症状,不要盲目给孩子服用抗生素,要及时到医院确诊后对症治疗。

冬季也是心脑血管病的高发期,因为气温降低,人的皮肤血管收缩,血液黏稠度增加,容易诱发脑血管疾病。

医生建议市民尤其是长期患病的老人一定要注意保暖,气温骤降时,要注意及时添加衣服;坚持体育锻炼,提高耐寒能力;注意合理饮食;一旦出现头痛、头晕、肢体麻木无力等症状,要即刻到医院就诊。

医生提醒市民,现在天气干燥,要注意多喝水,以减少身体不适和发病的机会。

(记者 崔宏远 文/图)