

他们是两家人,却在同一屋檐下生活了7年;他们不是亲戚,却比亲戚还亲—— “秋芬姐,你永远是俺娘儿俩最亲的人”



两人情同亲姐妹(右为昌秋芬)。

□见习记者 郭立翔 文/图

“俺身上穿的衣裳都是姐给的。你看,这棉袄就是她前阵子买给俺的,你摸摸,暖和着呢。”昨日,在瀍河回族区金家街社区一间出租房里,51岁的李小娟指着身上的粉色棉袄对我们说。一提起自己的姐姐,她的话语中充满了感激。

李小娟说的姐姐叫昌秋芬,63岁,是北窑回民小学一名退休教师。昌秋芬和李小娟没有任何血缘关系。15年前,昌秋芬与生活贫困的李小娟、李鹏母子相识,此后,她一直照顾着他们。

一次家访,她与贫困母子结缘

15年前,昌秋芬是北窑回民小学三年级某班的班主任。

一身破烂的衣裳,怯生生的表情……班上有一个名叫李鹏的男孩引起了昌秋芬的注意。

“他喜欢凑到同学面前,跟大家说话。可是,没有人愿意理他。”昌秋芬说,刚开学时,大家都不愿和李鹏坐同桌,还经常有同学欺负他。

“他妈是个卖菜的!”一名学生这样告诉昌秋芬。这回答让她沉默了。

带着复杂的心情,昌秋芬来到了李鹏的家。

推开李鹏家的房门,她惊呆了:狭小的房间很昏暗,里面没有桌椅板凳,光线从墙壁上的窟窿透进来,房顶是用几块石棉瓦搭成的。在一阵咳嗽声中,一个瘦弱的女人进了门——她就是李鹏的母亲李小娟。

李小娟告诉昌秋芬,她是新安县人,几年前,她与丈夫离异。迫于生计,她带着刚满1岁的李鹏来到洛阳,在街边摆摊卖菜。因患有先天性哮喘和心脏病,李小娟每个月吃药要花去二三百元钱,这占去了她收入的一大半。

面对这样一个家庭,昌秋芬的心情很低落。此后,她成了李小娟家的常客:她经常带着自己买的学習用品、衣服去看望李鹏,并向学校建议免去李鹏每学期130元的借读费。

她决定将母子接到自家

1995年的秋天,李小娟得了肺气肿。当昌秋芬去看望她时,李小娟蜷缩在被窝中,全身皮包骨头,已经奄奄一息。

“姐,我怕不中了,连口水都喝不下……”李小娟告诉昌秋芬。昌秋芬立即将她送到了医院,守在床边照顾了一天。为了让李小娟安心养病,昌秋芬当晚将小娟接到了自己家里。

之后两个月时间内,每隔一天,昌秋芬都要带李小娟去医院看病。在昌秋芬的照顾下,李小娟逐渐恢复了健康。

祸不单行。当李小娟的健康状况好转后不久,有一天,她的邻居慌慌张张地找到昌秋芬,说李小娟哮喘病发作,喘不上气。

昌秋芬忙赶到李小娟家,并找来社区医生为李小娟输氧。渐渐地,李小娟缓过气来。这件事情,让昌秋芬作出了一个决定:将李

小娟母子接到自己家里加以照顾。

一个屋檐下,她们做了7年家人

昌秋芬的家位于启明西路的北窑回民小学教学楼背后。她家有一个小院子,里有三间房子。如今,这里居住着昌秋芬祖孙三代15口人。

在院子东面的一间20多平方米的房间里,李小娟母子一住就是7年。

因为李小娟是回民,7年里,昌秋芬一家从没在家里吃过一顿肉。每次买肉,昌秋芬都要去挂有清真招牌的肉店。

每天清早李小娟骑着三轮车出门卖菜时,都要经过一个陡坡,昌秋芬总会跟在她后面帮忙推。晚上下班后,昌秋芬一有时间,就会到李小娟的菜摊帮忙收摊……

平日,李小娟也经常帮家里做做针线活,擀擀面条。李鹏乖巧懂事,也深得昌秋芬一家的喜爱。

昌秋芬的老伴儿王先生说,对于老伴的决定,他和4个儿子从没有任何埋怨。

在李小娟母子之前,昌秋芬曾在家中收留过两个学生:一个孩子的父母忙于生意没时间照顾他,这孩子在这里生活了2年;另一个孩子是昌秋芬从陕西汉中带到洛阳的贫困学生——她在汉中教书时认识了这个学生,这个学生在她家一住就是十几年……

对于昌秋芬的这些做法,有人说她憨:放着自己舒舒服服的日子不过,去照顾这些和自己非亲非故的人干啥?

昌秋芬说,每当她遇到因贫穷而遭人歧视的学生,就会在他们身上看到自己幼年的影子。

因小时候家庭成分不好,昌秋芬度过了孤独而受歧视的童年。她说,同学们经常投来的异样的眼光让她觉得自己低人一等。她不想让自己教过的孩子们有类似的遭遇。

对于自己十几年来对李小娟母子的帮助,她说“其实没啥”:“刚开始是同情,后来慢慢有了感情,就再也割舍不掉了。”

爱心,永无止境

2003年初,昌秋芬从学校退休了,几个儿子也相继成了家。见房子不够用,李小娟执意要搬出去。昌秋芬心中虽然不舍,但还是无奈地答应了李小娟。

然而,昌秋芬没有停止对李小娟母子的帮助。李小娟搬出去后,一直租房居住。昌秋芬不仅为李小娟支付了两年房租,每个月还拿出100元为李小娟贴补家用。

为了让母子俩能有更多的生活保障,2009年,昌秋芬到李小娟居住地所在的社区和办事处说明情况,帮李小娟申请了低保、城镇居民医疗保险和廉租房补贴。

现在,儿子李鹏在外打工补贴家用,李小娟偶尔出去卖卖菜,娘俩的日子一天天好起来。“秋芬姐,俺们依仗了你15年,你永远是我娘儿俩最亲的人。”说出这句话后,李小娟紧紧攥着昌秋芬的手,眼睛湿润了。

而昌秋芬依然如同15年前初见李小娟母子时一样,拉着李小娟的手,叮嘱她要注意身体。

八旬老人当“总编” 连出板报已十年

□记者 李砾瑾 实习生 胡源源

昨日,我们一走进西工区解放路32号院,就被院子里的黑板报吸引了。黑板报中部用粉笔写着“青草”两个大字,下面写着“第419期”,板报下部落着款——“田春恒编”。

在这个面积约2平方米的黑板报上,有保健知识、国内外时事、社区新风尚等内容,大部分图文并茂。过往居民不时停下来兴致勃勃地读着。他们说,这个黑板报的“总编”是一位叫田春恒的八旬老人,他们阅读了整整10年的板报,均出自这位老人之手。

连出板报已十年

在田春恒家里,他的老伴儿告诉我们,田春恒在1983年参与组建了洛阳市老年自行车队,后来骑车游历名山、名胜古迹。2000年春,他随市老年自行车协会到浙江嘉兴参加全国老年车友联谊会,在那里他看到当地小区里办的黑板报和小报很受居民的欢迎,从那时起,他就萌发了在自己小区办板报的念头。到家后,田春恒先在自家院门口刷了一块黑板,买了粉笔,办起了名为“青草”的黑板报。刚开始半月出一期,后来固定为了10天出一期。10年来,无论酷暑严寒,刮风下雨,从不间断,至今已经出了419期。有的居民这样称赞他的黑板报:“看了小小黑板报,天下大事都知晓。”

办黑板报的同时,田春恒还着手办了一份名为“友情”的个人小报,半月出一期,内容都是一些诗歌和游记等。如今,这份小报也已经出了122期了。

最大乐趣在奉献

田春恒是32号院的“名人”:不仅是因为办报,他还是小区里出了名的热心人。去年11月大雪,他凌晨4点多就起床,拿着铁锹、扫把,不声不响地扫着院子里的雪,把每个楼道口前都清

理出一条“安全通道”。小区里的路有些坑洼不平,他就买些水泥、沙子,自己一点点地修补起来;多年来,小区里的卫生也都是他义务打扫的。退休后,他每月工资的大部分都用在办报和院子的日常维护上。大多数居民都很敬重他,但也有“太憨了”这样的声音,对此,田春恒总是呵呵一笑,说“人这一生幸福来自奉献”。

在田春恒家里,我们看到一本名为《八十二年人生路》的书,这是他去年写的自传。从这本书里,我们可以懂得他这些做法:田春恒从小在专门收养孤儿的儿童教养院长大,经常有好心人接济他。工作以后,自己经济宽裕了些,就想为身边的人尽一点力,他经常拿自己的工资为邻居们做些力所能及的事。

夫唱妇随乐无边

田春恒家有一个房间是他的专用书房,里面有个小书架上摆满了书。其实,田家客厅的沙发、阳台上的柜子上,放的都是有书。用他老伴儿的话说,是“寸土必争”。69岁那年,田春恒得了脑梗塞,落下了耳聋的后遗症,老伴儿就成了他的“翻译”:既要操劳家务,又要给他当“翻译”。

“我之所以能坚持这么多年办报纸,全靠老伴儿的支持。”田春恒感激地望着头发已经花白的老伴儿说,这些年来,老伴儿主动承担了所有的家务,为此积劳成疾,现在身体一直不好。“刀子不用生锈,脑子不用落后。他愿意做那些事就随他去吧,上年纪的人有点追求也好。”田春恒的老伴儿说,以前看到他老是为小区办报贴钱,还埋怨过他,不过看到他每天乐呵呵的,身体也比以前好了许多,自己就放心了。田春恒说,自己虽然已经年过八旬,但身体还算硬朗,生活也觉得很充实,他觉得这些与他多年办板报是分不开的。

社区·面孔

远离便秘困扰的“秘密武器” ——阿新无糖酸牛奶

一、每天两杯无糖奶,轻轻松松远离便秘

随着人们生活水平的不断提高,食物越来越精细,可有些人的身体素质反而越来越糟糕,体内循环紊乱,肠道菌群失衡的人也越来越多。肠道菌群失衡、便秘使人们深受困扰,更会严重影响人们的生活质量。

为开发适应特殊人群需求的既营养又能改善健康的乳制品,洛阳阿新奶业技术研发人员进行了无数次的调配、测试。终于,2009年3月份凝聚着阿新人智慧与汗水的无糖酸

牛奶、无糖酸奶吧(礼品包装)等系列产品面市了。经过公司售后人员近一年的市场调查及信息反馈,无糖酸牛奶以其质优、价廉、效果好受到消费者的一致称赞,特别是有便秘现象的消费者,更是对这种产品青睐有加,因为每天早晚各饮1杯“阿新”无糖酸牛奶,不到1个星期,肠胃就舒服通畅多了,轻轻松松解决了难言痛苦,提高了人们的生活品质。

二、解密“阿新”无糖酸牛奶

无糖酸牛奶不仅包含传统酸牛奶的全部优点,还具有普通酸牛奶所没有的优势:

1. 无糖酸牛奶含有多种脂酶,能促进消化吸收,通过产生大量的短链脂肪酸,促进肠道蠕动及菌体大量生长改变渗透压,从而能较好地调整体内循环,缓解便秘。
2. 维护肠道菌群生态平衡,形成生物屏障,抑制有害菌对肠道的入侵,提高人体抵抗力。
3. 原料中未添加蔗糖和单糖,而是选

用功能性甜味剂糖醇,可以避免血糖水平的升高,是糖尿病患者理想的乳制品。

所以,“阿新”无糖酸牛奶、无糖酸奶吧(礼品包装)不仅是一种营养丰富的食品,更是预防和缓解便秘的有效“武器”。全市所有奶点均可订购。

洛阳晚报物流配送专线:66778866 63232114
阿新奶业配送热线:63188866 63181158
公司监督电话: 67897535