

绿色环保 从我做起

如今，人们越来越注重环保，这不，西工区第四实验小学每月都要举行一次绿色环保活动，由各年级同学从不同角度来展示自己支持“绿色环保”的行动。

上周记者来到该校，碰上他们的“绿色环保”活动正在进行。

环保与我同行

三(1)班的环保主题是“环保与我同行”，该班学生分成雪狼队、飞虎队、海燕队和雄鹰队4个队，由每队派出选手表演节目。

雪狼队派出3个男同学和1个女同学表演的“环保三句半”，让大家听得津津有味：工厂排出废污水，白色垃圾到处飘，乱丢乱吐不检点，哎，真脏……大饭店啊小餐馆，野生动物盘中餐，珍贵动物被捕杀，真残忍……

海燕队派出3个同学，一个女同学朗诵环保作文《地球的呼唤》，一个男同学扮演地球老人，另一个女同学扮演小姑娘，他们根据朗诵者给予的背景进行对话表演，惟妙惟肖。

紧接着飞虎队的4位同学上演了情景剧《我的环保小故事》，有情有景，有声有色。最后，在雄鹰队的环保诗歌大串烧中结束了表演。

这是一群不到10岁的孩子，他们表演得非常认真，尽管他们有时会因为紧张而忘词，但不失精彩，掌声热烈。

“环保与我同行，同学们在生活中应该怎么做呢？”两个小主持人接着问大家。同学们纷纷举手回答：

——节约使用铅笔，少用一次性饭盒和筷子；

——少用塑料袋，多用环保袋；

……

废物再利用

三(1)班的同学在继续发言。与此同时，



四年级和五年级的同学们正在进行废物再利用手工制作。

四(1)班的一个男同学利用碎木块和饮料瓶为自己制作了一个玩具飞船。四(2)班的孙浩然用两个牙膏盒做成一个笔筒；杨亚美用酒盒做了一个漂亮的首饰盒……

最夺人眼球的当数五(1)班的肖然和郭寿蓉合作的衣服和裙子。他们用废弃的粉色包装纸，自己设计，自己剪裁，分别做成了一件漂亮的上衣和一条可爱的裙子(如图)。

一卡可多用

在五(1)班，记者看到：陈宇豪和杜俊柏用电脑设计的虎年电子贺卡赢得了一片赞扬声。贺卡送给谁呢？杜俊柏同学说：“送给老师、同学和家人。”为什么要制作电子贺卡呢？他们说：“因为电子贺卡一卡可多发，节约资源。”

各个年级的环保活动继续着，六(1)班的赵斯佳等20多名同学在老师的组织下，正有序地在“绿色环保，从我做起”的横幅上签名。受同学们的感染，我也不禁拿起笔在横幅上签下了自己的名字……

我的名

刘晓婉 说 刘晓婉

我叫作刘晓婉，名字很好听吧！

妈妈告诉我，我出生那天正值寒冬之时，漫天大雪，那分寒冷、寂静和恐惧使人避之犹恐不及，因渴望温暖和光明，爸妈给我取名叫刘晓婉。

“刘”是不屈不挠，勇于拼搏奋斗的精神象征。“晓婉”就是犹如春晓般的清丽婉转。挣脱深冬的寒冷，唤醒春天的精灵，去迎接初春的美好，观赏那树木垂青，群芳争艳；聆听那鸟儿在枝头欢唱，享受那“肃肃花絮晚，菲菲红素轻”的盛景，真可谓“胜日寻芳泗水滨，无边光景一时新”啊！



刘晓婉，我爱我的名字，它寄托了父母对我的期望和祝福。人生的道路是那么漫长，会有狂风骤雨，会有寒冰霜雪，不过我一定会去奋斗，创造出自己的一分天地，让它好似我的名字，美好灿烂，繁花似锦犹如春天！洛龙区第四中学初三(3)班

学习不好、长相不好、性格不好，还不会与人沟通——我怎么什么都不好

文/本报记者 冯莹雅

丹丹(化名)是西工区某学校的一名高中生，她长相普通、性格内向，一脸沉默寡言、郁郁寡欢的样子，让人看着心疼。

她对心理咨询师丁天赞说：“我觉得自己什么都不好，性格不好、长相不好、学习不好，还不会与人沟通。”丹丹就是这样整日纠结地验证自己的“好”与“不好”，使她无心学习。

分析

心理咨询师丁天赞经过与丹丹的聊天，发现丹丹之所以产生这种心理，主要有四种原因。

第一，青春期的自我关注过高，对自身的长相、性格以及人际关系要求太高，所以才会产生自我否定的心理。

第二，她因为喜欢班里的一位各方面都优秀的男同学，却不敢表达，从感到压抑。她还与同样喜欢这名男同学的其他女同学相比，感到自己与她们相形见绌，于是觉得自己什么都不如别人。

第三，父母的原因。丹丹的父母在家里经常相互指责、挑剔对方的缺点和不足，这让丹丹养成了一种固定的思维模式，只看自己的缺点，看不到自己的任何优点。

第四，因为她性格内向，不愿说出自己内心真实的想法，于是心理阴影越来越大。

解决办法

如何帮助像丹丹这样对自我认识偏激的孩子？丁天赞是这样做的：

解铃还需系铃人。他通过与丹丹的聊天，帮助丹丹发现问题解决问题，用名人故事启发丹丹，性格内向并不能说明自己不好。

他还启发丹丹一一说出与她关系不错的同学来，算下来有十几个。丹丹说，老师同学都挺喜欢她的。“既然如此，就说明你还是很会与人沟通的啊！”丹丹一下幡然醒悟。

丁天赞对丹丹说，虽然你认为自己长相不出众，但你既然喜欢那位男同学就要表达出来，别藏在心里。在心理咨询师的鼓励下，丹丹给她喜欢的男同学写了信，男同学收到信后欲与丹丹交流，但被丹丹拒绝了，她认为只要表白出来就行了。

最后心理咨询师让丹丹的父母配合，来驱散她心理上的阴影。他说，夫妻之间、家庭成员之间要学会彼此欣赏和赞扬，以积极的心态影响孩子。在父母的影响下，丹丹重新认识了自己，慢慢地开始正视自己、接受自己。

阿斯顿全程外教英语

——源于美国的专业英语教学品牌

阿斯顿让您的孩子听一堂课就能爱上英语，如果上一学期，就能树立敢与美国孩子拼听说读写能力的自信。

阿斯顿英语以专业的外教英语培训为特色，在全球范围内开展语言培训与教育。这些课程能够满足不同年龄段及不同英语水平的学习。在发展的14年间，阿斯顿已经使诸多的中国学员熟练地掌握了英语的听说读写能力，并使他们将这些能力有效地运用在学习生活之中。阿斯顿的课程由杰出的英语教育专家开发，适合外教老师对中国孩子的英语语言教学，能够完美地配合学校的英语教学，课程质量一流，课程设置全面。

这个寒假，送您的孩子来阿斯顿，与外教一起度过一个“语”众不同的假期吧！

地址：万达广场西侧纵横文化三楼

电话：64390898 64390899

详情请点击：www.astonschool.com

郑州大华留学

2010年“安心入学”教育推广月说明会

高考·留学 新年双响炮 拼高考，备留学，升学无忧！
零风险，多选择，家长放心！ 现在开始准备……

各国留学(美、英、加、澳、新、法等)详细介绍，让您对留学一目了然

无需占用高考复习时间，如何规划名校录取率着国外名校入学通知书参加高考，两种选择双保险

洛阳站

时间：17日(周日) 14:30

地点：洛阳市中州中路与王城大道交叉口，光大银行洛阳分行二楼会议室

郑重声明：郑州大华留学在洛阳没有任何分支机构。

公司地址：郑州市中原西路裕达国贸银座28楼2811室 咨询热线：0371-67711616 67719928 67719925