

跟明星

发动季

学护发

冬季,头发最难护理,稍有不慎,一头秀发就可能变成一把枯草。整天穿梭在各种片场中,最多变的就是明星们的发型了,可她们再怎么折腾,头发看起来还是那么有质感。明星到底是如何护发的呢?小编搜集了一些她们的护发技巧,供大家参考——

蔡依林护发妙招:

蔡依林绝对称得上时尚教主,她有一套独特的护发窍门。蔡依林说,她的头发最离不开的是发膜,就像护肤品中的精华素一样,用发膜轻轻地按摩头皮和头发,能将高纯度的营养成分注入发丝。

正确使用发膜的步骤:1.洗净头发;2.用湿毛巾将头发上的水吸干,直到不再滴水;3.取适量发膜,均匀地从发根向发梢涂抹;4.用手指轻轻按摩头发;5.将头发盘起,并包裹上保鲜膜;6.戴上加热帽,或者用电吹风均匀加热 10~15 分钟。

大S护发妙招:

- 1.避免受海水侵蚀。
- 2.留长发者,为避免头发分叉,最好 40 天左右剪一次发梢,并改用含油类洗发水,定期焗油。
- 3.不要过多地对头发进行化学处理,如烫发、漂发、染发及过量使用吹风机等。
- 4.避免受夏季太阳的强烈曝晒。
- 5.经常用鬃毛刷按摩头皮,增进血液循环,刺激油脂分泌。
- 6.每次吹风时,必须先把头发润湿,切忌在头发干燥时吹风。
- 7.避免使用不适合发质的洗发水。
- 8.要保证足够的睡眠时间,防止疲劳过度。

伊能静护发妙招:

“很多女孩说,她们每次洗头,总是很费劲地搓洗头发。其实,洗发就像洗脸一样,要讲究方法。”“美容教主”伊能静说。

- 1.在使用洗发水前,先用温水冲洗头发,让头发和头皮充分湿润,使污垢和定型剂等溶解于水中。
- 2.将洗发水倒在掌心后涂抹到头发上,加入一点温水,揉搓至产生丰富的泡沫。第一遍轻轻按摩,第二遍用手指肚按摩全部发根及头皮,待全部揉搓完后,用清水冲洗干净。

(新浪)



(资料图片)

搜魅眉

美女眼睛会说话

文图/本报记者 杨寒冰

姓名:张晶晶
年龄:23岁
身高:158厘米
体重:45公斤
星座:处女座
爱好:唱歌、读书

时尚界造型师说,漂亮的女人眼睛会说话。今儿咱介绍的小姑娘,眼睛就会说话。你看,她眼睛水汪汪的,顾盼神飞间,仿佛向你传递着她的单纯与快乐。

“电眼”美女张晶晶是一名早教老师,天天和小朋友们在一起,使她的性格越来越开朗,心理年龄也越来越向个位数靠近。

“高兴的时候,和小孩子待在一起,你会更高兴;不高兴的时候,和小孩子待在一起,你会忘记所有的不快和伤痛。”聪明的张晶晶在照顾孩子的同时,也快乐了自己。

张晶晶爱打扮,这在朋友圈里是出了名的。她自认为性格比较耿直,所以喜欢酷、帅的衣服类型,只有在她认为特别重要的场合,才会穿得相对柔和、温婉一些。

爱打扮,必定要花钱。不出所料,张晶晶是典型的“月光族”,她深知自己的这一大不足,于是把交房租的时间定

在了发工资的那天。如果单位哪个月工资晚发了一天,她必定会追在财务的屁股后面哭穷:“什么时候发工资啊,房东要房租了!”

发完工资干什么?扣除房租后,拿去逛街!上午发,下午逛;下午发,晚上逛。冲动是魔鬼,现在,张晶晶有 1/3 的衣服买来后就没上过身。想想真后悔啊,“下次逛街再也不能冲动了”,这种决心不知道下了多少次,但每次都会在下次逛街中自己谅解自己,又买回一堆不适合自己的好看的衣服。

不过,这些悔青肠子的事,张晶晶立马就会忘掉,她不会让自己难过太久。从 19 岁离开家到洛阳工作后,她一直自己坚强地生活着,再大的困难、再伤痛的事,她也从不向家人诉说,每次打电话都是:“爸、妈,我在洛阳挺好的,你们放心吧!”



洛阳网

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618