

▶▶ 心闻关注

□记者 吴彬 实习生 张静静

同学会后闹离婚

再嫁真能得幸福?

近日,一则《羡慕别人嫁得好 同学会后闹离婚》的新闻,在社会上引起不小反响:重庆渝中区的方倩在同学会上看到,原来不如她的女同学,现在都是开名车、穿名牌,她想离婚再嫁,找个有钱男人重新生活。报道一出,有人指责,有人附和,大家观点不一。那么,如果方倩真的离婚再嫁,她就一定能找到幸福吗?记者收集了一些市民的观点,并请专业人士从心理角度做了以下分析。

西工区解放路卢女士认为,“方倩目前的婚姻生活挺好的”,她老公体贴周到,家务全包,儿子活泼可爱,虽然有房贷压力,但相对于两人的经济收入,还是在可负担的范围内的。我市心理咨询师张素霞认为,还贷、养儿子,虽然辛苦,但一家人有明确的目标,生活就有了动力,这样的状态让人心里充实,有归属感和安全感。

涧西区太原路刘女士认为,抛弃老公和儿子,另外再嫁,这种想法非常愚蠢,尤其对孩子来说伤害最大。张素霞说,从报道中可以看出,方倩



是个心理不成熟的女子。虽然有一定的经济基础是婚姻生活的必要条件,但经济水平与幸福感并不成正比关系。从心理上讲,女性偏于感性,在婚姻生活中追求的往往是一种有依靠、有保障的安全感和亲情。假如发生离婚事件,通常女性会从感情上受到极大伤害,不但自信心会遭到巨大打击,其认知和行为也会发生很大改

变。而且,年龄越大经历越多,婚姻生活的融合度就越低。假如过分强调物质的二次婚姻无法满足女性的情感需求,她可能陷入空虚和失落中无法自拔,甚至出现反复离婚的现象。另外,单亲家庭给孩子成长带来的伤害不可估量,这也有悖母亲爱孩子的天性。孩子不幸福,母亲会强烈自责,处在这种境况下的母亲,

幸福感无从谈起。

对于方倩的“离婚再找”,有些人持斥责甚至是鄙视态度。洛龙区冯先生认为,方倩的目标很明确,要“找个有钱男人”,“穿名牌、开名车”,为此不惜抛弃丈夫和儿子,他认为这样的女人太可怕,“如果我是有钱人,坚决不娶她”。心理咨询师分析,从男性心理特点上看,虽然他们喜欢漂亮的女性,但认真选择婚姻伴侣时,往往追求温柔、善良、忠诚的女性,方倩的行为可能吓跑不少男人。另外,有钱人有个普遍心理:就怕别人只盯着他的钱,对于为钱而来的女人,他们往往防备心较强。从这个角度来讲,假如方倩真的离婚,找到幸福的概率并不高。心理专业人士提醒:温馨、平凡的家庭生活,是一个人安全幸福的基石,把握住手里的幸福,才是最重要的事。

华夏心理咨询师培训

地址:市图书馆
电话:63313939

▶▶ 职场心理

带你寻找职场贵人



算命大师常说“你命中缺乏贵人”,或“你今年会遇到贵人”。在职场打拼,谁都希望有贵人相助,这里所说的贵人就是人脉关系。

那么对于缺乏人脉的职场新人来说,如何寻找和培养贵人呢?还是先看看《职业》教你的高招吧!

真心与人相处 向来拥有好人缘、深度洞悉职场人际互动的人力银行行销总监邱文仁强调,是否是未来的贵人,其实无法一眼看出,因此认识人还是不要从太功利的角度出发。贵人可能是

你的上司、你的同事,甚至是你的下属。因此,绝对不要小看你身边的人,事实上,广结善缘让大家喜欢,是培养贵人的第一步。第二步自然就是把专业做到最好。

一定要多花点时间 人际交往是一段需要投入交流的过程,多花时间,才有机会让贵人看见你。出版界奇人郝明义邀约作者从来不会立即签下合约,总是先了解一个人的才华、性格后,再找到适合合作的方法,直到最好的作品出现。

乐于帮助他人 “先不要问别人能为我们做什么?要先问自己能为别人做什么?”这是畅销书《别自个儿用餐》的作者启斯·法拉利摸索得出的最重要的结识贵人之道。启斯·法拉利从一个球场捡球童,一路成为顶尖企业的领导人,凭借的就是这个方法。

要提醒的是,千万别拘泥在贵人二字上。因为不管是好人还是坏人,只要能教导你领悟一些事情的人,就是贵人!

(童凡)

▶▶ 心理小测试

测试是谁掏空了你的钱包

假设你有幸参加商场提供的一分钟免费抢购活动,限一分钟内,你抢购到的所有东西到收银台付款时都将免费,你会最先抢购什么?

- A.离收银台有点远的手机
B.离收银台最近的巧克力
C.在二楼的钻戒
D.离收银台只有十步之遥的42吋液晶电视

选择好了吗?一起看看答案吧!

选A的人:越打越疯狂
商场中的数位区是你常常流连忘返的地方,看到最新推出的数位产品,让你十

分心动。若是商家再在商品上标一个五折标签,你将更加激动。此时售货员若再美言几句,你立刻便会乖乖掏出信用卡,爽快地在POS机上刷!可当你收到信用卡催缴单时,就会为自己的行为后悔不已。

选B的人:美食诱惑难以抵抗

美美地吃一顿算是你人生的一种享受,任何诱惑也不如美食诱惑那样让你无法抗拒。不管是酸的、甜的、苦的、辣的,只要能满足你的味蕾,你就不会放过。钞票没有成为存款,而是化为

脂肪,存贮在你的身体中,难道这就是你想要的结局?

选C的人:投资魅力不可阻挡

你是个善于理财的人,赚钱的欲望非常强烈。为了能赢得更多财富,你总是忍不住将多余的钱投资到市场当中。但要注意任何投资都是有风险的,一定要谨慎行事。投资是一生的功课,盲信权威只会输多赢少。

选D的人:只为有个温馨的家

你是个家庭观念很重的人,对你而言拥有一个温暖的家比什么都重要。你会

过日子,每个月的薪水,你大部分都贴到了家用上,在衣食住行上尽可能满足家人的一切要求,帮助他们实现生活梦想。虽然很辛苦也很忙碌,但你觉得十分值得!

(瘦狐)

“心理小测试”栏目主要是搜集一些有趣、好玩的心理测试小游戏,供大家在工作、生活之余自娱自乐一番。您姑且测之试之莫当真,能为您的心理减压才是我们的最大心愿!

女孩狂吃头发
源于内心孤独□记者 吴彬 实习生 张静静
通讯员 卢俊喆

近日,一则《11岁女孩患罕见异嗜症 吃自己头发装满胃部》的新闻受到大家关注:重庆市丰都县的11岁女孩万银,经常吃自己的头发,已有90%的胃部空间被毛发填满。医生从她的胃里取出一个29厘米×7厘米的坚硬毛发团,估计有上万根头发。据了解,万银属于“留守儿童”,自幼父母不在身边,由外婆带大。小姑娘为什么会狂吃头发?异嗜症是怎么回事?为此,记者采访了心理医生。

市中心医院心理咨询科主任史静杰介绍,异嗜症是指喜食非食用性物品的异常行为,如头发、泥块、石子、玻璃等,患者多为女性,其中又以青少年居多。11岁的小姑娘万银从小不在父母身边,吃了上万根头发,从心理上讲,这种异常行为主要源于其内心孤独。当孩子内心缺乏关注和家人的支持时,就容易逐渐形成此种消极行为反应,它是心理焦虑的信号。另外,异嗜症的出现也可能与患者本身的机体有关,如本身缺乏铁、锌等某种微量元素,可能借助含有这种微量元素的物质来达到补充的需要。

异嗜症对孩子的危害不可小觑,首先是伤害身体,吃非食物性东西胃部消化不了,从而会引起一些消化道疾病,如新闻中的万银,频繁出现剧烈疼痛和呕吐,无法进食。其次,心理上得不到及时的沟通,还容易引发其他的心理问题,出现焦虑、悲观、失落等情绪,影响孩子以后的人际交往和身体健康。

心理医生认为,在孩子幼儿时期,家长尽量不要离开孩子,因为在孩子成长的过程中,父母亲的角色是无不可替代的。若孩子长期与家长分离,孩子心理上会有不安全感 and 孤独感,严重者就可能出现超乎常人的行为,产生人格缺陷。且心理问题还会引起一些身体反应,如发烧、身体某个部位不适等情况。因此,家长要重视通过各种形式与孩子沟通,多关心、了解孩子的内心世界,让孩子快乐、健康地成长。

心理医生

