

文图 / 本报记者 杨寒冰



小小妞爱弹琴



刘天琪

小姑娘，第一次参加比赛就捧回一个二等奖奖杯。此后，每年她都要参加各种各样的比赛，特等奖就拿了3个。现在，她获得各种证书8本，钢琴演奏水平达到了业余10级(优秀)。

从小背钢琴谱子，对刘天琪的记忆力大有裨益，她背书特别快，大多数同学10分钟能背下来的课文，她5分钟就能背下来。刘天琪说，背谱子不仅提高了她的记忆力，也让她摸索出了记忆规律。

除了钢琴弹得好，刘天琪的语文、数学也非常好。2008年3月，刘天琪参加“时代少年杯”中小学生作文大赛，得了一等奖。

谈到获奖，这个沉稳、干练的小姑娘淡然一笑说：“这都是过去的成就了。我也曾经急躁、贪玩过，为了急着出去玩，总是弹错曲子，后来，我意识到，即使再急着出去，也出不去，与其浪费时间，还不如专心弹完琴再出去玩。所以，学习时一定要专心，不能边玩边学，这样学不好，也玩不好。希望这一点心得，能与同龄的小伙伴们一同分享。”

随着修长的十指在琴键上灵动地跳跃，美妙的音乐在空中流淌，在西工区白马小学的音乐教室里，刘天琪演奏的一曲钢琴——《我爱你中国》，让在场的老师、同学深深感受到了音乐的魅力。

六年级(5)班的刘天琪，今年11岁，弹钢琴已经7年了。

刘天琪说，4岁的时候，她喜欢用手指在桌子上像弹琴一样敲来敲去，妈妈发现后，认为女儿有弹琴天赋，就花了1万多元买了一架钢琴，请了老师在家上课。学了半个月后，钢琴老师认为，刘天琪的手指修长、乐感很好，是弹钢琴的好苗子，建议她父母把她送到钢琴学校去。

4岁的孩子，正是贪玩的时候，一个月后，每周一个小时的钢琴课，让刘天琪厌倦了。每次上钢琴课前，她都要找各种理由，不愿去上课，肚子疼是她最常用的伎俩，用过几次后，被妈妈识破了，此后，不管再说哪儿疼，疼到什么程度，妈妈都会毫不心疼地带她去练琴。

付出总是有回报的。一年后，刘天琪被钢琴学校推荐去参加比赛，5岁的



潘子萱说潘子萱

我叫潘子萱，2002年3月18日出生，属马。听妈妈说，我的名字是在大姐潘子萱和二姐王孜瑶名字的基础上定下来的。

妈妈说，我出生以后，全家人绞尽脑汁给我起名字。爸爸妈妈翻了好几本字典还是没有确定下来。我满月后，爸爸说从我两个姐姐的名字中各取一个字的谐音，就叫潘子萱，妈妈同意了。

后来，我上幼儿园时，妈妈解释了我名字的意思：“你是潘家的好孩子，又是属马的，马要吃草才能茁壮成长，才能成为千里马！”我明白了我名字的含义，这是爸爸妈妈对我的希望，所以我要好好学习、天天向上，长大一定要成为一匹“千里马”，为社会作出贡献。

景华路实验小学 二(3)班 辅导老师 朱培宁



事件

妈妈我好紧张

文 / 本报记者 杨寒冰

期末考试快到了，二(1)班的莹莹心里非常紧张。她不是害怕考试，而是害怕妈妈，怕完不成妈妈交代的任务。

莹莹的妈妈非常关心莹莹的学习，经常到学校与老师沟通，在家里陪着

莹莹预习、复习。莹莹也很争气，期中考试考了双百分。眼看期末考试要到了，妈妈早早地就教导莹莹说：“宝贝儿，一定要再考个双百分，让爷爷奶奶、姥姥姥爷、爸爸妈妈高兴高兴！”

莹莹说，现在脑子里天天都想着考双百分的事，紧张死了。



分析

洛阳市学生心理健康指导中心的刘鹏老师认为，孩子学习、考试是为了自己，而不是为了让家长高兴。家长过于注重分数，会给孩子带来过重的心理负担，自然而然会成为孩子心灵的一种束缚，对处在孩童时期的孩子成长不利。

孩子在小学一二年级的学习成绩并不是很稳定的，往往会由于马虎、失误等丢分，考不到一百分并不能证明孩子没有学好，或者比别的孩子笨。

措施

刘鹏说，考试临场发挥很重要，孩子只有保持平静的心态，才能把真实水平发挥出来，如果孩子脑子里只想着一百分，而无法安心答题，一百分是很难考到的。

刘鹏说，孩子一旦考了双百分，家长也不要太喜形于色。一旦孩子考“砸”了，家长也要冷静，不能动武。

孩子应该在一种宽松、自由的环境中成长，让天性充分发挥出来，考试成绩不是重要的，重要的是孩子良好性格的培养、健康体魄的成长、实际能力的提高和优秀品质的形成。



自制个性彩色蜡烛



所需材料：白色蜡烛、彩色蜡笔、棉线、果冻盒、牙签、融化蜡烛的容器。

制作方法：

1. 分别将蜡烛和蜡笔削碎，放在一旁待用。削碎便于它们融化。
2. 根据果冻盒的高矮截取适量的棉线做蜡烛的芯，可以用牙签将其固定。
3. 将削好了的白色蜡烛和适量的蜡笔放入容器中。制作出的蜡烛颜色的深浅取决于放入蜡笔的多少。
4. 将容器放入盛有开水的锅中

加热煮开，用筷子不停地搅拌，使蜡烛和蜡笔完全融化。

5. 等蜡烛和蜡笔完全变成液态后，将容器从锅中取出，然后倒入装有灯芯的果冻盒中。

6. 将果冻盒放入冰箱，让其降温。

7. 将降温后的果冻盒从冰箱中取出，把果冻盒剪掉，自制的个性彩色蜡烛就完成了。

大家来看看我做的彩色蜡烛吧，很好看吧？

(小巧)