

教育周刊



成功者的经历是相似的,失败者则各有各的原因。
2009年我市有约5万名考生参加高考,将近半数考生名落孙山,其中的大多数选择了复读。
失败不可怕,可怕的是重复同样的失败。在高考激烈竞争中遭受碰壁的复读生,如何走出失败的阴影?如何找到分数增长点?如何避免重蹈覆辙?

复读生:跨越失败那道坎儿

☆他强任他强,明月照大江 ☆6-1=0 ☆听懂→会做→做对→做快→创新

文图/本报记者 刘保军

洛阳理工学院附中复读班众班主任对复读生有话要说——

学会自己跟自己比

“他强任他强,明月照大江。”2009年高考前夕,一名复读了两年的学姐,在黑板上写下金庸小说中的这句话。

当时还是应届生的张达,以为学姐是随便写着玩的。如今,当她坐在洛阳理工学院附中高三(22)班中复读时,才品味出这句话的真切含义。张达说,不少同学往往眼睛盯着别人,总拿自己和别人比,结果越比越伤心。人是承受不了太多挫折的,挫折多了难免失去信心。所以,要放宽心,要有信心,要学会欣赏自己,尤其要学会自己跟自己比。只要付出就会有进步,从自己的进步哪怕一点点的进步中,让曾经受挫的自己逐步树立信心,就能取得优异成绩。

与应届生相比,复读生是一个特殊的学生群体,他们经历了一次高考挫折,所以压力往往更大,情绪更易波动,心理承受能力更差。对本届复读生而言,由于面临2011年高考内容变革的问题,背水一战的压力更大于往届复读生。

所以,复读生要善于给自己减压。洛阳理工学院附中高三(22)班班主任王宏钊告勉复读生,高三会有很多考试,一两次考试失误很正常,不要把分数看得太重。追求高分不如追求高素质,追求高分容易给自己造成心理压力,只要具备高素质,真正提高了能力,成绩就会提高。

心态决定一切。如何调整心态、从容备考,成为复读能否成功的重要因素。

找到分数增长点

成功者的经历是相似的,失败者则各有各的原因。高三(23)班班主任霍建华说,复读生大都存在各种各样的缺点和不足,

有的学习习惯不好,有的意志不坚定,有的基础不好,有的学习方法不当,有的学习效率不高,有的心理素质不好。

针对这些问题,霍建华提醒复读生,备考时要端正学习态度,养成良好的学习习惯,改正学习方法。不少复读生刚开始复读时豪情万丈,复读一段时间后因怕吃苦而打退堂鼓,甚至半途而废。有拼才能赢,复读生要有吃苦意识,要有持之以恒的精神。除了充分利用课堂时间外,还要学会利用零碎时间,譬如提前十几分钟到校,课前简单预习一下,下课整理课桌或走出教室的几分钟内,简单回顾一下刚刚学过的内容。在保证学习时间的同时,更要注意提高效率,一堂自习课原来可以做10道题,现在要尝试提高到做12道甚至更多。

复读生要找到自己的分数增长点,要明白哪门学科的增长潜力最大,下大力气把弱势学科补上去。如果弱势学科上去了,复读就基本成功了。

如何补呢?很简单,不必考虑偏题难题,只要把基础知识、主干知识完全搞懂了,成绩就能大幅度提高。

6-1=0,六门学科中任何一科学不好,高考就不可能打胜仗。高三(25)班班主任周志敏说,复读生一般都有“短腿”学科,所以复读时要注意各学科均衡发展,尤其要把短的补长。

每个学科有不同的特点,所以要根据学科特点安排学习重点。高三(28)班班主任常明光分析说,文科学生在春节前要重视语文、数学、外语的学习,春节后要强化政治、历史、地理的复习。以前经常遇到这样的情况,不管是文科生还是理科生,每一科单独做卷子时,感觉时间很充裕,合起来做文综或理综时,便觉得时间不够用。这就需要平时多做限时训练,尤其是综合卷子的限时训练,同时要掌握做文综或理综卷子的窍门。如理综一般物理题比较难,可以先做化学和



复读生心态很重要

生物,然后再做物理,先易后难,而不要根据卷面题目顺序做题。

跟着老师指挥棒走

不少复读生尤其是艺术类复读生,不仅仅是输在成绩上,更多的是输在行为习惯上。高三艺考班班主任孙君才说,不少艺考生对自己要求不严,甚至有不少不良习惯,有的连遵守纪律都做不到。细节决定成败,只有善于从细微处入手,才能走向成功。

眼高手低是很多复读生的通病。高三(24)班班主任杨卉云说,因为老师讲的部分内容,复读生在高中阶段都有过接触,感觉接受起来相对容易,并认为是自己已经掌握的内容,但是一做题就出错。其实,从听懂到会做,从会做到做对,从做对到做快,从做快到创新,都有一定的距离,都需要付出相当大的努力。

很多复读生都不愿做基础题,而是把时间和精力花在偏题难题上。实际上,最重要的还是基础题,比如数学150分的题,120分是基础题,基础题都准确掌握了,冲击高分才会成为可能。

对于一些高分复读生,千万不要把自己看得太高了。张达对此有清醒的认识:以前摔过跟头,肯定是有原因的,如果把自己看得太高了,就有可能摔得更惨。

复读生千万不要自以为是,不要另起炉灶来复习,而是要跟着老师的指挥棒走,跟着学校的安排去复习。小聪明不如大聪明,任课教师都有丰富的教学经验,对高考的研究较深入,复读生一定要相信老师,严格按照老师安排的复习节奏备考。

导读

快乐玛丽安快乐英语宝贝
快乐玛丽安美国外教英语
协办
湘西 64907288 西工 65222206

二版

▲热本期
○有趣的
才是有意义的

○明明白白
读留学预科

三版

▲班主任
激起公愤以后

▲备考少年班
抓大放小
生物学好

五版

▲真风采
小小妞
爱弹琴



▲心中事
妈妈 我好紧张

六版

▲在课外
小画笔
大创意



▲观察哨
我们玩的是刺激