

她将空竹抖上了星光大道

□ 本报记者 杨柳

抖空竹的李莉。
(图片由被访者提供)

乐活达人

奥星跆拳道俱乐部特约
地址:景华路与天津路交叉口南20米
健康西路白马小学综合楼三楼
电话:13598168389

说起抖空竹,很多人认为是老年人的专利,不信你看,不论是在广场上,还是公园里,白发苍苍的老人们把空竹抖得“嗡嗡”作响,成了洛阳一道美丽的风景。

可没想到,在洛阳抖空竹圈里,有个顶尖高手,她确是个漂亮姑娘,人称“竹坛侠女”的李莉,是“洛阳抖空竹三杰”之一,她不仅在洛阳抖出了名气,还把空竹抖上了央视星光大道的舞台。

“星光大道”显身手
1月2日晚央视三套播出的“星光大道”,是年度总决赛第四场,在第三关“家乡美”环节,一个俏丽的身影出现在观众面前,她身着艳丽的演出服,挺秀的身材显得更加婀娜。只见她脚步轻移,如蛟龙畅游大海,时而昂首长啸,时而神龙摆尾,时而跳跃,时而翻转,空竹在她手里如鱼得水,一招一式

像优美的舞蹈,行云流水般把空竹那种刚柔并济、优美舒展表现得淋漓尽致。这个女子就是李莉。她精彩的表演折服了全场观众,直到表演结束,掌声仍经久不息。

李莉是怎样走上“星光大道”的呢?她告诉我,去年11月下旬的一天,她突然接到了一个来自北京的电话,“星光大道”需要一个空竹抖得好的姑娘去为挑战选手助演,时间要求很急,要她立刻赶往北京。

李莉觉得这是宣传咱洛阳空竹的大好机会,当天夜里就坐上了开往北京的火车。在央视演播大厅,李莉给“星光大道”的导演们露了一小手,技惊四座,“可把他们全都震住了”!小小空竹似穿花蝴蝶,又如流星赶月,在李莉身旁飞来绕去,让人眼花缭乱,目不暇接。导演说:“我走过很多地方,见过很多人,但像你这么好的抖空竹表演,还是第一次看到。”

出身空竹世家

观看李莉抖空竹,真是一

种美的享受。

李莉抖空竹,那可不寻常,她把众多舞蹈动作融进了空竹套路里,不论是戏曲韵味的“甩水袖”,还是具有芭蕾元素的“天鹅跳”,都成了李莉创作空竹动作的灵感。她的表演流畅、欢快、飘逸、细腻,硬是把这传统的空竹,抖出了时尚的韵味。

李莉的空竹为什么能抖得这么好?她笑着告诉记者,她来自一个空竹世家,她的家族几十口人,人人都能抖空竹,一家四代都与空竹结下了不解之缘。

李莉毕业后,她一直跟着亲友做服装生意,闲来无事就去家门口的学校操场,看父亲和“竹友”们抖空竹。

“看得多了,我的手也开始痒痒,随意试了试,几个简单动作一练就会了。在现场几名竹友的撺掇下,我糊里糊涂地走进了空竹的世界,并且一发不可收拾。做饭、洗衣服都敷衍了事,有空就去练抖空竹。”

没想到,这一练就是10年,渐渐地,她会的花样越来越多,技术也越来越纯熟。为把空竹抖好,她不知道吃了多少苦,身上被空竹打得青一块紫一块的是常事。一次,她的眼睛周围被空竹打肿了,疼得她直掉眼泪,“真是不想再抖了,打算放弃,可想到我练了这么多年,还是不忍心,就咬咬牙坚持到了

今天”。

“空竹是有灵性的东西”

李莉不仅自己空竹抖得好,她还是洛阳抖空竹俱乐部负责人之一,每周她要召集“竹友”定期开展活动。她和这些“竹友”,经常应邀到全国各地去表演交流。北京、上海、广州、香港,每一站他们都用精湛的技艺让当地的空竹爱好者一饱眼福。在他们的努力下,洛阳空竹的名气也越来越大。2007年李莉还代表河南队,一举获得第八届全国少数民族传统体育运动会空竹项目的金牌。

虽然平时很忙,但她还担任了我市润东小学的课外辅导员,每周抽出时间到学校教小朋友们抖空竹。“现在,这个学校的小学生人都会抖空竹,还发现了不少好苗子呢!”

李莉向记者介绍,抖空竹集娱乐性、游戏性、健身性、竞技性和表演性于一身,光技法花样就有几百种。抖空竹看上去似乎只是简单的上肢运动,其实不然,它是一种全身性运动,要靠四肢的巧妙配合才能完成,具有较好的健身效果。

“在我眼中,空竹是有生命、有灵性的东西。”李莉期望越来越多的人能够喜欢抖空竹,爱上抖空竹,更希望在将来能把洛阳的空竹抖向更大的舞台,让全世界的人都认识空竹,让洛阳的空竹抖响全世界!



正在“星光大道”表演的李莉(右一)。(图片由被访者提供)

□ 张敬芳 李江涛

走进西昌,感受民族风情

彝族“火把节”和砣砣肉,被摩梭人称为“母亲湖”的泸沽湖和猪膘肉……这些代表着民族风情的符号,在四川省西昌市神奇地结合到了一起。前不久,我们和洛阳中旅公司负责人一起,参加了由华夏航空公司组织的洛阳——西昌——泸沽湖踩线活动,真切地感受到别具风格的西昌民族风情的魅力。

西昌之行第一站是国家级风景名胜区——普格螺髻山。这里不仅有亚洲落差最大的观光索道,还有迄今为止发现的世界规模最大的古冰川时代遗迹——冰川刻槽,更

有高原湖泊黑龙潭和一望无际的原始森林。

在通往螺髻山景区的道路上,能看到很多凉山彝族特色民居。这些民居散落在一片片花草茂盛的斜坡上,在暖阳的照射下,那种安静与美丽让人仿佛身处世外桃源之中。

这次踩线的重点是位于四川和云南交界处的“现代女儿国”泸沽湖。我们早上8点出发,一路欣赏大凉山的巍峨壮丽、雅碧江两岸的旖旎风光,一边听导游讲述摩梭人奇特的“走婚”习俗,学唱摩梭情歌,8个多小时的长途跋涉也不觉得难熬。

下午4点多,当泸沽湖出现在眼前的一刹那,车里的人不约而同地惊呼:天哪,太美啦!阳光下,只见一泓纯净、蔚蓝的湖水安静地躺在群山环抱中,一群群的野鸭、水鸟自由自在地在水里嬉戏,那种古朴原始之美震撼人心,令人心生恍惚,似乎误入了传说中的仙境。

来到泸沽湖,也就走进了一个神秘的世界。泸沽湖畔居住的摩梭人,至今还沿袭着母系氏族的遗风民俗,实行“男不娶,女不嫁”的“走婚”制度。家家之主,皆为女性,其家庭成员血统均为母系血统,妇女当家做主的“女儿国”在

这里是名副其实的。

随后,我们乘坐猪槽船游湖。这是一片没有被现代文明污染的湖水,水极清,据说透明度高达11米。这个季节有许多海鸥来此栖息,我们拿出早就准备好的馒头、饼干、火腿肠揉碎撒到湖面,引来了一大群海鸥绕船翻飞,争抢食物。虽是冬季,但那天阳光极好。泛舟湖上,周围是秀丽的群山,头上是蔚蓝的天空、明媚的阳光,雪白的海鸥绕船嬉戏,还有摩梭阿姨动听的情歌,这一切美得让人有种不真实的感觉,恍如在梦里。

来“玩吧”

8小时以外,玩什么可以让我们更快乐?来“玩吧”,它会告诉你:在洛阳这个地界儿,你可以这样玩,你可以玩得更精彩。

“乐活·玩吧”由“休闲”版改版而来,《乐活达人》、《玩家指引》、《旅游故事》、《周末出发》、《花城影事》等栏目欢迎你来参与。

如果你是在某一领域玩得特别出彩的达人,那就自荐来《乐活达人》亮亮相,让大家一睹你的风采。

如果你痴迷于某一乐事且愿与大家分享快乐和经验,就做回《玩家指引》,让大家取经。

热爱旅游的你,也可以来《旅游故事》中讲讲你的难忘经历。

而《周末出发》每周都会为你提供徒步、骑行、摄影等活动的玩家们的出行信息。

《花城影事》将会为你提供最新观影资讯。

生活并不缺少快乐,缺少的是发现。来“玩吧”,你会发现生活真的很美好。

《邻家特工》 令人捧腹



成龙好莱坞新作《邻家特工》将于2010年的1月15日在洛阳奥斯卡影城上映。据悉,这部影片走的仍然是成龙招牌式的动作加喜剧的合家欢路子,最让人期待的是,成龙继《宝贝计划》之后,再次推出雷人“奶爸”造型,与之前相比,成龙这次的造型更亲和,黑框眼镜加吊带的家庭妇男造型让影迷们大感意外。

成龙在影片中饰演了退休特工巴比,偶然的机会,他接受了照顾邻家三个小鬼的任务,三个性格迥异的顽皮小鬼并不待见这个邻家大保姆,但随着一场家庭危机的到来,“奶爸”也得到了爱的回报。影片虽然搞怪居多,但并不缺少温情镜头,该片无疑是父亲送给孩子最好的新年礼物了。

功夫是成龙大哥的拿手好戏,自然也是《邻家特工》这类题材的影片不可缺少的元素。影片中,不管是与匪徒的激烈搏斗,还是和孩子们的搞怪表演,功夫设计都做到了极致,兼具视觉冲击和搞笑因子,可见成龙大哥宝刀未老。片中成龙再现玩命镜头,为了找到调皮的孩子,从高空沿电梯而下,让观众着实惊险了一把。

奥斯卡上周电影排行

奥斯卡影城
地址:洛阳新都汇购物广场4层
团购热线:15136370108
影讯热线:0379-63106788

第一名
《阿凡达》
第二名
《十月围城》
第三名
《三枪拍案惊奇》