

# 学会跟孩子讨价还价

## 家长的智慧

文/春草

迈克出生于美国马里兰州的小城巴尔,童年时,这个从小就缺少父爱的男孩总是因为小朋友们的欺负和嘲笑而倍感自卑。

这天,小迈克又哭哭啼啼地回家了,他悲伤地对母亲说:“妈妈,我是不是一个怪物?”母亲吃惊地问:“为什么这么说呢?”“大家都说我是上帝粗心的杰作,耳朵和脚都大得吓人,手臂那么长,腿却那么短!”母亲笑了:“喔,亲爱的,你独一无二的长相是上帝特地恩赐的,不要理会别人的嘲笑,总有一天,你会发现自己的优秀正来自与众不同。”

“真的,妈妈?与众不同并不是一种缺陷?”母亲温和地安慰他:“当然,你身上所有的特色都能够变成优点,只要始终对自己充满自信,毫不回避,善于寻找并发挥自己的优势!”小迈克听了母亲的话,重新鼓起了信心,自豪地说:“对,我是上帝特别定做的!”

很快,小迈克就找到了适合他发挥身体特长的舞台——游泳池。他表现出了惊人的游泳智慧,身体简直像鱼一样:那双大脚在水中相当于安上了一副脚蹼,腿虽短但助推力极强,宽宽的肩膀和长手臂就像船桨一般,使他在水中如一台配置精密的“游泳机器”,速度又快又稳。上帝没有让小迈克等太久,就证明了他独一无二的“怪物身材”是天赐的优点。2008年夏天,全世界的人们都见证了他与众不同的优秀:迈克尔·菲尔普斯在北京奥运会上一人独得8枚金牌,创下了个人在同一届奥运会中夺得金牌数最多的纪录!

有时候,孩子身上的缺点和特长往往只有一线之差,这条线,正是家长对他的指引。究竟是紧盯着孩子的缺点不放,还是转换一下思路,用欣赏的目光寻找孩子的闪光点,通过呵护和鼓励将缺点转化为特长?聪明的家长们,您一定已经找到了答案!

活动过多、注意力不集中、学习困难、作业拖拉……

## 聪明孩子成绩差 原来是多动症作怪

明明(化名)成绩一直名列前茅,还经常被评“三好学生”,可上三年级后,他上课注意力不集中、东张西望、做作业磨磨蹭蹭,成绩不断下滑。上补习班、请家教、吃保健品,都不见起色,上次期中考试他竟然还有一科不及格,老师说这样下去孩子升学都成问题,可愁坏了明明的父母。

带到医院检查,原来明明患了多动症,通过在金太阳学能开发中心的治疗,明明以前那些多动、注意力不集中、做作业拖拉的坏毛病改了很多,成绩也在一点点提高。

详询:64601838



“如果这次考了全班第一,你给我买个手机行不行?”面对儿子提出的问题,西工区的刘女士有些犹豫。一直以来,她觉得只要孩子能考个好成绩就行,买点东西当奖励不算什么。可随着孩子年龄的增长,她发现自己越来越承受不起:刚开始孩子只是要文具、玩具之类,现在张口就是手机、PSP等价值不菲的东西。

“本来是为了刺激孩子努力学习,哪想到时间一长,孩子养成了习惯,一到考试总要提点儿要求,我如果不痛快地答应,他马上就垂头丧气。”刘女士说,对于那些经济条件好的家庭来说,孩子们的要求不算什么;但是对于工薪家庭,孩子的物质索要则会给父母造成不小的压力。

据调查,我市许多家长都遇到过和刘女士同样的问题。父母们为此很是矛盾:现在不论干什么,孩子都要和家长谈条件,讨价还价。他们会问:“擦擦桌子给多少钱?扫地一次多少钱?”而且会理直气壮地说自己是一分耕耘一分收获,多劳多得,少劳少得。

遇到这种情况,该怎么办呢?家长是一口回绝还是满口答应?有教师为家长支招:

1.想要让孩子改掉开口索要的坏习惯,首先要让孩子明白:奖励和学习二者之间没有必然联系。

告诉孩子,学习是他们应该做的事。学习不是为了别人,而是为了自己。学习的目的不是为了得到一些物质的奖励,而是为了充实自己,学以致用。

2.孩子成绩好或者在学校得到什么表扬,作为家长适当地鼓励一下是应该的,但是要讲究方式,并不一定是物质上的,精神上的奖励更重要,比如父母可以抱抱孩子、在人前夸奖孩子、陪孩子一起玩耍等等。家长要注意,这种精神上的奖励,在平时就要渗透。

3.如果是物质奖励,最好选择文具、图书等对孩子有益的物品,不要由着孩子的性子,他说什么就买什么。家长不能一味地顺从和娇惯孩子,关键是把他们往正确的方向引导。

聪明的家长,应该学会和孩子讨价还价。

文/木子

## 叫孩子起床不再难

对于孩子来说,都有早晨起床难的问题,尤其到了冬天,让年幼的孩子一早就爬出暖暖的被窝,真不是件容易的事。为了赶时间,不少家长叫孩子起床,常采用简单生硬的做法,这样不但会伤害孩子的身心健康,还会影响他当天的学习。那么怎样才能使孩子愉快地起床呢?

### ★不要强行拉孩子起床

人入睡时经过浅睡期才到深睡期,浅睡期孩子会翻身,有时还会哼哼。深睡期大脑完全被抑制,呼吸均匀,不容易被声音吵醒。早晨睡醒时也是由深睡期过渡到浅睡期才能完全清醒。如果在孩子深睡期生硬地叫醒他,他的大脑仍会处于浅睡的状态,脑波活动在短时间难以调整过来,即使身体已经起床,但神情呆滞、反应迟钝、周身发懒、不愿活动、进餐不香,久而久之,不利于孩子的身心健康。

### ★晚上按时睡觉

晚上让孩子按时睡觉是保证他早上按时起床的基础,只有这样,才能养成定时入睡、定时起床的生物钟。小孩子每天要保证9小时~10小时的充足睡眠,只要保证孩子在晚上9点前后进入深睡期,早晨起床才会十分顺利。另外,卧室要保持安静,灯光不要太亮,有利于孩子熟睡。

### ★预留15分钟

为孩子从睁开眼到起床预留15分钟,营造一个适宜的环境,让孩子自然醒来。比如拉开窗帘,打开窗户,让新鲜的空气和光线透进来,诱导孩子从睡梦中自然醒来。

### ★轻柔抚摸

在叫醒孩子的时候,父母一边轻声呼唤,俯首在孩子耳边轻声细语、低频率地呼叫,一边用手轻柔地

按摩他的手心、脚心、太阳穴等部位,帮助孩子进入清醒状态,还可引导他伸几个懒腰,活动一下肌肉,既能叫醒孩子,还有利于他的身心健康。

### ★音乐呼唤

音乐会促进脑中氧气与血液的流动,让身体律动起来。每天早晨,在孩子睡醒前的10分钟~20分钟,放些轻松欢快的音乐或者儿歌,刚开始声音可以小一点,每隔几分钟加大一些音量。

### ★问候孩子

当孩子睁开眼睛时,父母送上问候:宝贝,早上好!再给孩子一个拥抱和亲吻,问问孩子睡得好吗?做了什么梦?孩子苏醒后一睁开眼睛看到父母的微笑,听到父母亲切的问候,会十分愉快地起床。

需要注意的是,帮助孩子起床只需要一个成人就够了,不要几个人围着孩子,你一句我一句地唠叨,要让孩子觉得起床是一件简单而快乐的事情。



(资料图片)