

牵手吧 俱乐部

“新年相亲会”本周六举行

欢迎“牵手吧”会员免费参加

农历牛年已经接近尾声,亲爱的朋友,您还是孤身一人吗?想不想和心爱的他(她)一起数除夕夜的钟声?想不想和心爱的人一起在初春踏青?

为了让单身朋友们早日遇到自己的意中人,本社“牵手吧”单身读者俱乐部近期将举办多场交友会,欢迎广大俱乐部会员免费报名参加。活动现场,将有热心“红娘”穿针引线,读者可以通过各种活动展示自己,了解对方。

本周六下午2点30分,“牵手吧”新年相亲会“首场活动将在丽景门婚纱摄影城举行,邀请未婚年轻白领参加。浪漫唯美的谈情之地、形式多样的相亲活动,还有来自各行各业的优秀男女,相信单身的您定能在活动中找到意中人。

接下来,“牵手吧”还将针对不同年龄段的会员举办多次相亲活动,敬请关注《洛阳晚报》相关报道,积极报名参加。

本次活动不收取任何费用,限

“牵手吧”会员参加。

温馨提示“牵手吧”会员只需拨打电话报名即可免费参加活动。如果您还不是“牵手吧”会员,只需带身份证、户口簿、婚姻状况证明原件 and 复印件以及一张2.5厘米照片,到定鼎南路洛阳报业宾馆院内3号楼305室报名,即可免费加入,参加活动。

活动时间:1月16日下午2点30分

报名电话:63911089



健康健身 俱乐部

贺新春 青少年羽毛球赛 欢迎报名

寒假就要来了,亲爱的同学们,你们打算怎样度过?为了给青少年健康成长创造有利的条件,本社健康健身俱乐部将联合全民健身有限公司于2010年2月举办“贺新春”青少年羽毛球赛,让广大青少年在运动中赢得健康的体魄,赢得丰厚的奖品。

本次比赛旨在让青少年享受竞争的乐趣,重在参与。报名条件不限,所有热爱羽毛球运动的青少年皆可参加。

如果你想像羽毛球世界冠军林丹哥哥那样在赛场上挥洒自如,风采无限,可以报名参加有雄厚师资的全民健身公司寒假羽毛球培训班,让这个寒假成为你放飞运动梦想的开始。具体报名条件和收费标准请拨打电话咨询。

比赛对象:12岁至18岁的中学生

比赛项目:男子单打

报名费:每人10元

比赛时间:2010年2月19日、21日下午3点

比赛地点:新区体育中心综合馆(羽毛球馆)

报名电话:63911089

团购 俱乐部

为订户提供增值服务

大禹漆团购活动受欢迎

团购俱乐部联合大禹公司邀999名订户团购大禹漆的消息见报后,受到读者的热烈欢迎。之前,曾参加过团购的读者王女士高兴地对笔者说:“订一份晚报100多块钱,参加一次团购就赚回来了。你看这是我在团购中买的荷叶漆,不仅环保耐污,价钱也比市面上便宜好几倍。”

“邀999名订户团购大禹漆”活动是团购俱乐部为了回馈读者特别推出的,只对《洛阳晚报》家庭订户限量放号。据悉,为了回报读者,在团购俱乐部的争取和大禹公司的支持下,本次活动的优惠幅度非常大,所有有幸参加活动的晚报

订户将以超低价买到中意的环保纳米漆。活动仅限999名《洛阳晚报》家庭订户参加,非本报订户暂不接受报名。为了保证活动顺利进行,活动名额报满后,大禹公司将分批电话邀请读者参加活动,读者大可不必担心活动因参与人数众多而受到影响。目前团购名额已经不多,还未报名的读者请抓紧时间,切莫错失良机。

随着生活水平的提高,人们对家庭装修设计的要求也越来越高,原有的建筑装饰材料正面临挑战,符合环保要求的无毒高性能涂料越来越受到人们关注。成功运用纳米技术的大禹涂料应运

而生,它独特的环保、耐污、耐酸碱性能得到了读者朋友的一致认可。国家建筑装饰装修材料质量监督检验中心出具的检验报告显示,大禹公司的“大禹纳米涂料”耐洗刷次数高达14万次,远远高于国家规定标准。而被判为不合格产品的两款“洋涂料”耐洗刷次数仅为151次、167次,附着力极差,极易剥落。

大禹公司最受读者青睐的荷叶漆、水晶彩、天使神三个系列产品都有超强的耐擦洗能力和抗污性能。荷叶漆因疏水性能强,水可以像露珠一样附着于涂料表面不渗入墙体而得名。天使神的耐擦

洗次数是最高的,超过15万次,可以用毛笔在上面写字、画画,擦掉后不留痕迹。水晶彩是大禹公司最新推出的系列产品,它拥有壁纸一样靓丽的外观,又有比壁纸优越的抗污性能,是真正的绿色环保漆。

团购俱乐部成立以来曾多次带领读者深入商品生产一线,了解企业创业历程,考察商品质量,带领读者一起“砍价”,帮助大家买到物美价廉的商品,深受读者信赖。新的一年,团购俱乐部将再接再厉,将团购进行到底,为读者提供更多更贴心的服务。大禹漆团购活动可拨打电话68621198咨询。

健康健身 俱乐部

我们请专家 帮您防疾病

身体是革命的本钱,健康是生活中的头等大事,为此,健康健身俱乐部特邀专家开设读者健康大讲堂为读者提供健康知识。本期健康大讲堂请到的专家是首电医院的业务院长刘耀晨。刘院长是外科副主任医师,有丰富的临床工作经验,擅长普外、泌尿系统疾病的诊治和超声诊断技术。在这里,他将向读者传授几种预防泌尿感染的方法。

泌尿感染是比较常见的疾病,所以读者朋友们在日常生活中应该注意预防,远离疾病。那么预防泌尿感染都有些什么方法呢?简单来

说就是多喝水、多吃菜、多运动。

预防泌尿感染要多喝水。尿液滞留膀胱太久,滋生的细菌数量越多——大肠杆菌的菌数每20分钟增加1倍。细菌越多,人体愈感到不舒服。因此,解决尿道疼痛的最佳方法是多喝流质以冲走引起发炎的细菌。如果尿液清澈,表明水分足够。如果尿液有颜色,表示喝水不够。

预防泌尿感染要注意个人卫生。注意个人卫生可有效防止细菌侵入和病菌感染。在日常生活中,要尽量穿棉质内衣裤,保持皮肤干爽,避免穿紧身不透气的

裤子,勤换内裤。另外,不要用公共浴池、浴盆洗浴,不要坐在未经消毒的马桶上,不要与他人共用一条毛巾。

预防泌尿感染还要注意向后擦拭身体。排便后,由前向后擦拭可预防泌尿感染。擦拭方式错误是最常见的感染原因之一,同时错误的擦拭方式还容易引起疾病复发。所以要将细菌向外擦掉,而非向内擦到阴道及尿道口。

预防泌尿感染不要过度清洁。经常坐浴不好。长期冲洗可能将细菌引入阴道,同时将正常的良性菌冲走,让具有感染性的大肠

杆菌大量繁殖。刺激的消毒皂也可能导致相同结果——改变阴道的菌群,使人更易受感染。另外经常坐浴还可能使尿道不舒服。

刘院长提醒读者:读者如果发现泌尿感染症状,请及时到医院就医,切不可私自治疗,以免延误病情,引发更严重的疾病。早预防、早发现、早治疗疾病是维护健康的根本。



健康健身 俱乐部

低价药回馈读者

读者俱乐部健康 定点药店特别推出

洛阳宝神鹿大药房连锁有限公司被授予“读者健康定点药店”,长期以来秉承“顾客至上·服务为王”的经营理念,被读者誉为“真正能享受到实惠的大药房”。“买药就到宝神鹿,药全药好价更低”成为广大读者的共识!

洛阳宝神鹿大药房连锁有限公司向百万读者承诺:每周三为

宝神鹿会员日,公司将特别推出超低价商品以及限时抢购、超值换购等优惠活动。详见店内海报。

宝神鹿大药房七一路店(七一路北口)、纱厂南路店(中州中路与纱厂路交叉口王府井斜对面)、王城路店(洛阳翰金宫酒店对面)、九都路店(九都路与环卫路交叉口)、涧东路店(凯旋路与

涧东路交叉点)、医药超市春都路店(春都路126号春都宾馆一楼)为国家药品经营质量管理规范(GSP)认证企业,是市医保刷卡定点医院。

宝神鹿大药房旗下七一路店、纱厂南路店、王城路店、九都路店、涧东路店、医药超市春都路店1月13日至19日低价药品推荐如下:

品名	规格	产地	价格(元)
克咳(小儿止咳糖浆)	90毫升	贵州益佰	5.4
感冒软胶囊	20粒	北京同仁堂	4.8
抗病毒口服液	10毫升*10支	杭州洁康	2
阿乐(阿托伐他汀钙片)	10毫克*7粒	北京嘉琳	24
卡托普利片	25毫克*100粒	上海华氏	1.8
黄连上清丸	6克*10丸	北京同仁堂	3.8

注:因品种繁多,不能一一刊登,欢迎咨询。每周三为会员日,快乐会员日,六店进行中——礼品多多,惊喜连连,欢迎新老顾客惠顾! 咨询电话:63227929 13783130491