

春节前,房屋租赁市场降温。中介人士提醒—— 不妨趁现在找好房源先签约

□记者 戚帅华

每年的春节前都是房屋租赁市场的淡季,今年也不例外。近日,记者走访发现,随着外来务工人员陆续返乡,我市的租房市场也开始降温,退租情况较多,出租房源空置率增加。

业内人士提醒,针对每年春节后都有大批人涌入租房市场的规律,市民不妨抓住这个租房的好时机。

房东发愁租不出去

市民周女士在涧西区有套二居室的房子,去年年底,房客因为租约到期已经搬离。周女士希望继续出租这套房子,最近忙着找新的房客。“我在好几个

租房网站上发布了出租信息,可都快一个月了,就接到了一个电话,人家还嫌贵。”周女士无奈地说。

与周女士一样为房子租不出去而苦恼的房东为数不少。

“广告登了大半个月,到现在也还没租出去。前一个房客退租一个多月了,本想年前把房子租出去,现在看来很难。”23日,在凯旋路一家房屋中介公司,市民张先生告诉记者。他已是第三次到中介公司看自己的房子是否租出,结果还是失望而归。该中介公司工作人员告诉记者,近两周来,前来咨询租房的客户少了很多。

七里河附近一家中介公司的工作人员告诉记者,近期租房的人还不到旺季时的一半,一些房

主不惜下调租金来吸引房客,但前来租房的人依然不多。

一些房屋中介人士表示,临近春节,一些外地人员回家过年,为避免租住房屋空置、浪费租金而选择退房,从而使出租房源增多。

节前租房优势不少

来洛打工的吕先生最近正忙着搬家。“单位放假时间短,火车票也不好买,所以今年不打算回家过年了。但总觉得现在租的房子有些贵,所以趁着现在换个房子。”吕先生说。

记者从一些房屋中介公司了解到,春节前夕由于租房者相对较少,一些房东常常会以降低租金来吸引租房者。而等到春节一

过,外地务工人员等陆续返回,房源需求量快速加大,租赁房源减少,房屋业主也会调高租赁价格。

除了租金方面的“优惠”外,每年春节前会出现不少退租、转租的情况,一些交通便利、地段优越的房屋就会空闲出来,使得房屋租赁市场可选余地较大,易选到称心的房源。

房屋中介人士提醒打算年后继续租房的人,不妨趁现在提前找好自己满意的房源,先和房东、业主签约,以避免节后房源紧张、租金上涨的风险。



保健品节前热销,市民首选“好不好看”

业内人士提醒,多吃或者滥吃保健品,可能对身体有害

□记者 武逸民 文/图

春节临近,又到了市民选购礼品的高峰期。昨日,记者在市区一些超市及药店看到,前来选购深海鱼油、卵磷脂、蛋白粉等保健品的市民真是不少。营养专家提醒消费者,食用保健品一定要适量。

保健品卖得火

在南昌路丹尼斯超市的保健品专柜前,记者看到前来选购的市民络绎不绝。正在选购保健品的市民李女士说:“每年快过年,我就为给亲戚朋友送什么发愁,现在食品、烟酒、水果谁家也不缺,想来想去还是送保健品最合适。”

“现在像蛋白质、维生素、矿物质等保健品都属于营养补充剂,现在卖得很火,我一天最少能卖出几十瓶,上周我一个人的销售额就两万余元。”一保健品促销员高兴地介绍自己的销售业绩。

代理某中外合资保健产品的张小姐介绍,因为消费者对保健品到底有没有效果心里没底,所以价格不能太贵,但也不能太便宜。价格在100元到200元的保健品,正好符合市民的心理需求,现在每天销售额都在七千元

以上。

消费者重包装轻功效

“包装看上去高档,名字要耳熟能详。”在王府井超市保健品专柜前,正在购买保健品的市民陆先生表示,送礼就是送个名堂,只要包装看着高档,价格贵的就行,再说这东西几百块钱一盒,吃了能有害处?

记者在采访中发现,平时消费者购买保健食品多为自己食用,购买时比较看重产品的口碑与功效。但在逢年过节的时候,多数首先考虑的是送出去“好不好看”,而不是“管不管用”了。

“其实,很多人购买保健品的消费心理是非常盲目的。正因为这样,让保健品市场拥有一个越来越大的消费群体,其市场前景也非常看好。”市区一保健品销售商告诉记者。

食用一定要适量

市民食用保健品时应该注意那些问题,昨日记者电话采访了市区某医院的营养学医师柳军。柳军介绍,目前市面上的保健食品大多具有调节机体功能的作用,如调节免疫功能、延缓衰老、改善记忆、促



一市民在超市选购保健品。

进生长发育、抗疲劳等。但保健品没有规定的治疗作用,不需要经过临床验证,仅仅检测污染物、细菌等卫生指标,经卫生部门批准即可上市销售。

“市民在购买保健品前最好去正规的医院咨询医生或营养师,然后根据医生的建议有针对性地适量服用一些保健品。”

柳军说。

柳军还特别强调,市民在购买或者服用保健品时,一定不要认为多吃几种或者多吃一些就能提高身体机能,如果没有按照要求,多吃或者滥吃各种营养保健品,不但对身体起不到保健作用还会增加身体代谢负担,反而对身体有害。

变废为宝 省钱有窍门

□记者 李迎博 实习生 林培培

从房顶的吊灯到墙上的小装饰品,还有桌子上摆放的一些新鲜玩意儿,张晶的新房别有一番风味,让人眼前一亮。“这些漂亮的东西在市场上买不到,都是我自己动手制作的,这可省了不少钱呢。”张晶自豪地说。

学做纸制烟灰缸

一次,张晶看到了电视里的一个教大家如何用纸做一些灯笼、手提袋、包装盒等日常用品的动手节目,最让她感兴趣的是用硬纸做的

烟灰缸。

张晶上街总爱接一些广告宣传页,这种纸质比较结实,正好派上了用场。她按照电视上教的步骤,一口气叠了三种式样的烟灰缸,不仅外观漂亮,而且装满了烟灰、果皮后也不怎么变形。

“到街上买个烟灰缸一问都是几十块,最便宜的在超市里面也要卖七八元。纸制烟灰缸不仅省了钱,而且装满了就扔掉后再叠,还省去了刷洗的麻烦。”张晶说。

废物利用装新房

去年11月,张晶家的新房终

于交工了,小两口迫不及待地想搬到新区住,可是凑不够装修的钱。

“为什么不好好利用一下旧房子里的东西呢?把一些过时的东西改装一下,而一些彻底没有用的废品还可以变废为宝呢!”张晶的灵感又闪现出来。

说干就干,她把以前家里的窗帘撕成小布条,裹在阳台的栏杆上,一张田园风格的画面就出来了;把各式各样的药瓶堆放在一起摆个造型,拿胶固定起来,一件个性的装饰品就完成了。

张晶在一家灯具店里看到一

款很现代的吊灯,是用特制的塑料扭曲而成的。回到家后,张晶就照着样子,动手用几张白纸做出了几乎一模一样的灯罩,装在了家里的台灯上。

“虽然都是些小玩意儿,可这些东西算下来少说也有几千块钱了吧,自己动手就解决了。现在家里面有了很多自己设计的元素,整个家都感觉很温馨。”张晶说。



减肥广告很诱人 您可别轻信

□记者 李迎博 通讯员 张贺

本报讯 目前,在我市市场上不仅有专业的减肥机构,而且为了开辟新市场,一些美容院也纷纷增设减肥服务,鱼龙混杂的减肥市场让人担忧。

在九都路一家专业减肥店,记者看到“200元减10斤(5公斤),效果达不到就退钱”的广告标语挂在大门口最显眼的位置。“你看,到我们这里减肥的会员信息都在这里。您放心,达不到效果我们一定不收一分钱。”工作人员拿来一会员登记簿说。记者看到在这家店减肥的市民有20多人,多数选择的是针灸减肥。

“这个人身高1.7米,体重才58公斤还用减肥?”记者不解地问。工作人员则称,针灸减肥不管胖瘦、年龄大小都能做,没有副作用还很安全。

记者走访发现,我市大多数减肥机构都没有统一的收费标准和依据,从几百元到上千元,商家的要价任由他们自己设定,同一个减肥方法、同样时间的疗程,费用就可能相差十几倍。而一些美容院营业执照上的经营范围,大多是一般美容服务,并不包括针灸在内的医学美容,一些针灸师只是经过短短几个月的培训,并没有相关的资质证书。

“目前市场上不少减肥广告都涉嫌虚假宣传,很多美容院使用的中医针灸、按摩减肥等方法,都无法达到广告宣称的快速减肥效果。”市消协工作人员介绍,减肥产品大多都只是起辅助作用,科学饮食和锻炼才是减肥的关键。

相关链接

体重是否超重关键在于体质指数高不高。体质指数的计算方式是体重公斤数除以身高高的平方,体质指数在18.5至24.9为正常体重,25至29.9为超重体重,大于或等于30为肥胖。

味精涨价 鸡精跟风涨

□记者 王蕾

本报讯 昨日,记者走访我市副食品批发市场及部分超市时发现,味精由于原料价格上涨,“身价”随之涨了起来,鸡精价格也随着跟风涨了不少。

“味精价格涨得太厉害,近期的批发价格每吨上涨1000多元。”昨日上午,定鼎北路副食品批发市场内一家调味品批发店的老板告诉记者,由于味精的主要原料玉米大量减产,再加上运输成本的增加,导致味精批发价格上涨。如900克装的味精,去年同期的价格是每包13元左右,现在的价格涨到每包15元。以味精为主要原料的鸡精类产品价格也受到很大影响,200克装“味好美”鸡精的价格已经从每包4.6元涨到每包5.2元。

前来购买调味品的陈医生说,建议大家不要多吃味精类调味品,尤其是老年人和儿童,更应该少吃味精,尽量多吃天然食品。

新村花卉 花花世界
 欢迎团购 团购宵花卉
 地址:洛龙区安乐新村
 电话:65517730

居家