

我的 BLOG

<http://blog.sina.com.cn/liucmbjsz>

## 别把孩子看得比伴侣更重要

千万不要把孩子看得比自己的生活伴侣更重要,这是我前不久在北京四中家长论坛上说的话。由于当时没有时间解释,所以我答应家长,就这个观点写一篇博文。

不要把孩子看得比自己的生活伴侣更重要——也就是说,在妻子的眼中,最重要的是丈夫;在丈夫的眼中,最重要的是妻子。同时,具有教育智慧的家长一定会让孩子懂得,家里最重要的成员不是自己。我知道,这个观点可能不易被人们理解和接受,但却是我几十年生活感悟和教育经验之所得。

夫妻感情是构建家庭的基础。夫妻感情瓦解,家庭教育就无从谈起。家庭教育不仅是教孩子弹琴、画画、学

英文、学奥数,家庭教育本质上是生活教育。一个孩子长大后所具有的生活态度,主要取决于家庭。我曾遇到过一个年轻人,早已到了谈婚论嫁的年龄,但他却对此毫无兴趣。在他看来,婚姻就是夫妻之间为鸡毛蒜皮的琐事而产生的永无休止的争吵。我很惋惜。我曾目睹过许多由于错位而酿成的悲剧:妻子(或丈夫)过度关注孩子,却忽视了自己的伴侣。随着夫妻感情的疏远,更多“畸形的爱”被倾注到孩子身上,而且越是夫妻感情疏远,这种爱就越带有专属性和专制性。于是,夫妻之间愈加疏远,家庭愈加不和,子女愈加逆反。

我常问一些家长,你知道孩子最希望什么吗?这时的家长几乎全是一脸茫

然:吃穿不愁,一切欲望都能满足,孩子还需要什么?实在想不出来!其实,孩子最希望的是家庭温暖,是父母相爱,一个夫妻相爱的家庭才是幸福的。在这样的家庭里,孩子不会被夹在中间看父母的脸色行事,不会谨小慎微战战兢兢,他的情感、品德和人格才会得到正常的发育。我相信,在这样的家庭中成长起来的孩子也一定是坚强的,因为他知道,家是安全的,家的关怀与包容,可以使一切创伤得到弥合。

很多父母都在努力追求自己的事业,认为这样才能给孩子带来幸福,但却往往忽视了孩子当下的幸福。不要忘记,构筑一个幸福的家庭,培养一个好的孩子,也是你事业的一部分。

(作者为北京四中校长刘长铭)



幽默网文

## 网店卖家和买家的对话

我是个网购爱好者,没事儿爱去淘宝网逛逛。每当看到喜欢的宝贝,我总会先读一下买家评语,再根据评价的好坏决定是否购买,久而久之,难免会看到一些大虾级的超牛卖家对买家质疑的超级回复,其应变能力和耍赖水平实在是惊天地、泣鬼神,让人过目难忘。

### 某丰胸内衣店铺

买家:你不是说穿这种内衣三天后就会有感觉了吗?为什么我除了奇痒难忍,根本就未感觉到胸部有什么变化呢?

卖家:痒就对了,这就是初期的效果。

买家:我什么时候才会不痒呢?

卖家:那取决于你什么时候在我这里再加拍一支体贴舒适的痒痒挠了!

### 某品牌服装店铺

买家:老板,你不是代表你八辈儿祖宗发过誓,说你的货绝对正吗?咋做工这么粗糙,连我家隔壁患有青光眼的傻哥哥都一眼看出来是假货了呢?

卖家:我的宝贝是很正啊!每一件我都无比精确地测量过,超级正!难道它穿在你的身上很“歪”吗?

### 某宠物用品店铺

买家:你那里卖的是什么破狗粮,还号称世界名牌!不仅我家的狗狗不吃,就连外面的流浪狗也理都不理。更可气的是,在狗粮里居然还有半截筷子,你也太黑了吧!

卖家:我想你是误会了,这是进口的狗粮,你家的狗狗大概还吃不习惯。打个比方,你吃惯了面条,突然让你改吃汉堡包,你会习惯吗?总有个适应的过程。至于你所说的那半截筷子,那根本就不是筷子,而是专门给狗狗配制的

的牙签。没有做不到,只有想不到,我们的服务够周到吧!

### 某牛肉干儿直销店铺

买家:我拍下的牙签牛肉已经收到,货真是太烂了,硬得就跟石头似的,嚼都嚼不动,把我的牙都咯坏了。我想你应该给我一个让我信服的说法吧!

卖家:你确定你收到的是牙签牛肉吗?你确定它很硬吗?

买家:一定、确定以及肯定。

卖家:这就太对了,这充分说明我们的牙签牛肉已经超越了普通牛肉干儿,它既是牛肉干儿,又可以友情客串牙签。套用一句广告词,花一样钱买两样,真是一举两得,一物两用。这样好的牛肉干儿,你不给我来个好评简直就对不起你的良心。

### 某笔记本电脑店铺

买家:你不是说发的航空快递吗?咋都过了半个月了,我拍下的电脑还没有到货呢?

卖家:我说过了,我们的宝贝都是美国原装嘛!

买家:美国原装跟发货速度有什么关系?简直是风马牛不相及!

卖家:你想呀,美国原装就要在美国安装呀!先要成批安装,然后成批发货。你也清楚,那里闹金融危机,工人都罢工着呢!还好那家工厂的工人素质高,视金钱如粪土,加班加点把成批的电脑装好了,准备越洋航空快递送到你们市。你们市到你们县大概不会通飞机吧?那就不能航空了,得用汽车快递。东西到了你们县还得用拖拉机运到你们镇上,再用马车运到你们村里。我估摸着现在货已经到达太平洋上空了,再过半个月你准能收到! (彭佩荐)

有此一说

## “河东狮吼”原是赞美女性

——来自“不敢枉言”的博文

成语“河东狮吼”出自苏东坡的诗,其诗曰:“龙丘居士亦可怜,谈空说有夜不眠。忽闻河东狮子吼,拄杖落手心茫然。”此诗源于一段女人功夫的故事,本来是赞美女性的一首诗,却被后人曲解成女人像母老虎一样凶悍,“河东狮吼”由此广为流传。要想追本溯源,还需从这段故事说起。

老苏有位朋友叫陈弼,官至太常少卿、工部侍郎,他的儿子陈季常因受道家思想影响,乐于隐居,在黄州的岐亭山盖了一片庄园,自号“龙丘居士”。小陈平时喜欢结交朋友,爱好文艺,家里养了一群歌伎。每逢有朋自远方来,小陈都要尽地主之谊,与客人对酒当歌,命歌伎歌舞助兴。长此以往,其妻柳秀英(河东人氏)便产生怨气。后来,每当小陈欢歌宴舞之时,柳氏就醋意大发,用东西敲打墙壁,大喊大叫,以此搅扰气氛,驱逐来宾。小陈自知理亏,非常无奈。

我们来解读一下此诗:小陈你也很可怜,空谈闲扯夜不眠,忽然柳氏来劝诫,手杖落地心茫然。这里老苏借用了佛教用语“狮子吼”,“狮子吼”在佛教里指“如来正声”,是一种褒义的赞美。他想借此规劝小陈不要追求另类,要听从妻子的教诲,原诗赞美柳氏是“正义之声”。

其实,“河东狮吼”的故事应引起我们的深思,因为古时妇女地位低下,在君权、男权思想压制下,妇女们只有“嫁鸡随鸡,嫁狗随狗”。柳秀英看着自己的丈夫成天不务正业,夜夜笙歌,心能平气能顺吗?她想拯救丈夫,又自知力不能及,只有用一些举动达到劝诫目的。也正因为柳秀英的“如来正声”,才使陈季常感到愧疚,从而出现“拄杖落手心茫然”的可怜相。

柳秀英在那种压抑的情况下偶尔发威,是很正常的。不仅如此,她的发威在那个时代也是极具反抗精神和人权思想的。苏东坡写诗对她的行为予以赞扬,不过,后人的曲解却出人意料。

酷图酷说



——两套蜗居,都是俺的!

热帖推荐

## 超级实用的健康忠告

**肉最好煮着吃** 高温火烤会使肉中氨基酸分解,并形成致癌物质。

**多摄入抗氧化剂** 花椰菜和越橘等富含抗氧化剂的食物,能防止牙龈炎。

**少饮柠檬汁** 柠檬汁不可过量饮用,酸类物质会破坏牙齿珐琅质。

**使用软毛牙刷** 牙刷太硬会损坏珐琅质,导致牙龈萎缩。

**运动多样化** 避免单一运动造成肌肉锻炼失衡,导致运动过度或受伤。

**女人要加强臀部锻炼** 女性胯部及臀肌相对较弱,不加强锻炼,容易使髋关节压力过大。

**进行有益游戏** 字谜、填词等游戏有助于保护大脑,记忆锻炼也可使大脑更灵活。

**冻结压力** 长期的压力会造成大脑记忆区域萎缩,最终妨碍学习和记忆能力。

**喝红葡萄酒** 红葡萄酒中的抗氧化剂复合物对记忆有保护作用。

**锻炼核心肌肉群** 锻炼腹肌可减轻后背压力,俯卧并伸开双臂过头顶,然后臂膀及头部离开地面,做飞行姿势,保持几秒,再放松。

**捡东西时靠近点** 弯腰捡东西时,脊柱压力会增加4倍~5倍,动作过猛容易导致后背拉伤。

**避免久坐** 保持坐姿太久,肌肉容易僵硬,椎间盘压力就会增加,因此建议大家每30分钟~45分钟起身活动一下。

**关注自我** 寻求心理咨询,练习冥想,写周记,花点时间自我剖析,了解自己的思想,明确近期生活目标。

**多社交** 强大的社交网络有助于促进身心健康。

(转自《青年文摘》)

副刊

欢迎荐稿:gyz0111@yahoo.com.cn  
电话:65233688

