

带宝宝去医院要“三管”

□ 记者 李永高 通讯员 李万江

近日，记者在我市几家医院采访时发现一些市民带宝宝到医院看病时存在的细节问题。在这里提醒大家，小宝宝是最容易受疾病侵袭的人群之一，家长带他们到医院时要注意做好“三管”：管好嘴、管好手、管好腿。

本周一，在我市某医院门外的绿化带旁，记者见到一名3岁左右的男孩，左手手背上扎着输液针，右手不停地从旁边一女士手中抓虾条吃，那个女士的另一只手高举着一个输液瓶。经询问得知，男孩患的是热感冒。记者问：“那怎么还让孩子吃虾条呢？”这个王姓女士无奈地说：“没办法，他闹着不输液，只好瞒着医生出来吃了。”

在采访过程中，记者发现类似现象并不鲜见。

市妇女儿童医疗保健中心急诊科主任梁小辉等儿科医护人员对此的看法大致相同。他们认为，作为各种病人集中的地方，我市的正规医院大多会采取经常性消毒措施，即便如此，发生交叉感染的可能性还是存在的。儿童本身抵抗力就弱，患病期间其抗病



市妇女儿童医疗保健中心早教基地协办 电话:63296887

能力更是低下，可能本来只是一种简单的病，如果不注意，病情或许就会变得复杂。因此，他们建议广大家长，带孩子到医院看病，应该做好必要的防护。

这些建议归纳起来有以下三

点——

管好嘴。记者发现，最近天气寒冷，大多数家长都能及时给宝宝戴口罩。除此之外，医生还提醒广大家长，在宝宝患病期间，要和宝宝好好沟通，多鼓励、多

表扬、讲道理，让孩子主动配合治疗。如果孩子不听话，家长要硬起心肠，不该让患儿吃的东西，坚决不让他吃。尽量少让宝宝跟其他患者过于亲密，不用他人的用具进食或吃他人给的食物，尽量远离咳嗽患者。最好能自带保温瓶装些温开水，以便宝宝随时饮用。

管住手。在走访中，记者发现有一些孩子喜欢吮手指、舔椅背等。医生提醒，就诊时，家长应看护好孩子，不要让其到处乱摸乱碰，如随意接触医院里的桌椅用具、墙壁及扶手、栏杆等，也不要让宝宝随意接触其他患者的物品，更不要捡地上的东西玩耍。诊疗结束后，要用肥皂、流动水洗干净宝宝和陪同人员的手，用自备的干净毛巾擦手。

管住腿。在医院里，家长应尽量让宝宝远离空气流通差、患者过于集中的场所；乘坐电梯和上下楼梯时，要注意孩子的安全；候诊时，要看好好孩子，以免人多走失；就诊时，不要与其他患儿围挤在医护人员周围，避免交叉感染。

多和宝宝亲密对视

眉目传情，妈妈和宝宝也能做到。专家指出，在宝宝出生后两三个月，孩子最爱看妈妈的脸，这时候家长要特别注意和孩子进行良好的视觉交流。

商务部幼儿园保教主任、北京蒙特梭瑞教育科技有限公司主任邵颖在接受《生命时报》记者采访时表示，刚出生的宝宝由于视觉及大脑发育都有限，看东西大多是散的，视物范围一般在半米以内。到了两三个月，宝宝慢慢有了记忆，视力也进一步发育。这个时期内，妈妈经常把自己的脸凑到宝宝眼前，和宝宝温柔对视，让宝宝随着妈妈的脸和目光移动，就能对宝宝进行最早的视觉练习。由于宝宝在半岁以内只能平躺和趴着，视物范围一般在半米以内，因此对视的距离在20厘米~30厘米较好。

此外，妈妈在抱宝宝喂奶时，也可以下意识地和宝宝近距离对视并微笑，让宝宝更好地感受到母爱和亲子间的温暖。宝宝半岁以后能坐起来了，妈妈还可以抱着宝宝坐在镜子和宝宝玩，让宝宝从镜子中，看到不一样的面孔。

邵颖说，如果从小父母就很少和孩子进行近距离良好的对视交流，孩子以后在接纳别人、与人交往和交流等方面，可能会比经常与父母有良好视觉交流的孩子弱一些。因此，这样的对视不该被忽视。

(柏榕)

防佝偻晒太阳

佝偻病早期患儿可出现神经精神症状，如易受惊、爱哭闹、睡眠不安、多汗等，也可有枕秃、呼吸道感染、贫血等表现。如不及时治疗，可引起骨骼及肌肉病变，如乒乓球样颅骨软化、凶门大，颅缝增宽，出牙迟，牙釉质发育不良等。而宝宝学步后，还可能出现O型腿、X型腿，凶门闭合延迟还可影响宝宝的记忆力和理解力等。

佝偻病重在预防，最简单、最有效的办法是多进行户外活动，多晒太阳。另外，坚持母乳喂养，母乳中虽然钙、磷含量较低，但比例适当，有利于宝宝的吸收。

此外，还可补充维生素D，因为宝宝体内有足够的维生素D，钙才能被吸收。

所以为了预防佝偻病，宝宝自出生后2周~3周就要开始补充维生素D，尤其是早产儿或双胞胎儿，服用鱼肝油和钙剂直至2岁也可以。有些宝宝没有服鱼肝油，而是服“伊可新”或“具特令”，这两种胶囊只含维生素D，其实，对预防佝偻病也有一定的作用。

在这里需提醒家长的是，当宝宝出现多汗、睡眠不安、枕秃时，就要及早找医生诊治，不要等到出现骨骼变化才引起重视。

(徐永乐)

宝宝身上咋有鱼腥味

□ 记者 朱娜 实习生 王敏

宝宝身上的味道是啥味儿？应该是奶味、香味，可是，有的宝宝身上竟然会有鱼腥味。

“咦，孩子身上咋会有股鱼腥味呢？”西工区王女士的女儿今年1岁，出生至今身体一直都很健康。近日，每当女儿身上出汗或小便时，就会散发出一股鱼腥味。王女士觉得很奇怪，这是为什么呢？是不是孩子得了啥怪病？这对孩子的身体健康有何影响？

市妇女儿童医疗保健中心儿科主任、副主任医师王丽介绍，孩子身上有鱼腥味并不是什么怪病，而是一种较少见的三甲胺尿症，俗称鱼腥综合征。因为患儿无法代谢TMA（一种胺类，带有臭鱼类的味道），导致其在呼吸、排尿、排汗时散发出臭鱼味、鱼腥味。此病是一种遗传性疾病，患者除了有不好闻的体味外，智力及其他体征都正常。

王丽说，此类患者只需在生活习惯和饮食上稍加注意，便可减少鱼腥体味的产生。在饮食上需要避免食用蛋黄、动物内脏、豆类、花生、包心菜等，还要避免摄入鱼油类的营养补充品，平时可以多吃一些新鲜水果及绿豆、薏米、乌梅、蜂蜜等具有解毒和利尿功效的食物。此外，此类患者还要通过勤洗澡、勤换衣服来减少体味。

王丽给王女士建议，如果孩子身上的鱼腥味过重，最好到医院找专业医生进行进一步诊断。

逛商场，当心光伤害

□ 记者 吴彬 实习生 张静静 通讯员 卢俊皓

近日，随着春节前促销活动的开展和我市两个大型商场先后开业，商场的人气聚增，加上户外天气寒冷，不少家长便带着孩子在灯火辉煌的商场里玩耍。医生提醒家长，当心商场里过强光对孩子眼睛造成伤害。

本周，记者来到涧西区一家新开业的大型购物中心。里面灯火通明，在大理石地板和玻璃装潢映衬下，光线显得异常充足。而在这些灯光强烈的商场里，不少家长带着孩子在此玩耍。一个3岁小男孩的奶奶说，商场里干净又暖和，孩子到了这里，看到眼花缭乱的商品就不哭闹了。夜幕降临时，光彩夺目的霓虹灯广告，孩子也很喜欢，因此他们几乎每天都到这儿玩。

记者对着商场内的灯光看了不到一分钟，就感觉眼睛疲劳，

眼泪也充盈眼眶，眼睛有些模糊，适应了一会才缓过劲儿来。

那么，商场内强光照射、多彩霓虹灯的闪烁，会对孩子的眼睛造成伤害吗？市中心医院眼科副主任医师王利群说，儿童处于生长发育阶段，身体各个器官并未完全发育成熟，较强的光线会对眼睛造成刺激，经常接触这些强烈的光线，会使视网膜功能受损，从而引起视力下降。五颜六色的霓虹灯，闪烁频率较高，孩子会因为好奇近距离、长时间看霓虹灯闪烁，这容易引起视觉疲劳，严重时甚至会引起头痛、恶心、呕吐等症状。

因此，医生建议，不要过多带孩子去光线过强的商场内玩耍，尽量避免孩子长时间看霓虹灯，以免对孩子的眼睛造成损伤。



宝宝乳牙就长20颗

宝宝长牙，在很多家长看来，比长个还要重要，是衡量孩子发育如何的标准之一。那么，宝宝乳牙应该有多少颗，什么时候长齐？

重庆医科大学附属儿童医院儿童保健科主治医师蒋志阳介绍，孩子的乳牙长齐了也只有20颗。乳牙萌出，一般是下牙稍早，在宝宝6个月前后，然后逐渐长出中切牙（门牙）、侧切牙、尖牙（虎牙）、磨牙。家长对孩子出牙的速度存在误区，认为长牙慢跟缺钙有关，其实不然。由于个体差异，长牙是可以不按时间和先后顺序的，但一般3岁前就能全部出齐，上、下颌各有10颗小乳牙。

目前医学上还没有确切的结论显示，乳牙与成人的恒牙相比，到底少了哪几颗。但通常认为，

乳牙的磨牙比恒牙少，孩子从6岁~8岁换牙开始，首先长出的就是4颗第一恒磨牙。

正常出牙并不痛苦，一般也没有特殊症状，有时婴儿出牙前有短暂的睡眠不安、体温微升等现象，大多发生在初次出牙时。此时，婴儿唾液量增加、流口水、喜欢咬硬物或将手放进嘴里。这可能是牙齿将要长出，压迫牙龈神经所引起的反射作用或异常感觉造成的，应给婴儿磨牙饼干或磨牙套，以刺激牙齿穿透牙龈。

另外要提醒的是，在婴儿的牙龈边缘或牙床上，有时候能看到一些黄白色的小斑点，这都是正常现象，数周后会自行消失。家长千万不要用针，特别是不洁的针去挑，否则容易细菌感染。

(唐先强)

