

## 人体探秘

## 想和女性一样长寿?

## 男人请记住这些

最近,美国密执根大学研究人员发布了一项报告,认为男性并没有我们想象的那样强壮。由于来自各方面的压力,男性寿命正在缩短,男性健康正受到前所未有的威胁。

## 不争的事实

这项调查没有明确说出男女寿命的差异是多少,只说男性青壮年的死亡几率比女性高3倍。而根据世界卫生组织(WHO)和联合国人口组织多年的调查统计,男性平均寿命比女性寿命短5年至10年,在一些国家,这种差别还在逐年上升。

比如,在我国,20世纪70年代男性比女性寿命短1年,80年代短2年,90年代短了4年,进入21世纪则短5年。而在美国,一般统计是男性比女性寿命短7年,在俄罗斯,男性比女性寿命短10年。

为什么男性寿命比女性短?大家总结出的顺口溜是:男人有泪不轻弹,男人有话不爱说,男人有病不去看,男人有家不愿回。其实,造成男性寿命比女性短的因素,还包括男性基础代谢高,爱逞强,爱冒险,火气大,爱酗酒,爱争战等。

## 吃饭别太多

男女天生就有一些生理上的差异,其中男性基础代谢要比女性高5%至7%,即能量消耗要比

女性高。而关于能量的摄取、消耗与寿命的关系,有一种学说认为两者呈反比。早在20世纪30年代,美国康奈尔大学营养学家莱德·麦卡就用小白鼠做了一个实验,对一组白鼠并不提供充足的食物,只保证其生存所必需的营养;对另一组白鼠则供应充足的食物,让它们自由摄食,能吃多少就吃多少。

实验结果发现,自由摄食组的白鼠在175天后骨骼就停止了生长,而限制摄食组的白鼠500天后骨骼仍在缓慢生长。自由摄食组的白鼠平均寿命仅为2.5年,而限制摄食组的小鼠寿命则为3年至4年。研究人员认为,摄食少产生的损害性自由基相应也少,因此衰老会减慢,这也许可以解释为什么吃得多的男性总是没吃得少的女性寿命长。

## 烟酒要远离

与女性相比,男性的生活方式既不科学也不健康。比如,男性喜欢抽烟、喝酒,而烟和酒是现代人类社会生命健康的杀手。俄罗斯男性远比女性寿命短,伏特加起了重要作用。另外,男性吃东西通常是狼吞虎咽或暴饮暴食,因此他们的胃病发病率比女性平均高出6.2倍。

不少国家的调查表明,大部分车祸是由男性制造的,而酒精



在其中起了很大的作用。

## 想哭就哭吧

女性大多爱哭,而男性如果动辄流泪,则会被视为软弱。实际上,流泪不仅能缓解精神压力,也有利于有毒物质的排出。男儿有

泪不敢流,对健康和寿命就会产生负面影响。

还有,女性特殊的生理现象也决定了她们的耐受力高,生存能力强。比如,在不吃不喝和失血同样的情况下,男性可能先于女性死亡几天甚至更早,而女性更容易坚持从而获救。(据搜狐网)

## 科学解惑

## 失恋也会让你“肉疼”

精神打击和肉体疼痛都可以给人带来痛苦,但人们普遍认为这两者并没有必然联系。科学家最新研究发现,精神打击和肉体疼痛之间存在共通之处,精神打击可以引起肉体上的疼痛。

加利福尼亚大学研究人员找来122名实验对象,通过唾液样本分析受试者的OPRM1基因。这种基因与痛苦感有关。之后,研究人员调查受试者对于精神打击的敏感程度,结果显示,人受到精神打击后,大脑中与痛觉有关的区域变得活跃。这证明精神打击的确可以引起肉体疼痛。这是科学家第一次用实验证明疼痛基因同样与精神打击有关,例如遭到排斥、与恋人分手等,证明“心如刀绞”等成语并不仅仅是一种隐喻。昆士兰大学研究人员杰夫·麦克唐纳说,世界上不同文化、不同语言都有类似于“心如刀绞”的表达方式,这不仅仅是巧合。



## 啼哭 新生儿爱用母语

科学家一直认为,所有新生儿啼哭的“旋律”都是一致的,然而,研究人员对德国和法国各30名出生2天~5天的新生儿进行了2500段哭声进行比较后发现,他们在啼哭中竟然借用了各自母语的“旋律”,啼哭的音调与两种语言的音调特征一致。可能经过孕期的最后3个月——此时的胎儿已能感知外界的声音,新生儿们习惯了母亲的语调,于是在啼哭中借用了母语的“旋律”。

## 停车 男性比女性在行

德国研究人员证实,男性驾车辆时停车水平高于女性,他们不仅花费时间较短,而且精确度更高。

德国鲁尔大学心理学家克劳迪娅·沃尔夫博士及其同事进行了一项停车测试,比较男女驾车者的停车水平。结果发现,男性驾车者停车较快,所用的时间平均比女性少20秒。精确度方面,男性驾车者同样胜出。当车位与行驶方向垂直时,无论是正面驶入还是倒车停泊,男性驾车者表现均略优于女性。而当车位与行驶方向平行时,男性驾车者的停车精确度比女性高5%。(琪琪)



他们“拼死拼活”地簇拥在明星周围,哭红双眼,疯狂尖叫……明星是真明星,粉丝可不见得全

## 摩登时代

## 职业粉丝:给钱才追星

是真粉丝。几年前选秀节目“超级女声”催生的“秀场粉丝”,现在已彻底职业化。“某职业粉丝经纪公司面向社会诚招工作人员,待遇丰厚,工作极具挑战性”。这是近日出现在网上的一条招聘职业粉丝广告。

职业粉丝这个行业拥有自己的“金字塔”,在最底端、也是最庞大的职业粉丝是“蓝领”,一般为在校中学生和大学生。他们利

用课余时间出出力、跑跑腿儿,给明星、名人接机或献花等,多是靠体力赚钱。当职业粉丝得有职业精神,也就是给钱了才去追星,按痴迷程度明码标价。职业粉丝的行规是,“举牌子20元、喉咙嘶哑50元、泪流满面100元、哭到昏厥200元”……

这家正在招聘的职业粉丝经纪公司负责人说:“我们招的都是‘白领’,不要‘蓝领’。写手每月

4000元至6500元,需具备一定的文字功底,上网经验丰富,工作时间较长,每日约12小时;领队(高级粉丝经理)每月5500元至8000元,需社交经验丰富,有较强的领导组织能力,声音洪亮。身高也有要求,男性不低于1.8米,女性不低于1.7米。”而职业粉丝经纪人郝某则属“金领”,有一次,他帮忙做一个选秀活动十强的巡演,十几天就赚了好几万。(李聿)

## 客谈资

## 青春期大脑结构改变

青春期的孩子叛逆,是因为激素通过影响大脑神经元,使主管情感、决策等的大脑区域发生变化。这就是青春期“行为异常”的秘密。

## 头脑发达嘴就小

与祖先相比,我们的头脑越来越发达。随着大脑的进化,我们的下巴结构也在改变,与祖先相比,现代人的嘴更小,牙齿更拥挤。

## 胃液能腐蚀铁锈

胃液具有强腐蚀性,可以腐蚀铁锈。但是由于胃黏膜的保护,胃液不仅不会腐蚀胃,反而会乖乖地消化食物。

## 我们的皮肤有四种颜色

没有血液的皮肤是乳白色的,贴近血管的表皮又有点发红,体内的一种黄色素让皮肤呈现出一点黄色,而皮肤受到紫外线大量照射的地方又会出现黑色。这四种颜色按照不同比例搭配,就

形成了世界上的白、黄、黑三种人种。

## 世界与你同哭同笑

研究表明,打哈欠、笑、哭泣、打喷嚏等都会传染。因为,当你哭、笑或打哈欠时,也会刺激别人大脑中控制面部表情的区域,激发起大脑的模仿欲望。

吃到肚子里的食物 1/5 是为了思考

尽管大脑的重量只是体重的2%,但它却需要身体中20%的能量和氧气。为了保证大脑正

常运转,有三条脑动脉源源不断地为其提供养料。

## 鼻毛能保持鼻腔湿润

鼻毛能把鼻腔中的黏液送到喉咙,以保持鼻腔的通畅和湿润。如果没有鼻毛的传输功能,鼻子会非常干。

## 身体姿势帮助记忆

如果你忘了某事,不妨重做当时可能做的动作,这可以帮你回忆。

(兰心)

## 头脑发达嘴就小