



今日天气 全区阴天间多云，偏南风2级~3级，最高温度8℃~10℃，最低温度0℃~2℃。

历史上的今天 1998年的今天，市区最低温度为-10.4℃，是有气象记录以来该日气温的最低值。

气象与健康 寒冷的冬季是脑血管的高发期，由于饮水少，人体内血液黏稠度增加，血液过度黏稠、浓缩，容易导致血栓形成，诱发脑血管和心血管疾病。

20日 全区阴天转小雨雪，偏南地区有小到中雨雪。

21日 全区阴天到多云。特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话，可随时了解天气变化，掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

明日我市将再迎雨雪天气

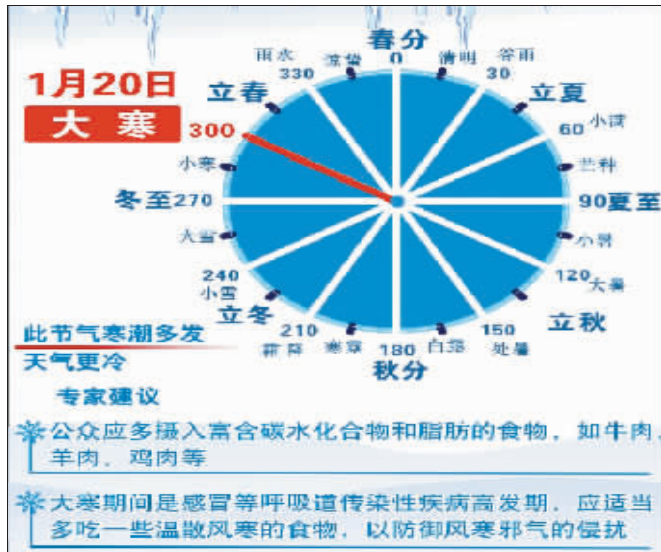
□记者 石蕴璞 通讯员 陈红霞

昨日下午的浓雾已让不少市民有了强烈的预感：看来又要再雨雪了！

市气象台专家表示，这两天我市湿度较大、风力较小，为起雾创造了条件。预计今日我市仍然有雾，会让市民产生阴冷的感觉。

据市气象台预报，受高空西南气流和地面冷空气共同影响，20日前后，我市全区将有一次雨雪天气过程，伴随3级至4级东北风，气温较前期将有明显下降。

请大家及时增加衣物，注意防寒保暖。



中药颗粒剂 无糖的更好

□据《老年日报》

中药颗粒剂加入糖分，主要是为了调和口味。不过，加了糖的颗粒剂并非人人适宜。随着近年来代谢综合征等疾病的高发，越来越多的糖尿病以及其他疾病患者就无法服用此类药物。

糖尿病患者、肥胖群体或潜在的代谢综合征患者等都不适宜服用加糖的颗粒剂，如果对自己的情况拿捏不准，最好选择无糖的剂型。

一般来讲，无糖与有糖的口服颗粒剂在疗效上并没有太大的差别，但有些味苦的中药材，如

果加入糖分，可能影响药效。从中医上讲，有湿浊情况的患者最好不要使用加糖的颗粒剂，比如舌苔肥厚者、胃反酸胀满者以及胃溃疡患者等。

此外，患有胆囊疾病的老年患者，也不宜服用有糖的颗粒剂。

捡到请举手

12日，徐先生从周王城广场乘坐出租车到西关九龙宾馆，下车时将一个棕色男士挎包遗失，内有单位的资料几个存折，请捡到者拨打电话13838454959和他联系。

15日晚上，赵女士在牡丹城对面出租车到丽春东路珠江路派出所，下车时把行李箱忘在了出租车后备厢里，里面有笔记本电脑、洗漱用品、衣物等，请捡到者拨打电话13603792731和她联系。

17日下午，武先生在万达广场附近丢失一个黑色皮包，内有一个U盘、一部三星手机和银行卡，请捡到者拨打电话13938897984和他联系。

18日12点30分前后，李女士乘坐66路公交车在洛阳师范学院站下车时将手机遗失(存有大量号码，急用)，请捡到者拨打电话15824936797和她联系。

失主看过来

18日上午，郭先生在嵩山路与芳华路交叉口附近捡到冉国强的身份证、机动车行驶证等物品，请失主拨打电话63879653联系认领。(文玉 整理)

洛阳航班进出港信息 市口岸办提供 2009年11月25日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	单程公布票价	机建燃油费
北京	MU5696/5	每日	10:30	11:55	12:50	14:20	860	70
上海	MU5228/7	每日	21:30	22:55	19:10	20:50		
广州	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	100
深圳	CZ3364/3	一三五日	11:10	13:35	08:15	10:35	1410	60
杭州	CZ3358/7	二四六	22:20	00:30	19:30	21:30	1330	100
深圳	G52717/8	二四六	13:00	14:30	15:10	16:40	270-910	60
重庆	G52696/5	二四六	22:55	00:30	11:15	12:30	290-960	60
成都	G52711/2	二四六	18:00	20:30	21:05	22:30	430-850	60
拉萨	G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票	1400	160	
九寨	G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票	1200	130	
林芝	G52711/2	二四六	18:00	成都中转	成都过夜中转提前购票	1600	160	
西昌	G52696/5	二四六	22:55	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿	770	90	

洛阳中转国际部分航班时刻表 国际订票热线:64810780

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	12:50	1840	2700
名古屋	15:10	12:50	1840	2920
冈山	15:10	12:40	1940	3300
大阪	15:10	12:00	1840	2700
首尔	15:10	11:55	1280	2200
吉隆坡	15:10	23:00	2420	3400
新加坡	15:10	05:00	2750	3980

百姓一线通 66778866

互动方式:
★ 发送电子邮件至 lymsrx@163.com
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

空气质量 (18日)

污染指数	93
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物



“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010018期中奖号码

02 08 14 17 19

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	4注	50942元
二等奖	921注	50元
好运二	432注	34元
好运三	489注	207元
好运四	24注	1512元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010018期中奖号码

8 2 9

奖等	中奖注数	每注金额
单选	707注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1624注	160元

福彩“七乐彩”开奖公告

第2010008期中奖号码

04|10|14|18|19|21|22

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	1注	0注	2508679元
二等奖	11注	0注	32580元
三等奖	238注	6注	3011元

体彩“排列3、排列5”第10018期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	436	直选 16252注 组选3 0注 组选6 28993注	1000元 0元 160元
排列5	43665	68注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告

第10008期中奖号码

11 23 25 31 32 05 11

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	500万元
二等奖	21注	117901元
三等奖	45注	13464元
四等奖	174注	3000元

看阳网 — 看阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

● 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共用构成洛阳日报报业集团网络。

● 权威网站新闻发布中心、网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍大奖、交朋友、上网校、抢红包、抢消费券……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求。

● 每天20万人的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台。

● 洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一手在手，风向随行，让“阅读”成为“悦读”的享受。

● Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯。

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65238818