

## 围城私语

## 男女私密处 各有各的怕

在日常生活中,可能引起生殖系统损伤的问题有很多。其中,男女各自要担心的问题也不一样。

## 男性篇

**先天“脆弱”**: 身体健壮、肌肉发达的男性,其实并不像我们想象得那么坚强,很可能存在先天隐患,尤其是生殖系统的先天发育问题。如阴茎发育不良、尿道先天性发育异常、睾丸发育不良和其他发育异常。

**睾丸需要“空调房”**: 人体给睾丸兄弟安排了一个特殊的公寓——阴囊。阴囊内温度比腹腔、皮肤的温度要低2℃,而且一般都是恒温状态。太热了,睾丸内的生精细胞就会死亡,长年处于高温环境下,睾丸组织还会发生癌变。但现代生活习惯常常让恒温公寓“升温”,如泡热水澡、长途驾驶、久坐等,都在损害睾丸的健康。

**“乐极易生悲”**: 在性爱中过分威猛和投入,男性很容易弄伤自己,常见的损伤包括包皮撕裂、系带断裂和海绵体断裂等。这些“小插曲”不但叫停了激情



的性爱,还会造成生殖器肿胀瘀血、排尿困难,甚至导致阴茎弯曲变形,出现勃起功能障碍。这些突发事件多半发生在过分兴奋、采取不当性姿势时,也有部分是因为包皮过长、包茎。在初次或早期性生活中,男性由于缺乏性经验或未充分热身,也易造成这样的惨剧。

## 女性篇

**三口相邻,易感染**: 和男性相比,女性的生殖器官特别“害羞”,它们大多隐藏在身体内部,因此也有着特殊问题。如女性的阴道口有尿道口和肛门两个邻居,尿液、粪便的刺激使细菌更易侵入,从而患上外阴炎和阴

道炎。其次,由于女性内生殖器、腹腔与外界是相通的,细菌能取道阴道,“侵袭”子宫。

**洗液“洗”不干净**: 不少女人爱用女性洗液,结果是越洗越不舒服。女性私处平时处于弱酸环境,不当清洗就会破坏平衡,造成阴道干涩、瘙痒,甚至诱发妇科炎症。

**容易“内伤”**: 性生活中,女性往往伤得最“深”。性生活过频、过猛,会造成阴道摩擦伤。此外,女性要到性发育成熟后,阴道黏膜才会转变为更耐摩擦的鳞状上皮,所以过早的性行为也会造成阴道内摩擦伤。

此外,男女共同担心的问题主要是外伤。如男性的阴茎、睾丸等暴露于体外,加上又爱运动,受到暴力打击的情况更常见。睾丸、阴囊受到撞击,易出现血肿,处理不当就可能引起睾丸萎缩和不育。

女性性器官外伤一般发生在处女膜、外阴和阴道。外阴易伤容易发生在跨越栏杆或坐骑时。外阴供血丰富,皮下组织疏松,受伤后可迅速扩大形成血肿,压迫尿道,引起尿潴留。(来源:《生命时报》)

## 情感接触

## 把你的需要告诉丈夫吧

迪亚和芭芭拉是一对结婚多年的夫妇,但他们越来越觉得婚姻无趣和平淡。双方都非常讨厌一成不变地过下去,却又找不到合理的办法改善这种局面。

其实,迪亚希望妻子芭芭拉能像恋爱时那样,每天打扮得漂漂亮亮的,而不是像现在这样,每天穿着睡衣、拖鞋在他眼前晃悠。他希望芭芭拉能减少逛街的次数,多在家陪陪孩子和老人。他还希望芭芭拉最好能在他每天下班前,为他准备一缸洗去疲惫的热水,让他痛痛快快地泡个澡。

而妻子芭芭拉对迪亚也充满了抱怨,嫌他不像别的男人那样体贴妻子,也不够浪漫。芭芭拉说:“我希望他每天出门前都能给我一个吻,或者一个拥抱,这样,我的一天都是快乐的、甜蜜的。可惜,连这样小小的心愿他都无法满足了我。”

两个人的抱怨随着对彼此的不满越来越多,误解越来越深,争吵、冷漠像家常便饭一样交替出现。于是,迪亚和芭芭拉决定离婚。

安妮是离婚处的办事员,同时也是一家情感救援中心的义工,她负责接待了前来办理离婚的迪亚夫妇。

安妮问芭芭拉:“如果还有可能的话,你最希望迪亚每天为你做的一件事情是什么?”

芭芭拉回答:“每天早上一个深情的吻,或者一个拥抱。我最讨厌他每天起床后就拎着公文包冲出门!”

安妮:“吻多久或者拥抱多久呢?”芭芭拉茫然地摇了摇头。

安妮又问迪亚:“那么你呢,你希望妻子每天能为你做一件什么事?”迪亚回答:“为我放一缸洗澡水,洗去一天的疲惫,让我重新拥有十足活力。”

“这个要求并不过分,可是芭芭拉,你为什么没有做到呢?”芭芭拉一脸无辜地回答:“我不知道他有这个想法。”

安妮说:“看来,你们还不适合离婚,你们连对方需要什么都不了解。”

迪亚和芭芭拉最终没有离婚。芭芭拉按照安妮说的那样,要求迪亚每天上班前吻她,轻轻一个吻,3秒钟就足够了,而深情的拥抱,5秒钟恰到好处。而芭芭拉呢,也每天会在迪亚到家前的5分钟放好满满一缸洗澡水。

他们最终发现,原来并不是对方不体贴自己、不关心自己,而是自己并没有把渴望、想法、需求毫无保留地袒露、表达出来。所以,一定要记得经常主动询问对方:“你觉得我怎样做,你才感到更幸福呢?”

(卢来新)

## 情爱空间

## 用亲吻记住爱人的味道

“我曾来过这里,我知道门那边的青草地上,有那让人渴望的甜蜜味道。”19世纪英国画家但丁·加布里埃尔·罗塞蒂在诗歌《顿悟》中说:“气味像久久不去的亲吻,那是永远的感觉。”

动物们通过身体分泌液来确定同伴,人类也有相似的举动——我们靠的就是亲吻。近日,美国宾夕法尼亚州拉斐特大学的一项研究显示,亲吻并不局限于传达感情,它可以释放一系列化学物质,让人兴奋起来;通过唾液的交流,人们还能“记住”伴侣的“味道”。

心理学教授温迪·希尔

招募了15对成年伴侣。研究人员在这些伴侣牵手、亲吻后,检测其体内的后叶催产素和皮质醇水平。希尔发现,四唇交合就是一个电闸开关,能开启大脑连锁反应,让情侣瞬间兴奋起来,并且感到放松和愉悦。这可能是因为唾液含有性刺激素,通过亲吻可以直接“输入”对方口中。这些信息会在伴侣的身体和记忆中留下各种痕迹。“这种感觉就好像婴儿对母乳无止境的需求,一段时间吃不着,就会焦虑和渴望。”希尔说。

希尔还指出,亲吻时的特殊感觉不仅限于大脑,身体也会随之变化。(陆虹)

## 唤醒潜伏的性致

新年应有新气象,单调不变的性爱也要在新年换个样子。近日,美国福克斯新闻网邀请性爱专家,给出了一系列性爱建议:

**让情绪打动你**: 即使没有渴求,也应尝试着自发地激起欲望。比如积极、主动地爱抚伴侣,在性爱过程中迅速变换体位等,或许能唤起潜伏的性致,获得更多更好的性爱。

**参与各种形式的性爱谈话**: 可以与密友或婚姻咨询师聊聊性,听听他们的意见。有时谈话可能涉及情色、浪漫,有时也可能有些低俗,但这都无所谓,关键是说出来,以缓解性焦虑。

尝试一些通常不会做的事。比如在家之外的地方享受性爱,或者购买性玩具。记住,这些事未必是你喜欢的,也不用强迫自己喜欢,只要尝试去做就足够了。这些尝试会激发性爱的新鲜度,让彼此都有不一样的感觉。伴侣往往不会直接说出需求,而只是在无意间传递一些信息。你积极改变时,伴侣也会主动地参与进来。

**在不同的地点做爱**: 离开床榻,在家中的任何一个地方享受欢愉,应成为新年的重要“任务”。其乐趣就在于忙里偷闲,或寻找刺激,以有效提升性爱的品质。

(王楠)

## 城内风景

## 当一手女人遇到二手男人

电视剧版:《乞丐王子》(韩国)

一手女人: 蔷薇,电视台配音演员,年轻,漂亮,收入高,家境好。

二手男人: 始光,家道败落的富家大公子,离异,还带着四个弟弟,最小的才两个月大,靠送报纸谋生。

经典剧情: 一个寒冬的晚上,蔷薇吃坏了肚子,凌晨上吐下泻,给始光打电话。始光在电话里教蔷薇烫脚缓解症状,然后一边陪她聊天,一边穿好衣服开着车(蔷薇留给他使用的)悄悄等在蔷薇家门口,随时准备送蔷薇去医院。聊天到凌晨3点时,蔷薇渐渐睡着,始光把车钥匙放在蔷薇家信箱里,然后跑步回家开始工作——送报纸。蔷薇起床后看到

门口的车,始光发短信告诉她车钥匙在信箱里,蔷薇才知道昨晚始光和她近在咫尺。

现实版: 我的完美二手老公

我有一个二手老公,没离过婚,所以他不能算是严格意义上的二手老公。但毕竟他爱过和被爱过的痕迹实在是太深,就像是上帝亲手给他刻上了一个标志——完美二手老公,上帝出品严禁仿冒。

老公经常出差,但有一个地方我是不希望他去的,那就是上海,因为那里有他大学时爱得死去活来的女友灵。

他知道我介意上海介意灵,婚后两年他都刻意避着不去上海,可做生意的人谁又能真的躲开上海呢?去年的一天,他告诉我明天必须要去上海出差一次了。他说

得很随意,我很平静地帮他收拾行李,安静得有些尴尬。他说:“我一早去,争取晚上就飞回来。”

第二天18时,他来电话说,买不到当晚的机票。尽管我知道他不会骗我,也不会找机会去见灵,但电话中我还是失态了,生硬地说:“你在那儿住一晚吧!”然后就挂掉了电话。

两年多来对灵的嫉妒像火一样灼烧着我的心。

22时,他又打来电话,背景声音很嘈杂混乱,他说:“我在火车上,好不容易买到了从上海回来的车票,可惜连座位都没有,明天上午就到家。”

一个月之后,我陪他一起去了上海,去看了他的大学宿舍、教室和图书馆。我知道那曾经是他和灵出双入对的地方,但嫉妒在此时

