

“本刊陪您健康过春节”系列(一)

□ 记者 李永高/文 崔宏远/图

购年货 安全健康要注意

编者按

虎年春节一天天临近,经历了牛年年年初的防治手足口病,面对去年年中暴发目前仍在持续的全球甲流疫情,这个春节我们老百姓如何才能过得欢乐祥和又健康呢?从本期开始,本刊将推出一系列稿件陪您健康度过好虎年春节。



1月24日是腊月初十,一大早,记者就到老城、西工、涧西3个城区,逛了6家大型超市。看到人们提篮、推车开始选购糖、酒之类耐储存的年货。

近年来,超市成为广大老百姓的年货首选地。从走访情况看,这6家超市年货市场整体上都规范,如商场的显著位置张贴有食品安全规定,设有农产品质量检测室。不过,也发现了一些值得注意的购物细节,虽然不怎么起眼,却藏着诸多安全隐患,希望大家在购年货时能引起注意。

安全使用公共购物用具

在超市中购物车、购物篮可以说是重复使用频率最高的公共购物用具,其健康安全隐忧也就最大:生、熟肉品,带少量沙土的萝卜、鲜藕、生姜等蔬菜,裸露或带有保鲜膜的水果等,大家会选购后随手丢进公共购物用具里。一些带小孩的家长,让孩子或坐或站在购物车里。

由于客流量大、重复使用频率高,公共购物用具受污染程度相当严重。除了2家开业不到1年的超市外,其他4家都不同程度地存在购物车把手上有油腻、篮底网格上沾有污渍,一些购物车有污渍或锈斑的情况。

除了可以看得见的污渍,这些购物用具还有潜在“交叉污染”。这6家超市中,有4家都有显著的洗手间标志,其中3家的洗手间设在超市人口外,有1家设在超市里,但面盆上的水龙头无一例外都是摁压或旋钮式,没

有感应式的,有的水龙头根本就不能出水,并且不提供擦手的纸巾或烘干机。据记者现场观察,大多数人如厕后不洗手就直接进入超市拎起购物篮、推上购物车,选购商品。

另外可能潜伏健康隐患的公共购物用具还有,取熟食、凉菜的食品夹,公筷及收银台处的POS机的刷卡器等。

当向一名工作人员谈起公共购物用具的“交叉污染”时,他说,商场里每隔一段时间,会集中用高压水枪冲洗一次购物车和购物篮。

我国目前尚未有相关的卫生标准,超市多长时间必须清洗或消毒公共购物用具,这方面完全靠商家自律。这就难免有部分超市因为公共购物用具数量有限,或出于成本考虑,只是稍加清理,或不进行任何清理就反复投入使用。

因此,人们在使用公共购物用具购买年货时,应增强自我保护意识,讲究个人卫生;熟食应用外包装隔离后再放入购物车(篮)中;使用购物用具后,不要直接用手取食品;

特别要做好儿童的防护工作,喜欢把孩子放入购物车中推着逛的家长,要注意别让孩子沾染到车上的病菌,同时,注意孩子的安全。

食品选购要有好习惯

在6家超市的干果区,都能看到有三五成群的市民围在一起,边拨拉、挑拣着葡萄干、瓜子、杏仁、柿饼等边说笑着;熟肉、凉菜柜台,面向顾客一边的透明罩都敞开着,不时有顾客走过来,拿起食品夹,这边盆里挑挑,那边盆里扒扒。很多市民都是在蔬菜区去残叶抠污斑,又到肉品柜台前“挑肥拣瘦”,在干果区精挑细选,却很少见有在手上套上塑料袋的。

6家超市的自制面包、饼干等糕点也都没有加罩,大多紧贴人来人往的通道放着;负责销售熟肉、凉菜、馒头、包子、糕点的工作人员有的戴了口罩,有的根本就不戴,有的还拿着扩音器叫卖,还有少数工作人员忙里偷闲拿着手机忙乎。

人身安全很重要

在这6家超市中,饮食区卖场有2家是在1层,其余4家要么在地下一层,要么在楼上,其中除了1家既有阶梯式电梯又有履带式电梯外,其余3家都只有一种电梯。而阶梯式电梯不便于使用购物车,采购年货过多时,安全搬运是个问题;履带式电梯则会对老人、小孩站立时的安全产生影响。

有一些小孩把履带式电梯当作跑步机,逆着电梯传送方向及人流奔跑,却没有见到工作人员或家长过来阻止的。

由于天气寒冷,超市里都密封得较严实,购年货的人过多时,超市很容易因通风不畅,空气中大量悬浮颗粒和二氧化碳累积过多,从而让人产生头晕恶心、胸闷气急、心跳过快等不适症状,尤其是高血压、心脏病等心脑血管及哮喘等呼吸系统患者要特别当心。

同时,为了人身安全及避免不必要的纠纷,我们在置办年货时,尽量少在人流稠密区域停留时间过久。

甲流暴发后的第一个春节即将来临,中国疾病预防控制中心流行病学首席专家曾光研究员警示说,随着春运及春节旅游、购物高峰越来越临近,甲流防控的关键性战役即将打响。共青团中央等三部门联合发文指出,防范甲流是寒假青少年自我保护的重点。春节期间,市疾控专家提醒广大市民——

积极防控甲流 健康平安过年

□ 记者 崔宏远 李永高 通讯员 梁秀梅 卢俊喆 牛牧青

虎年临近,在春节这一最重要的传统节日期间,大范围跨地区的人口大流动大聚集,为甲型H1N1流感病毒的传播创造了“理想条件”,也将甲流防控再次推到了风口浪尖上。日前,记者从相关部门了解到,我市已采取了积极防控措施,确保广大市民过一个安康、祥和的春节。

春运到,甲流要严防

我市各大高校近日陆续开始放假,学生、务工人员大量返乡,市甲型H1N1流感救治专家组组长毛毅敏教授表示,由于甲流通过飞沫传播,春运期间大量人员出行,拥挤的火车上、长途汽车上人群密度大,密切接触的频率增加;再加上出行途中,由于条件所限,人们很难做到勤洗手和注意通风,这些都增加了甲流传播的风险。

中国已有5000多万人接种了甲流疫苗,但从整体上看,远未形成有效的保护屏障,市疾控中心免疫规划所朱鑫所长表示,像乡镇农村等发现疫情能力薄弱的地区,对于重症病例的防范和救治能力也相对薄弱,而大量流动人口往返于城乡,除了旅途中感染风险加大外,还有可能将感染的病毒带回乡村,导致甲流疫情进一步传播蔓延。

那么,我市相关部门是如何做好春节期间的甲流防控工作的呢?

市卫生防疫部门的负责同志接受采访时说,随着2010年春运和春节的到来,人群聚集活动增加等因素将导致人群感染甲流的风险增大,疫情防控面临挑战。

目前,我市卫生部门已根据卫生部通知要求,认真做好了春节、春运期间重点场所、重点人群的甲流防控工作与突发公共卫生事件应急处置准备工作。节日期间将加强联防联控,安排专人24小时应急值守,做好监测预警,对突发公共卫生事件早发现、早报告、早诊断和早处置,最大限度降低疫情对人民群众身体健康的危害,有效保障人民群众身体健康和生命安全。

市教育局体卫站站长牛宏说,教育部门一直重视甲流防控工作,坚持实行每天学生、教职员工的体温晨检、午检制度,与卫生部门联合发文对做好学校甲流防控工作细化。在共青团中央等三部门联合发布《2010年寒假全国青少年自我保护提示》前就已经转发了省教育厅关于进一步加强学校甲流防控工作的通知,下一步将加强放假前、开学后等重点时段的防控工作。

提高自我防护意识,科学防控甲流

市中心医院呼吸内科主任郑友光特别提醒市民,甲型H1N1流感可防、可控、可治。春节期间,人们应提高自我防护意识,科学防控甲流。

返乡的学生流、民工流、探亲流首先应该做好旅途中的自我防护,符合甲型H1N1流感疫苗接种条件的人群,返乡前应接种疫苗;有发热等流感症状者,应尽量减少外出或在戴口罩后再外出;返乡路上最好戴上口罩,减少近距离谈话时间,减少密切接触机会,尽量保持交通工具的通风。对于甲流的重症高危人群应该特别注意,一方面避免在回乡途中感染病毒,另一方面要避免将病毒带回家,传染给家中的老人、小孩,增加他们患上重症的危险。

毛毅敏教授告诉记者,慢性病患者、肥胖者、孕妇、婴幼儿和老人,目前被定为甲流重症病例的高危人群。这五类人群由于在旅途中相对容易感染,建议春节期间就地过年。这些人应避免春运高峰期乘坐公共交通工具旅行,减少到人群密集的场所活动。

另外,毛毅敏教授强调,增强自身免疫力是主动预防甲流的重要措施,春节期间,市民要合理膳食,均衡营养,这对提高抵抗力有很大作用。

还需防控其他疾病

在卫生部通报我国内地突发公共卫生事件信息中指出,除甲流外,2010年全国其他突发公共卫生事件发生水平将继续维持在近几年的平均水平;突发公共卫生事件类别仍将以传染病事件为主,其次为食物中毒事件。我市卫生防疫部门也呼吁广大市民春节期间注意做好其他疾病的防控。

近期,我国大部分地区气温骤降,这成为呼吸道类疾病的主要诱因之一,同时冬春季是人感染高致病性禽流感、流脑等传染病的高发季节。随着春节到来,人员流动骤增,广大市民在春节期间一定做好个人的疫情防护,如注意聚居、生活环境空气流通;勤洗手,不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时用纸巾、毛巾等遮住口鼻,减少到人群密集的场所活动;一旦出现不适症状,应立即就医。尤其是长途返乡或出行的学生、农民工应做好旅途中的个人防护;有发热等症状者,应尽量减少外出,确需外出者最好戴上口罩,注意个人防护。

全市卫生、教育部门也将密切配合,提前做好学生寒假离校时疾病防控宣传教育与假期返校后的疫情防控工作准备。