

她将空竹抖上了星光大道

□ 本报记者 杨柳



抖空竹的李莉。
(图片由被访者提供)

种美的享受。

李莉抖空竹，那可是不寻常，她把众多舞蹈动作融进了空竹套路里，不论是有戏曲韵味的“甩水袖”，还是具有芭蕾元素的“天鹅跳”，都成了李莉创作抖空竹动作的灵感。她的表演流畅、欢快、飘逸、细腻，硬是把这传统的空竹，抖出了时尚的韵味。

像优美的舞蹈，行云流水般把空竹那种刚柔并济、优美舒展表现得淋漓尽致。

这个女子就是李莉。她精彩的表演折服了全场观众，直到表演结束，掌声仍经久不息。

李莉是怎样走上“星光大道”的呢？她告诉我，去年11月下旬的一天，她突然接到一个来自北京的电话，“星光大道”需要一个空竹抖得好的姑娘去挑战选手助演，时间要求很急，要她立刻赶往北京。

李莉觉得这是宣传咱洛阳空竹的大好机会，当天夜里就坐上了开往北京的火车。在央视演播大厅，李莉给“星光大道”的导演们露了一小手，技惊四座，“可把他们全都震住了”！小小空竹似穿花蝴蝶，又如流星赶月，在李莉身旁飞来绕去，让人眼花缭乱，目不暇接。导演说：“我走过很多地方，见过很多人，但像你这么好的抖空竹表演，还是第一次看到。”

出身空竹世家

观看李莉抖空竹，真是一

今天”。

“空竹是有灵性的东西”

李莉不仅自己空竹抖得好，她还是洛阳抖空竹俱乐部负责人之一，每周她要召集“竹友”定期开展活动。她和这些“竹友”，经常应邀到全国各地去表演交流。北京、上海、广州、香港，每一站他们都用精湛的技艺让当地的空竹爱好者一饱眼福。在他们的努力下，洛阳空竹的名气也越来越响。2007年李莉还代表河南队，一举获得第八届全国少数民族传统体育运动会空竹项目的金牌。

虽然平时很忙，但她还担任了我市涧东小学的课外辅导员，每周抽出时间到学校教小朋友们抖空竹。“现在，这个学校的小学生人人都会抖空竹，还发现了不少好苗子呢！”

李莉向记者介绍，抖空竹集娱乐性、游戏性、健身性、竞技性和表演性于一身，光技法花样就有几百种。抖空竹看上去似乎只是简单的上肢运动，其实不然，它是一种全身性运动，要靠四肢的巧妙配合才能完成，具有较好的健身效果。

“在我眼中，空竹是有生命、有灵性的东西。”李莉期望越来越多的人能够喜欢抖空竹，爱上抖空竹，更希望在将来能把洛阳的空竹抖向更大的舞台，让全世界的人都认识空竹，让洛阳的空竹抖响全世界！



正在“星光大道”表演的李莉(右一)。(图片由被访者提供)。

来“玩吧”

8小时以外，玩什么可以让我们更快活？来“玩吧”，它会告诉你：在洛阳这个地界儿，你可以这样玩，你可以玩得更精彩。

“乐活·玩吧”由“休闲”版改版而来，《乐活达人》、《玩家指引》、《旅游故事》、《周末出发》、《花城影事》等栏目欢迎你来参与。

如果你是在某一领域玩得特别出彩的达人，那就自荐来《乐活达人》亮相，让大家一睹你的风采。

如果你痴迷于某一乐事且愿与大家分享快乐和经验，就做回《玩家指引》，让大家取取经。

热爱旅游的你，也可以来《旅游故事》中讲讲你的难忘经历。

而《周末出发》每周都会为你提供热爱徒步、骑行、摄影等活动的玩友们的出行信息。

《花城影事》将会为你提供最新观影资讯。

生活并不缺少快乐，缺少的是发现。来“玩吧”，你会发现生活真的很美好。

《邻家特工》

令人捧腹



成龙好莱坞新作《邻家特工》将于2010年的1月15日在洛阳奥斯卡影城上映。据悉，这部影片走的仍然是成龙招牌式的动作加喜剧的合家欢路子，最让人期待的是，成龙继《宝贝计划》之后，再次推出雷人“奶爸”造型，与之前相比，成龙这次的造型更亲和，黑框眼镜加吊带的家庭妇男造型让影迷们大感意外。

成龙在影片中饰演了退休特工巴比，偶然的机会，他接受了照顾邻家三个小鬼的任务，三个性格迥异的顽皮小鬼并不待见这个邻家大保姆，但随着一场家庭危机的到来，“奶爸”也得到了爱的回报。影片虽然搞怪居多，但并不缺少温情镜头，该片无疑是父亲送给孩子最好的新年礼物了。

功夫是成龙大哥的拿手好戏，自然也是《邻家特工》这类题材的影片不可缺少的元素。影片中，不管是与匪徒的激烈搏斗，还是和孩子们的搞怪表演，功夫设计都做到了极致，兼具视觉冲击和搞笑因子，可见成龙大哥宝刀未老。片中成龙再现玩命镜头，为了找到调皮的孩子，从高空沿电梯而下，让观众着实体味了一把惊险。

奥斯卡上周电影排行

花城影事
奥斯卡影城
地址：洛阳新都汇购物广场4层
团购热线：15136370108
影讯热线：0379-63106788

- 第一名 《阿凡达》
- 第二名 《十月围城》
- 第三名 《三枪拍案惊奇》

行游天下

走进西昌，感受民族风情

彝族“火把节”和砣砣肉，被摩梭人称为“母亲湖”的泸沽湖和猪膘肉……这些代表着民族风情的符号，在四川省西昌市神奇地结合到了一起。前不久，我们和洛阳中旅公司负责人一起，参加了由华夏航空公司组织的洛阳——西昌——泸沽湖踩线活动，真切地感受到别具风格的西昌民族风情的魅力。

西昌之行第一站是国家级风景名胜——普格螺髻山。这里不仅有亚洲落差最大的观光索道，还有迄今为止发现的世界规模最大的古冰川时代遗迹——冰川刻槽，更

有高原湖泊黑龙潭和一望无际的原始森林。

在通往螺髻山景区的道路上，能看到很多凉山彝族特色民居。这些民居散落在一片起伏不平的斜坡上，在暖阳光的照射下，那种安静与美丽让人仿佛身处世外桃源之中。

这次踩线的重点是位于四川和云南交界处的“现代女儿国”泸沽湖。我们早上8点出发，一路边欣赏大凉山的巍峨壮丽，雅砻江两岸的旖旎风光，一边听导游讲述摩梭人奇特的“走婚”习俗，学唱摩梭情歌，8个多小时长途跋涉也不觉得难熬。

下午4点多，当泸沽湖出现在眼前的一刹那，车里的人不约而同地惊呼：天哪，太美啦！阳光下，只见一泓纯净、蔚蓝色的湖水安静地躺在群山环抱中，一群群的野鸭、水鸟自由自在地在水里嬉戏，那种古朴原始之美震撼人心，令人心生恍惚，似乎误入了传说中的仙境。

来到泸沽湖，也就走进了一个神秘的世界。泸沽湖畔居住的摩梭人，至今还沿着母系氏族的遗风民俗，实行“男不娶，女不嫁”的“走婚”制度。家家之主，皆为女性，其家庭成员血统均为母系血统，妇女当家做主的“女儿国”在

这里是名副其实的。

随后，我们乘坐猪槽船游湖。这是一片没有被现代文明污染的湖水，水极清，据说透明度高达11米。这个季节有许多海鸥来此栖息，我们拿出早就准备好的馒头、饼干、火腿肠揉碎撒到湖面，引来了一大群海鸥绕船翻飞，争抢食物。虽是冬季，但那天阳光极好。泛舟湖上，周围是秀丽的群山，头上是蔚蓝色的天空、明媚的阳光，雪白的海鸥绕船嬉戏，还有摩梭阿妹动听的情歌，这一切美得让人有种不真实的感觉，恍如在梦里。