

大寒降雪 丰年在望

□记者 石蕴璞 通讯员 陈红霞

上周四至周日,我市天气晴好,出现了一个回暖阶段,市民也度过了暖洋洋的双休日。然而,“好景”不长,在本周阴冷雾气的铺垫下,一年中最后一个节气“大寒”到来,将再一次为我市带来降雪降温。据市气象台预报,受高空低槽前部西南暖湿气流和地面冷空气的共同影响,降雪、降温天气过程将在20日至21日光临我市。具体预报为:今日白天到夜里,我市阴天转小雨雪,偏南地区有中雨雪,东北风4级左右,北部地区阵风6级,最高气温2℃至4℃;明日阴天到多云,东北风3级至4级,最低气温-6℃至-4℃,最高气温-2℃至0℃。预计22日多云,我市的最低气温为-9℃至-7℃,最高气温为0℃至2℃。

农谚有“大寒白雪定丰年”之说,今年“大寒”的准确时间在今日12时28分,这场降雪来得很及时。“过了大寒,又是一年”,按照我国的风俗,到了“大寒”,人们便开始准备过年。这个时节,人们要注意早睡晚起,防寒防风,养成睡前洗脚的好习惯;户外运动不可太早,老人小孩少在日出前、日落后出门;多吃牛肉、羊肉、鸡肉等富含碳水化合物和脂肪的食物;保持心情舒畅,心境平和。

冬季冰雪天气出行注意事项



- ◆ 尽量穿软底、平底或胶底棉皮鞋,最好不穿硬底、塑料底或钉铁掌的鞋
- ◆ 迈小步且放慢步伐,脚落地时前脚掌先落地,身体前倾
- ◆ 变当孩子为抱孩子
- ◆ 老人最好结伴出行,或拄拐杖
- ◆ 骑自行车、电动车时——
 - 应选择方便上下车的衣服,不要将其拖挂在车座后
 - 车速不要太快,不抢道,不闯红灯,不骑快车,不带重物
- ◆ 出远门最好坐飞机,其次坐火车,不坐或少坐长途汽车

资料来源:中央气象台 编辑:陈红霞 新华社发

昨日大雾对洛阳影响不太大 今日出行,可拨打电话 67878110、62328666 咨询相关信息

□记者 邓德洪 通讯员 孟元

本报讯 昨日一整天,洛阳城大雾弥漫,但这场雾并未给我市带来太大的影响。昨日上午,许多市民致电本报询问高速公路通行状况。记者迅速与洛阳高速交警大队指挥中心联系,得知我市辖区的连霍、二广、宁洛等各条高速公路沿线的雾并没有市区浓,能见度在300米左右,故没有因雾而封闭。

据市气象台专家预计,从今日上午起,受冷空气影响,加上我市全区将有一次雨雪天气过程,这场雾会逐渐消散,能见度将随之好转。市民如准备出行,可拨打电话67878110(路警联合指挥中心电话)咨询路况信息。据洛阳机场方面人士介绍,这场雾没有达到影响飞机起降标准的程度,所以各航班均运行正常。市民如需了解机场航班的即时信息,可拨打咨询电话62328666。

出门看天




今日天气 全区阴天转小雨雪,部分地区有中雨雪,东北风4级左右,-6℃-4℃

历史上的今天 1961年的今天,市区最低温度为-8.5℃,是有气象记录以来该日气温的最低值。

人体舒适度预报 -3级,今天夜里到明天,人体感觉气温在-2℃到2℃之间,风力稍大,感觉湿冷不舒服。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态;未来三天天气预报请拨打1,一周天气预报请拨打2,还有更多精彩内容等着您。(洛阳市气象台)

失主看过来



几天前,石先生在民主街捡到姚有良的身份证和户口本,请失主拨打电话65663328联系认领。

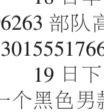
18日下午,乔先生在瀍河桥桥头捡到一串钥匙(约有10把),请失主拨打电话63965012联系认领。

18日早上,李先生在9路公交车上捡到96263部队高琪的驾驶证,请失主拨打电话13015551766联系认领。

19日下午,袁先生在中原康城小区捡到一个黑色男款钱包,内有温淋的身份证、银行卡、公交卡及现金等,请失主拨打电话13523619052联系认领。

18日下午,马先生在行署路捡到胡朝照的护照,请失主拨打电话13373790881联系认领。

捡到请举手



17日中午,武阿利女士在中央百货后面丢失一钱包,里面有其身份证和交行卡,请捡到者拨打电话13233995091和她联系。

19日9时前后,程先生的妻子在新区行政服务大厅二楼丢失刘芳的身份证,请捡到者拨打电话13837975929与程先生联系。

19日,沈女士在永兴苑小区丢失一包,内有手机、行车证、驾驶证、银行卡、保险手续和钥匙等物品,请捡到者拨打电话13353973395和张先生联系。(整理 文玉)

更年期激素替代疗法易引发白内障

据新华社斯德哥尔摩1月18日电(记者 吴平)妇女在更年期采用激素替代疗法,可缓解这一时期因女性体内激素不足所产生的不适症状。但瑞典18日公布的一项调查结果显示,激素替代疗法会增加女性患白内障的风险。瑞典松兹瓦尔医院的研究人员对该国约3.1万名49岁至83岁的妇女进行了调查,发现服用10年以上激素的妇女患白内障的风险要比不服用激素的妇女

高出20%。如果这些长期服用激素的妇女每天还喝酒的话,其患白内障的风险比不服用激素的妇女要高42%。参加这项研究的林德布拉德说,由于激素能缓解更年期症状,因此她并不建议妇女不服用激素,但服用时间应该缩短。白内障是眼睛内晶状体发生混浊、阻碍光线进入眼内、从而影响视力的一种疾病,其最有效的治疗方法是手术,通过手术,绝大多数患者能成功恢复视力。

洛阳机场航班信息 机场问询: 62328666

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
洛阳飞往	北京	MU5696	每日	10:30	11:55	MU5695	12:50	14:20
		MU5228	每日	21:30	22:55	MU5227	19:10	20:50
	上海	MU5390	每日	15:10	16:40	MU5389	07:50	09:45
	广州	CZ3364	一三五	11:10	13:35	CZ3363	08:15	10:35
	深圳	CZ3358	二四六	21:40	23:40	CZ3357	18:55	20:55
	杭州	G52717	二四六	13:00	14:30	G52718	15:10	16:40
返程洛阳	重庆	G52696	二四六	22:55	00:30	G52695	11:15	12:30
	成都	G52711	二四六	18:00	20:30	G52712	21:05	22:30
								850

(不含机建、燃油费)

洛阳中转国际部分航班信息 国际订票电话:62806699

价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价		
洛阳	首尔	10:30	16:50	850	1350	洛阳	温哥华	10:30	16:55+1	3580	6500
北京	吉隆坡	10:30	23:10	2000	2700	北京	悉尼	10:30	07:15+1	4000	4200
北京或上海	新加坡	10:30	21:25	2000	2700	北京或上海	墨尔本	10:30	09:00+1	4000	4200
飞往	东京	10:30	17:55	2300	3500	飞往	巴黎	10:30	12:25+1	3600	3900
	冈山	10:30	14:10	1800	3100		洛杉矶	10:30	05:20+1	4000	4700
	名古屋	10:30	21:00	2500	3300		纽约	10:30	18:20+1	4400	5440
	大阪	10:30	20:10	2300	2900		新德里	10:30	01:35+1	2800	4600

以上价格随季节航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以实时电脑查询为准。洛阳机场特约售票电话 66776677 62314888 地址 王府井对面(国际金融大酒店一楼)民航大厦

百姓一线通 66778866



互动方式:
★ 发送电子邮件至 lymsrx@163.com
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

空气质量 (19日)

污染指数	159
空气质量状况	轻度污染
首要污染物	可吸入颗粒物

你中了吗?



体彩“排列3、排列5”第10019期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	184	直选	7109注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	16312注 160元
排列5	18434	19注	10万元

体彩“七星彩”第10009期开奖公告

中奖号码:6 1 4 9 7 0 2

奖等	全国中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	500万元
一等奖	6注	75225元
二等奖	193注	1800元

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010019期中奖号码:01 03 08 09 11

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	23992元
二等奖	921注	50元
三等奖	16930注	5元
好运二	838注	16元
好运三	698注	136元
好运四	27注	1208元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010019期中奖号码:2 6 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	823注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1541注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2010008期中奖号码:红色球号码 05 13 15 07 30 18 蓝色球号码 14

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	1000万元
二等奖	61注	439347元

膝关节疼用一个笑一个

买5送1、买10送5、买20送20

上下楼关节疼痛、腿不敢使劲,久坐站起时关节僵硬、迈不动步,活动时关节有弹响声,严重者关节肿胀、积水、变形……这都是“骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤”在作怪。

仙草膏骨贴是根据元代《十药神书》记载的民间疗骨奇方结合20多年临床经验专门针对此类疾病低温提取而成,克服传统膏药高温熬制有效成分遭到严重破坏的弊端,药效更好,内含生物活性酶,贴敷穴位,药力直透皮下骨质,对关节软骨,滑膜,半月板具有极强的营养修复功能,可钝化骨刺。消除无菌性炎症,恢复滑膜的润滑功能,急性发作期用1天~3天减轻疼痛,1个月~2个月关节灵活腿脚有劲,可恢复正常生活。

康复专线:61758715 张卫健用字[2008]第81号
地址:康达大药房(市中心医院向东80米)