

好书推荐



蒙曼说唐·长恨歌

蒙曼 著 陕西师范大学出版社

《蒙曼说唐·长恨歌》全书分为上下两册，共5部41章，全面展现了玄宗开元、天宝时期的政治局势、盛衰交迭的国运以及他的个人生活与情感变迁。

蒙曼主要从事业风流、情趣风流、爱情风流三方面阐述了唐玄宗不凡的一生，尤其对唐玄宗与杨玉环的爱情进行了细致入微的客观解读——观沧海，歌大风，能文能武；赏名花，对妃子，亦醉亦仙。



《易经》养生大道

张其成 著 广西科学技术出版社

出生的地点和时辰，决定了人的先天身体禀赋。天道循环，决定了养生之法也要周而复始，依节气而转变；人生可以分为八个阶段，每个阶段都有不同的养生要务；风生水起，八卦好宅住出好心性……化千古易理成福寿康泰之法，集微妙医理为天人合一之方，通过这本书，每个人都可以找到属于自己的养生方法。

张其成，清华大学教授，博士生导师，中国《周易》研究会的理事，中国《周易》学会的常务理事，中国《周易》学会的副秘书长，中国《周易》学会的理事。



中国足球内幕

李承鹏 刘晓新 吴策力 著 江苏人民出版社

中国足球坛正在掀起前所未有的打假抓赌扫黑风暴，风暴中的中国足球将何去何从？本书作者亲历了中国足球发展的全过程，集10多年奋战一线之宝

贵素材，又走访和电话采访了130多名相关人士，几经取舍，终成此书。本书首次披露了大量不为人知的中国足球重磅事实，为打假扫黑抓赌指明了方向，并对中国足球的发展提出了极富前瞻性和建设性的宝贵意见。

一周图书排行榜

- 好妈妈胜过好老师 作家出版社
易经的奥秘 陕西师范大学出版社
从头到脚说健康 长江文艺出版社
蒙曼说唐·长恨歌 陕西师范大学出版社
蜗居 长江文艺出版社
杜拉拉升职记 陕西师范大学出版社
哈佛家训 作家出版社
中国足球内幕 江苏人民出版社
学习哪有那么多难 北京大学出版社
醉眼看李白 江苏人民出版社

洛阳席殊书屋 特约

涧西区工人文化宫院内 电话:64910676
西工区人民东路副一号 电话:63251150

精彩早读

一个朋友万分苦闷地对我说，他和自己的妹夫大吵了一架。原因呢？妹妹刚生下双胞胎，家务繁重，负担陡增，而妹夫仍不务正业，沉溺烟酒，嗜赌如命，不但无法照顾老婆孩子，还常常伸手向家里要钱。我劝他：这种事外人难以插手，你妹夫只有两条路可选，要么离婚，要么自立。丈夫是自己选的，生孩子的决定是自己做的，成年人必须为自己的所有选择承担后果。朋友一时无言。

李静媛

谁来为我们的选择买单

《助推：事关健康、财富与快乐的最佳选择》一书作者相当大牌，在“全球100位最具影响力公共知识分子”中排名靠前，是奥巴马“梦幻竞选团队”中最重要的经济顾问。在本书的一开始，作者就扔出一颗杀伤力极强的重磅炸弹：什么是我们一生中耗时最多、最费心力的事？选择。选好了鸡犬升天，选差了追悔莫及。

人生在世，很少有什么是我们自身可以决定的。我们只能选择喝咖啡还是喝茶，留长发还是留短发，支持李宇春还是支持张靓颖，开快车奔驰还是骑自行车兜风——这些都是我们通过以往的经历和自身的体验作出的判断，纯属个人喜好。

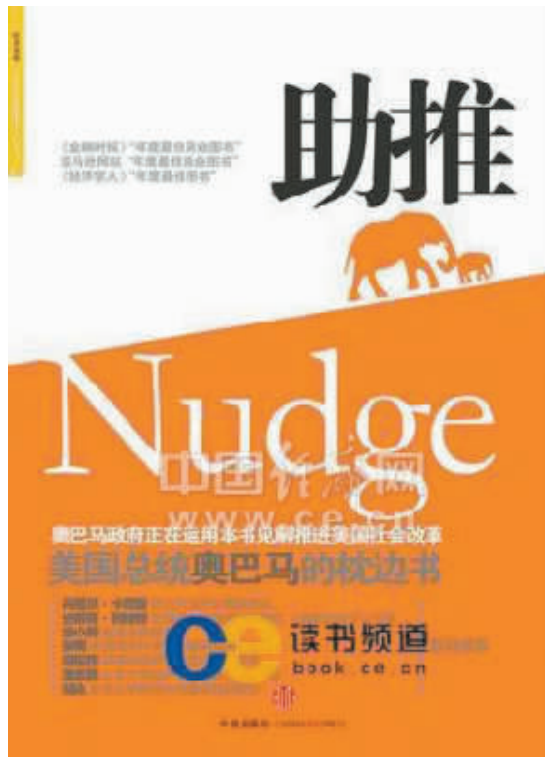
而当我们面临不熟悉的事情时，比如我这样的电脑盲走进一家电脑商城，面对各种配置的笔记本电脑和口若悬河的推销员，必定手足无措，它不可能像决定买藏蓝色套装还是粉红色针织衫一样简单。

这种情况下，专业人士的意见便成为我选择的唯一依据。

但当遇到事关个人未来的选择时，比如终身大事或职业规划，没有人敢对你的未来负责任，我们只能依赖直觉或者干脆掷骰决定。

富兰克林对他的侄子建议，在人生的重要关头，应该列出每种选择的利弊，全面权衡之后再作决定。

而本书作者却持相反观点，认为做选择的时候，部分的无知并不一定是坏事。比如向一群德国学生和一群美国学生，底特律和密尔沃基哪个城市的人口更多，德国学生作出正确回答的可能性更大。原



《助推：事关健康、财富与快乐的最佳选择》

【美】理查德·H·泰勒 卡斯·H·桑斯坦 著 中信出版社 2009年12月出版

因很简单：大多数德国人从来没听说过密尔沃基，因此他们可以推测出它应该比底特律小。而这两个城市美国学生都听说过，他们猜测正确答案的时候就面临更大的麻烦。为什么那些知道得更少的人比知道得多的人判断更准确呢？因为他们要依靠直觉。

作者把这一现象归结为“锚定法则”。想一想，是不是跟比较胖的朋友在一起会吃得更多？是不是明知没用，仍会在买家电时购买“保修延长”服务？

这个极大地干扰了我们生活的“锚”，其实就是本书的关键词——助推。

《助推》一书的英文原名为《Nudge》。Nudge一词的原意是“用胳膊、肘等身体部位轻推或戳别人的肋部，以便提醒或者引起别人的注意”。

如果有那样一个人，时时在身边指点，“一语惊醒梦中

人”，引领你走正确路，做恰当的事，这一生该多么完美无忧。那么，谁来扮演这侠气十足、如天使般的助推角色呢？

在这里，作者把他定义为选择设计者。父母在无意中扮演着选择设计者的角色，他们肩负向子女解释各种成才方法的责任，也有义务替子女的婚姻把关。遗憾的是，没有几个子女会真正信赖父母用心良苦的设计。

低风险的选择可以依赖他人的助推，那么面临高风险抉择时怎么办？把血汗钱交给证券交易所还是地产商？把孩子送到离家最近的小学还是全市最棒的小学读书？怎么做能保证年老之后有丰厚的养老金？如何使那些日常生活中无法经过多次实验的选择（比如婚姻）降低失误的概率？

美国正大张旗鼓地倡导：有问题，找政府。政府像个大家管家，为你所有的重大选择买单。

还拿朋友妹妹的问题举例，看看美国政府是如何进行婚姻助推的。一般来说，女性在离婚后陷入经济困境的状态，而男性的经济前景则比较看好。因此，美国政府会采取一套默认的助推法则来弥补那些有可能遭受严重损失的人，比如特殊照顾那些离婚前承担孩子主要照看义务的一方。

当然这只是事后的无奈弥补，想要婚姻幸福，子孙满堂，仍要靠个人的慧眼，这不是功德，而是运气。

但无论如何，还是要感谢作者微笑着告诉如履薄冰的我们：你可以享有自由选择的权利，同时还能保证你的选择是最佳的。

因为，助推无处不在。

袁跃兴

书海一瓢

《论语》为何成了日本年轻人的圣经

2009年的日本，犹如在浪涛中浮沉的扁舟。在这样严峻的经济环境下，很多日本的年轻人开始从古典书籍中寻找生存之道，来自中国的《论语》成了他们的避风港。

在东京文京区，有一个论语教室，私塾先生带着学生们朗读“子曰：学而时习之，不亦说乎”。来上课的多是30岁到40岁的父母，还带着他们的孩子。这个论语私塾从2005年开始，每个月上一次课，最初只有30个到40个人参加，2008年后，来上课的人突然增多了，每次都超

过100人。一位家长说，自己在孩童时代没有好好学《论语》，现在觉得很遗憾，他让孩子熟读《论语》，以便激励孩子未来的人生。“只有知识却没有仁心，无法立足于社会”，带头朗读的私塾先生，讲述着来自中国古圣先贤的人生哲理。

在日本，市面上也出现了许多关于论语的书籍，包括《孩童们的论语》、《让高中生感动的论语》、《让孩子们朗读的论语百章》、《漫画的论语入门》等，都很畅销。其实，这种现象不难理解，世界上那些伟大的书，其精神和思想往往是永

恒的。当人们在生活中遇到共同的难题时，就会沉浸在这样的书中，汲取精神的营养。日本的年轻人学习、感悟《论语》，是认真的、专注的，更是敬畏的，他们把《论语》当成了他们的圣经。

那么，我们中国的年轻人在读什么书呢？我们看得更多的是畅销书，缺乏经典的阅读。我们需要亲近母语，亲近我们民族自己的文学，因为只有通过这种传统的阅读、经典的阅读，才不致使我们无知而盲目地割断我们在精神上、心灵上与我们民族文化相连的脐带……